

## Nota de prensa

Se presenta “Valor social de un mejor control de la obesidad” con datos de la CC.AA.

### **Galicia se podría ahorrar alrededor de 1400 millones de euros en 2030 si la población gallega con obesidad redujese un 5-10% de su peso**

- *Galicia a la vanguardia en la lucha contra el sobrepeso y la obesidad, con el único plan integral del sistema sanitario público español*
- *El Plan Obesidade Zero de la Consellería de Sanidade aborda ambas patologías desde el cuidado de la alimentación y la promoción de los estilos de vida saludables*
- *Más de 421.000 gallegos tenían obesidad en 2025, una cifra que ascenderá a casi 489.000 en 2030*
- *Representantes institucionales y expertos médicos defienden un abordaje multidisciplinar e integral para mejorar la salud de las personas con obesidad*

Descárgate la [infografía](#)

**A Coruña, 21 de abril de 2026** – La Sanidad gallega se mantiene a la vanguardia en la lucha contra el sobrepeso y la obesidad con la implementación del único Plan integral de abordaje de estas patologías. Así, con el **Plan Obesidade Zero de la Consellería de Sanidade**, la Xunta de Galicia aborda ambas patologías desde el cuidado de la alimentación y la promoción de los estilos de vida saludables.

Durante la jornada de hoy, A Coruña acoge el encuentro “**El Valor Social de un mejor control de la obesidad en España**”, elaborado para la empresa médica Lilly por la Fundación Weber. En el mismo, especialistas del sector sanitario han abordado los datos regionales del informe elaborado por expertos en economía de la salud, profesionales sanitarios y pacientes, y en el que se ha proyectado el impacto económico y social del exceso de peso en España.

Según este estudio, el gasto asociado a la obesidad en la Comunidad Autónoma de Galicia alcanza ya los 7,8 mil millones de euros y, si se extrapolara la prevalencia a 2030, llegaría a 9,1 mil millones.

Este informe analiza el gasto de 18 de las complicaciones clínicas más comunes asociadas al exceso de peso y los cambios en su frecuencia que se producirían en función de las diferentes pérdidas de peso porcentuales; esto es, el **coste de la inacción frente a la obesidad**.

Por otra parte, ha proyectado el **beneficio que tendría la pérdida de peso respecto a la obesidad en Galicia**: un ahorro (valor social), en el año 2025 de 1,2 mil millones de euros con reducciones moderadas (del 5-10%) o

de 4,3 mil millones con las pérdidas de peso más elevadas estudiadas (del 20-25%). Si se extrapolara la prevalencia actual de obesidad a las proyecciones poblacionales previstas para el año 2030, este ahorro se situaría entre 1,4 mil millones (pérdidas de peso del 5-10%) y 4,9 mil millones de euros (del 20-25%).

**Teresa Millán, directora de Asuntos Corporativos en Lilly España**, ha explicado que *“disponer de datos sólidos ayuda a tomar las mejores decisiones, en este caso relativas a la obesidad, una enfermedad que presenta grandes desafíos para la salud. Gracias a la Fundación Weber, hemos podido analizar el impacto económico que supone la inacción en obesidad y el coste asociado, así como los ahorros que podrían surgir si en la actualidad apoyamos las mejoras preventivas en una Comunidad Autónoma que está concienciada con el abordaje de esta enfermedad. Afrontar la obesidad supondría un beneficio claro para los ciudadanos y, por último, también para la sostenibilidad del sistema sanitario”*.

En Galicia, unas 421.000 personas vivían con obesidad en 2025, una cifra que podría incrementarse si esta enfermedad continúa al alza, llegando a casi 489.000 personas en 2030, . En el caso de considerarse, además de la obesidad, aquellas que presentan sobrepeso, en 2025, esta cifra alcanza los 1,2 millones de personas y podría incrementarse a 1,4 millones de personas en 2030.

Para la **Subdirectora General de Estilos de Vida Saludables de la Consejería de Sanidad de Galicia, Sagrario Pérez**, la realidad metabólica que presenta Galicia exige un cambio de Paradigma: desde la responsabilidad individual hacia una solución estructural, y eso es precisamente lo que aborda el Plan integral autonómico, el Plan Obesidad Zero que cuenta con el apoyo de todos los grupos políticos del Parlamento Gallego y que aspira a cambiar la realidad epistemológica actual.

La obesidad se asocia frecuentemente con más de 200 complicaciones clínicas que impactan de manera directa en la calidad de vida de los pacientes y en el propio sistema sanitario. Para simplificar el estudio, este informe ha analizado el **impacto socioeconómico solo de 18 de las complicaciones clínicas más comunes** de las que además hay sólida evidencia científica, agrupadas por sistemas, y sus múltiples niveles de gravedad.

En este sentido, los sistemas que se han utilizado para agrupar las complicaciones son:

- **Cardiovascular:** ictus, síndrome coronario agudo (SCA) e insuficiencia cardíaca (IC). Este grupo de enfermedades produciría un ahorro en costes directos e indirectos asociados a la reducción de peso **desde 791 millones de euros** con la franja de pérdida de peso inferior (5-10%) o **hasta 3,1 mil millones de euros** con las reducciones más elevadas (20-25%) en este año 2030.
- **Metabólico:** prediabetes, diabetes mellitus tipo 2 (DM2), hipertensión arterial (HTA), dislipidemia, gota, síndrome del ovario poliquístico (SOP) y el hígado graso asociado con la disfunción metabólica (MAFLD). La pérdida de peso generaría un ahorro **de 344 millones a 695 millones de euros** (con pérdidas de peso del 5-10% y del 20-25%, respectivamente), para el año 2030.
- **Otros sistemas:** depresión y ansiedad, enfermedad renal crónica (ERC), apnea obstructiva del sueño (AOS), asma, albuminuria, reflujo gastroesofágico y osteoartritis. Este conjunto de complicaciones supondría un ahorro **desde 329 millones de euros hasta 1,1 mil millones de euros** (con pérdidas de peso del 5-10% y del 20-25%, respectivamente), para este año.

Por su parte, **Álvaro Hidalgo, presidente de la Fundación Weber** ha recordado que *"es importante comprender que la inversión en el manejo de la obesidad no es un gasto, sino una estrategia fundamental para generar valor social, mejorar la equidad y construir sociedades más saludables y productivas. En este sentido, nuestro análisis cuantifica el inmenso valor social de intervenir eficazmente esta enfermedad"*.

Las principales conclusiones del estudio enfatizan la necesidad de un abordaje integral que considere la obesidad como un desafío complejo económico y sanitario. La inversión en estrategias de control efectivas de la obesidad es, por tanto, una inversión en la salud y el bienestar futuro de la sociedad gallega.

*"El abordaje integral de la obesidad requiere reconocer que esta condición trasciende la mera acumulación de peso corporal, afectando a múltiples órganos y sistemas, desencadenando complicaciones clínicas que impactan de manera significativa y directa en la calidad de vida desde un punto de vista multidimensional, así como en la esperanza de vida"* ha afirmado el **Dr. Diego Bellido, presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad (SEEDO)**.

Por su parte, **José Manuel García, representante de la Federación Gallega de Diabetes (FEGADI)**, ha recalcado en que es fundamental acabar con el estigma de la obesidad, que está presente en todos los niveles. En este sentido, ha recordado que *"Vivir con obesidad y diabetes implica afrontar de forma simultánea dos enfermedades crónicas estrechamente relacionadas, que exigen un manejo constante y un seguimiento riguroso. Lejos de ser una cuestión meramente estética, la obesidad es un factor determinante en la evolución de la diabetes, lo que incrementa su impacto en la salud y en la calidad de vida. A esto se suma el estigma social, que sigue presente y supone una barrera adicional para el bienestar de quienes convivimos con estas patologías. Por ello, es fundamental promover un enfoque más integral, basado en la evidencia, el respeto y la empatía"*.

## **Metodología**

Este trabajo, desarrollado a partir de un modelo económico con 3 horizontes temporales hasta 2030 (2025, 2028 y 2030), se basó en una revisión de la literatura científica y la validación de datos por un comité multidisciplinar de expertos, incluyendo clínicos, gestores sanitarios y representantes de pacientes.

Se realizó una distribución de la población española por sobrepeso y los grados de obesidad con base en los datos de las Encuesta de Salud de España (ESdE) 2023, que reflejan que el 39,8% de la población adulta presenta sobrepeso y el 15,2% tiene obesidad. A partir de ahí, con los datos de la OCDE y del Instituto Nacional de Estadística (INE), se realizaron las proyecciones poblacionales para 2025, 2028 y 2030.

Después se distribuyeron las complicaciones clínicas por grados de obesidad y se estimaron las mejoras clínicas de una reducción de peso del 5-10%, del 10-15%, del 15-20% y del 20-25%. Igualmente se estimaron las mejoras en calidad de vida de los diferentes porcentajes de pérdida de peso. Por último, la metodología para monetizar los efectos de los diferentes rangos de reducción de peso consistió en utilizar los desplazamientos de índice de masa corporal, los cambios de utilidades en calidad de vida y los gastos de bolsillo asociados a la obesidad.

## **Sobre Fundación Weber**

La Fundación Weber es una entidad comprometida con la transformación del ámbito sanitario, liderando iniciativas que promueven la innovación, el conocimiento y la equidad en la salud. Con un equipo multidisciplinar y alianzas



estratégicas de alto impacto, la Fundación desarrolla proyectos integrales que buscan mejorar la calidad de vida de las personas y fomentar un sistema sanitario sostenible y accesible. Para obtener más información, visite <https://www.weber.org.es/>.

### **Sobre Lilly**

Lilly es una compañía médica que transforma la ciencia en soluciones de salud para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Durante casi 150 años, hemos sido pioneros en descubrimientos que cambian vidas y hoy en día nuestros medicamentos ayudan a más de 51 millones de personas en todo el mundo. Aprovechando el poder de la biotecnología, la química y la genética, nuestros científicos están trabajando con urgencia en nuevos hallazgos para resolver algunos de los desafíos de salud más importantes del mundo: redefinir el cuidado de la diabetes; tratar la obesidad y reducir sus efectos más devastadores a largo plazo; avanzar en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer; proporcionar soluciones a algunos de los trastornos más debilitantes del sistema inmunitario; y progresar en el tratamiento de los cánceres de más difícil abordaje. Con cada paso hacia un mundo más saludable, nos motiva una cosa: mejorar la vida de más millones de personas. Esto incluye la realización de ensayos clínicos innovadores que reflejen la diversidad de nuestro mundo y el trabajo para garantizar que nuestros medicamentos sean accesibles y asequibles. Para obtener más información, visite [www.lilly.com/es](http://www.lilly.com/es) o síguenos en LinkedIn.

PP-OBES-ES-0102