

En el marco del Día Mundial de la Diabetes

## **Interconectados, un documental para ayudar a las personas con diabetes tipo 2 a prevenir las complicaciones asociadas**

- Inspirado en experiencias reales de pacientes, este documental nace para mostrar la relación entre los sistemas cardiovascular, renal y metabólico en la diabetes tipo 2
- *Interconectados* transmite la importancia de que el paciente se active en el cuidado de su diabetes tipo 2: alimentación, ejercicio y seguimiento con su equipo sanitario
- Producido por la Alianza por la Diabetes de Boehringer Ingelheim y Lilly, cuenta con el aval social de la Federación Española de Diabetes, la Fundación RedGDPS y la Sociedad Española de Diabetes

**Madrid, 10 de noviembre de 2021.** La Alianza por la diabetes de [Boehringer Ingelheim](#) y [Lilly](#), junto a la Federación Española de Diabetes, la Fundación RedGDPS y la Sociedad Española de Diabetes, presenta el documental *Interconectados*, coincidiendo con la proximidad del Día Mundial de la Diabetes. Este documental surge para mostrar la interconexión de los sistemas cardiovascular, renal y metabólico en la diabetes tipo 2, ya que esta enfermedad crónica y silente tiene un alcance que va mucho más allá de regular el nivel de azúcar en sangre. Además, busca ayudar a prevenir las complicaciones asociadas a las que se pueden enfrentar las más de 5\* millones de personas que tienen diabetes tipo 2 en España<sup>1</sup>.

A nivel global, la diabetes tipo 2 se sitúa entre las 10 principales causas de muerte en el mundo<sup>2</sup>. La relevancia de estos datos hace de *Interconectados* una pieza relevante para concienciar a las personas con diabetes tipo 2. En especial pretende trasladar la importancia que tiene llevar un control adecuado de la enfermedad para evitar posibles complicaciones asociadas. Es fundamental que el paciente tenga un papel activo y acuda a sus visitas al médico, así como también que tome las riendas de su patología para tenerla bajo control.

El documental se centra en la historia de Ramiro, el protagonista de esta historia, que resulta tener diabetes tipo 2 y no le ha prestado la atención necesaria. Tanto es así que ni su hijo conoce este diagnóstico. A través de los distintos vecinos de Ramiro y un susto que le lleva a un ingreso hospitalario, éste comprende finalmente la importancia de tomarse en serio su enfermedad y así tratar de reducir posibles complicaciones graves en su salud.

Las personas con diabetes tipo 2 tienen hasta dos veces más riesgo de desarrollar problemas del corazón que las personas sin diabetes<sup>3</sup>. Además, entre el 50% y el 80% del colectivo fallece por enfermedad cardiovascular<sup>4,5</sup>. Sin embargo, tan solo el 14% de los pacientes con diabetes tipo 2 asocia la patología con el riesgo cardiovascular.<sup>6</sup> Con ánimo de contribuir a mejorar estas cifras, el documental, interpretado por actores, intenta transmitir una de tantas historias que viven las personas con diabetes tipo 2 en su día a día en nuestro país.

A este respecto, Mercedes Maderuelo, gerente de la Federación Española de Diabetes comenta: *“las personas con diabetes tipo 2 no están concienciados sobre el alcance de su enfermedad cuando son diagnosticadas. Fundamentalmente porque no hay un diagnóstico claro y rotundo por parte de los profesionales sanitarios y también porque el propio paciente no toma conciencia de la importancia de la patología”*. Maderuelo añade: *“por eso, es muy importante el refuerzo por parte de los profesionales sanitarios, de las asociaciones de pacientes e iniciativas como Interconectados son clave para contribuir a ello”*.

Por su parte, la dra Sara Artola, médico de Atención Primaria en el Centro de Salud José Marv de Madrid y miembro de la Fundación RedGDPS añade: *“Interconectados nos ayuda a tomar conciencia de que todos los elementos deben estar cuidadosamente coordinados y atendidos. Tanto la estructura de un edificio (soportes, cañería, electricidad) como que los vecinos tengan buena sintonía son fundamentales para que todo vaya bien. Esta analogía nos ayuda a entender que, de la misma manera, una persona que tiene diabetes tipo 2, tiene como fundamento la coordinación de todos los aspectos de su enfermedad”*.

Para la Dra. Noemí González Pérez de Villar, endocrinólogo de la Unidad de Diabetes del Hospital Universitario La Paz y secretaria de la Sociedad Española de Diabetes: *“este documental nos cuenta que la diabetes no es sólo medirse la glucosa, sino que, al ser una enfermedad que cursa con un aumento de la glucosa en todo el organismo, afecta lugares tan distintos como la retina, el rinn, el corazón, el tubo digestivo o el cerebro. Además concluye: “por eso, cuando uno tiene diabetes tipo 2, tiene que ser consciente de que se puede complicar con el fracaso de otros órganos necesitándose un abordaje global de la enfermedad.”*

## **La realidad de pacientes y equipo médico**

El documental, que ha sido realizado por actores profesionales, está inspirado en las experiencias reales de personas con diabetes tipo 2. Ya est disponible en Youtube y se puede ver gratuitamente clicando [aquí](#). Además, *Interconectados* se complementa con un vídeo del [cómo se hizo](#), que recoge declaraciones de expertos profesionales sanitarios de la Fundación RedGDPS y la Sociedad Española de Diabetes, así como de la Federación Española de Diabetes.

## **Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company**

En enero de 2011, Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company anunciaron una alianza en el campo de la diabetes que se centra en cuatro compuestos en desarrollo que representan a varias clases de tratamientos. La alianza aprovecha los éxitos de ambas empresas, que son dos de las empresas farmacéuticas líderes del mundo, combinando los sólidos antecedentes de Boehringer Ingelheim en cuanto a innovación basada en la investigación y la innovadora investigación de Lilly, además de su experiencia y su historia de pionera en el campo de la diabetes. Al unir fuerzas, las empresas demuestran compromiso con la atención de los pacientes con diabetes y se mantienen unidas para concentrarse en las necesidades de los pacientes. Obtenga más información sobre la alianza en [www.boehringer-ingelheim.com](http://www.boehringer-ingelheim.com) o [www.lilly.com](http://www.lilly.com).

## **Sobre Boehringer Ingelheim**

Boehringer Ingelheim trabaja en terapias innovadoras que mejoren la vida de los humanos y los animales. Como empresa biofarmacéutica líder en investigación, crea valor a través de la innovación en áreas de alta necesidad médica insatisfecha. Fundada en 1885 y, desde entonces, de propiedad familiar, Boehringer Ingelheim tiene una perspectiva a largo plazo. Alrededor de 52.000 empleados atienden a más de 130 mercados en las tres áreas de negocios: salud humana, salud animal y producción biofarmacéutica. Conoce más en [www.boehringer-ingelheim.com](http://www.boehringer-ingelheim.com)

### **Sobre Lilly Diabetes**

En su continuo compromiso con el tratamiento de la diabetes, Lilly aporta a los pacientes tratamientos revolucionarios que les posibilitan vivir más tiempo, más sanos y con mayor calidad. Desde 1923, Lilly ha sido el líder de la industria en terapias pioneras para ayudar a que los profesionales médicos mejoren las vidas de las personas con diabetes, y a continuar con la investigación en medicamentos innovadores que den respuesta a las necesidades no cubiertas de los pacientes. Para obtener más información sobre los productos actuales de Lilly en diabetes visite [www.lillydiabetes.es](http://www.lillydiabetes.es)

### **Sobre Lilly**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite [www.lilly.com](http://www.lilly.com), <http://newsroom.lilly.com/social-channels> o <http://www.lilly.es>

## **REFERENCIAS**

1 Soriguer, F., Goday, A., Bosch-Comas, A., Bordiú, E., Calle-Pascual, A., Carmena, R., ... Vendrell, J. (2012). Prevalence of diabetes mellitus and impaired glucose regulation in Spain: The Di@bet.es Study. *Diabetologia*, 55(1), 88–93. <https://doi.org/10.1007/s00125-011-2336-9>

\*Se ha calculado con el dato de prevalencia del 13,8% basado en la población actual.

2 IDF Diabetes Atlas 2019 (9a edición), International Diabetes Federation

3 Sarwar, N., Gao, P., Kondapally Seshasai, S. R., Gobin, R., Kaptoge, S., Di Angelantonio, E., ... Wormser, D. (2010). Diabetes mellitus, fasting blood glucose concentration, and risk of vascular disease: A collaborative meta-analysis of 102 prospective studies. *The Lancet*, 375(9733), 2215–2222. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(10\)60484-9](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(10)60484-9)

4. Nwaneri C, Cooper H, Bowen-Jones D. Mortality in type 2 diabetes mellitus: magnitude of the evidence from a systematic review and meta-analysis. *The British Journal of Diabetes & Vascular Disease*. 2013;13(4):192-207.

5. Morrish NJ, et al. Mortality and causes of death in the WHO Multinational Study of Vascular Disease in Diabetes. *Diabetologia*. 2001; 44 Suppl 2:S14-21.

6. Encuesta Creencias y Actitudes sobre la Diabetes llevado a cabo por la Alianza Boehringer Ingelheim Lilly en Diabetes: [https://www.alianzaporiadiabetes.com/encuesta\\_creencias](https://www.alianzaporiadiabetes.com/encuesta_creencias)