

СТАНОВИЩЕ

**по конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент”
по научна специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация”
за нуждите на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт”**

Тракийски университет –Стара Загора,

обявен в ДВ бр. 17/21.02.2023 г

от

доц. д-р Антоанета Стефанова Грозева, дм

Директор на Медицински колеж, гр. Бургас

**Вътрешен член на научно жури, съгласно Заповед № РД-1773/17.05.2023 г. на Ректора
на Тракийски университет –Стара Загора**

**Относно процедура за заемане на академична длъжност “Доцент” в професионално
направление 7.1.Медицина, научна специалност „Физиотерапия, курортология и
рехабилитация”**

**За участие в конкурса е допуснат единственият кандидат гл. ас. д-р Галина Мръцкова
–Делиева, дм**

**Предоставените документи, съгласно ППЗРАСРБ отговарят на всички изисквания за
заемане на посочената длъжност.**

Кратки биографични данни

**Д-р Галина Мръцкова-Делиева е родена през 1974г. в гр. Пловдив. През 1998г. завършва
висшето си образование в Медицински Факултет, Тракийски университет - Стара Загора с
Магистърска степен по “Медицина”. През 2003 година придобива специалност по
„Физикална терапия и рехабилитация“. През 2004 г. защитава магистратура по „Здравен
мениджмънт“, УНСС, гр. София. През 2018г. придобива Образователна и научна и степен
“Доктор” в Тракийски университет по научна специалност: „Физиотерапия, Курортология
и Рехабилитация“, въз основа на защитена дисертация на тема: „Сравнително проучване на**

ефектите при терапията с дълбока осцилация /Deer Oscillation/ и някои преформирани физикални фактори при лечението и рехабилитацията на пациенти с остеоартроза”.

Д-р Мръцкова-Делиева е асистент от 2006г. в катедра „Физикална терапия, Рехабилитация и Спорт”, МФ, ТрУ гр. Ст. Загора. От 2014г. е хоноруван лектор в Медицински колеж, ТрУ Стара Загора по Физикална терапия и рехабилитация. От 2020 година д-р Мръцкова-Делиева е Главен асистент в катедрата „Медицинска рехабилитация, ерготерапия, Физикална медицина и Спорт”, МФ, ТУ, Ст. Загора.

Същевременно д-р Мръцкова-Делиева от 1998г. работи последователно, като лекар по Физикална и рехабилитационна медицина в Университетската болница- Стара Загора, Началник отделение по „Физикална и рехабилитационна медицина“, Заместник управител на МБАЛ „Д-р Димитър Чакмаков“, Член на комисията по здравеопазване към РЗИ Стара Загора, Лекар специалист по ФРМ в МБАЛ „Тракия“, Стара Загора и Началник отделение по „Физикална и рехабилитационна медицина“ МБАЛ Гълъбово”.

През годините кандидатката непрекъснато повишава своята квалификация, преминала е 24 допълнителни квалификационни курсове, сред които: “Електродиагностика и Електростимулации., (МУ София); „Лазертерапия, Лазерпунктура“ (ТрУ Стара Загора); “Постизометрична релаксация., (МУ София); “Ехография на стави., (МУ София); “Мануална диагностика на вертеброгенните заболявания на нервната система (МУ София), “Физикална аналгезия и стимулация., (МУ София); и др.

Всичко това доказва, че гл.ас. д-р Галина Мръцкова-Делиева е изявен специалист от практиката с доказани постижения в областта.

Научно - изследователска дейност

Общата публикационна активност на кандидата съдържа **40** научни труда и се състои от:

-Една монография: „Рехабилитация при COVID-19. Приложение на физикалните фактори при персистиращи ревматични и мускулно-скелетни симптоми след COVID-19.“ Издателство „КОТА” Стара Загора; ISBN: 978-954-305-635-4 в качеството на хабилитационен труд, с практично-приложен и научно-приложен характер и значение;

- Един Автореферат на Дисертационен труд: „Сравнително проучване на ефектите при терапията с Дълбока Осцилация /Deer Oscillation/ и някои преформирани физикални фактори при лечението и рехабилитацията на пациенти с остеоартроза”.

- 10 публикации в индексирани издания, в световноизвестни бази данни с научна информация (Scopus и Web of Science);

- 14 публикации в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни токове.

- 14 публикации в сборници от конгреси и конференции в пълен текст, публикувани в нереферирани Български списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни токове.

В представената справка от кандидатката за цитирания са видни: 12 цитата, от които: 3 цитирания в научни издания, реферирани и индексирани в световно известни бази; 2 цитирания в монография или глава от книга и 7 цитирания в нереферирани списания с научно рецензиране.

Научно-изследователската дейност на кандидата е в следните направления:

1. Приложение на Физикалната и рехабилитационна медицина при заболявания на мускулно-скелетната система, посттравматични състояния (I; III (1, 7, 8, 10); IV (5, 7, 9, 10, 12, 13, 14); V (3, 4, 8, 13, 14)), заболявания на централната и периферна нервна системи (III (3, 6)); IV (8); V (2, 6, 7)). През годините д-р Мръцкова-Делиева е насочила съществена част от научната си работа в проучване на терапевтичните ефекти от преформирани и естествени физикални фактори и тяхната роля във възстановителния процес при редица заболявания.

2. Deep Oscillation® терапия. На тази проблематика са посветени Дисертацията: „Сравнително проучване на ефектите при терапията с дълбока осцилация /Deep Oscillation/ и някои преформирани физикални фактори при лечението и рехабилитацията на пациенти с остеоартроза”, както и редица публикации (IV (7, 12, 13) и V (4) от списъка с научни публикации) за участие в настоящия конкурс.

3. Рехабилитация при COVID-19 и Post-COVID syndrome. Тази тема е актуална през последните години и е обект на проучване от различни медицински специалности. Възможностите за рехабилитация и функционално възстановяване след преживян COVID-19 са представени в самостоятелна монография и съпътстващите научни публикации от раздел III (2, 3, 6), и раздел IV (1, 2, 3, 4, 6).

4. Рехабилитация при ларингеални дисфункции. Възстановяването на гласовите функции при пациентите с увреждане на гласните връзки е бавен и продължителен процес, който изисква интердисциплинарно третиране. Научно-практическите резултати от провеждането на комбинираната електро-стимулативна и фониаторна терапия са представени в научните публикации от раздел IV (6, 7), които имат съществена практическа стойност.

5. Рехабилитация при заболявания на пикочо-половата система, включително проучване на диагностичните, терапевтични и рехабилитационни възможности при урологични заболявания и в частност при хроничен тазов болков синдром. Възможностите за рехабилитация в тази област, все още са обект на проучване от малко автори. Тази тематика е представена в научните публикации от раздел V (1, 9, 10, 11, 12). Научно-теоретичните практическите резултати могат да имат съществен принос за преодоляването на функционалните, психологическите и социални проблеми при тези пациенти.

Считам, че са изпълнени минималните национални изисквания и наукометричните показатели на Правилника за развитието на академичния състав в Тракийски университет–Стара Загора (ПРАСТрУ).

Гл. ас. д-р Галина Мръцкова-Делиева е взела участие в 68 научни форума: 44 международни (18 в чужбина и 26 в България) и 24 национални форума, на които е представила резултатите от проведените научни проучвания.

Кандидатката участва активно и в работата по научно-изследователските проекти на Тракийски университет. За настоящия конкурс са представени участия в два проекта на Медицински Факултет, ТрУ гр. Стара Загора и два Национални проекта.

Учебно-преподавателска дейност

Гл. ас. д-р Галина Мръцкова-Делиева има 17 години преподавателски стаж в Медицински факултет и Медицински колеж, като преподавател-асистент и главен асистент. Учебната ѝ натовареност варира от 336 до 698 часа, според представената справка. Кандидатката води лекции и упражнения по дисциплината на специалностите: „Медицина“, „Рехабилитатор“, „Медицинска сестра“, „Лекарски асистент“, „Акушерка“, „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“ и „Кинезитерапия“, както и участва в изпитните комисии за

държавни и семестриални изпити. Участва в разработването на учебните програми и тестове за специалностите.

Гл. ас. д-р Галина Мръцкова-Делиева е член на Международното дружество по Физикална и рехабилитационна медицина (ISPRM); Контролно-ревизионната комисия на Асоциацията по „Физикална и рехабилитационна медицина“ (АФРМ); Български лекарски съюз- Стара Загора; Българско медицинско дружество по Остеоартроза и Остеопороза (БМДОО член на IOF); Национално сдружение по Оториноларингология, Хирургия на глава и шия; Българско дружество по мануална медицина на вертеброгенните заболявания (БДММВЗ); Българско научно дружество по обществено здраве (БНДОЗ) и др.

Кандидатката успешно съчетава научно-изследователската си работа с преподавателска дейност.

Заключение

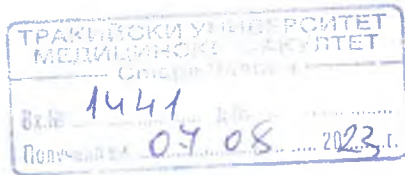
Представеното от мен становище отразява основната научно-изследователска и преподавателска дейност на гл. ас. д-р Галина Мръцкова-Делиева, която напълно отговаря на критериите на ЗРАСРБ, ППЗРАСРБ и Правилника за развитие на академичния състав на Тракийския университет за заемане на академичната длъжност „Доцент“.

Въз основа на положителната ми оценка на цялостната професионална дейност на гл. ас. д-р Галина Мръцкова-Делиева, дм предлагам на Уважаемото научно жури да ѝ се присъди академичната длъжност „Доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1.Медицина, научна специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“

20.07.2023г.

Член на научното жури

/Доц. д-р Антоанета Стефанова Грозева, дм/



OPINION

Regarding Open Competitive Procedure for the Academic Position of Associate Professor
in the scientific specialty "Physiotherapy, Resort Science and Rehabilitation"

for the needs of the Department of
Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sport
Trakia University - Stara Zagora,

announced in State Gazette No. 17/21.02.2023

by

Assoc. Prof. Antoaneta Stefanova Grozeva, MD, PhD

Head of Medical College Burgas

Internal member of the scientific jury, in accordance with Order No. RD-1773/17.05.2023 of the
Rector

of Trakia University -Stara Zagora

**On the Procedure for Occupying the Academic Post of Associate Professor in Professional
7.1.Medicine, scientific specialty "Physiotherapy, Resort and Rehabilitation"**

**The only candidate admitted to the contest is chief assist Galina Mratskova-Delieva, MD,
PhD**

**The submitted documents, in accordance with the Regulations for the Application of the Law
for the Development of Academic Staff in Republic of Bulgaria, meet all the requirements
for occupation of the mentioned position.**

Brief biographical data

Galina Mratskova-Delieva. MD was born in 1974 in Plovdiv. In 1998 she graduated from the Medical Faculty, Trakia University - Stara Zagora with a master's degree in medicine. In 2003 she acquired a specialty in Physical Therapy and Rehabilitation. In 2004 she was awarded a master's degree in health management, UNWE, Sofia. She graduated from the Faculty of Health and Social Sciences in 2004. In 2018 she acquired the "PhD" degree at the Trakia University in the scientific specialty: "Physiotherapy, Resort Science and Rehabilitation", on the basis of a doctoral dissertation on "Comparative Study of the Effects of Deep Oscillation Therapy and Some

Preformulated Physical Factors in the Treatment and Rehabilitation of Patients with Osteoarthritis".

Mratskova-Delieva, MD, has been an assistant professor since 2006 at the Department of Physical Therapy, Rehabilitation and Sport, Faculty of Medicine, TrU, Stara Zagora. Since 2014 she has been a lecturer in Physical Therapy and Rehabilitation at Medical College, TrU Stara Zagora. Since 2020 Mratskova-Delieva MD is a Senior Assistant Professor at the Department of Medical Rehabilitation, Occupational Therapy, Physical Medicine and Sport, Faculty of Medicine, TrU, St. Zagora.

Mratskova-Delieva MD has been working as a Physical and Rehabilitation Medical Doctor at the University Hospital in Stara Zagora since 1998, Deputy Manager of the Hospital "Dr. Dimitar Chakmakov", Member of the Healthcare Committee at the Regional Healthcare Institution Stara Zagora, Specialist in Physical and Rehabilitation Medicine at the Hospital "Trakia", Stara Zagora and Head of the Department of Physical and Rehabilitation Medicine at the Hospital "Galabovo".

Over the years, the candidate has continuously improved her qualifications, she has passed 24 additional qualification courses, including: "Electrodiagnostics and Electrical Stimulations" (MU Sofia); "Laser Therapy, Laserpuncture" (TrU Stara Zagora); "Postisometric Relaxation" (MU Sofia); "Ultrasonography of Joints" (MU Sofia); "Manual Diagnosis of Vertebrogenic Diseases of the Nervous System (MU Sofia), "Physical Analgesia and Stimulation" (MU Sofia); etc.

All this proves that the chief asst. Galina Mratskova-Delieva MD is an outstanding specialist with proven achievements in the field.

Scientific - research activity

The total publication activity of the candidate includes 40 scientific papers and consists of:

-One monograph: 'Rehabilitation in COVID-19. Application of physical factors in persistent rheumatic and musculoskeletal symptoms after COVID-19.' Publishing house "KOTA" Stara Zagora; ISBN: 978-954-305-635-4 as a habilitation thesis with practical and scientifically applied character and significance;

- One Authors Summary of PhD thesis: "A comparative study of the effects of Deep Oscillation therapy and some preformed physical factors in the treatment and rehabilitation of patients with osteoarthritis".

- 10 publications in indexed journals, in world-renowned databases of scientific information (Scopus and Web of Science);

- 14 publications in unrefereed peer-reviewed journals or published in edited collective volumes.

- 14 publications in full-text proceedings of congresses and conferences, published in unrefereed Bulgarian peer-reviewed journals or published in edited collective volumes.

In the submitted citation reference by the candidate are visible: 12 citations, of which: 3 citations in scientific journals, refereed and indexed in world-known databases; 2 citations in a monograph or a book chapter and 7 citations in non-refereed peer-reviewed journals.

The research activity of the candidate is in the following areas:

1. Application of Physical and Rehabilitation Medicine in diseases of the musculoskeletal system, post-traumatic conditions (I; III (1, 7, 8, 10); IV (5, 7, 9, 10, 12, 13, 14); V (3, 4, 8, 13, 14)), diseases of the central and peripheral nervous systems (III

(3, 6)); IV (8); V (2, 6, 7)). Over the years, Mratskova-Delieva, MD, has directed a significant part of her scientific work into the study of the therapeutic effects of preformed and natural physical factors and their role in the recovery process in a number of diseases.

2. Deep Oscillation® therapy. The dissertation "A comparative study of the effects of Deep Oscillation Therapy and some preformed physical factors in the treatment and rehabilitation of patients with osteoarthritis", as well as a number of publications (IV (7, 12, 13) and V (4) of the list of scientific publications) are devoted to this issue.

3. Rehabilitation in COVID-19 and Post-COVID Syndrome. This subject has been topical in recent years and has been studied by different medical specialties. The possibilities of rehabilitation and functional recovery after experiencing COVID-19 are presented in the author's monograph and related scientific publications of section III (2, 3, 6), and section IV (1, 2, 3, 4, 6).

4. Rehabilitation of laryngeal dysfunctions. Restoration of vocal functions in patients with vocal cord impairment is a slow and prolonged process that requires interdisciplinary treatment. The scientific and practical results of conducting combined electro-stimulatory and phonatory therapy are presented in the scientific publications of Section IV (6, 7), which have significant practical value.

5. Rehabilitation of diseases of the genitourinary system, including the study of diagnostic, therapeutic and rehabilitation possibilities in urological diseases and in particular in chronic pelvic

pain syndrome. Rehabilitation options in this area are still under investigation by few authors. This topic is presented in the scientific publications of section V (1, 9, 10, 11, 12). The scientific and theoretical practical results can make a significant contribution to overcoming functional, psychological and social problems in these patients.

I believe the minimum national requirements and the scientific-metric indicators of the Regulations for the Development of Academic Staff at Trakia University - Stara Zagora have been met.

Chief assistant Galina Mratskova-Delieva, MD, PhD, has participated in 68 scientific forums: 44 international (18 abroad and 26 in Bulgaria) and 24 national forums, at which she has presented the results of the conducted scientific studies.

She is also actively involved in the scientific research projects of the Trakia University. For the present selection process is presented participation in two projects of the Medical Faculty, TrU Stara Zagora and two National projects.

Teaching

Chief asst. Galina Mratskova-Delieva, MD, PhD, has 17 years of teaching experience at the Faculty of Medicine and Medical College, as a lecturer-assistant and chief assistant. Her teaching load ranges from 336 to 698 hours, according to the submitted reference. The applicant teaches lectures and exercises in the following disciplines: Medicine, Rehabilitation Medicine, Nursing, Physician Assistant, Midwifery, Medical Rehabilitation and Occupational Therapy and Kinesitherapy, and participates in the examination committees for state and semester examinations. She participates in the development of curricula and tests for the specialties.

Chief assistant Galina Mratskova-Delieva is a member of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (ISPRM); the Control and Revision Committee of the Association of Physical and Rehabilitation Medicine (APRM); Bulgarian Medical Association - Stara Zagora; Bulgarian Medical Society of Osteoarthritis and Osteoporosis (BMSOO member of IOF); National Association of Otorhinolaryngology, Head and Neck Surgery; Bulgarian Society of Manual Medicine of Vertebrogenic Diseases (BSMMVD); Bulgarian Scientific Society of Public Health (BSSPH), etc.

The candidate successfully combines her research work with teaching.

Conclusion

The opinion I have presented reflects the main scientific research and teaching activity of the chief asst. Galina Mratskova-Delieva, MD, PhD which fully meets the criteria of the Law on Academic Staff Development, the Regulations for its implementation and the Regulations for the Development of the Academic Staff of the Trakia University for the Academic Position of "Associate Professor".

On the basis of my positive assessment of the overall professional activity of Chief Asst. Galina Mratskova-Delieva, MD, PhD I hereby recommend the Honorable Scientific Jury to award her the academic position of Associate Professor in the field of higher education 7. Health and Sport, professional field 7.1. Medicine, scientific specialty "Physiotherapy, Resort Science and Rehabilitation"

20.07.2023

Member of Scientific Jury

/Asist. Professor Antoaneta Stefanova
Grozeva, PhD/