



## СТАНОВИЩЕ

от проф. д-р Ирен Йорданова Пелтекова,  
СУ „Св. Климент Охридски“,  
член на журито на основание на Заповед № 1360/12.05.2022 г.  
на Ректора на Тракийския университет – Стара Загора.

Конкурсът за заемане на академична длъжност „доцент“, област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, по научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка, включително методика на лечебната физкултура (физическо възпитание, спорт и лечебна физкултура)“ за нуждите на катедра „Физическо възпитание и спорт“ на Стопански факултет, е обявен в ДВ, бр. №24/25.03.2022 г.

Единствен кандидат е старши преподавател Пламен Георгиев Петков, доктор.

### Кратки биографични данни

Ст. преп. д-р Пламен Петков е щатен преподавател с 11-годишен трудов стаж в ТрУ (Стара Загора), Стопански факултет, катедра „Физическо възпитание и спорт“ – от 2011 г. до настоящия момент. Преди това кандидатът има 13-годишен стаж като педагогически специалист – учител по физическо възпитание и спорт в училищното образование – от 1997 г. до 2010 г.

Пламен Петков защитава докторски труд на 21.02.2019 г. във ВТУ „Св. св. Кирил и Методий“ (Велико Търново) на тема: „*Специализирана фитнес подготовка при студенти*“.

Средното си образование кандидатът придобива в СОУ „Христо Ботев“ в Ст. Загора през 1991 г. Следващата стъпка на Пламен Петков е свързана с придобиване на бакалавърска степен на образование от ПУ „Паисий Хилендарски“ (Пловдив) с квалификация „Начален учител“, специализация: Физическо възпитание – 1997 г. Същата година кандидатът успешно придобива специалност „Учител по ФВС“ в НСА „Васил Левски“ (София) в СДК. През 2010 г. Пламен Петков се дипломира с професионална квалификация „магистър по физическо възпитание“ в Учителския факултет на НСА „Васил Левски“ (София).

Треньорският опит на ст. преп. д-р Пламен Петков е свързан с учебно-тренировъчната, състезателната и организационната работата с представителните отбори по волейбол (мъже и жени) на Тракийския университет. С тези отбори участва в зонални първенства, открити турнири, финали на университетски първенства, шампионати, летни университетски игри и други.

Пламен Петков е носител на 4-ти Дан по Таекуон-До. Като състезател по таекуон-До има спечелени златни, сребърни и бронзови медали от републикански, балкански и международни състезания.

### **Учебна и педагогическа дейност**

Кандидатът за доцент Петков, както е видно от справката и от надлежно приложените документи, има необходимата аудиторна натовареност – 554 учебни часа, от които 47 часа лекционен курс и 507 практически упражнения, всички свързани с направлението на конкурса. Информацията, свързана с наукометрията показва, че той покрива изисквания в много висока степен. Ст. преп. д-р Пламен Петков участва в конкурса за доцент с представени материали за 925 т., при необходим минимум от 360 т. Това ми дава основание да приема представените материали като достатъчна научна продукция на кандидата.

### **Научна и научноприложна дейност**

В пакета материали за становище има включени: един монографичен труд, 16 научни доклада и статии и справка с 8 цитирания на автора.

Цитираните статии са коректно библиографски изписани както цитираната статия, така и от кого е цитирана – не се забелязва самоцитиране. Прави добро впечатление, че шест от статиите са цитирани в индексирано списания Trakia Journal of Sciences, едно е в чуждестранно издание (Полша) и едно в сборник от МНК на МУ, гр. Плевен.

Предложението за становище монографичен труд със заглавие „*Оптимизиране на силовата тренировка на студенти чрез кръговия метод*“ е представен общо в 157 страници, от които – 149 основен текст, използвана литература – 8 страници със 115 източника. Трудът е онагледен с 32 таблици и 98 фигури. Целият текст в монографията е структуриран в предговор, три глави, литература и заключение.

От представените публикации 12 са публикувани на английски език в Trakia Journal of Sciences (Web of Science), 4 на български език (една статия и три доклада от МНК). Като самостоятелни разработки кандидатът е написал 9 статии и доклади и 7 в съавторство.

Списъкът с научни публикации, резюметата към тях и справката с приносния характер се отличава с точност и представя пълно информацията за съдържанието им.

Научната публикационна дейност показва възходящото развитие на Пламен Петков като преподавател, исследовател и усъвършенстващ се специалист по физическо възпитание и спорт.

Ст. преп. д-р Пламен Петков е участвал в 16 международни научни конференции и в 5 национални, както и в 7 научно изследователски проекта.

### **Приноси**

Научните интереси на Пламен Петков са в областта на преподаването на физическо възпитание и спорт на студенти с неспортивна насоченост и публикациите показват постапно и задълбочено анализиране на теми, свързани с физическото възпитание и спорта във висшите училища. Изследвани са методите на преподаване и развиване на физически качества и мотивацията на студентите за здравословен начин на живот чрез физически упражнения както по време на следването, така и в свободното време.

Изхождайки на базата на спортно-педагогическата ми подготовка, както и от опита ми в областта на методиката на преподаване на спорт във висшите училища, откривам постижения в резултатите представени в монографията и статиите.

Основните приноси на кандидата са представени в монографията „*Оптимизиране на силовата тренировка на студенти чрез кръговия метод*“ (2022 г.).

Монографичната книга обогатява и осъвременява съдържанието на учебните програми по физическо възпитание и спорт във висшите училища. Разработеният от ст. преп. д-р Пламен Петков специализиран модел за фитнес подготовка на основата на кръговия метод на двигателна дейност доказва своята приложимост в практическите занимания на студентите, стимулира тяхната активност за занимания с физически упражнения в час и в свободното време. Доказва се, че след редовни занимания студентите могат да развият по-успешно своите физически качества и укрепват сърдечно-съдовата си система.

Съдържанието и илюстрациите са разбираеми за широка аудитория от читатели и същевременно носят научна информация.

Монографията е оригинален авторски текст с теоретико-приложен характер.

Текстовете с методически приноси са свързани със заниманията със студенти от неспециализирани (по спорт) висши училища и апробиране на специализирана методика (кръгов модел) за физическа подготовка. Тези приноси се отклояват в публикациите на кандидата с №№ 5, 8, 9.

Авторът Петков е насочил своите научни търсения към преоткриване на пътища за развиващие на физическите качествата – сила и издръжливост, функционално състояние, физическо развитие и телесна маса на студенти (мъже и жени) – публикации с №№ 2, 4, 7, 10, 11, 12, 14, 16.

Кандидатът е автор и на няколко публикации, където се отклояват пресечни точки между физическо развитие, физически качества, хранителните навици и честотата на гръбначни изкривявания, контролът на телодържанието на студентите, състоянието на гръбните мускули, отклонението от нормалната стойка - №№ 1, 3, 13, 15.

Старши преподавател Петков показва умения, от една страна, да работи целенасочено за развиващие на конкретни физически качества, а от друга – да представя широкото им значението за цялостното функционално и здравословно състояние на студентите.

Не е подминат и въпросът за мотивацията и удовлетвореността на студентите от занимания със спорт – деликатна тема изискваща много педагогически и психологически умения – статии №№ 6, 15.

Практическата приложимост на резултатите, представени в публикации на старши преподавател Петков в научните му статии, са друг принос.

Основанията ми за този извод са, че авторът Петков показва умения на преподавател, който използва съвременни технологии и пътища за работа със студентите и представя по модерен и ефективен начин заниманията по физическо възпитание и спорт на студентите от Тракийския университет, като излиза извън полето на университета и адресира неговата практика към горните курсове на средното образование.

Изводът е, че в публикациите на Петков се очертава както широк тематичен обхват, така и коректно използване на методи и точно представяне на резултати от изследвания. Наблюдава се компактното представяне на резултати в обособени тематични и проблемни области, проучват се физическото развитие, функционалното и здравословното състояние и мотивацията за спортуване на студенти. Фокусът е върху динамично развиващи се практики, а именно фитнес подготовка и здраве, които са свързани с успешното следване на студентите и тяхната бъдеща реализация.

### **Лични впечатления за кандидата**

Приемам ст. преп. д-р Пламен Петков като утвърден преподавател и уважаван колега. Наблюденията ми са свързани с неговата преподавателска, треньорска и научна дейности. Мога уверено да кажа, че ст. преп. д-р Петков успешно съчетава изпълняваните от него теоретико-практически дейности, търси нови методи за работа със студентите, интересува се от нови технологии като същевременно използва доказани с времето подходи в своята работа. С това допринася както за своето развитие, така и засилва интереса на студентите към занимания със спорт не само в учебното време, а и в свободното им ежедневие. Пламен Петков винаги се отнася с уважение към колеги и студенти. Търси мнение от по-опитни преподаватели, винаги е активен участник в спортните форуми на преподавателите от висшите училища.

### **Критични бележки и препоръки**

Нямам критични бележки към представените материали от кандидата.

Бих препоръчала на ст. преп. д-р Пламен Петков да увеличи участието си в научни конференции извън своя университет, което ще допринесе за по-широко разпространение на постигнатите от него резултати и ще създаде възможности за съвместна работа и научни дискусии с други колеги, работещи в областта на физическото възпитание и спорта.

### **Заключение**

Имайки предвид гореизложеното и въз основа на изведените научни приноси, научната продукция, преподавателската дейност, участието в научни проекти и форуми, които покриват изискванията и в качеството си на член на научното жури, предлагам на почитаемите членове на научното жури, старши преподавател д-р Пламен Георгиев Петков за бъде избран на академична длъжност „доцент“ в Тракийския университет в Стопански факултет, катедра „Физическо възпитание и спорт“ по професионално направление 7.6. Спорт, по специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка, включително методика на лечебната физкултура (физическо възпитание, спорт и лечебна физкултура)“.

18 юли 2022 г.

Член на журито:.....  
/Проф. д-р Ирен Пелтекова/