

СТАНОВИЩЕ

доц. д-р Жения Русева Петрова, д.м

Катедра: **Обща медицина**
Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов”- Варна

Относно: процедура за заемане на академичната длъжност „Доцент” в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1 Медицина, специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация” – за нуждите на Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт”, Медицински Факултет, Тракийски университет – Стара Загора, по обявен конкурс в ДВ бр. 17/21.02.2023 г.

I. Карриерен профил на кандидата

Д-р Галина Мръцкова-Делиева, дм завършва висшето си образование през 1998г. в Медицински Факултет, Тракийски университет, Стара Загора с Магистърска степен по “Медицина”.

Придобива специалност по „Физикална терапия и рехабилитация” през 2003г. През 2004 г. защитава магистратура по „Здравен мениджмънт”, УНСС, гр. София.

През 2018г. придобива Образователна и научна и степен “Доктор” в Тракийски университет по научна специалност: „Физиотерапия, Курортология и Рехабилитация, въз основа на защитена дисертация на тема: „Сравнително проучване на ефектите при терапията с дълбока осцилация /Deep Oscillation/ и някои преформирани физикални фактори при лечението и рехабилитацията на пациенти с остеоартроза”.

Асистент е от 2006 г. в катедра „Физикална терапия, Рехабилитация и Спорт”, МФ, ТУ гр. Ст. Загора. От 2020г. е Главен асистент в Катедра “Медицинска рехабилитация, ерготерапия, Физикална медицина и Спорт”. Катедрата е преименувана през 2022г. в Катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, Физикална медицина и Спорт”.

От 2014г. е хоноруван лектор в Медицински колеж, ТрУ Стара Загора по Физикална терапия и рехабилитация. От 1998г. работи последователно, като лекар по Физикална и рехабилитационна медицина в Университетската болница- Стара Загора, Началник отделение по „Физикална и рехабилитационна медицина”, Заместник управител на МБАЛ „Д-р Димитър Чакмаков”.

Член на комисията по здравеопазване към РЗИ Стара Загора, Лекар специалист по ФРМ в МБАЛ „Тракия”, Стара Загора и Началник отделение по „Физикална и рехабилитационна медицина” МБАЛ Гълъбово”. От 2020г. е Главен асистент в катедрата „Медицинска рехабилитация, ерготерапия, Физикална медицина и Спорт”, МФ, ТУ, Ст. Загора.

II. Оценка на представеният от кандидата доказателствен материал за цялостното академично развитие

Представените конкурсни материали за заемане на академичната длъжност „доцент” по специалност „ Физиотерапия, курортология и рехабилитация “ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1 Медицина отговарят на изискванията на ЗРАС в Република България, Правилника за приложението му и Правилник за развитие на академичния състав в Тракийски университет – Стара Загора

В представените статии на вниманието на научното жури, Д-р Галина Мръцкова, д.м. е единствен автор на 9 научни публикации, първи автор на 16 статии, втори на 4 статии, трети автор в 5 публикации и четвърти автор в една научна публикация. От представените 38 научни статии, 16 публикации са на кирилица, а 22 научни публикации са на английски език. Разпределението им в наукометричен аспект е както следва:

- дисертационен труд – 1;
- хабилитационен труд (монография) – 1;
- Пълнотекстови статии: 38 бр.: за главен асистент – 19 бр.; за доцент – 19, от които:
 1. Публикации в научни списания в пълен текст, публикувани в реферирани и индексирани световни бази данни с научна информация (Scopus и/или Web of Science) - 5 публикации;
 2. Публикации; в научни списания в пълен текст, публикувани в нереперирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове - 12 публикации;
 3. Публикации в сборници от конгреси и конференции в пълен текст, публикувани в нереперирани Български списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове - 2 публикации.

Количественият анализ на научните публикации на Д-р Галина Петрова Мръцкова-Делиева, дм показва, че те покриват националните наукометрични критерии за заемане на академична длъжност „Доцент” в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт,

III. Качествена характеристика на научната дейност

Изследователската работа и основните научни приноси на д-р Галина Мръцкова, са фокусирани в следните пет основни области:

1. Курорто-балнео-климатолечение; Рехабилитация при COVID-19 и Post-COVID syndrome
2. Приложението на Физикалната и рехабилитационна медицина при заболявания на мускулно-скелетната система, посттравматични състояния, заболявания на централната и периферна нервна системи
3. Deep Oscillation® терапия във Физикалната практика.
4. Проучване на ефектите от комбинирана електро-стимулативна и фониаторна рехабилитация при ларингеални дисфункции.
5. Проучване на диагностичните, терапевтични и рехабилитационни възможности при заболявания на пикочо-половата система.

От голямо значение за практиката е разработената от авторката оригинална комплексна физиотерапевтична програма Deep Oscillation при гонартроза. Това е често срещано заболяване, водещо до инвалидизиране на пациентите, чието лечение изисква мултидисциплинарен екип от лекари

От интерес за Физикалната медицина и рехабилитацията са разработките свързани с лечението на COVID-19 и Post-COVID syndrome. Приложените от д-р Мръцкова физикални фактори водят до подобрене на наблюдаваните симптоми и подобряване на качеството на живот на пациентите.

Д-р Мръцкова е участвала в 68 научни форума: 44 международни форума (18 в чужбина (1 без доклад) и 26 в България) и 24 национални форума (12 без доклад).

IV. Оценка на монографичния труд или равностойни публикации, представени за участие в конкурса за „ДОЦЕНТ” от кандидата

Монографичният труд на тема „Рехабилитация при COVID-19. Приложение на физикалните фактори при персистиращи ревматични и мускулно-скелетни симптоми след COVID-19.“ на д-р Галина Мръцкова-Делиева, дм, отразява проблемите, касаещи рехабилитацията на пациентите след преболедуване от COVID-19, както и възможностите за третиране, чрез факторите на Физикалната и рехабилитационна медицина. Монографичният труд на д-р Галина Мръцкова-Делиева е изключително актуален и представя световния и български опит при рехабилитацията на пациенти с персистиращи симптоми от страна на мускулно-скелетната система. Авторът споделя собствен клиничен опит, съдържащ функционално-диагностичен и рехабилитационен алгоритъм, приложен в процеса на възстановяване при пациенти с продължителни симптоми като: артралгия, миалгия, болки и умора. Авторът проследява терапевтичните ефекти, като цяло и сравнява ефектите, при рандомизираните в две групи пациенти, от приложението на комплексна рехабилитационна програма с подлежаща кинезитерапия и TENS терапия в едната група и интерферентни токове в другата група.

Значителните теоретични познания в тази област, практическият опит и научноизследователска работа позволяват на автора да представи аналитично и последователно препоръки за управление на заболяването чрез средствата на физикалната медицина и профилактика.

V. Отражение (цитиране) на публикациите на кандидата в националната литература

Към документите по конкурса е представена академична справка, изготвена в Библиотеката на ТУ- Стара Загора, въз основа на информация, предоставена от автора и автоматизирана информация от международните научни бази данни: Scopus, Web of Science, Google Scholar, Research Gate, ORCID, Researcher ID и eLibrary. Представени са цитирания в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (3 бр.), в монографии с научно рецензиране (2 бр.) и в нереперирани списания с научно рецензиране (7 бр.) общ брой 7.

VI. Комплексна, качествена оценка на учебно-методическата и преподавателската дейност, вкл. административна дейност.

От представените документи е видно, че д-р Галина Мръцкова., има 17 - годишен преподавателски стаж в Тракийски Университет - Стара Загора. Участва в преподаването по: Физиотерапия и рехабилитация” за студенти IV курс; Част от лекционния и практически курс на студентите II курс, специалност „Кинезитерапия“, ОКС Бакалавър за учебната дисциплина „Естествени, преформирани физикални фактори и балнеология“; Част от лекционния и практически курс на студентите специалност „Лекарски асистент“, „Медицинска сестра“ и „Акушерка“ за учебната дисциплина „Физикална терапия” за студенти III курс. Хоноруван преподавател в Медицински колеж Стара Загора по специалността „Рехабилитатор“ и Филиал Хаскаво на ТрУ Ст. Загора по специалност „Кинезитерапия“. Води теоретичното обучение на специализанти по „Физикална и рехабилитационна медицина”.


VII. Заключение:

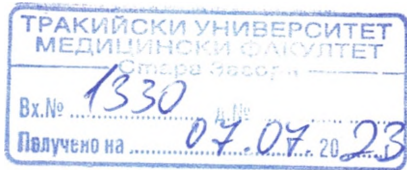
Съгласно Правилника за развитие на академичния състав на Тракийски университет – Стара Загора, представената научно-публицистична дейност покрива напълно минималните наукометрични изисквания към кандидата за заемане на академична длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1 Медицина.

Въз основа на анализа на цялостната научна и преподавателска дейност и нейното съответствие с изискванията на Закона за развитие на академичния състав на РБ, имам основание да гласувам „положително“ и да предложа на Уважаемото жури да присъди академичната длъжност „Доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, по научна специалност „ Физиотерапия, курортология и рехабилитация “ – за нуждите на Катедра „ Кинезитерапия и рехабилитация, физикална медицина и спорт “ на д-р Галина Мръцкова-Делиева, дм.

03.07.2023 г.
гр. Варна

Изготвил становището:.....
(доц.д-р Женья Русева, д.м.)





OPINION

Assoc. Prof. Zhenya Ruseva Petrova, MD, PhD

Department of General Medicine

Medical University "Prof. Dr. Paraskev Stoyanov" - Varna

Subject: Academic position "Associate Professor" in the field of higher education appointment. 7. Health and Sport, professional field 7.1 Physiotherapy, Resort and Rehabilitation - for the needs of Department of Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sport, Medical Faculty, Trakia University - Stara Zagora, according to a competitive procedure announced in the State Gazette 17/21.02.2023.

I. Career profile of the candidate

Dr. Galina Mratskova-Delieva, MD, PhD graduated in 1998 from the Medical Faculty, Trakia University, Stara Zagora with a Master's degree in "Medicine".

In 2003 she obtained a specialty in Physical Therapy and Rehabilitation. In 2004 she was awarded a master's degree in health management by the University of National and World Economy /UNWE/, Sofia.

In 2018 she became PhD in "Physiotherapy, Resort Science and Rehabilitation" in Trakia University based on "Comparative Study of the Effects of Deep Oscillation Therapy and Some Preformed Physical Factors in the Treatment and Rehabilitation of Patients with Osteoarthritis".

She has been an assistant since 2006 at the Department of Physical Therapy, Rehabilitation and Sport, Faculty of Medicine, TrU Stara Zagora. From 2020 she is a Senior Assistant Professor at the Department of „Medical Rehabilitation, Physical Medicine and Sport". The Department was renamed in 2022 into Department of „Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sport“.

Since 2014 she has been a lecturer at Medical College, TrU Stara Zagora in Physical Therapy and Rehabilitation. Since 1998 she has been working consequently as a doctor in Physical Medicine and Rehabilitation Medicine at the University Hospital- Stara Zagora, Head of Physical Therapy and Rehabilitation Medicine Department, Deputy Manager of the Hospital "Dr. Dimitar Chakmakov".

She is a member of the Health Committee at the Regional Health Institute of Stara Zagora, Physician Specialist in FRM at Trakia Hospital, Stara Zagora and Head of the Department of Physical and Rehabilitation Medicine" Hospital Galabovo". From 2020 she is Chief Assistant in the Department of Medical Rehabilitation, Occupational Therapy, Physical Medicine and Sport, Medical Faculty, TrU, Stara Zagora.

II. Evaluation of the evidence presented by the candidate for overall academic development.

The submitted documents for the academic position of Associate Professor in the specialty of "Physiotherapy, Resort Science and Rehabilitation" in the field of higher education 7. Health and Sport, professional field 7.1 Medicine meet the requirements of the Academic Staff Development Act in the

Republic of Bulgaria, the Regulations for its application and the Regulations for Academic Staff Development at Trakia University - Stara Zagora.

In the articles presented to the attention of the scientific jury, MD Galina Mratskova is the single author of 9 scientific publications, first author of 16 articles, second author of 4 articles, third author in 5 publications and fourth author in one scientific publication. Out of the 38 scientific articles submitted, 16 publications are in Cyrillic and 22 are in English. Their distribution in scientific metric aspect is as follows:

➤ dissertation - 1;

➤ habilitation thesis (monograph) - 1;

➤ Full-text articles: 38 pcs: chief assistant professor procedure – 19 publications; associate professor procedure - 19, as follows:

1. Publications in full-text scientific journals, published in refereed and indexed world databases of scientific information (Scopus and/or Web of Science) - 5 publications;

2. Publications; in full-text scientific journals published in non-refereed peer-reviewed journals or published in edited collective publications - 12;

3. Publications in congress and conference proceedings in full text, published in unrefereed Bulgarian peer-reviewed journals or published in edited collective volumes - 2 publications.

The quantitative analysis of the scientific publications of Dr. Galina Petrova Mratskova-Delieva, MD, PhD shows that they meet the national scientific criteria for the academic position of "Associate Professor" in the field of higher education 7. Health and Sport,

III. Qualitative characteristics of scientific activity

Research work and main scientific contributions of Dr. Galina Mratskova-Delieva, are focused in the following five main areas:

1. Rehabilitation in COVID-19 and Post-COVID syndrome; Resort-Balneo-Climate Treatment.

2. Application of Physical and Rehabilitation Medicine in diseases of the musculoskeletal system, post-traumatic conditions, diseases of the central and peripheral nervous systems.

3. Deep Occlusion® therapy in Physical Medicine practice.

4. Study of the effects of combined electro-stimulatory and phonatory rehabilitation in laryngeal dysfunction.

5. Study of diagnostic, therapeutic and rehabilitative possibilities in diseases of the genitourinary system.

Of considerable importance for the practice is the author's original complex physiotherapy program Deep Occlusion in gonarthrosis. It is a common disease leading to disabling patients whose treatment requires a multidisciplinary team of physicians.

Of interest for the field of Physical Medicine and Rehabilitation are the studies related to the treatment of COVID-19 and Post-COVID syndrome. The physical factors applied by MD Mratskova resulted in improvement of both - the observed symptoms and the quality of life of the patients.

Dr. Mratskova-Delieva has participated in 68 scientific forums: 44 international forums (18 abroad (1 without report) and 26 in Bulgaria) and 24 national forums (12 without report).

IV. Evaluation of the monograph or equivalent publications submitted by the candidate for the competitive procedure for Associate Professor

The monograph "Rehabilitation in COVID-19. Application of physical factors in persistent rheumatic and musculoskeletal symptoms after COVID-19." by Galina Mratskova-Delieva, MD, reflects the problems concerning the rehabilitation of patients after COVID-19, as well as treatment options through the factors of Physical and Rehabilitation Medicine. The monographic work of Dr. Galina Mratskova-Delieva is extremely topical and presents the world and Bulgarian experience in the rehabilitation of patients with persistent symptoms of the musculoskeletal system. The author shares her own clinical experience containing functional-diagnostic and rehabilitation algorithm applied in the recovery process of patients with persistent symptoms such as: arthralgia, myalgia, pain, and fatigue. The author tracks the therapeutic effects, in general and compares the effects, in patients randomized in two groups of the application of a comprehensive rehabilitation program with subcutaneous kinesitherapy and TENS therapy in one group and interferential currents in the other group.

The significant theoretical knowledge in this field, the practical experience and the research work allow the author to present analytically and consistent recommendations for disease management through the means of physical medicine and prophylactics.

V. Reflection (citation) of the candidate's publications in the national literature

An academic reference by the Library of the Trakia University of Stara Zagora, based on information provided by the author and world-renowned databases with scientific information: Scopus, Web of Science, Google Scholar, Research Gate, ORCID, Researcher ID and eLibrary were submitted by the applicant. It includes citations in scientific publications, refereed and indexed in world-known databases with scientific information (3 citations), in monographs with scientific peer review (2) and in non-refereed peer-reviewed journals (7) total number 12.

VI. Complex, qualitative assessment of the educational-methodological and teaching activities, including administrative activities.

It is evident from the submitted documents that Dr. Galina Mratskova-Delieva, MD, PhD has 17 years of teaching experience at Trakia University - Stara Zagora. She participated in "Physiotherapy and Rehabilitation" for IV-year students; Part of lecture and practical course for students of IInd course, specialty "Kinesitherapy", bachelor's degree for the course "Natural, reformed physical factors and balneology"; Part of the lecture and practical course for students specialty "Physician Assistant", "Nurse" and "Midwife" for the academic subject "Physical Therapy" for students of III year. She is a visiting lecturer in the Medical College Stara Zagora for the specialty "Rehabilitator" and the Department in the city of Haskovo of TrU Stara Zagora in the specialty Kinesitherapy. She conducts the theoretical training of postgraduates in Physical and Rehabilitation Medicine.

VII. Conclusion:

In compliance with the Regulations for the Development of the Academic Staff of Trakia University - Stara Zagora, the presented scientific-publication activity covers fully the minimum scientific-metric requirements for the candidate for the academic position of Associate Professor in the field of higher education 7. Health and 7.1 Medicine.

Based on the analysis of the overall research and academic work and its compliance with the requirements of the Academic Staff Development Act of Republic of Bulgaria, I have grounds to vote in favor of the applicant and to propose to the Honorable Jury to award the academic position „Associate Professor" in the field of higher education 7 Health and Sport, professional field 7.1. Medicine, scientific specialty "Physiotherapy, Resort Science and Rehabilitation" - for the needs of the Department "Kinesitherapy and Rehabilitation, Physical Medicine and Sport " to Galina Mratskova-Delieva MD, PhD.

03.07.2023

Varna

Signature:

Assoc. Prof. MD Zhenya Ruseva Petrova, PhD

