

Monitoimijainen perhevalmennus Jämsän seudulla

Perhevalmennuksen tavoitteena on tukea lasta odottavia perheitä sekä edistää perheen keskinäistä vuorovaikutusta uudessa elämäntilanteessa jo ennen lapsen syntymää.

Perhevalmennukseen voi osallistua ensimmäistä lastaan odottavat vanhemmat ja myös yhdessä tukihenkilön kanssa. Perhevalmennus tarjoaa mahdollisuuden kokemusten jakamiseen muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Perhevalmennuksessa perheet tapaavat neuvolatyöntekijöiden lisäksi muita eri ammattialan edustajia.

PERHEVALMENNUSRYHMÄT kevät 2022

Ryhmä 1.

- | | |
|----------------------|--|
| 1. Tapaaminen | Tutustuminen, raskauden ajan muutokset ym. |
| Tiistai 22.2.22 | Terveystenhoitajat |
| Klo 15.00–17.00 | Jämsän neuvolassa, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |
| 2. Tapaaminen | Raskauden mukanaan tuomat fyysiset muutokset |
| Torstai 3.3.22 | Fysioterapeutti |
| Klo 15.00–17.00 | Fysioterapian osastolla, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |
| 3. Tapaaminen | Vanhemmuus ja parisuhde, vauva-arki |
| Tiistai 8.3.22 | Psykologi |
| Klo 15.00-16.30 | Jämsän neuvolassa, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |
| 4. Tapaaminen | Vauvanhoito, imetys sekä suun- ja hampaiden terveydenhoito |
| Tiistai 15.3.22 | Terveystenhoitajat ja suuhygienisti |
| Klo 15.00-17.30 | Jämsän neuvolassa, Sairaalantie 11 JÄMSÄ |

Keski-Suomen keskussairaalan synnytysvalmennukset ovat verkossa, osoite on: www.ksshp.fi/synnytysvalmennus. TAYS:n synnytysinfopäivä on torstaisin klo 15.30.

Lapsen syntymän jälkeen ryhmäläiset kutsutaan ns. vauvatapaamiseen lasten ollessa 1-3 kk. Informoidaan seurakunnan perhekerhon ja Mannerheimin lastensuojeluliiton perhekahvilan sekä perheneuvolan toiminnasta.

Ilmoittautumiset: eija.pasanen@pihlajalinna.fi, outi.valaranta@pihlajalinna.fi

Informaatiotilaisuus varhaiskasvatuksen toiminnasta vauvatapaamisen yhteydessä.