

## NOTA DE PRENSA

# Deporte sin miedo en la 6ª Diabetes Cup

- **60 niños con diabetes de toda España demuestran que su enfermedad no es un obstáculo para el deporte durante el torneo de fútbol Diabetes Cup**
- **La competición ayuda a los niños y a sus familias a perder los miedos y ver el deporte como una parte fundamental del tratamiento**
- **Al igual que la Selección, los pequeños deportistas se han concentrado en Las Rozas (Madrid) durante los dos días que ha durado la competición**

**Madrid, 18 de junio de 2018.-** *“Tenía muchas ganas de participar y demostrar que los niños con diabetes también podemos hacer deporte. Ha sido una experiencia muy chula y, además, mi equipo, los Águilas, ¡hemos ganado el campeonato!”*. Con estas palabras ha explicado Pablo su experiencia en la Diabetes Cup, uno de los participantes que ha disputado el torneo de fútbol a lo largo del fin de semana en Madrid, y con diabetes desde los 2 años.



Un total de **60 menores con diabetes tipo 1**, seleccionados de toda España y de edades comprendidas entre los 8 y los 13 años, han tenido la oportunidad de acudir al campeonato, junto con sus familias, en un entorno controlado por médicos y enfermeras educadoras en diabetes.

El deporte es un pilar en el tratamiento de la diabetes. Sin embargo, pacientes y familiares pueden verlo como una barrera. El torneo, organizado por Lilly, busca dar la vuelta a esta situación. *“Competir es solo la excusa. Lo que de verdad importa es ayudar a los niños y a sus familias a perder los miedos y hacerles ver que la diabetes no es un obstáculo para el deporte”*, ha destacado **Teresa Millán, directora de Asuntos Corporativos de Lilly España.**

**Rosa Yelmo, educadora en diabetes**, explica que *“muchas veces, el deporte se afronta con miedo porque no se ha recibido la formación adecuada. Existe mucho miedo a la hipoglucemia, sobre todo a la hipoglucemia nocturna. Simplemente, lo que hay que saber es hacerlo en condiciones adecuadas, partir con glucemias adecuadas, monitorizarlo antes, durante y después y luego, ajustar las insulinas de la noche para evitar ese riesgo, ya que el efecto del ejercicio lo vemos muchas veces a horas posteriores como son 12 o 16 horas después, según la intensidad y la duración”*.

A pesar de que la diabetes es la segunda enfermedad más prevalente en Pediatría, existe un gran desconocimiento entre la sociedad. *“Esto lleva que los niños puedan verse limitados y les de vergüenza pincharse en público”*, afirma la **educadora**. *“Normalizar la enfermedad y demostrar que los niños con diabetes pueden superarlo todo es importante para que estos niños puedan llevar una vida completamente normal”*, concluye **Rosa**.

Los pequeños deportistas se han alojado durante los dos días de la competición en la Residencia de Futbolistas de la Ciudad del Fútbol de Las Rozas, en las mismas habitaciones que sus ídolos de ‘La Roja’ en su concentración previa al Mundial, que actualmente se disputa en Rusia.

La experiencia ha servido para favorecer la convivencia de familias con diabetes procedentes de diferentes ciudades de España. En la actualidad, cerca de 10.000 menores de 15 años tienen diabetes en nuestro país, una cifra que se incrementa cada año con cerca de 1.200 nuevos diagnósticos<sup>1</sup>. Pese a ello, en muchos casos, ni los pequeños ni sus padres conocen a otro niño con diabetes ni a otros padres en su misma situación.

*“En este torneo, los niños con diabetes no son diferentes ni especiales. Son como los demás. Es una oportunidad única para ellos y también para los padres, que podemos intercambiar experiencias y aprender de lo vivido por otras familias”*, afirma **Mertxe Moralejo, madre a Alain**, participante del torneo de fútbol.

La Diabetes Cup ha cumplido este año su sexta edición y hasta la fecha, ha beneficiado a un total de 460 niños con diabetes y sus familias.

### **Sobre Lilly Diabetes**

Desde 1923, Lilly ha sido un líder global en el cuidado de la diabetes, desde la introducción en el mercado de la primera insulina comercial en el mundo. A día de hoy, la compañía continúa trabajando sobre este legado para dar nuevas soluciones a las múltiples necesidades de las personas con diabetes y de quienes se encargan de su cuidado. A través de la investigación y colaboración, un amplio y creciente portfolio de productos y un continuo compromiso para dar soluciones reales –desde fármacos hasta programas formativos y otros-, nos esforzamos para ayudar a mejorar la calidad de vida de aquellas personas que viven con diabetes en todo el mundo. Más información sobre Lilly Diabetes en [www.lillydiabetes.com](http://www.lillydiabetes.com).

### **Sobre Lilly**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite [www.lilly.com](http://www.lilly.com), <http://newsroom.lilly.com/social-channels> y [www.lilly.es](http://www.lilly.es).

---

<sup>1</sup> Conde Barreiro S, et al. Epidemiología de la diabetes mellitus tipo 1 en menores de 15 años en España. An Pediatr (Barc). 2014. <http://dx.doi.org/10.1016/j.anpedi.2013.12.010>