



РЕЦЕНЗИЯ

От проф. д-р Христо Георгиев дмн,

Зам. Декан МУ София, Катедра по ортопедия и травматология, МУ – София

По конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ по „Кинезитерапия“ в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“ по професионално направление 7.4 „Обществено здраве“ за нуждите на специалност „Рехабилитатор“ в МК на 0.5 щат, обявен в ДВ бр.99/13.12.2022 г. Рецензията е изготвена съгласно Закон за развитие на академичния състав, Правилник за приложение на този закон, Правилника за развитие на академичния състав в Тракийски университет- Ст.Загора , Заповед № 294/06.02.2023 г. на Ректор на Тракийски университет за назначаване на Научно жури и заседание на последното – Протокол № 1.

В конкурса участва и е допуснат от комисия за прием на документи само един кандидат – Ана Тодорова Николова , доктор. Тя е преподавател - главен асистент по кинезитерапия към Медицински колеж на Тракийски Университет-Стара Загора и хоноруван преподавател към НСА „Васил Левски“ - София, катедра Кинезитерапия.

Кандидатът е на 45 г. Завършва с бакалавърска степен по кинезитерапия НСА, „Васил Левски“, София през 2000 г. А.Николова е магистър по специалност ” Обществено здраве и здравен мениджмънт” от МУ-София от 2012 г. През 2019 г. ѝ е присъдена образователна и научна степен “Доктор” от НЖ на ЮЗУ-Благоевград, въз основа на защитена дисертация на тема “ Постоперативна кинезитерапия след фрактури в лакътната област” (Диплом № 0395- / 2019). Кандидатът е редовен преподавател в Медицински колеж на Тракийски Университет Стара Загора от 2021 г. и по настоящем. Заемала е академични длъжности асистент в катедра Кинезитерапия ЮЗУ- Благоевград (2019-20 г.) и хоноруван преподавател към НСА (2014-2017 г. и от 2023 г.).

Целият трудов стаж на Ана Николова, доктор е преминал като кинезитерапевт. Той е 23 г. През този период тя е работила в СБАЛАГ ”Майчин Дом”-София, УМБАЛ „Царица Йоанна -ИСУЛ”-София, Private Praxis fur physicalische therapie “Maria Anne-Widmann”, Улм Германия, Катедра ортопедия, травматология и реконструктивна хирургия на ВМА София, Military Medical Hospital Кувейт и Физиопилатес ЕООД. Реално това ѝ

дава възможност да работи практическа кинезитерапия и да разработва научна дейност в цялата сфера на тази специалност.

Ана Николова, доктор владее английски и немски. Тя има редица специализации в Болоня Италия, Гьотеборг Швеция, Франкфурт Германия и др. Кандидатът има редица специализирани курсове - Thera –Band , Physical treatment of peripheral phlebo-lymphedema, Mulligan Conception Course, Kinesiotaping и още над десет специализирани кинезитерапевтични курса при различни заболявания на ОДА и ЦНС.

Кандидатът е член на Асоциацията на физиотерапевтите в България, EUSSER (Европейска асоциация на физиотерапевтите на рамо и лакът) и др.

1. НАУЧНА ПРОДУКЦИЯ

В настоящия конкурс Ана Тодорова Николова , доктор е представила: Списък и в наличност на копия на електронен носител на един автореферат на дисертация, една монография, една книга на базата на защитен дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „доктор“, научни публикации в наши и чужди списания, доклади и съобщения от участия в международни и национални конференции, симпозиуми и конгреси - общо 37 заглавия. Табличното представяне на количествените показатели е следното:

Авторско място	Дисертация	Публикации в рефер. списания и с IF	Монографии	Публикации и доклади в нереферирани списания с научно рецензиране или в колект. томове	Публикувана рецензирана книга на базата на защитен дисертационен труд с ISBN	Научни съобщения в международни научни форуми в чужбина	Научни съобщения в национални и международни форуми в България	Всичко
1. Самостоятелен автор	1	0	1	2	1	1	1	7

2. Първи автор	0	2	0	3	0	13	7	25
3. Втори автор	0	0	0	1	0	0	0	1
4. Трети и последващ автор	0	1	0	2	0	1	0	4
Всичко	1	3	1	8	1	15	8	37

От трудовете на Ана Тодорова Николова, доктор за участие в Конкурса съгласно Приложение за Минимални национални изисквания за заемане на академичните длъжности по 7.4. Обществено здраве, признавам **14 (четирнадесет научни труда)**. От тях – **1 автореферат** на дисертация, **1 монография**, **1 рецензирана книга на базата на защитен дисертационен труд**, **8 публикации в български научни списания** и **3 публикации в научни списания реферирани в световна база данни (1 под печат)** (Сл.бележка от Централна библиотека, Тракийски университет Изх. № 1/27.01.2023) **Всички публикации не са използвани при присъждане на ОНС степен “Доктор”**. От реалните публикации, 4 са на английски език и 7 на български език.

Кандидатът е автор на **една монография** - „Кинезитерапия при фемороацетабуларни конфликти“, издателство „Алфа Стар“, 2022, ISBN 978-619-7582-24-6, Рецензенти на труда са проф. Христо Георгиев, дмн, доц. Даниела Попова, дкн. Монографията е в обем от 117 стр. и е напълно авторска. На базата на защитен дисертационен труд А.Николова има **една издадена самостоятелна книга** - „Ръководство по следоперативна кинезитерапия при фрактури в областта на лакътната става“, издателство ЦМБ при МУ, София, 2022; ISBN 978-619-7491-54-8 с рецензии от проф. Диян Енчев, дм и доц. Владимир Русимов, дм в обем 115 стр.

В 10 (71%) от признатите за конкурса научни труда А.Николова е единствен или първи автор. Те съдържат собствени научни изследвания и научно-практически изводи.

Съгласно справки за цитациите на научните трудове на кандидата тя има **Общ брой цитирания – 11** (2 цитирания в реферирани списания от Световните бази данни Web of Science и Scopus и останалите цитирания в български списания и сборници с ISBN).

С тази научна продукция д.р Ана Тодорова Николова , доктор **покрива напълно задължителните количествени наукометрични критерии** , по чл. 81, ал.3 от Правилник за развитие на академичния състав в Тракийски университет- Ст.Загора при заемане на академичната длъжност „доцент“.

Като допълнителна стойност към научната продукция на А.Николова, доктор мога да отразя и научните доклади и съобщения на конференции в чужбина –15 и презентации в България 8 или общо 23 участия с публикувани резюмета, представени от кандидата. Те са във водещите за специалността научни форуми на EFFORT, ICSET/ICSES, SICOT, IMSMC и HWES. Участията на национални форуми са основно на Конгреси на БОТА, Конференции на БОТА, Конгреси на АФБ, Конференции на БФС, повечето от които са с международно участие.

Съгласно Национални минимални наукометрични изисквания за заемане на академичната длъжност “доцент” по професионално направление 7.4 Обществено здраве, по който се провежда конкурса, Ана Николова, доктор **отговаря напълно на заложените минимални науко-метрични изисквания** за заемане на академична длъжност „доцент“ в Тракийски университет, Стара Загора:

Група от показатели	Съдържание	Минимални изисквания за "доцент"	Представени доказателства на участник в конкурс за "доцент" в МК на ТрУ-Ст.Загора	ТОЧКИ	% ИЗПЪЛНЕНИЕ
А	Показател 1	50	Дисертация	50	100%
В	Показатели 3 и 4	100 монография	Монография ISBN 978-619-7582-24-6	100	100%
Г	Сума от показатели 5-9	200	Реферир. – 3 Нерефер.- 8 Книга на база дисерт. ISBN 978-619-7491-54-8 - 1	227	114%
Д	Сума от показатели 10-12	50	Чужда база – 2 Бг. списания – 9	65	130%

Качествен анализ на трудовете на Ана Годорова Николова , доктор

От общия брой научни трудове, 68 % (9 бр.) разглеждат кинезитерапевтични проблеми при ортопедични и травматологични пациенти. Публикациите са предимно в списания с ортопедична и специална научно – изследователска насоченост. Останалите са посветени на кинезитерапия при хемофилия, въздействието на онлайн обучението върху физическото и психическото здраве, ролята на проприоцепцията и др.

В трудовете от научната продукция на кандидата мога да посоча методологични, научно – практически и с оригинален характер приноси:

1.Поставено е начало на научно изследване на кинезитерапията при фемороацетабуларен конфликт на тазобедрената става.

2.Установена е взаимовръзката между развитието на фемороацетабуларния конфликт и някои видове професионален спорт, особено тогава, когато спортната кариера е започната в ранна детска възраст.

3.За пръв път у нас е направен подробен анализ на засегнатите мускулни групи и миофасциални компоненти на и около тазобедрената става при фемороацетабуларния импинджмънт и тяхното значение за клиничните прояви.

4.За пръв път е показана собствена методика по кинезитерапия при фемороацетабуларен конфликт..

(Трудове: монография, Публикации с № 4, 6)

5.Показана е надеждността на упражненията с еластично съпротивление при предотвратяване бързото развитие на ригидитет в лакътната става след сложни хирургични интервенции.

6.Установено е, че усложненията след травма в областта на лакътната става могат да са вторична изява в резултат на неправилен подход в периода на функционално възстановяване.

7. За пръв път са отчетени данни за повишен риск от развитие на ектопични осификати в лакътната област, както костни така и мекотъканни поради прилагането на пасивен стречинг в комбинация с агресивни пасивни движения с цел увеличаване обема на движение в ставата особено в ранният постоперативен и посттравматичен период.

8. Направено е проучване конкретизиращо причините за контрактури в лакътната става, включително ставна капсула и Fat Pad Sign- симптом на мастната възглавничка.

9 За пръв път у нас е установена необходимостта от постигането на мускулен контрол при вече съществуващия обем на движение след травми и оперативни интервенции в областта на лакътния комплекс.

(Трудове: книга на базата на дисертационен труд, Публикации с № 5, 8, 11) Това са и най-цитираните трудове на А.Николова.

10. Научните трудове свързани с хемофилия предлагат съвременен подход чрез комбинирани програми от специални физически упражнения и някои елементи от спорт, въздействащи за намаляване на болката, увеличаване обема на движение и мускулна сила и намалено чувство на страх от движение и нараняване.

11.Фундаментални изследвания в кинезитерапията са отразени в трудове № 1 и 3. Те представят диагонално/спиралните модели по Кабат и неврофизиологичният им ефект при възстановяване на пациентите.

12. Единични трудове в съавторство (2, 9, 10), разглеждат разработване и въвеждане на иновативните keystone-перфораторни ламба, калциевофосфатни керамики в лечението на костни дефекти, въздействието на онлайн обучението върху физическото и психическото здраве. и др. Тези научни трудове потвърждават всестранныя еродираност на А.Николова.

2.УЧЕБНО-ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ

Ана Николова , доктор се занимава активно с учебно-преподавателска дейност от 2014 г. През този период тя е била редовен или хоноруван преподавател към НСА, ЮЗУ-Благоевград и по настоящем към Тракийския университет. В последния е избрана от 2021г. за главен асистент по кинезитерапия към Медицински колеж.

Води лекции и упражнения по кинезитерапия, кинезиология и патокинезиология на студенти по рехабилитация от I-ви и II-ри курс. Общата ѝ учебна натовареност съгласно приложена справка за последната уч.година е 175 у.ч.

Кандидатът е разработил тестове и нововъведения в обучението, което е отразено в цитираната по горе книга на базата на дисертационен труд, използвана и като ръководство при подготовка на студентите.

А.Николова, напълно покрива законовите изисквания по този раздел.

Не мога да не отразя и лечебно-диагностичните качества на Ана Тодорова Николова , доктор Тя е напълно изграден кинезитерапевт. Владее и извършва самостоятелно почти всички съвременни методики от кинезитерапията и притежава сертификати издадени от водещи национални и европейски центрове .

В заключение:

Анализът на цялата административно изискуема документация, основан на приложените трудове, количествения им и качествен анализ като научна продукция и съответствието им на изискванията на задължителните условия и количествени критерии и наукометрични показатели съгласно действащите национални и университетски закони, приложения и правилници ми дават основание да гласувам „положително” и да предложа на уважаемото Жури, както и на членовете на Факултетния съвет на МК при Тракийски университет Стара Загора, единствения представил нужната документация по обявения конкурс (обявен в ДВ, бр. 99/13.12.2022 г.) за заемане на академична длъжност „доцент” в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт” по професионално направление 7.4 Обществено здраве за нуждите на специалност „Рехабилитатор“ в МК на 0.5 при ТрУ-Стара Загора, гл.ас. Ана Тодорова Николова , доктор да бъде избрана за **Доцент по кинезитерапия.**

01.03.2023 г.

Проф. Георгиев, дмн