



## Recomendaciones de los expertos para mejorar el abordaje del cáncer de mama metastásico en España

- El 'Estudio sobre el manejo del Cáncer de Mama Metastásico en España' propone 37 recomendaciones y conclusiones para mejorar la atención a las pacientes
- La necesidad de un registro común de personas afectadas de cáncer de mama metastásico es un elemento clave para conocer la prevalencia en nuestro país

**Madrid, 28 de enero de 2021.** Durante más de un año, expertos del ámbito de la Oncología médica y de las organizaciones de pacientes han analizado la situación actual del abordaje del cáncer de mama metastásico en España.

A partir de ahora, el '**Estudio sobre el manejo del Cáncer de Mama Metastásico en España**', se pone a disposición de todos los interesados en modificar y mejorar la atención que reciben las pacientes con cáncer de mama, que se ha visto especialmente condicionada por la crisis sanitaria de COVID-19.

El cáncer de mama metastásico (CMM) es una fase diferente del cáncer de mama en su estado inicial, que se caracteriza por su expansión fuera de la mama, alcanzando otras partes del cuerpo, que con frecuencia son los huesos, los pulmones, el hígado y/o el cerebro.

Se trata de una enfermedad en la que se sigue investigando para aumentar la supervivencia de las personas afectadas. Es un primer paso para lograr convertirla en una situación crónica y esquivar la que, actualmente, constituye la primera causa de muerte en mujeres de entre 30 y 50 años en España. En la actualidad, se estima que 6.500 personas fallecen cada año en nuestro país por esta patología.

El estudio se ha realizado teniendo en cuenta la diversidad territorial del país y ha contado con la participación y el aval de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM), la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), la Asociación de Cáncer de Mama Metastásico (CMM), el Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama (GEICAM) y el Grupo SOLTI, con el patrocinio de Lilly y la oficina técnica de Ascendo Consulting.

Según ha señalado en la presentación del estudio el prof. Álvaro Rodríguez-Lescure, presidente de SEOM, "el cáncer de mama metastásico es una enfermedad con manifestaciones clínicas muy variables que plantea grandes retos en investigación y en la práctica clínica".

## **Metodología y resultados**

El grupo de trabajo ha estado compuesto por un Comité Asesor y un Panel de Expertos con representación de 12 Comunidades Autónomas analizadas. El Comité Asesor lo han integrado oncólogos médicos, representantes de pacientes y un representante de la Administración, con una visión de la administración central y regional. El Panel de Expertos ha estado formado por oncólogos médicos con conocimiento de la realidad de 25 hospitales pertenecientes a 23 provincias y por representantes de las organizaciones de pacientes locales.

El resultado del estudio aborda aspectos muy diversos del manejo del CMM y de él se obtienen 37 conclusiones y recomendaciones que se dividen en varias áreas de actuación: recursos, proceso asistencial y la función de las asociaciones de pacientes. En su conjunto, invitan a reflexionar sobre la necesidad de un abordaje integral de la enfermedad.

Uno de los puntos a mejorar son los registros de cáncer. Los existentes no recogen datos de recaídas, por lo que se desconoce la prevalencia real de enfermedades oncológicas en fases avanzadas o metastásicas. Se necesitan registros coordinados con recursos adecuados para la recogida de datos que reflejen las necesidades reales de cada entorno asistencial y, de esta forma, mejorar su planificación.

Otro aspecto destacable del manejo de la enfermedad es la necesidad de contemplar de una manera más explícita líneas de acción específicas en las Estrategias y Planes Oncológicos. Además, es importante fortalecer la implicación de los médicos de atención primaria, principalmente en el seguimiento de largas supervivientes y en el abordaje de las secuelas de la patología.

### **Las asociaciones de pacientes**

Las organizaciones de pacientes, que tan afectadas se han visto por la crisis generada por la COVID-19 y su impacto en el sistema sanitario, son el recurso más valorado por parte de los profesionales y pacientes cuando se trata de abordar las necesidades psicosociales de los pacientes y sus familiares y cuidadores.

Como ha explicado la presidenta de FECMA, Toñy Gimón, desde el ámbito asociativo “apoyamos los esfuerzos para mejorar la eficacia en los tratamientos oncológicos, sobre la base de una asistencia integral y planes terapéuticos personalizados”.

Para ello, es importante que “los servicios y prestaciones sanitarias sean homogéneas en todo el Sistema Nacional de Salud, tanto en los métodos de diagnóstico, los tratamientos de calidad o el acceso a nuevas terapias y medicamentos eficientes”.

Puede descargar el video sobre MAPACAMM [aquí](#)

**Sobre Lilly Oncología**

Durante más de cinco décadas, Lilly se ha dedicado a desarrollar medicamentos innovadores y a apoyar a los pacientes que conviven con cáncer, así como a sus cuidadores. Lilly se encuentra comprometido en seguir construyendo sobre este legado y en continuar mejorando la vida para todos aquellos afectados por el cáncer a lo largo del mundo. Para conocer más sobre este compromiso visite [www.oncologia.lilly.es](http://www.oncologia.lilly.es)

**Sobre Lilly**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en [www.lilly.es](http://www.lilly.es).