

## Nota de prensa

Se presenta “Valor social de un mejor control de la obesidad” con datos de la CC.AA

### **Un mejor abordaje de la obesidad podría generar ahorros de entre 3 mil y 10 mil euros por persona**

- *La intervención temprana y la reducción de peso, incluso moderada, tienen un impacto transformador, disminuyendo las complicaciones asociadas y mejorando la calidad de vida de las personas afectadas*
- *El análisis regional estima que casi un millón y medio de andaluces vivirán con obesidad en 2030 si la situación actual no cambia, frente al 1,2 millones que tenían la enfermedad en 2025*

**Sevilla, 21 de mayo de 2026** – Andalucía ha acogido en Sevilla el encuentro “**El Valor Social de un mejor control de la obesidad en España**”, en el que se han presentado datos regionales que ponen el foco en el impacto real de esta enfermedad en la vida de las personas y en el sistema sanitario. En Andalucía, **más de 1,25 millones de personas viven actualmente con obesidad**, una cifra que podría seguir creciendo en los próximos años si no se modifica el abordaje actual de esta enfermedad.

Este informe -elaborado para Lilly por la Fundación Weber con la colaboración de expertos en economía de la salud, profesionales sanitarios y pacientes- analiza el gasto de 18 de las complicaciones clínicas más comunes asociadas al exceso de peso y los cambios en su frecuencia que se producirían en función de las diferentes pérdidas de peso porcentuales; esto es, el **coste de no plantear un abordaje integral frente a la obesidad**.

Más allá de las cifras globales, el análisis pone de relieve la dimensión individual de la enfermedad. En concreto, **el coste asociado a una persona con obesidad puede llegar a alcanzar los 18.233 euros al año cuando la enfermedad se asocia con múltiples complicaciones**. Sin embargo, cuando se actúa sobre la enfermedad, este impacto puede reducirse de forma significativa: con intervenciones que logran reducciones de peso moderadas (5-10%), el coste anual por persona puede descender hasta **15.235 euros**; mientras que con el mayor control de la enfermedad (20-25%), el coste podría situarse en torno a **8.269 euros por paciente y año**, lo que refleja una mejora sustancial tanto en el uso de recursos como en los resultados en salud. De forma paralela, estas mejoras se traducen también en un mayor **valor social (ahorro) por persona**, vinculado a la calidad de vida y a la reducción de complicaciones, que puede pasar de aproximadamente **2.998 euros a unos 9.964 euros por paciente** en función del grado de control de la enfermedad.

**Teresa Millán, directora de Asuntos Corporativos en Lilly España**, ha explicado que *“Andalucía se encuentra en un momento idóneo para iniciar proyectos a largo plazo que permitan implementar estrategias diferenciadoras para la población, con un abordaje integral y en todas las etapas de la vida. Gracias a la Fundación Weber, hemos podido analizar el impacto económico que supone la inacción en obesidad y el coste asociado, así como los ahorros que podrían surgir si en la actualidad apoyamos las mejoras preventivas en una comunidad autónoma que ya está concienciada con el abordaje integral de esta enfermedad. Afrontar la obesidad supondría un beneficio claro para los ciudadanos y, por último, también para la sostenibilidad del sistema sanitario”*.

### **Más allá de la prevención: una enfermedad crónica que requiere abordaje integral**

Estos datos reflejan la necesidad de avanzar en un enfoque más completo. La obesidad es una **enfermedad crónica y progresiva**, asociada a múltiples complicaciones de carácter cardiovascular, metabólico y de otros sistemas, que impactan directamente en la calidad de vida de los pacientes.

*“En España, la prevalencia es alarmante: el 15,2% de la población adulta padece obesidad y casi el 40% sufre sobrepeso, con cifras especialmente elevadas en comunidades como Andalucía, donde hay millones de personas afectadas”*, ha indicado **el jefe de servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga, catedrático de Universidad y presidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, el Dr. Francisco Tinahones**. *“La prevención es indispensable. Y en el caso de las personas con obesidad, la intervención temprana y la reducción de peso, incluso moderada, tienen un impacto transformador, disminuyendo las complicaciones asociadas y mejorando la calidad de vida, lo que subraya la urgencia de un plan específico para abordar la obesidad”*, ha añadido.

Por su parte, **Federico Luis Moya, presidente de la Asociación Nacional de Personas que viven con Obesidad (ANPO) y vicepresidente European Coalition for People living with Obesity (ECPO)**, ha recordado que la obesidad va más allá de la pérdida de peso. Así, ha recordado que *“las personas con obesidad enfrentamos importantes barreras en nuestra vida cotidiana, desde limitaciones de movilidad que restringen actividades físicas y de ocio, hasta dificultades en acciones diarias o en el acceso a lugares públicos, lo que impacta directamente en la participación social y el bienestar”*. Por ello, desde la asociación de pacientes animan a invertir en el control y manejo del exceso de peso porque *“no solo es un imperativo de salud pública, sino también una decisión económicamente inteligente que genera un valor social significativo, mejorando la calidad de vida de millones y optimizando los recursos sanitarios”*.

Por su parte, **Elena García, Directora de Weber Data & Technology** ha insistido en la importancia de abordar la obesidad, no como un gasto, sino como una inversión estratégica ya que *"podemos conseguir un retorno social y económico valioso, que no solo reduce los costes sanitarios y mejora la productividad, sino que eleva la calidad de vida de casi 5 millones de andaluces con sobrepeso u obesidad"*. En esta línea, García ha señalado que *"el abordaje de la enfermedad podría haber generado un 'valor social' de hasta 28.124 millones de euros en un año como el 2025, transformando la salud pública en una potente palanca de ahorro y bienestar para la comunidad"*.

Las principales conclusiones del estudio enfatizan la necesidad de un abordaje integral que considere la obesidad como un desafío complejo económico y sanitario. En este sentido, Andalucía se encuentra en una posición clave para seguir avanzando hacia modelos de atención más integrales, capaces de dar respuesta a uno de los principales retos de salud pública actuales.

## **Metodología**

Este trabajo, desarrollado a partir de un modelo económico con 3 horizontes temporales hasta 2030 (2025, 2028 y 2030), se basó en una revisión de la literatura científica y la validación de datos por un comité multidisciplinar de expertos, incluyendo clínicos, gestores sanitarios y representantes de pacientes.

Se realizó una distribución de la población española por sobrepeso y los grados de obesidad con base en los datos de las Encuesta de Salud de España (ESdE) 2023, que reflejan que el 39,8% de la población adulta presenta sobrepeso y el 15,2% tiene obesidad. A partir de ahí, con los datos de la OCDE y del Instituto Nacional de Estadística (INE), se realizaron las proyecciones poblaciones para 2025, 2028 y 2030.

Después se distribuyeron las complicaciones clínicas por grados de obesidad y se estimaron las mejoras clínicas de una reducción de peso del 5-10%, del 10-15%, del 15-20% y del 20-25%. Igualmente se estimaron las mejoras en calidad de vida de los diferentes porcentajes de pérdida de peso. Por último, la metodología para monetizar los efectos de los diferentes rangos de reducción de peso consistió en utilizar los desplazamientos de índice de masa corporal, los cambios de utilidades en calidad de vida y los gastos de bolsillo asociados a la obesidad.

Para simplificar el estudio, este informe analizó el **impacto socioeconómico solo de 18 de las complicaciones clínicas más comunes** de las que además hay sólida evidencia científica, agrupadas por sistemas, y sus múltiples niveles de gravedad. Así, los sistemas utilizados para agrupar las complicaciones son:

- **Cardiovascular:** ictus, síndrome coronario agudo (SCA) e insuficiencia cardíaca (IC). Este grupo de enfermedades produciría un ahorro en costes directos e indirectos asociados a la reducción de peso **desde 2.122 millones de euros** con la franja de pérdida de peso inferior (5-10%) o **hasta 8.521 millones de euros** con las reducciones más elevadas (20-25%) en este año 2030.
- **Metabólico:** prediabetes, diabetes mellitus tipo 2 (DM2), hipertensión arterial (HTA), dislipidemia, gota, síndrome del ovario poliquístico (SOP) y el hígado graso asociado con la disfunción metabólica (MAFLD). La pérdida de peso generaría un ahorro **de 1.028 millones a 2.048 millones de euros** (con pérdidas de peso del 5-10% y del 20-25%, respectivamente), para el año 2030.
- **Otros sistemas:** depresión y ansiedad, enfermedad renal crónica (ERC), apnea obstructiva del sueño (AOS), asma, albuminuria, reflujo gastroesofágico y osteoartritis. Este conjunto de complicaciones supondría un ahorro **desde 1.231 millones de euros hasta 3.997 millones de euros** (con pérdidas de peso del 5-10% y del 20-25%, respectivamente), para este año.

### Sobre Fundación Weber

La Fundación Weber es una entidad comprometida con la transformación del ámbito sanitario, liderando iniciativas que promueven la innovación, el conocimiento y la equidad en la salud. Con un equipo multidisciplinar y alianzas estratégicas de alto impacto, la Fundación desarrolla proyectos integrales que buscan mejorar la calidad de vida de las personas y fomentar un sistema sanitario sostenible y accesible. Para obtener más información, visite <https://www.weber.org.es/>.

### Sobre Lilly

Lilly es una compañía médica que transforma la ciencia en soluciones de salud para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Durante casi 150 años, hemos sido pioneros en descubrimientos que cambian vidas y hoy en día nuestros medicamentos ayudan a más de 51 millones de personas en todo el mundo. Aprovechando el poder de la biotecnología, la química y la genética, nuestros científicos están trabajando con urgencia en nuevos hallazgos para resolver algunos de los desafíos de salud más importantes del mundo: redefinir el cuidado de la diabetes; tratar la obesidad y reducir sus efectos más devastadores a largo plazo; avanzar en la lucha contra la enfermedad de Alzheimer; proporcionar soluciones a algunos de los trastornos más debilitantes del sistema inmunitario; y progresar en el tratamiento de los cánceres de más difícil abordaje. Con cada paso hacia un mundo más saludable, nos motiva una cosa: mejorar la vida de más millones de personas. Esto incluye la realización de ensayos clínicos innovadores que reflejen la diversidad de nuestro mundo y el trabajo para garantizar que nuestros medicamentos sean accesibles y asequibles. Para obtener más información, visite [www.lilly.com/es](http://www.lilly.com/es) o siganos en LinkedIn.

PP-OBES-ES-0118