

La Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII) es un trastorno inmunitario multifactorial caracterizado por una inflamación crónica y recidivante del intestino.¹

- ➔ La EII incluye dos patologías principales: la colitis ulcerosa (CU), que se caracteriza por la inflamación de la mucosa del colon y del recto, y la enfermedad de Crohn (EC), que puede aparecer en cualquier región del tubo digestivo desde la boca hasta el ano, afectando a todas las capas de la pared gastrointestinal.¹⁻³
- ➔ Más allá del dolor físico, la EII puede provocar aislamiento social, incomprensión y dificultades en la vida diaria, impactando significativamente en la calidad de vida de quienes la padecen.^{2,3}
- ➔ Ir al baño constantemente es algo común para quienes padecen EII, pero **no es el único síntoma**.^{2,3}

Principales síntomas:



Urgencia: la necesidad inmediata de ir al baño, que puede generar ansiedad y miedo a la incontinencia. Esta urgencia limita la participación en actividades sociales, laborales y personales.^{2,3}



Fatiga: un cansancio persistente y debilitante que puede dificultar la realización de tareas cotidianas.⁴



Dolor: el dolor abdominal es una manifestación frecuente de la EII, pudiendo variar en intensidad. Este dolor puede ser un desafío constante para las personas con EII.⁵

CU: colitis ulcerosa; **EC:** Enfermedad de Crohn; **EII:** Enfermedad Inflamatoria Intestinal.

1. Loddo I, Romano C. *Front Immunol.* 2015;6:551; **2.** Travis S, et al. *In amm Bowel Dis.* 2024;30(6):939-949; **3.** Schreiber S, et al. *Dig Dis Sci.* 2024;69(7):2333-2344; **4.** Truyens M, et al. *Front Med (Lausanne).* 2024;11:1424926; **5.** Roukas C, et al. *United European Gastroenterol J.* 2024:10.

¿Cuál es el impacto de la EII en la calidad de vida de estas personas?

Limitación de actividades: la urgencia, la fatiga y el dolor pueden restringir la participación en actividades sociales, laborales, deportivas y sexuales.^{1,2}

Impacto psicológico: la EII puede afectar la salud mental, provocando ansiedad, depresión y aislamiento social.^{1,2}

Importancia del diálogo: es fundamental una comunicación abierta entre personas con EII y profesionales sanitarios para abordar los síntomas y mejorar la calidad de vida.^{1,2}

≈ **3/10**
PERSONAS

CON EII EVITAN PARTICIPAR EN ACTIVIDADES SOCIALES DEBIDO A LA PREOCUPACIÓN POR LA URGENCIA DE IR AL BAÑO.^{1,2*, †}

≈ **2/10** personas con EII evitan participar en actividades sociales debido al dolor abdominal persistente o la fatiga.^{1,2*, †}

Escanea este código QR para obtener más información sobre la EII y sus síntomas.



Una iniciativa de

Lilly
A MEDICINE COMPANY

Con la colaboración de

 Confederación ACCU
Crohn y Colitis Ulcerosa

El contenido de este material es divulgativo y orientativo. En ningún caso pretende sustituir el diagnóstico y/o tratamiento de su médico. Ante cualquier duda, consulte con su especialista.

*Datos extraídos de una encuesta realizada a 503 pacientes europeos con CU y EC (Francia: n = 101, Alemania: n = 101, Italia: n = 101, España: n = 100, Reino Unido: n = 100) entre el 28 de mayo de 2021 y el 2 de octubre de 2021.^{1,2}

†Datos observados en los últimos 3 meses de la encuesta realizada por los pacientes.^{1,2}

CU: colitis ulcerosa; EC: Enfermedad de Crohn; EII: Enfermedad Inflamatoria Intestinal.

1. Travis S, et al. In amm Bowel Dis. 2024;30(6):939-949; 2. Schreiber S, et al. Dig Dis Sci. 2024;69(7):2333-2344.