



Lilly S.A.  
Avda. de la Industria, 30  
28108 Alcobendas  
(Madrid)  
Tel. 91 663 50 00  
[www.lilly.es](http://www.lilly.es)

---

**Fecha: 28 de noviembre de 2024**

---

## **NOTA DE PRENSA**

*Lilly presenta en el XX Congreso Nacional de SEEDO tres nuevos estudios para conocer la realidad de la obesidad en la población española y en el Sistema Nacional de Salud*

### **El 88% de las personas con obesidad que acude a su médico presenta complicaciones asociadas**

- *A pesar de los esfuerzos personales por adherirse al plan de alimentación y ejercicio para pérdida de peso, la mitad lo abandona por su dificultad o por no alcanzar los resultados deseados<sup>1</sup>.*
- *Las personas con diagnóstico de obesidad acuden 22 veces al año de promedio al médico de Atención Primaria, frente a las 12,6 registradas para el total de adultos<sup>2</sup>*
- *El manejo de las personas con obesidad en Atención Primaria asciende a 5 mil millones de euros anuales (un 17,1% del coste total) y las hospitalizaciones por obesidad alcanzaron casi los 80 millones en 2022<sup>2</sup>*
- *Los profesionales sanitarios encuestados consideran que el desarrollo de una estrategia o plan integral de obesidad sería la herramienta más eficiente en el manejo de la obesidad<sup>3</sup>*

**Madrid, 28 de noviembre de 2024.** La obesidad representa un desafío creciente para nuestra sociedad y para los sistemas sanitarios<sup>2</sup>. Por ello, desde la empresa médica Lilly se han realizado una serie de investigaciones para conocer la realidad de esta enfermedad en nuestro país cuyos resultados se presentan en el congreso de la Sociedad Española de la Obesidad que se celebra del 27 al 29 de noviembre en Santiago de Compostela.

De este modo, se perfila la situación real de la obesidad mediante tres estudios observacionales, que incluyen el análisis de dos bases de datos del Ministerio de Sanidad representativas de la población española, una encuesta transversal con recogida retrospectiva de datos a médicos que tratan la obesidad y a personas con sobrepeso y obesidad<sup>1</sup> y una encuesta a expertos en obesidad de las especialidades de endocrinología,

medicina familiar y comunitaria y medicina interna sobre la disponibilidad de recursos para el manejo de la obesidad<sup>2,3</sup>.

### **Impacto de la obesidad en la calidad de vida**

Según la primera encuesta, respondida por más de 300 personas con sobrepeso u obesidad y 106 médicos de Atención Primaria, Endocrinología y Medicina Interna, el 88% de las personas afectadas presenta alguna complicación asociada y el 93% está recibiendo alguna medicación para estas complicaciones. Además, se ha analizado su impacto en la calidad de vida, concluyendo que, todos los dominios de calidad de vida como función física, rol físico, dolor corporal, salud general, función social, rol emocional y salud mental se encuentran deteriorados por motivo de la obesidad, a excepción de la vitalidad. Igualmente, estas personas ven deteriorada su actividad laboral en un 18,8%<sup>1</sup>.

Las principales intervenciones para el manejo de la enfermedad en el momento en el que se recogieron los datos (entre noviembre de 2023 y marzo de 2024) fueron las recomendaciones de dieta y ejercicio supervisadas y o acordadas con un profesional sanitario. Según la valoración de sus profesionales, más del 50% experimentó pérdida de peso seguida de una recuperación ponderal. En este sentido, los pacientes encuestados manifestaron haber realizado 5 intentos de pérdida de peso en los últimos tres años. Dos de cada 3 pacientes afirman esforzarse por cumplir con el plan de alimentación y ejercicio. Sin embargo, más de la mitad había abandonado estos programas por su dificultad (58,8%) o por no alcanzar una pérdida de peso suficiente (50,2%).

### **Impacto económico de la obesidad**

Por otra parte, según el estudio ECC-OS que analiza las bases de datos del Ministerio de Sanidad, la prevalencia de la obesidad observada en Atención Primaria es inferior a la reportada en estudios previos (9,6% vs. 18,7%)<sup>2</sup>. En línea con esto, el estudio identifica que el 45,7% de las personas con índice de masa corporal (IMC)  $\geq 30 \text{ kg/m}^2$  no tienen el diagnóstico de obesidad en su historia clínica<sup>2</sup>.

Además, las personas con diagnóstico de obesidad son usuarias frecuentes del servicio de Atención Primaria (con un promedio de 22 consultas al año por persona frente al 12,6 en el total de la población adulta). El 37,8% de las personas con obesidad es derivado al especialista (frente al 29% del total de adultos en la base de datos). La atención sanitaria de las personas con obesidad supone un gasto en Atención Primaria de 5.443 millones de euros (17,1% del gasto total)<sup>2</sup>. Según otras publicaciones previas, el 36% de este gasto podría deberse a la atención médica directa de la obesidad y el 64% restante a los costes derivados de las complicaciones.<sup>4</sup>

Este estudio, que ahora se presenta en el congreso de SEEDO, revisó también el impacto de la obesidad a nivel hospitalario. Así, se vio que el 71% de las hospitalizaciones atribuidas al diagnóstico de obesidad corresponden con obesidad grado 3 (el grado más elevado); el 70,4% se realizaron con una finalidad quirúrgica, y en total generaron un coste de 79,8 millones de euros en el año 2022<sup>2</sup>.

## **Ausencia de recursos para el manejo de la obesidad**

Por último, el estudio OBERview360 hace una revisión de los recursos disponibles en España para el manejo de la obesidad en nuestro país. OBERview360 fue un estudio observacional transversal basado en un cuestionario completado por especialistas de Endocrinología y Nutrición, Medicina Interna y Medicina Familiar y Comunitaria seleccionados por su experiencia en obesidad para representar a todas las Comunidades Autónomas (panel de expertos), y se llevó a cabo entre marzo y abril de este año 2024.

Según los expertos que participaron en esta investigación, el nivel de concienciación de los profesionales sanitarios sobre la obesidad como enfermedad crónica de alta carga asociada es medio, con una integración limitada en los planes formativos. La insuficiente sensibilización de la obesidad como enfermedad se consideró el principal motivo para que menos de la mitad de los pacientes sean tallados, pesados, e idealmente medido su perímetro de cintura<sup>3</sup>.

Los participantes en esta encuesta también señalaron la falta de políticas institucionales y la insuficiencia de recursos como la principal barrera para el reconocimiento de la obesidad como enfermedad, mientras consideran que los planes políticos (como una estrategia o plan integral de obesidad) serían la herramienta con mayor impacto potencial en el manejo de la obesidad<sup>3</sup>.

España no cuenta con un plan nacional de obesidad y sólo existen planes autonómicos de Obesidad, ya sean vigentes o en desarrollo, en Andalucía, Galicia y La Rioja, aunque sí es cierto que todas las Comunidades Autónomas disponen de herramientas de planificación sanitaria que abordan específicamente esta enfermedad en guías, protocolos y/o rutas.

## **Sobre la obesidad**

La obesidad es una enfermedad compleja y multifactorial que afecta al 19% de la población adulta en España<sup>4</sup>. En su desarrollo intervienen múltiples factores: genética, edad, género, etnia, educación, nivel económico, sedentarismo, estrés, alteraciones del sueño, entorno urbanístico y sociopolítico, etc.<sup>5,6</sup>. Esta patología, vinculada a más de 200 enfermedades crónicas<sup>3</sup>, puede conllevar riesgos significativos para la salud, como la tensión arterial alta, el colesterol alto, los trastornos del sueño, el aumento de enfermedades cardíacas, diabetes y ciertos tipos de cáncer<sup>7,8</sup>. Se estima que la obesidad afectará al 30% de los hombres y el 27% de las mujeres en 2060<sup>9</sup>. En la actualidad, la obesidad y el sobrepeso ocupan la cuarta posición entre las causas de mortalidad en Europa<sup>10</sup>.

## **Sobre Lilly**

Lilly es una compañía médica que transforma la ciencia en soluciones de salud para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Durante casi 150 años, hemos sido pioneros en descubrimientos que cambian vidas y hoy en día nuestros medicamentos ayudan a más de 51 millones de personas en todo el mundo. Aprovechando el poder de la biotecnología, la química y la genética, nuestros científicos están trabajando con urgencia en nuevos hallazgos para resolver algunos de los desafíos de salud más importantes del mundo: redefinir el cuidado de la diabetes; tratar la obesidad y reducir sus efectos más devastadores a largo plazo; avanzar en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer; proporcionar soluciones a algunos de los trastornos más debilitantes del sistema inmunitario; y progresar en el tratamiento de los cánceres de más difícil abordaje. Con cada paso hacia un mundo más saludable, nos motiva una cosa: mejorar la vida de más millones de personas. Esto incluye la realización de ensayos clínicos innovadores que reflejen la diversidad de nuestro mundo y el trabajo

para garantizar que nuestros medicamentos sean accesibles y asequibles. Para obtener más información, visite [Lilly.com/es](http://Lilly.com/es) o síguenos en LinkedIn.

## Referencias

1. *Rodríguez et Al. Adelphi Obesity Disease Specific Programme (DSP): Carga humanística de la obesidad en España: una encuesta en el mundo real a personas con obesidad y sus médicos*".
2. Impacto económico de la obesidad en España: estudio ecc-os (Dr Pablo perez Martínez).
3. Disponibilidad de recursos para el manejo de la obesidad en España: Estudio OBERview360
4. Hernández A, et al. *Rev Esp Cardiol*. 2019 Nov;72(11):916-924.
5. Lecube et al. Guía española GIRO. Guía española del manejo integral y multidisciplinar de la obesidad en personas adultas. Sociedad Española de Obesidad (SEEDO). <https://www.seedo.es/index.php/guia-giro>.
6. Ross R, et al. *Nat Rev Endocrinol*. 2020;16(3):177-189; Choe SS, et al. *Front Endocrinol (Lausanne)*. 2016;7:30.
7. Greenway FL. Physiological adaptations to weight loss and factors favouring weight regain. *Int J Obes (Lond)*. 2015;39(8):1188-1196. doi:10.1038/ijo.2015.59
8. Roh E, Choi KM. Hormonal gut-brain signaling for the treatment of obesity. *Int J Mol Sci* 2023;24(4):3384. doi:10.3390/ijms24043384
9. Janssen F, et al. *Obes Facts*. 2020;13(5):514-527
10. WHO European Regional Obesity Report 2022. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2022. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO [Internet] Available from: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/353747>