
Fecha: 7 de octubre de 2020

NOTA DE PRENSA

Hipoglucemiagrave.es incluye información vital para actuar a tiempo contra una de las complicaciones más frecuentes de las personas con diabetes

Detectar los síntomas cuanto antes es esencial, ya que necesita tratamiento inmediato

Madrid, 7 de octubre de 2020.- Cada año aumenta el número de personas con diabetes. Una de las complicaciones más frecuentes a corto plazo es la hipoglucemia, que cuando avanza y llega a ser grave necesita que una tercera persona ayude al paciente a recuperarse. **Para que el entorno de las personas que sufren episodios de hipoglucemia grave (HG) pueda actuar a tiempo, hay que dar a conocer los síntomas y las claves de actuación.** Así se crea la web informativa hipoglucemiagrave.es, puesta en marcha por la Federación Española de Diabetes (FEDE), con el apoyo de Lilly y con la colaboración de la Clínica Universidad de Navarra, en el marco de la campaña “Una mano a tiempo”.

La hipoglucemia grave es una de las complicaciones más frecuentes de la diabetes, especialmente en aquellas personas en tratamiento con insulina o con algunos fármacos orales hipoglucemiantes¹, y que puede llegar a causar náuseas, ansiedad, irritabilidad o palpitaciones. Cuando una persona sufre un episodio de hipoglucemia grave requiere la asistencia inmediata de otra para su recuperación, ya que la situación puede acarrear consecuencias importantes² como pérdida de conciencia, falta de coordinación o visión borrosa, si no se actúa a tiempo.

Estos síntomas llevan a los pacientes con diabetes a sentir miedo, sensación de indefensión o falta de preparación ante un episodio de HG ya que, la mayoría de ellos sufre estos episodios en casa, tal y como se concluye en el **estudio CRASH** (*Conversations and Reactions Around Severe Hypoglycemia*), que aborda la falta de información sobre la experiencia y conocimiento de las personas con diabetes respecto a los episodios de HG.

“Las hipoglucemias son más habituales de lo que se piensa. Según los últimos estudios, más del 50% de las personas con diabetes tipo 1 y casi el 45% de tipo 2 han sufrido, al menos, un episodio de hipoglucemia grave a lo largo del último año. Aparte de las consecuencias de salud, hay que visibilizar las de tipo emocional, ya que el paciente suele sentir miedo y falta de preparación. Para evitarlo, hay que informar y formar al entorno para que sepa: qué es una hipoglucemia y cómo detectarla y actuar; y aquí, la familia es clave. El riesgo de las hipoglucemias graves será menor cuanto más temprana sea su detección y cuanto más sepa la sociedad”, ha señalado Aureliano Ruiz Salmón, presidente en funciones de la Federación Española de Diabetes (FEDE), quien ha destacado el trabajo de FEDE en la formación en diabetes, así como en la defensa de la calidad de vida de las personas que sufren esta enfermedad a través de campañas como ¡¡EDUCACIÓN DIABETOLÓGICA YA!! o Una Mano A Tiempo.

Por ello, se necesita mejorar la formación, la educación terapéutica, y contar con herramientas que faciliten que los pacientes y su entorno estén preparados para estas ocasiones. *“Los pacientes y su entorno necesitan información para poder tomar las decisiones adecuadas. Si no se reacciona a tiempo ante una hipoglucemia puede desencadenarse una hipoglucemia grave, situación en la que se requiere ayuda de un tercero para la recuperación. Ahí es donde necesita que sus familiares, amigos o incluso entorno escolar o laboral, estén bien informados”*, **ha señalado Miriam Rubio, responsable médico de diabetes en Lilly España.**

La HG puede afectar a una gran parte de las personas que nos rodean, solo en España hablamos de más de 5 millones de personas entre diabetes tipo 1 y tipo 2³ y 4. Por ello, **saber detectar los síntomas es esencial a la hora de tratar con una persona con diabetes que está sufriendo un episodio de hipoglucemia grave, ya que necesita tratamiento inmediato para hacer que el azúcar en sangre vuelva al nivel normal.**

“La hipoglucemia grave es un efecto secundario peligroso del tratamiento de la diabetes con insulina o fármacos secretagogos de insulina, que influye negativamente en la calidad de vida de las personas que las sufren e, incluso, en la de sus cuidadores. Además, por su potencial para alterar la función cerebral, la hipoglucemia puede tener un efecto importante en la vida de las personas”, **ha apuntado el Dr. Javier Escalada, director de Endocrinología y Nutrición de la Clínica Universidad de Navarra.**

A lo que añade: *“Además, diferentes estudios han sugerido que la hipoglucemia se asocia a un mayor riesgo de eventos cardiovasculares y mortalidad. Por el contrario, otros estudios indican que existe una asociación entre hipoglucemia y eventos cardiovasculares, probablemente causada por factores de confusión, puesto que la hipoglucemia ocurre con más frecuencia en personas con comorbilidades. De cualquier forma, las personas con diabetes tipo 1 o tipo 2 parecen tener un mayor riesgo de efectos cardiovasculares inducidos por hipoglucemia. Los médicos deben reconocer este riesgo al acordar los objetivos glucémicos con los pacientes y la elección de las terapias adecuadas para reducir la glucosa”*.

Sobre Diabetes

Aproximadamente 425 millones de adultos en todo el mundo tienen diabetes⁴. En España, alrededor de cuatro millones y medio de personas mayores de 18 años tienen diabetes tipo 2³. La diabetes tipo 2 es el tipo más frecuente a nivel internacional representando un 90-95% de todos los casos de diabetes solo en Estados Unidos⁴. La diabetes es una enfermedad crónica que ocurre cuando el cuerpo no produce o no usa adecuadamente la hormona insulina⁵.

Sobre Lilly Diabetes

Desde 1923, Lilly ha sido un líder global en el cuidado de la diabetes, desde la introducción en el mercado de la primera insulina comercial en el mundo. A día de hoy, la compañía continúa trabajando sobre este legado para dar nuevas soluciones a las múltiples necesidades de las personas con diabetes y de quienes se encargan de su cuidado. A través de la investigación y colaboración, un amplio y creciente portfolio de productos y un continuo compromiso para dar soluciones reales –desde fármacos hasta programas formativos y otros–, nos esforzamos para ayudar a mejorar la calidad de vida de aquellas personas que viven con diabetes en todo el mundo. Más información sobre Lilly Diabetes en www.lillydiabetes.com.

Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir

a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite www.lilly.com, <http://newsroom.lilly.com/social-channels> y www.lilly.es.

Clínica Universidad de Navarra

Con más 2.800 profesionales en dedicación exclusiva en sus sedes de Pamplona y Madrid, la Clínica Universidad de Navarra es un hospital investigador, referente en medicina personalizada en nuestro país. Reconocido por su labor investigadora y docente, el prestigio de sus profesionales y su trayectoria en el diagnóstico y tratamiento de patologías de alta complejidad, la Clínica Universidad de Navarra es un hospital de alta resolución, por su rapidez diagnóstica gracias a su trabajo multidisciplinar y a la adquisición de la última tecnología, para ofrecer atención en 48 especialidades médicas y quirúrgicas.

La Clínica figura entre los 50 mejores hospitales del mundo, según el ranking *World's Best Hospitals*, y por sexto año consecutivo, ha sido el hospital privado con mejor reputación de España (según el ranking MRS). Para más información: <https://www.cun.es>

Referencias:

1. Forbes JM, Cooper ME. Mecanismos de las complicaciones diabéticas. *Physiol Rev*. 2013; 93: 137–88.
2. Davis IC, Ahmadizadeh I, Randell J, Younk L, Davis SN. Comprender el impacto de la hipoglucemia en el sistema cardiovascular. *Experta Rev Endocrinol Metab*. 2017; 12: 21–33.
3. Rojo-Martínez, G., Valdés, S., Soriguer, F. *et al*. Incidence of diabetes mellitus in Spain as results of the nation-wide cohort di@bet.es study. *Sci Rep* 10, 2765 (2020). <https://doi.org/10.1038/s41598-020-59643-7>
4. <https://www.sediabetes.org/noticias/un-estudio-de-la-sed-aclara-la-situacion-de-la-diabetes-tipo-1-en-espana/>
5. Centers for Disease Control and Prevention. National Diabetes Statistics Report, 2017. Atlanta, GA: Centers for Disease Control and Prevention, U.S. Dept of Health and Human Services; 2017.
6. International Diabetes Federation. IDF Diabetes Atlas, 8th edn. Brussels, Belgium: International Diabetes Federation, 2017. <http://www.diabetesatlas.org>