

Reunión científica 18º aniversario de insulina Humalog

Humalog[®], el primer análogo de insulina humana para el tratamiento de la diabetes tipo 1, cumple 18 años

- **Insulina lispro (Humalog[®]), en comparación con insulina regular, mejora el control glucémico postprandial y disminuye el riesgo de hipoglucemia**
- **La acción rápida de Humalog[®] permite ajustar la administración del tratamiento al momento de la ingesta**

Madrid, 1 de diciembre de 2014. Humalog[®] (Insulina lispro) el primer análogo de insulina de acción rápida, celebra este año el 18º aniversario de su aprobación y comercialización para el tratamiento de la diabetes tipo 1. “La llegada de insulina lispro supuso un avance histórico para los pacientes con diabetes tipo 1, porque desde los años ochenta, los diabetólogos y endocrinólogos habíamos estado intentando reproducir los patrones de secreción de insulina que generaba el organismo”. Así lo ha puesto de manifiesto el doctor Manuel Puig, presidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), que ha ejercido como moderador durante la reunión científica ‘El ballet de los debutantes’, organizada por Lilly para conmemorar esta efeméride.

Insulina lispro se obtuvo como resultado de la inversión de dos aminoácidos, prolina y lisina, en las posiciones 28 y 29 de la cadena B de la molécula de insulina humana. Esta inversión producía una variación en la conformación del carbono terminal de la cadena B, lo que impedía la formación de dímeros a partir de los monómeros de insulina. Esta particularidad en el diseño molecular de Humalog[®] permitía imitar las concentraciones fisiológicas de la insulina en la sangre y resolver así el aumento de la glucemia postprandial.

De este modo, “la principal novedad que incorporó insulina lispro es que su perfil de acción resultaba más similar al que se producía en la secreción de insulina por el organismo después de la ingesta”, ha explicado el doctor Luis Felipe Pallardo, jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario La Paz, que también ha participado como moderador en este encuentro.

Mejora de la calidad de vida de los pacientes con diabetes tipo 1

Esta reunión científica ha contado con diferentes ponencias en las que han intervenido numerosos especialistas en endocrinología que formaron parte del equipo encargado del desarrollo clínico de Humalog®. Todos ellos han destacado que la llegada de insulina lispro respondió a una necesidad básica de los pacientes con diabetes tipo 1: encontrar nuevas soluciones terapéuticas que ayudaran a alcanzar los objetivos de control de hemoglobina glicada y que, al mismo tiempo, permitieran disminuir el nivel de hipoglucemias.

“La limitaciones de la insulina humana regular administrada por vía subcutánea son básicamente dos, una es que tiene una duración de acción más prolongada que la que sería deseable, al tiempo que su comienzo de acción es más lento cuando se compara con la secreción normal de insulina tras una ingesta. Por ello, con Humalog se buscaba una alternativa que tras su administración subcutánea tuviera un comienzo de acción más rápido y una duración de acción más corta, acercándose pues al perfil de secreción normal de insulina”, ha señalado el doctor Jesus Reviriego, director médico de Lilly Diabetes.

Y es que, desde el punto de vista farmacocinético, insulina lispro presenta un inicio de acción rápida de aproximadamente 15 minutos y una duración de acción más corta de 2-5 horas. En este sentido, el doctor Puig ha indicado que “la ventaja fundamental que han notado los pacientes tratados con Humalog® a lo largo de estos 18 años, en comparación con insulina regular, ha sido una mejoría en el acoplamiento de la insulina a la absorción de la ingesta de alimentos”.

Además, esta acción rápida de insulina lispro también ha tenido un impacto decisivo en la mejora de la calidad de vida del paciente, sobre todo en el caso de los niños, ya que permite ajustar la administración del tratamiento al momento de la ingesta. “A diferencia de lo que ocurre con la insulina regular, la acción rápida de Humalog permite administrarlo más cercano a las comidas o si es necesario puede ser administrado poco después de las comidas, con lo cual reduce algunos problemas de imprevisibilidad con respecto a la cantidad de alimentos que se van a ingerir o al momento en el que se va a comer. Con lo cual el paciente tiene mayor flexibilidad a la hora de planificar su vida diaria”, ha afirmado el doctor Reviriego.

18 años apostando por la innovación en el tratamiento de la diabetes

La celebración de este 18º aniversario de insulina lispro también ha servido para reforzar la apuesta continuada de Lilly por la investigación y la personalización de los tratamientos en diabetes. Lilly fue la primera compañía farmacéutica que, utilizando técnicas de recombinación genética, produjo un análogo de insulina humana. Como ha explicado el doctor Reviriego, “en Lilly teníamos la capacidad y el conocimiento para buscar moléculas análogas a la insulina con características mejoradas y gracias a esto, muchos pacientes con diabetes podrían beneficiarse de un mejor control de su diabetes”.

En este sentido, los expertos asistentes a esta reunión científica también han incidido sobre el elevado nivel de satisfacción de los profesionales médicos con insulina Lispro. “Humalog ya forma parte de nuestra vida diaria como endocrinólogos y es la insulina de referencia que le llega al paciente cuando tiene que empezar un tratamiento intensificado porque ha sido diagnosticado de diabetes tipo 1”, ha concluido el doctor Puig.

Para más información:

Adrián Verdugo / Marcos Díaz

Inforpress

91 564 07 25

averdugo@inforpress.es / mdiaz@inforpress.es

Elena Rodríguez

Lilly

91 663 5000

cobos_elena@lilly.com

Sobre Lilly Diabetes

Desde 1923, Lilly ha sido un líder global en el cuidado de la diabetes, desde la introducción en el mercado de la primera insulina comercial en el mundo. A día de hoy, la compañía continúa trabajando sobre este legado para dar nuevas soluciones a las múltiples necesidades de las personas con diabetes y de quienes se encargan de su cuidado. A través de la investigación y colaboración, un amplio y creciente portfolio de productos y un continuo compromiso para dar soluciones reales –desde fármacos hasta programas formativos y otros-, nos esforzamos para ayudar a mejorar la calidad de vida de aquellas personas que viven con diabetes en todo el mundo. Más información sobre Lilly Diabetes en www.lillydiabetes.com

Sobre Lilly

Lilly es un líder global de la atención sanitaria que une pasión con descubrimiento para mejorar la vida de las personas en todo el mundo. Nuestra compañía fue fundada hace más de un siglo por un hombre comprometido a fabricar medicinas de gran calidad que atienden necesidades reales. Hoy seguimos siendo fieles a esa misión en nuestro trabajo. En todo el mundo los

empleados de Lilly trabajan para descubrir y ofrecer medicinas vitales a aquellos que las necesitan, mejorar la comprensión y el tratamiento de la enfermedad y contribuir a las comunidades a través de la acción social y el voluntariado. Si desea más información sobre Lilly, visítenos en www.lilly.com y www.lilly.es