



## РЕЦЕНЗИЯ

от доц. Табет Ахмед Ал-Садек, дм

**Тракийски университет- Медицински колеж- Стара Загора**

По конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“, обявен в ДВ брой 99 /13.12.2022г. за нуждите на Медицинския колеж при ТрУ- Стара Загора на 0,5 щат.

Рецензията е изготвена съгласно Закон за развитие на академичния състав, Правилник за приложение на този закон, Правилника за развитие на академичния състав в Тракийски университет- Ст.Загора , Заповед No 294/06.02.2023 г. На Ректор на Тракийски университет за назначаване на Научно жури и заседание на последното – Протокол No 1. Въз основа на Заповед No 294/06.02.2023 г. съм определен да предства рецензия като председател на научното жури.

В обявеният конкурс участва и е допуснат от комисия за прием на документи само един кандидат – Ана Тодорова Николова , доктор. Тя е преподавател - главен асистент по кинезитерапия към Медицински колеж на Тракийски Университет-Стара Загора и хоноруван преподавател към НСА“Васил Левски“- София, катедра Кинезитерапия.

Ана Николова (родена на 30.12.1977г. в гр. София) завършва бакалавърската си степен по кинезитерапия през 2000г. в НСА „В. Левски“, а през 2012 г. придобива магистърска степен по специалност „Обществено здраве и здравен мениджмънт“. ОНС „доктор“ по професионално направление 7.4 Обществено здраве придобива през 2019г. след успешна защита на дисертационен труд на тема: „Постоперативна кинезитерапия след фрактури в лакътната област“. Работи като кинезитерапевт от 2001г. От 2014г. е хоноруван преподавател към НСА „В. Левски“ и ЮЗУ „Н. Рилски“, а от 2021г. е главен асистент към Медицински колеж на ТрУ- Стара Загора. Кандидатката има придобити компетенции от участия в редица курсове – 16

на брой за повишаване на професионалната си квалификация, сред които Специализирано обучение за физиотерапия на лакътна и раменни стави, PNF in Practice Course, и др, както и специализации в чужбина. Основните направления в които работи са: кинезитерапия при мускулно-скелетни дисфункции, кинезитерапия в спортната практика, кинезитерапия в ортопедията и травматологията, кинезитерапия в педиатрията.

Трудовият стаж на Ана Николова, доктор е преминал като кинезитерапевт. Той е 23 г. През този период тя е работила в СБАЛАГ "Майчин Дом"-София, УМБАЛ „Царица Йоанна -ИСУЛ“-София, Private Praxis fur physicalische therapie "Maria Anne-Widmann", Улм Германия, Катедра ортопедия, травматология и реконструктивна хирургия на ВМА София, Военномедицинска академия-Кувейт и Физиопилатес ЕООД. Реално това ѝ дава възможност да работи практическа кинезитерапия и да разработва научна дейност в цялата сфера на тази специалност. Кандидатът владее английски и немски език и е член на Асоциацията на физиотерапевтите в България, EUSSER (Европейска асоциация на физиотерапевтите на рамо и лакът).

## **1. НАУЧНО -ИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ:**

Научните интереси на гл. ас. Ана Николова касаят проблемите на практическата и научната дейност в сферата на кинезитерапията, както и приложни дейности в сферата на спорта.

За конкурса са представени 1 монографичен труд, 11 публикации, публикувани в научни списания и сборници (8 от които в Български научни списания и 3 от които във научни списания реферирани в световна база данни) , а също така и 1 ръководство на базата на защитен дисертационен труд.

**Кандидатът отговаря на минималните национални изисквания по отношение на наукометричните показатели и участва в конкурса с:**

1. Дисертационен труд за присъждане на ОНС „доктор“ на тема: „Постоперативна кинезитерапия след фрактури в лакътната област“. 50 точки.
2. Монографичен труд „Кинезитерапия при фемороацетабуларни конфликти“. 100 точки.
3. Ръководство на базата на защитен дисертационен труд: „Ръководство по следоперативна кинезитерапия при фрактури в областта на лакътната става“.
4. Публикациите в научни списания са 11 броя, от които 1 самостоятелна и 10 в съавторство, 5 от които са публикувани в международни списания, реферирани и индексирани в Scopus и Web of Science. 292 точки.
5. Представена е справка за цитиранията от ЦУБ, които са общо 11 бр. в списания с научно редактиране.

**2. Научните приноси на Ана Тодорова Николова в областта на ортопедичната и неврологичната кинезитерапевтична практика:**

Публикациите са предимно в списания с ортопедична и специална научно – изследователска насоченост. Останалите са посветени на кинезитерапия при хемофилия, въздействието на онлайн обучението върху физическото и психическото здраве, ролята на проприоцепцията и др.

1. Показано е функционалното възстановяване с еластично съпротивление при предотвратяване бързото развитие на ригидитет в лакътната става след сложни хирургични интервенции.
2. Установено е, че усложненията след травма в областта на лакътната става могат да са вторична изява в резултат на неправилен подход в периода на функционално възстановяване.
3. За пръв път са отчетени данни за повишен риск от развитие на ектопични осификати в лакътната област, както костни така и

мекотъкани поради прилагането на пасивен стречинг в комбинация с агресивни пасивни движения с цел увеличаване обема на движение в ставата особено в ранният постоперативен и посттравматичен период.

4. Направено е проучване конкретизиращо причините за контрактури в лакътната става, включително ставна капсула и Fat Pad Sign-симптом на мастната възглавничка.
5. За пръв път у нас е установена необходимостта от постигането на мускулен контрол при вече съществуващия обем на движение след травми и оперативни интервенции в областта на лакътния комплекс.
6. Установена е взаимовръзката между развитието на фемороацетабуларния конфликт и някои видове професионален спорт, особено тогава, когато спортната кариера е започната в ранна детска възраст.
7. За пръв път у нас е направен подробен анализ на засегнатите мускулни групи и миофасциални компоненти на и около тазобедрената става при фемороацетабуларния импинджмънт и тяхното значение за клиничните прояви.
8. За пръв път е показана собствена методика по кинезитерация при фемороацетабуларен конфликт.
9. За пръв път у нас е установена необходимостта от постигането на мускулен контрол при вече съществуващия обем на движение след травми и оперативни интервенции в областта на лакътния комплекс.
10. Научните трудове свързани с хемофилия предлагат съвременен подход чрез комбинирани програми от специални физически упражнения и някои елементи от спорт, въздействащи за намаляване на болката, увеличаване обема на движение и мускулна сила и намалено чувство на страх от движение и нараняване.

### **3. УЧЕБНО-ПРЕПОДАВАТЕЛСКА ДЕЙНОСТ**

Ана Николова , доктор се занимава активно с учебно-преподавателска дейност от 2014 г. През този период тя е била редовен или хоноруван преподавател към НСА, ЮЗУ- Благоевград и по настоящем към

Тракийския университет. В последния е избрана от 2021г. за главен асистент по кинезитерапия към Медицински колеж. Води лекции и упражнения по кинезитерапия, кинезиология и патокинезиология на студенти по рехабилитация от I-ви и II-ри курс. Общата ѝ учебна натовареност съгласно приложена справка за последната уч.година е 175 у.ч. Кандидатът е разработил тестове и нововъведения в обучението, което е отразено в цитираната по горе книга на базата на дисертационен труд, използвана и като ръководство при подготовка на студентите. **Ана Николова, напълно покрива законовите изисквания по този раздел.**

**Кандидатът, Ана Николова е сериозен и отговорен научен работник и изследовател . Има афинитет както към лечебната практика, така и към преподавателската и научната дейности. Убеден съм, че професионалните и личните ѝ качества ще допринесат за развитието на медицински колеж към Тракийски университет.**

#### **4. В ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

При анализ на цялата документация и количеството и качеството на представените за рецензиране материали ми дават основание да приема, че те отговарят на изискванията в закона за развитие на академичния състав в Република България и правилника за прилагането му, на минималните национални изисквания и допълнителните изисквания на правилника за развитие на академичния състав във Тракийски университет -Стара Загора.. Въз основа на гореизложеното, убедено гласувам **положително** относно кандидатурата на гл. ас. Ана Тодорова Николова за заемане на академичната длъжност „доцент“ по Кинезитерапия в област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4 Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“ по обявявания конкурс за нуждите на специалност „Рехабилитатор“ в Медицински колеж към Тракийски университет -Стара Загора на 0,5 щат.

05.03.2023г.

Доц. Д-р Табет Ахмед Ал-Садек, дм

