



Lilly S.A.
Avda. de la Industria, 30
28108 Alcobendas (Madrid)
Tel. 91 663 50 00
www.lilly.es

Fecha: 19 de octubre de 2016

NOTA DE PRENSA

En el marco de un simposio celebrado en el 58º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

Eficacia del fármaco, sencillez de administración y dosis semanal, importantes ventajas de los nuevos tratamientos para la diabetes tipo 2

- Los especialistas abordan en Málaga las ventajas del uso de dulaglutida (Trulicity®) en diferentes estadios evolutivos de la diabetes y destacan la facilidad de uso de su dispositivo
- La posología semanal y sencillez de administración pueden ayudar a los pacientes a cumplir el tratamiento, asignatura pendiente en el control de la enfermedad
- La llamada “epidemia del siglo XXI” afecta a más de 5,3 millones de personas en España¹

Málaga, 19 de octubre de 2016.- Más de 5,3 millones de personas padecen diabetes tipo 2 en España¹. Mejorar el control de los niveles glucémicos de estos pacientes, con fármacos que no interfieran mucho en su día a día, es un objetivo de nuevos tratamientos como dulaglutida (Trulicity®), un antidiabético semanal que actúa como agonista del receptor del GLP-1. Los diferentes escenarios clínicos donde esta clase terapéutica se puede usar centrarán hoy el **simposio "Un clic semanal: Compartiendo experiencias en escenarios clínicos" en el marco del Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)**, que se celebra hasta este viernes en Málaga.

Durante el encuentro, se fomentará el debate para que los asistentes compartan su experiencia con estos fármacos. “Los agonistas del receptor del GLP-1 pueden usarse durante toda la evolución de la enfermedad, desde su inicio hasta las fases finales. En España, se usan fundamentalmente en pacientes con diabetes y obesidad, porque es donde están financiados, y asociados a antidiabéticos orales o insulina”, ha explicado el **Dr. Carlos Morillas Ariño**, especialista en endocrinología del Hospital Universitario Dr. Peset de Valencia y presidente de la Sociedad Valenciana de Endocrinología, Diabetes y Nutrición, quien moderará el simposio.

En concreto, los especialistas abordarán durante la sesión las ventajas del uso de dulaglutida, el último agonista del receptor del GLP-1 en llegar a España, en diferentes estadios evolutivos de la diabetes. Entre ellas, su potencia en el control de la glucemia, la pérdida de peso o la ausencia de hipoglucemias. Asimismo, harán especial mención al valor añadido de su posología semanal y su

sencillo dispositivo de administración, que facilitan la adherencia y el cumplimiento por parte de los pacientes², una asignatura todavía pendiente en el control de la enfermedad.

Un diseño “pensado para el paciente” que permite superar el miedo al pinchazo

Dulaglutida se presenta en un dispositivo inyectable que ya viene completamente preparado para ser administrado una vez a la semana. Solo es necesario presionar un botón para que se active automáticamente la inyección del tratamiento y el paciente ni ve ni manipula la aguja en ningún momento. Precisamente por esta razón, el fármaco puede resultar útil para vencer el miedo al pinchazo que acompaña con frecuencia al paciente que se inicia en este tipo de terapia, como ha explicado la **Dra. Judith López**, profesora asociada de la Universidad de La Laguna y especialista en Endocrinología del Hospital Universitario de Canarias (Tenerife), quien compartirá en Málaga su experiencia clínica con el antidiabético.

“El entendimiento con el paciente es mayor porque el dispositivo es intuitivo, realmente fácil de usar”, ha destacado la Dra. López. “Se trata de un diseño centrado en el paciente, que parte de una investigación de sus preferencias y barreras como la del rechazo a la aguja. Además, emite un sonido una vez administrada la dosis, lo que aporta tranquilidad y es especialmente adecuado para estas personas, que pueden presentar pérdida de agudeza visual. Todo esto, unido a su formulación semanal, es importante para intentar mejorar la adherencia del paciente al tratamiento y con ello, mejorar el control metabólico”.

Cambiar el estilo de vida, fundamental para frenar la epidemia

Al margen de los avances en el tratamiento farmacológico, los especialistas coinciden al destacar el importante papel que el estilo de vida sigue jugando en el control de la diabetes tipo 2. Dietas hipocalóricas en pacientes obesos y abandonar el sedentarismo son algunas de las medidas en este sentido que los expertos ven necesarias para intentar conseguir pérdidas de peso que faciliten un adecuado control de la glucosa en la sangre.

“Si el paciente no modifica su estilo de vida es muy complicado que controle *su azúcar*”, ha señalado el Dr. Morillas Ariño. “Se debe implicar a nuestros políticos para que desde los diferentes ministerios y consejerías autonómicas se fomenten medidas de estilo de vida saludables para prevenir las dos epidemias del siglo XXI: la obesidad y la diabetes tipo 2”.

Para más información:

Marcos Díaz / Laura Gil

Atrevia

91 564 07 25

mdiaz@atrevia.com / lqil@atrevia.com

Sandra Rebollo

Lilly

91 663 50 00

rebollo_sandra@lilly.com

Sobre Lilly Diabetes

Desde 1923, Lilly ha sido un líder global en el cuidado de la diabetes, desde la introducción en el mercado de la primera insulina comercial en el mundo. A día de hoy, la compañía continúa trabajando sobre este legado para dar nuevas soluciones a las múltiples necesidades de las personas con diabetes y de quienes se encargan de su cuidado. A través de la investigación y colaboración, un amplio y creciente portfolio de productos y un continuo compromiso para dar soluciones reales –desde fármacos hasta programas formativos y otros-, nos esforzamos para ayudar a mejorar la

calidad de vida de aquellas personas que viven con diabetes en todo el mundo. Más información sobre Lilly Diabetes en www.lillydiabetes.com.

Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite www.lilly.com, <http://newsroom.lilly.com/social-channels> y www.lilly.es.

-
1. Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: the Di@bet.es Study. *Diabetologia*; January 2012, Volume 55, Issue 1, pp 88-93.
 2. Liraglutide Versus Exenatide Once Weekly: Persistence, Adherence, and Early Discontinuation. *Clinical Therapeutics*/Volume 38, Number 1, 2016.