
Fecha: 12 de septiembre de 2023

NOTA DE PRENSA

Hoy se celebra el Día Internacional de Acción contra la Migraña

Solo el 37% de los pacientes con migraña que necesitan tratamiento preventivo lo reciben en España

- *Así lo evidencia el estudio OVERCOME (Spain) 'Encuesta Observacional de la Epidemiología, tratamiento y cuidado de la migraña', realizado por Lilly y publicado este 2023 en la revista Pain and Therapy.*
- *Una de las causas de este infratratamiento es que más de un 43% de los pacientes no ha recibido un diagnóstico de migraña a pesar de contar con una sintomatología clara.*
- *Aunque el 66% de todas las consultas médicas en 2022 en los pacientes encuestados se debieron específicamente a migraña, solo el 56% de pacientes cuenta con diagnóstico de esta enfermedad.*
- *La importante carga de la migraña está directamente relacionada con la frecuencia de las cefaleas al mes y deriva en una discapacidad de entre moderada y grave para un 38% de pacientes.*

Madrid, 12 de septiembre de 2023 – La migraña es una enfermedad crónica y debilitante que va más allá del dolor de cabeza. La asociación con síntomas como náuseas, vómitos o intolerancia a la luz y al sonido, con una mayor frecuencia e intensidad de los episodios puede derivar en una elevada carga para los pacientes, que lo consideran una patología discapacitante¹. A pesar de esto, la migraña en España continúa siendo una **enfermedad infradiagnosticada e infratratada** ya que solo el 37% de los pacientes que necesitan un tratamiento preventivo para un mejor abordaje de los episodios de migraña lo reciben.

Así lo evidencia el estudio **OVERCOME (Spain), 'Encuesta Observacional de la Epidemiología, tratamiento y cuidado de la migraña'** realizado por Lilly en una población en España de más de 95.000 personas entre octubre de 2020 y febrero de 2021, que muestra que solo algo más de la mitad de las 10.229 que cumplían criterios de migraña había recibido un diagnóstico adecuado de la enfermedad, y que ha sido publicado en 2023 en la revista *Pain and Therapy*¹.

Estos resultados revelan que la importante carga de la migraña está directamente relacionada con la frecuencia de los episodios de cefalea al mes y que, aunque un subgrupo de 1.277 pacientes (el 12,5% de

la población total encuestada) cumplía con criterios de elegibilidad para los tratamientos preventivos, solo el 37% de estos lo estaba tomando actualmente. Por tanto, la mayoría de los pacientes con migraña en España que reúnen las características para recibir tratamiento preventivo para controlar la frecuencia de las crisis y hacer que estas sean más leves no lo están recibiendo.

Se aprecia, a su vez, que la proporción de pacientes que actualmente toma fármacos preventivos es mayor en los subgrupos que experimentan cefalea con mayor frecuencia.

Causas del infradiagnóstico en España

Aunque el 66% de todas las consultas médicas en 2022 de los pacientes encuestados se debieron específicamente a migraña, más comúnmente por un médico de atención primaria o farmacéutico, solo el 56% de pacientes cuenta con diagnóstico. Acorde con los datos del estudio OVERCOME (Spain) de Lilly, **más de un 43% de los pacientes están aún sin diagnosticar** a pesar de que sufren cefaleas de forma recurrente y presentan una sintomatología clara¹. Una muestra de ello es la duración de las cefaleas reveladas por el estudio, cuyos datos indican que alrededor de un tercio de los pacientes pueden llegar a tener episodios de migraña de más de 8 horas. Después, un 29% refiere ataques de migraña de entre 2 y 3 horas y un 25% de entre 4 y 7 horas¹.

Una de las posibles razones que contribuye a este infradiagnóstico, es que los pacientes tienen reticencia a buscar atención médica. En este sentido, la encuesta de población también destaca que aproximadamente el 30% de los encuestados habría dudado en buscar atención médica para la migraña al considerar que no era un dolor tan grave, que los medicamentos orales sin prescripción son suficientemente efectivos o por sentir que “mi cefalea no sería tomada en serio”¹.

La discapacidad provocada por la migraña se relaciona con el número de episodios de cefalea

Tanto la frecuencia como la gravedad de las migrañas contribuyen a aumentar su carga y su carácter discapacitante, afectando a la calidad de vida de los pacientes. El estudio OVERCOME también analizó la percepción que tienen los afectados de esta realidad y concluyó que más de un 37% de los pacientes refieren una discapacidad de entre moderada y grave relacionada con el número e intensidad de los episodios de migraña. Todos ellos han sido evaluados en base a la escala de Evaluación de la Discapacidad de la Migraña (MIDAS) validada a nivel internacional.

Esta discapacidad puede derivar en pérdida de productividad laboral (en la forma absentismo y presentismo), que también aumentan en relación con el incremento de episodios de migraña al mes. Estos resultados van en línea con los datos europeos, reflejando las necesidades no cubiertas que presentan estos pacientes, que en España superan los más de 5 millones de personas².

El compromiso de Lilly con las cefaleas

Durante más de 25 años, Lilly ha estado comprometida con las personas que sufren cefaleas y ha investigado más de una docena de compuestos diferentes para el tratamiento de la migraña, la cefalea en racimos y otros trastornos incapacitantes que cursan con dolor de cabeza. Estos programas de investigación han incrementado nuestra comprensión de estas patologías y han promovido el avance de nuestros programas de desarrollo integrales de fases avanzadas de investigación para el estudio de galcanezumab, para el tratamiento preventivo de la migraña en pacientes adultos con más de 4 episodios al mes, y lasmiditán (en fase de negociación de precio y reembolso en España), para el tratamiento sintomático de la migraña.

Nuestro objetivo es mejorar la vida de las personas que sufren trastornos relacionados con el dolor de cabeza, ofreciéndoles soluciones integrales para prevenir o detener estas enfermedades. La combinación de experiencia clínica, académica y profesional de nuestros expertos nos ayuda a construir nuestra cartera de medicamentos en investigación, a identificar retos para los proveedores sanitarios y a identificar las necesidades de los pacientes que conviven con migraña.

Sobre Lilly

Lilly une el cuidado de la salud con la investigación para crear medicamentos que mejoran la vida de las personas en todo el mundo. Durante casi 150 años, hemos sido pioneros en descubrimientos que cambian la vida y, hoy en día, nuestros medicamentos ayudan a más de 47 millones de personas en todo el mundo. Aprovechando el poder de la biotecnología, la química y la genética, nuestros científicos están avanzando sin descanso en nuevos hallazgos para resolver algunos de los desafíos de salud más importantes del mundo, redefiniendo el cuidado de la diabetes, tratando la obesidad y reduciendo sus efectos más devastadores a largo plazo, avanzando en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer, proporcionando soluciones a algunos de los trastornos del sistema inmunológico más debilitantes y transformando los tumores más difíciles de tratar en enfermedades manejables. Con cada paso hacia un mundo más saludable, lo que nos motiva es mejorar la vida de más millones de personas. Eso incluye realizar ensayos clínicos innovadores que reflejen la diversidad de nuestro mundo y trabajar para garantizar que nuestros medicamentos sean accesibles y asequibles. Para obtener más información, visite Lilly.com, Lilly.com/newsroom y Lilly.es.

Referencias:

1. Pascual, J., Núñez, M., Panni, T. et al. Burden and Unmet Needs in Migraine Patients: Results from the OVERCOME (Spain) Study. *Pain Ther* 12, 1209–1220 (2023). <https://doi.org/10.1007/s40122-023-00538-6>
2. Fernández-de-las-Peñas C, Palacios-Ceña D, Salom-Moreno J, López-de-Andrés A, Hernández-Barrera V, Jiménez-Trujillo I et al (2014) ¿Ha cambiado la prevalencia de la migraña en la última década (2003-2012)? Una encuesta basada en la población española. *Wojna V*, editor. *PLoS One* 9(10):e110530. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4208769/>. Citado 2021 Jun 2

###

PP-LMG-ES-0077