



---

Lilly S.A.  
Avda. de la Industria, 30  
28108 Alcobendas (Madrid)  
Tel. 91 663 50 00  
www.lilly.es

---

Fecha: 31 de octubre de 2016

---

## **NOTA DE PRENSA**

El Congreso de SEMERGEN acoge el taller práctico “Un clic semanal para el control de la diabetes: utilizando Trulicity® en la consulta de Atención Primaria”

### **Médicos de Primaria valoran positivamente la llegada de tratamientos en diabetes de un uso más simple que ayuden a mejorar la adherencia al tratamiento**

- Las nuevas terapias ofrecen mayor flexibilidad y comodidad al paciente al tiempo que permiten a los profesionales dedicar más tiempo en consulta a la educación diabetológica
- Los médicos de Atención Primaria abordan en Santiago de Compostela las ventajas del uso de dulaglutida (Trulicity®) en su consulta
- El sencillo dispositivo de administración del fármaco puede ayudar a vencer el miedo a los tratamientos inyectables y aumentar el cumplimiento, destacan estos profesionales

**Santiago de Compostela, 31 de octubre de 2016.-** La simplificación de los tratamientos y la adaptabilidad a su estilo de vida son dos reivindicaciones históricas por parte de los pacientes con diabetes tipo 2. Unos pacientes que, además, intervienen cada vez de manera más activa en las decisiones sobre su tratamiento, en función de cómo se adapta este a su ritmo y actividad diaria.

“Nuestros pacientes necesitan flexibilidad en la administración de los tratamientos y comodidad y simplicidad en la aplicación del fármaco. Se trata de adaptar el tratamiento a sus actividades cotidianas y no al revés”, según explica la **Dra. Sònia Miravet**, médico de familia del Área Básica de Salud Martorell (Barcelona) y ponente en el taller “**Un clic semanal para el control de la diabetes: utilizando Trulicity® en la consulta de AP**”, que se ha celebrado en el 38º Congreso de la **Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)** en Santiago de Compostela.

En este contexto, según indica esta experta, la llegada al mercado de nuevos agentes terapéuticos inyectables de administración semanal y más sencilla no solo ha dado respuesta a estas demandas de los pacientes, sino que además “el hecho de simplificar el tratamiento les puede ayudar a mejorar la adherencia y con ello el control metabólico”. La explicación hay que buscarla, según la **Dra. Celia Coles**, médico de familia del Área Básica Sanitaria Martorell Rural (Barcelona) y también ponente en el taller, en el hecho de que en personas con resistencia a las terapias inyectables “es más sencillo

---

introducir un fármaco de administración semanal que uno diario. En general cuanto más simple sea la posología de los tratamientos, mejor adherencia presenta”.

Con ese objetivo, dulaglutida, la nueva opción terapéutica de Lilly para mejorar el control glucémico de las personas con diabetes tipo 2 y que actúa como agonista del receptor del GLP-1, se presenta en una pluma ya preparada para ser administrada semanalmente, de un solo uso y con la aguja preinsertada. De esta manera, el paciente ni la ve ni la manipula en ningún momento, con lo que se facilita una experiencia mucho más simple en el paciente en el inicio de un tratamiento inyectable.

Contar con tratamientos como este, con una administración más sencilla y cómoda “puede ser muy útil para vencer el miedo a los tratamientos inyectables y mejorar el cumplimiento, al simplificar la dosis con un solo clic semanal”, explica la Dra. Miravet. Además, añade, el hecho de que un fármaco permita perder peso puede motivar a los pacientes a adherirse a los cambios de estilo de vida y a la medicación.

Gracias a todo ello, según la opinión de la Dra. Cols, “dulaglutida ha sido una revolución por la gran facilidad y simplicidad de uso del dispositivo, adecuado a un gran número de pacientes”. En esa misma línea, la Dra. Miravet señala según su experiencia clínica que “tanto los pacientes que han usado ya otros dispositivos inyectables como los que usan uno por primera vez expresan que es tan fácil que no les importaría haberlo probado antes”.

### **Más tiempo para la educación diabetológica más allá del fármaco**

La sencillez de un tratamiento inyectable como dulaglutida tiene también un efecto beneficioso en la propia práctica clínica de los profesionales: el mayor tiempo que se puede dedicar a otros aspectos indispensables en el abordaje de la diabetes, como la alimentación y el estilo de vida. Así, según indica la Dra. Cols, “gracias a los beneficios en la dosificación y administración, precisamos invertir menor tiempo de consulta para explicarlo”.

De hecho, la llegada de estos tratamientos ayuda a que el resto de cambios que los pacientes han de implementar en su día a día sean más llevaderos. “El tratamiento de la diabetes debe ser siempre combinado, tanto en lo farmacológico como en la realización de ciertos cambios de estilo de vida. Por lo tanto, si simplificamos el tratamiento farmacológico, podríamos mejorar la adherencia y el paciente observa beneficios tanto en el control glucémico como en el peso de forma precoz, por lo que nos es más fácil a los profesionales ir introduciendo pequeños cambios que ayudarán a optimizar el control de su enfermedad”, concluye la Dra. Cols.

#### **Para más información:**

Laura Gil / Marcos Díaz

**Atrevia**

91 564 07 25

[lgil@atrevia.com](mailto:lgil@atrevia.com) / [mdiaz@atrevia.com](mailto:mdiaz@atrevia.com)

Sandra Rebollo

**Lilly**

91 663 50 00

[rebollo\\_sandra@lilly.com](mailto:rebollo_sandra@lilly.com)

#### **Sobre Lilly Diabetes**

Desde 1923, Lilly ha sido un líder global en el cuidado de la diabetes, desde la introducción en el mercado de la primera insulina comercial en el mundo. A día de hoy, la compañía continúa trabajando sobre este legado para

---

dar nuevas soluciones a las múltiples necesidades de las personas con diabetes y de quienes se encargan de su cuidado. A través de la investigación y colaboración, un amplio y creciente portfolio de productos y un continuo compromiso para dar soluciones reales –desde fármacos hasta programas formativos y otros-, nos esforzamos para ayudar a mejorar la calidad de vida de aquellas personas que viven con diabetes en todo el mundo. Más información sobre Lilly Diabetes en [www.lillydiabetes.com](http://www.lillydiabetes.com).

### **Sobre Lilly**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite [www.lilly.com](http://www.lilly.com), <http://newsroom.lilly.com/social-channels> y [www.lilly.es](http://www.lilly.es).