

NOTA DE PRENSA

“No sabíamos que el picor de la psoriasis molestaba tanto a los pacientes hasta que les empezamos a preguntar”

- La gravedad de la enfermedad no se correlaciona con la extensión de la afectación cutánea, sino con la percepción de cada paciente, y el picor es uno de los factores más influyentes
- El picor puede llegar a alterar el ánimo, el sueño, el descanso, la capacidad de concentración y el apetito
- La psoriasis tiene un impacto en calidad de vida similar al del cáncer, hipertensión, EPOC o depresión

Madrid, 02 de octubre de 2017.- La prevalencia del picor en pacientes con psoriasis es elevada, tanto en el caso de psoriasis leve como moderada o grave¹. Se trata de una molestia que puede llegar a alterar el ánimo y la calidad de vida: reduce el sueño, el descanso, la capacidad de concentración e incluso el apetito. La sensación de picor provoca un rascado continuo, que puede conllevar un empeoramiento de las lesiones de la psoriasis o incluso la aparición de lesiones nuevas. Y a nivel psicológico existe una relación entre el picor y ansiedad o estrés, ya que al aumentar el picor, la sensación de ansiedad es mayor¹.



La Dra. Isabel Belinchón Romero es médico, especialista en Dermatología y pertenece al **Servicio de Dermatología del Hospital General Universitario de Alicante**. Una de sus áreas de especialidad es el tratamiento de la psoriasis, una enfermedad sistémica y autoinmune que se caracteriza por la aparición de lesiones cutáneas de tamaño variable, enrojecidas y recubiertas de escamas blanquecinas, que pueden presentarse en la piel, las uñas y las articulaciones. En su experiencia de más de 20 años tratando pacientes con psoriasis, recientemente señalaba que, como profesional sanitario, uno de los temas que más le había sorprendido era la valoración del picor que hacían los pacientes.

“Como dermatólogos, vemos enfermedades habitualmente relacionadas con el picor, como urticaria o dermatitis atópica. Del impacto de la psoriasis en los pacientes sabíamos de la estética, del estigma social, del rechazo. Y cuando empezamos a preguntar a los pacientes en la consulta por el impacto en calidad de vida de la psoriasis, me sorprendió averiguar lo incómodo que les resultaba el picor, hasta el punto de que influía directamente en la percepción de gravedad que puede llegar a tener el paciente”, afirma la Dra. Belinchón.

El picor en la psoriasis no se relaciona con la extensión de esta enfermedad en la superficie corporal del paciente, y por ello en numerosas ocasiones puede ser considerado como un factor secundario para los especialistas. Sin embargo, puede resultar muy incapacitante para un paciente. En ocasiones, la percepción

de los aspectos importantes para los dermatólogos no coincide con la de los pacientes. Además, la doctora afirmó que: *“el impacto de la psoriasis en la calidad de vida depende de cada paciente, pues dos pacientes pueden tener el mismo estado de salud pero una calidad de vida diferente”*.

La psoriasis tiene una gran afectación en términos de calidad de vida. *“El impacto de la psoriasis en la calidad de vida de los pacientes es similar a otras enfermedades como: el cáncer, hipertensión, enfermedad pulmonar crónica, enfermedades coronarias, diabetes e incluso, depresión”* declaró la especialista.

#PsoriasisMásAllá

La psoriasis es una enfermedad desconocida para la sociedad en general a pesar a que hay más de un millón de personas afectadas sólo en España. Dada su manifestación visible, en la piel, tiene un gran impacto en la calidad de vida de los pacientes. Pero, además, se trata de una patología inflamatoria, autoinmune, con repercusiones que van más allá de la piel. Las implicaciones físicas y emocionales que tiene la psoriasis en el día a día de aquellos que la padecen la convierten en una enfermedad compleja.

Más allá del impacto emocional, la psoriasis también se asocia con una serie de enfermedades metabólicas, y una persona con psoriasis tiene más posibilidades de desarrollar diabetes, cardiopatías y obesidad. Además, un 30% de los pacientes presenta artritis psoriásica, una enfermedad inflamatoria que provoca dolor, rigidez e hinchazón en las articulaciones.

Las placas de la piel provocadas por la psoriasis pueden afectar negativamente al día a día de los pacientes, así como a sus relaciones laborales e incluso sociales². Según ha declarado la Dra. Belinchón, *“según una encuesta que hemos realizado con pacientes, el 70% de los encuestados sentían miedo y vergüenza al mostrar sus placas de psoriasis a su pareja y declaraban que no se planteaban tener relaciones íntimas. Mientras que en el plano laboral, 1 de cada 10 personas confesaron que tuvieron que dejar el trabajo debido a la psoriasis”*.

Sobre la psoriasis en placas de moderada a grave

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica que aparece sobre la piel³. Se produce cuando el sistema inmunitario envía señales erróneas que aceleran el ciclo de crecimiento de las células de la piel. Afecta aproximadamente a 125 millones de personas en todo el mundo, el 20% de las cuales tiene psoriasis en placas de moderada a grave^{3,4}. Puede manifestarse en cualquier parte del cuerpo y está asociado con otras enfermedades importantes como la diabetes y la enfermedad cardiovascular⁵. La forma más frecuente de psoriasis, la psoriasis en placas, se presenta como manchas rojizas cubiertas con descamación blanco plateada².

Sobre Eli Lilly and Company

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicamentos de gran calidad que atienden necesidades reales y hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer tratamientos que cambian la vida a aquellos que los necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir en las diferentes comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en www.lilly.es

Referencias:

¹ Carme Roure. “El picor en la psoriasis”. Revista de Acción Psoriasis núm. 83, Otoño 2015.

² National Psoriasis Foundation. Report on the psycho-social impacts of psoriasis. Available at: https://www.psoriasis.org/sites/default/files/npf_ps_impact_psy_soc_09_fa.pdf. Accessed 20 September 2016

³ Psoriasis media kit. National Psoriasis Foundation website. <https://www.psoriasis.org/sites/default/files/for-media/MediaKit.pdf>. Accessed February 23, 2017.

⁴ Psoriasis. American Academy of Dermatology website. <https://www.aad.org/media-resources/stats-and-facts/conditions/psoriasis>. Accessed February 23, 2017.

⁵ Krueger JG, Fretzin S, Suárez-Fariñas M, et al. IL-17A is essential for cell activation and inflammatory gene circuits in subjects with psoriasis. *J Allergy Clin Immunol*. 2012;130(1):145-54.

Para más información o gestión de entrevistas:

Lilly

Sandra Rebollo

rebollo_sandra@lilly.com

Tel. 91 663 50 00