



Lilly S.A.
Avda. de la Industria, 30
28108 Alcobendas
(Madrid)
Tel. 91 663 50 00
www.lilly.es

Fecha: 30 de octubre de 2024

NOTA DE PRENSA

Tirzepatida (Mounjaro®), de Lilly, se asocia con una pérdida de peso aún mayor en mujeres que en hombres

- *Las mujeres perdieron hasta el 24,6% de su peso corporal con tirzepatida y los hombres, hasta el 18,1%¹*
- *Tirzepatida es un fármaco de uso subcutáneo, semanal, aprobado tanto para el tratamiento de la diabetes tipo 2 como del control de peso en personas con obesidad².*

Madrid, 30 de octubre de 2024. Las mujeres se benefician aún más que los hombres de las pérdidas de peso que ofrece el tratamiento semanal de Lilly para la obesidad, tirzepatida (Mounjaro®), según se desprende de un subanálisis de los ensayos clínicos del programa SURMOUNT presentado en el último congreso de la Asociación Europea para el Estudio de la Diabetes (EASD). Así, en todos los ensayos clínicos analizados, las mujeres lograron mayores reducciones de peso con el tratamiento de tirzepatida (hasta 24,6%) que los hombres (18,1%)¹.

Los investigadores de este subanálisis examinaron el cambio porcentual promedio en el peso corporal según el sexo, hasta la semana 72 (SURMOUNT-1, 2 y 3) o hasta la semana 88 (SURMOUNT-4). En el momento de la distribución aleatoria, el peso corporal medio para mujeres fue de 79,6 a 99,8 kg (registrados en SURMOUNT-4 y SURMOUNT-1, respectivamente) y el índice de masa corporal (IMC) medio de 30,1 kg/m² a 38,2 kg/m² (en SURMOUNT-4 y SURMOUNT-1, respectivamente). El peso medio de los hombres en el momento de la aleatorización fue de 98,6 kg (SURMOUNT-4) a 115,2 kg (SURMOUNT-1) y el IMC medio de 31,4 kg/m² (SURMOUNT-4) a 37,6 kg/m² (SURMOUNT-1)¹.

Además de la diferencia de pérdida de peso entre género, estos ensayos clínicos también demostraron que **la pérdida de peso fue significativamente mayor con el tratamiento de tirzepatida, tanto en hombres como en mujeres, frente a placebo**, con una reducción del -11,5% al -27,6% en mujeres y del -8,8% a -18,9% en hombres (diferencias con respecto a placebo en los estudios SURMOUNT-2 y SURMOUNT-3 respectivamente). Además, las mujeres que participaron en los ensayos reportaron más efectos adversos vinculados con los síntomas gastrointestinales (principalmente náuseas y vómitos) que los hombres¹.

La prevalencia de la obesidad y los resultados del tratamiento pueden diferir entre hombres y mujeres como consecuencia de factores fisiológicos, socioculturales y medioambientales³. Tirzepatida, agonista de GIP y de GLP-1 que se administra una vez a la semana, ha demostrado su eficacia en la reducción de peso en adultos con obesidad o sobrepeso con, al menos una comorbilidad relacionada con el peso, con o sin diabetes tipo 2².

Los cuatro ensayos clínicos SURMOUNT analizados en este trabajo estudiaban la eficacia y seguridad de tirzepatida en comparación con placebo durante 72 o 88 semanas y en ellos participaron 4.677 adultos con obesidad o sobrepeso con al menos una comorbilidad relacionada con el peso (2.999 mujeres y 1.678 hombres). El objetivo de este subanálisis fue comprobar si los efectos de reducción de peso de tirzepatida variaban según el género de los participantes. Todos los participantes recibieron aleatoriamente una dosis del medicamento (5, 10 o 15 mg) o de placebo¹.

Esta investigación destaca los beneficios de tirzepatida en ambos géneros, con un énfasis especial en las mujeres. Por ello, según la **Dra. Miriam Rubio de Santos, directora médica del área de Diabetes y Obesidad de Lilly España** afirma que *“aunque se necesita más investigación para entender el mecanismo por el que las mujeres pueden experimentar una reducción mayor de peso en estos ensayos, este análisis de subgrupos es muy interesante porque permite estudiar cómo actúa el fármaco en una población habitualmente infrarrepresentada como es el de las mujeres”*.

Sobre tirzepatida

Tirzepatida es un agonista del receptor de GIP (polipéptido insulínico dependiente de glucosa) y del receptor de GLP-1 (péptido similar al glucagón-1) de administración semanal. Se trata de una molécula única que activa los receptores de GIP y GLP-1, que son hormonas incretinas. Tanto los receptores GIP como GLP-1 se encuentran en áreas del cerebro humano importantes para la regulación del apetito. Se ha demostrado que tirzepatida disminuye la ingesta de alimentos y modula la utilización de grasas. El uso de tirzepatida se encuentra aprobado como tratamiento para la diabetes tipo 2 o para el control del peso en personas con sobrepeso con, al menos, 1 complicación derivada del peso o con obesidad.

Además, se encuentra en investigación como potencial tratamiento para personas con obesidad y/o sobrepeso con insuficiencia cardíaca con fracción de eyección preservada (ICFep), apnea obstructiva del sueño (AOS) y esteatohepatitis asociada a disfunción metabólica (MASH). También se están llevando a cabo estudios sobre el uso de tirzepatida en personas con enfermedad renal crónica (ERC) y en la morbilidad/mortalidad en obesidad (MMO).

Sobre Lilly

Lilly es una compañía médica que transforma la ciencia en soluciones de salud para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Durante casi 150 años, hemos sido pioneros en descubrimientos que cambian vidas y hoy en día nuestros medicamentos ayudan a más de 51 millones de personas en todo el mundo. Aprovechando el poder de la biotecnología, la química y la genética, nuestros científicos están trabajando con urgencia en nuevos hallazgos para resolver algunos de los desafíos de salud más importantes del mundo: redefinir el cuidado de la diabetes; tratar la obesidad y reducir sus efectos más devastadores a largo plazo; avanzar en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer; proporcionar soluciones a algunos de los trastornos más debilitantes del sistema inmunitario; y progresar en el tratamiento de los cánceres de más difícil abordaje. Con cada paso hacia un mundo más saludable, nos motiva una cosa: mejorar la vida de más millones de personas. Esto incluye la realización de ensayos clínicos innovadores que reflejen la diversidad de nuestro mundo y el trabajo para garantizar que nuestros medicamentos sean accesibles y asequibles. Para obtener más información, visite [Lilly.com/es](https://www.lilly.com/es) o síganos en LinkedIn.

Referencias

1. Body Weight Reduction Associated With Tirzepatide by Sex: A Subgroup Analysis of the SURMOUNT Clinical Trials, European Association for the Study of Diabetes – 60th Annual Meeting; Madrid, Spain; 9 – 13 September 2024
2. Mounjaro (tirzepatida) Ficha técnica. Agencia Española del Medicamento. <https://cima.aemps.es/cima/publico/detalle.html?registro=1221685055> último acceso: 21 de octubre de 2024
3. Cooper AJ, et al. *Curr Obes Rep.* 2021;10:458-466