

---

Fecha: 21 de noviembre de 2022

---

### NOTA DE PRENSA

## Anne Igartiburu y Chenoa se unen a la iniciativa “Cuenta Contigo” para apoyar a las pacientes de cáncer de mama y concienciar sobre el alto riesgo de recaída



- *Esta campaña, puesta en marcha por Lilly con la colaboración de la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), tiene el objetivo de promover el conocimiento, la formación y el autocuidado para que las personas con cáncer de mama en riesgo de sufrir una recaída afronten esta situación en la mejor condición posible*
- *Anne Igartiburu realiza una video entrevista, publicada hoy en su canal de YouTube, a dos de las más destacadas especialistas de España en cáncer de mama: la Dra. Josefina Cruz, oncóloga médica e investigadora del Hospital Universitario de Canarias, en Tenerife; y la Dra. Meritxell Bellet, oncóloga médica e investigadora del Grupo de Cáncer de Mama del Hospital Vall d' Hebrón, de Barcelona; para aportar luz y optimismo a las pacientes*
- *El 93% de los casos de cáncer de mama se detectan en estadio temprano, pero, a pesar de ello, 1 de cada 3 personas diagnosticadas en estadio inicial sufrirá una recurrencia a lo largo de sus vidas*

**Madrid, 21 de noviembre de 2022.**– Lilly ha puesto en marcha, con la colaboración de la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA), la iniciativa “Cuenta Contigo”, a la que se han sumado Anne Igartiburu y Chenoa, y cuyo objetivo es promover el conocimiento, la formación y el autocuidado para que las personas con cáncer de mama en riesgo de sufrir una recaída afronten esta situación en la mejor condición posible. Así, se quieren transformar los miedos de las personas que sufren esta enfermedad, en confianza, aportando luz y optimismo.

**En concreto, Anne ha entrevistado en su canal de YouTube a dos de las más destacadas especialistas a nivel nacional en cáncer de mama:** la Dra. Josefina Cruz, Oncóloga médica e investigadora del Hospital Universitario Canarias, en Tenerife; y la Dra. Meritxell Bellet, Oncóloga médica e investigadora del Grupo Cáncer de Mama del Hospital Vall d' Hebrón, de Barcelona. Asimismo, **Chenoa se ha unido a la campaña dando visibilidad a esta conversación de alto nivel a través de sus [redes sociales](#).**

Durante esta charla con Anne Igartiburu, las doctoras explican los subtipos de cáncer de mama y por qué existen algunos más difíciles de erradicar. En este aspecto, las expertas hacen hincapié en

que las pacientes conozcan las características del tumor que padecen, así como las características del tratamiento más adecuado para disminuir el riesgo de recaída o recurrencia.

Y es que, gracias a la investigación, el 93% de los casos de cáncer de mama se detectan en estadio temprano, pero a pesar de ello, 1 de cada 3 personas diagnosticadas en estadio inicial -que se encuentran curadas- sufrirá una recurrencia a lo largo de sus vidas. El reto de la medicina actualmente se encuentra en saber cómo detectar qué factores influyen en las recaídas y cuál es el patrón de personas que sufren este riesgo.

*“No todos los cánceres se establecen en el diagnóstico en el mismo estadio, hay unos que a pesar de ser localizados son de alto riesgo. En estos casos, tenemos que tratar de administrar el tratamiento más idóneo para que el mayor número de pacientes se cure de la enfermedad. En algunos casos, hay ciertas características clínicas que hacen que haya un mayor índice de recaída. Es ahí cuando tenemos que convencer a las pacientes de someterse a tratamientos que vayan a ayudar a que ese cáncer no vuelva en el futuro con las mejores probabilidades posibles”,* explica la Dra. Josefina Cruz.

Asimismo, inciden en la importancia de la adherencia al tratamiento: *“Las pacientes tienen que conocer sus beneficios, así como los diferentes efectos adversos de los fármacos. Para que haya un buen cumplimiento del tratamiento es fundamental que sepan todo lo que ganan y la importancia que tiene esa terapia. En este sentido, si hay una buena información y un buen acompañamiento, habrá un buen cumplimiento del tratamiento”,* afirma la Dra. Meritxell Bellet.

Las expertas también han explicado las posibilidades que brinda la investigación médica. *“Hoy en día los avances en investigación son esperanzadores, tenemos resultados en muchos de los subtipos de cáncer de mama. Actualmente se está cubriendo un abanico importante que afecta positivamente a los pronósticos de un gran número de pacientes”,* asegura la Dra. Bellet.

Antonia Gimón, presidenta de FECMA, señala que *“es fundamental impulsar la investigación en el ámbito del cáncer de mama, fundamentalmente en los entornos donde se necesitan más avances. Sin mejoras en los diagnósticos y en los tratamientos, sin investigación no hay avance. Y ese es un mensaje que deben conocer los ciudadanos pero también las administraciones. Desde nuestra Federación apoyamos las iniciativas de concienciación e investigación porque son pilares para el mejor futuro de las mujeres”.*

## **Datos del Cáncer de Mama y el alto riesgo de recaída**

Según el Informe Las Cifras del Cáncer 2022, publicado por SEOM, se estima que este año 2022 se producirá el diagnóstico de 34.750 nuevos casos de cáncer de mama, siendo este tipo de tumor el más frecuente entre las mujeres y el segundo en ambos géneros.

De los casi 35.000 diagnósticos anuales, aproximadamente el 93% se encontrarán en estadio temprano y solo un 6-7% son metastásicos, pero a pesar de ello, 1 de cada 3 personas sufrirá una recaída (o a distancia o local) a lo largo de su vida. Ciertas características clínicas y/o patológicas se asocian a una mayor tasa de recurrencias y un peor pronóstico, por lo que el reto de la medicina actualmente se encuentra en identificar quiénes son las personas que tienen más riesgo de recaída.

El alto riesgo se atribuye a aquellos tumores que tras su operación/extirpación tienen altas probabilidades de reaparecer de forma local (sobre la mama operada o sobre la cicatriz o los ganglios que quedan) o a distancia, en forma de metástasis.

Las personas con cáncer de mama en estadios iniciales suelen ser mujeres que tienen una activa vida social y la enfermedad irrumpe en sus vidas, aunque ser conscientes de que puede lograrse la curación ayuda al compromiso de la persona que tiene la enfermedad.

## **Sobre Lilly Oncología**

Durante más de cinco décadas, Lilly se ha dedicado a desarrollar medicamentos innovadores y a apoyar a los pacientes que conviven con cáncer, así como a sus cuidadores. Lilly se encuentra comprometido en seguir construyendo sobre este legado y en continuar mejorando la vida para todos aquellos afectados por el cáncer en todo el mundo. Para conocer más sobre este compromiso visite [www.oncologia.lilly.es](http://www.oncologia.lilly.es)

## **Sobre Lilly**

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con innovación para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicamentos esenciales a aquellos que los necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en [www.lilly.es](http://www.lilly.es).

## **Sobre FECMA**

La Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA) representa a más de 45.300 mujeres afectadas por esta patología, agrupadas en 45 asociaciones en toda la geografía española. Como entidad sin ánimo de lucro, trabaja al servicio del colectivo de mujeres con cáncer de mama, desde su constitución, en el año 2000. A día de hoy, FECMA está consolidada como referente en el apoyo y la ayuda a las mujeres que padecen cáncer de mama y todas las actividades que lleva a cabo tienen, entre otros objetivos, insistir en la decisiva importancia de la detección precoz de la enfermedad y apoyar los esfuerzos vinculados a esta patología en los ámbitos de la sanidad y la investigación.

#

PP-ON-ES-0317