



Lilly S.A.  
Avda. de la Industria, 30  
28108 Alcobendas (Madrid)  
Tel. 91 663 50 00  
[www.lilly.es](http://www.lilly.es)

---

**Fecha:** 10 de noviembre de 2017

---

## **NOTA DE PRENSA**

En el marco del Día Mundial de la Diabetes, que se celebra el próximo 14 de noviembre

# **La Carrera Diabetes Activa une a runners de todo el mundo para concienciar sobre la diabetes**

- Con esta iniciativa, Lilly resalta la importancia del ejercicio físico y los hábitos de vida saludables
- Los participantes podrán completar la carrera entre el sábado 11 y el martes 14 de noviembre desde cualquier lugar del mundo
- En la pasada edición, más de 1.300 corredores se sumaron a la iniciativa en 13 países diferentes

**Madrid, 10 de noviembre de 2017.-** El **sobrepeso**, la **obesidad** y la **inactividad física** son tres factores de riesgo asociados con la aparición de la **diabetes** en adultos, enfermedad que se considera como una de las grandes epidemias del siglo XXI. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2016, el 39% de las personas mayores de 18 años tenía sobrepeso y el 13% eran obesas<sup>1</sup>. Incorporar hábitos de vida saludables y ejercicio físico a la rutina diaria es fundamental para prevenir patologías como la diabetes. La OMS recomienda realizar 150 minutos semanales de deporte<sup>2</sup> y una buena forma de conseguir esta cifra es a través del running.

Por este motivo y coincidiendo con el Día Mundial de la Diabetes, **Lilly y la app de corredores Runator organizan del sábado 11 al martes 14 de noviembre la Carrera Diabetes Activa Segunda Edición**. Se trata de una iniciativa única que permite adaptar la distancia (2, 5 o 10 km), personalizar el recorrido, participar en solitario o en grupo e incorporar corredores de cualquier parte del mundo.

En la primera edición, celebrada el año pasado, participaron 1.377 runners en 13 países diferentes. En esta ocasión, el número de días en los que se puede participar aumenta. De esta manera, los corredores dispondrán de **96 horas para completar los kilómetros elegidos en favor del deporte y la salud**.

---

<sup>1</sup> <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/es/>

<sup>2</sup> [http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet\\_adults/es/](http://www.who.int/dietphysicalactivity/factsheet_adults/es/)

Los participantes podrán inscribirse hasta el mismo Día Mundial de la Diabetes, el 14 de noviembre, a través de la web [www.diabetesactiva.es](http://www.diabetesactiva.es) o mediante la app Runator, aplicación con la que podrán controlar el tiempo de su carrera e interactuar con otros runners. Una vez completado el registro, los corredores podrán descargarse un dorsal personalizado y lucirlo en redes sociales con el hashtag **#diabetesactiva**.

El principal objetivo de esta app busca fomentar el conocido como “running social”, ofreciendo un punto de encuentro a los corredores. Esta dimensión social se convertirá en una oportunidad para la normalización de la diabetes durante la Carrera Diabetes Activa Segunda Edición, al permitir el intercambio de experiencias inspiradas en los valores del deporte y la superación de límites entre los participantes.

#### **Sobre Lilly Diabetes**

Desde 1923, Lilly ha sido un líder global en el cuidado de la diabetes, desde la introducción en el mercado de la primera insulina comercial en el mundo. A día de hoy, la compañía continúa trabajando sobre este legado para dar nuevas soluciones a las múltiples necesidades de las personas con diabetes y de quienes se encargan de su cuidado. A través de la investigación y colaboración, un amplio y creciente portfolio de productos y un continuo compromiso para dar soluciones reales –desde fármacos hasta programas formativos y otros-, nos esforzamos para ayudar a mejorar la calidad de vida de aquellas personas que viven con diabetes en todo el mundo. Más información sobre Lilly Diabetes en [www.lillydiabetes.com](http://www.lillydiabetes.com).

#### **Sobre Lilly**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visite [www.lilly.com](http://www.lilly.com), <http://newsroom.lilly.com/social-channels> y [www.lilly.es](http://www.lilly.es).

###

#### **Para más información:**

Marcos Díaz / Sara Luque / Laura Gil

**Atrevia**

91 564 07 25

[mdiaz@atrevia.com](mailto:mdiaz@atrevia.com) / [sluque@atrevia.com](mailto:sluque@atrevia.com) / [lgil@atrevia.com](mailto:lgil@atrevia.com)

Sandra Rebollo

**Lilly**

91 663 50 00

[rebollo\\_sandra@lilly.com](mailto:rebollo_sandra@lilly.com)