

Salat aus Erdbeeren, Gurken und Brunnenkresse



Zubereitung

Erdbeeren waschen, trocknen und in dicke Scheiben schneiden. Gurke mit dem Sparschäler längs in lange, dünne Scheiben schneiden (mit oder ohne Schale). Brunnenkresse mit den Erdbeeren und Gurkenstreifen mischen.

Essig und Zucker verrühren und über den Salat geben. Minzeblätter zupfen, darüber streuen und grosszügig mit Meersalz und schwarzem Pfeffer aus der Mühle würzen. Mit Olivenöl abschmecken und nach Belieben mit Feigen dekorieren.

Zutaten für 4 Portionen

- 500 g Erdbeeren
- 1 mittelgrosse Gurke
- 4 Handvoll Brunnenkresse
- 1 TL Weissweinessig
- 1 TL Zucker
- 1 Bund frische Minze
- Olivenöl (extra vergine)