

Mi agenda de citas



Lilly**Plus**
AR
Artritis Reumatoide

Día de la cita: _____

Hora de la cita: _____

Dudas y respuestas:

-

-

-

Notas: _____

Durante la última semana, ¿has sido capaz de...

...vestirte solo, incluyendo abrocharte los botones y atarte los cordones de los zapatos?

- ☐ Sin dificultad ☐ Con alguna dificultad
☐ Con mucha dificultad ☐ Incapaz de hacerlo

...acostarte y levantarte de la cama?

- ☐ Sin dificultad ☐ Con alguna dificultad
☐ Con mucha dificultad ☐ Incapaz de hacerlo

...levantar un vaso lleno y llevarlo hasta tu boca?

- ☐ Sin dificultad ☐ Con alguna dificultad
☐ Con mucha dificultad ☐ Incapaz de hacerlo

...caminar fuera de casa por un terreno llano?

- ☐ Sin dificultad ☐ Con alguna dificultad
☐ Con mucha dificultad ☐ Incapaz de hacerlo

...lavarte y secarte todo el cuerpo?

- ☐ Sin dificultad ☐ Con alguna dificultad
☐ Con mucha dificultad ☐ Incapaz de hacerlo

...agacharte y recoger la ropa del suelo?

- ☐ Sin dificultad ☐ Con alguna dificultad
☐ Con mucha dificultad ☐ Incapaz de hacerlo

...abrir y cerrar los grifos?

- ☐ Sin dificultad ☐ Con alguna dificultad
☐ Con mucha dificultad ☐ Incapaz de hacerlo

...entrar y salir de un coche?

- ☐ Sin dificultad ☐ Con alguna dificultad
☐ Con mucha dificultad ☐ Incapaz de hacerlo



Lilly**Plus**
AR
Artritis Reumatoide