



Jämsän Terveys

Sosiaali- ja terveyspalvelut 2022



Jämsän Terveys
Pihlajalinna

TÄRKEITÄ NUMEROITA

Terveyspalvelut

Koronarokotuksien ajanvaraus ja neuvonta

Jämsä ja Koskenpää p. 040 7560 744 (arkisin klo 9-15)

Kuorevesi ja Länkipohja p. 040 8461 218 (ma-to 9-15, pe 9-14)

Jämsän, Kuoreveden, Länkipohjan ja Koskenpään yhteinen keskitetty ajanvaraus
020 630 6020

Ensiapu
040 712 2555

Röntgen
050 435 9372

Kuntoutus
050 435 8163

Suun terveydenhuolto
020 630 6010

Vanhuspalvelut

Hyvinvointitori/palveluohjaus
050 570 0446

Hyvinvointipalvelut

Perhepalvelukeskus
050 436 0129

Mielenterveyskeskus
050 433 8344

A-klinikka
040 712 2572

JOKILAAKSON SAIRAALA

Erikoissairaanhoidon poliklinikat
020 630 6050

Kirurgian osasto
050 435 9881

Päiväkirurgia
040 752 3077

Hoidonvaraaja (leikkauspotilaat)
020 630 6055

Hoito-osasto 4
050 435 9761

Hoito-osasto 2
040 018 4724

Dialyysi
040 359 4553

Hoitokoordinaattorit (Potilaiden
jatkohoitopaikat toisesta laitoksesta 24/7)
050 343 5345

Jämsän Terveyden palvelut

JÄMSÄN TERVEYS JA JOKILAAKSON SAIRAALA

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä

Toimitusjohtaja, Teija Kulmala
Johtava lääkäri, Titta Frantsila
Palvelujohtaja, Sisko Tiirinen
Palvelupäällikkö, terveysterveyst, Sisko Tiirinen
Palvelupäällikkö, vanhuspalvelut, Elina Koivumäki
Palvelupäällikkö, hyvinvointipalvelut, Immu
Isosaari
HR-asiantuntija Riitta Pasanen
Johdon assistentti, viestintävastaava, Salla-Maria
Mäkinen

Potilasasiamies Jämsän kaupunki, puh. 040 775
0347

Sähköpostit ovat muotoa
etunimi.sukunimi@pihlajalinna.fi

SISÄLLYS:

TERVEYSPALVELUT.....	3
JOKILAAKSON SAIRAALA.....	6
HYVINVOINTIPALVELUT.....	8
VANHUSPALVELUT.....	11
TYÖTERVEYSHUOLTO.....	14

TERVEYSPALVELUT

Terveysspalveluihin kuuluvat kiireellinen avosairaanhoito (päivystys) ja kiireetön sairaan- ja terveydenhoito, joka käsittää lääkäreiden ja hoitajien vastaanotto toiminnan sekä avofysioterapiaoiminnan apuvälineyksikköineen

Palvelupäällikkö Sisko Tiirinen
puh. 040 712 2613
Johtava ylilääkäri Titta Frantsila

JÄMSÄN ENSIAPU 24 H/VRK

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä
puh. 040 712 2555, fax. 010 312 2138

Palveluvastaava Sanna Rajala, puh. 040 712 2560
Vastuulääkäri Sirpa Rintala

Ensiapu on tarkoitettu välitöntä ja kiireellistä hoitoa vaativien sairauksien tai vammojen hoitoon. Potilaat hoidetaan kiireellisyysjärjestyksessä.

Hätätapauksessa soita 112. Ensihoitotoiminnasta vastaa sairaanhoitopiiri.

VASTAANOTTOPALVELUT

Palveluvastaava Rita Ruohomäki
puh. 040 822 3707

JÄMSÄN TERVEYSASEMA

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä

Ajanvaraus

ma-to klo 8–15.30, pe 8–15,
puh. 020 630 6020, fax. 010 312 2187

Lääkäri-hoitajatiimi

Jämsän Terveyden terveysasemilla on käytössä yksi ajanvarausnumero. Ajanvarausnumero palvelee asiakasta kaikessa terveysaseman asioinnissa ja asiakas ohjataan hoidontarpeen arvion pohjalta oikealle hoitopolulle. Perusterveydenhuollon vastaanotoilla työskennellään lääkäri-hoitajatiimeinä.

Jämsän Terveyden terveysasemilla saat tarvitsemasi hoidon nopeasti ja sujuvasti. Panostamme hoidon saumattomuuteen ja yksiköiden väliseen yhteistyöhön.

Ajanvaraus tekstiviestillä numerosta 040 845 0545

Puhevammaiset, kuurot ja huonokuuloiset voivat olla yhteydessä terveysasemalle tekstiviestillä. Tekstiviestillä voi varata vastaanottoajan tai perua varatun ajan. Tekstiviestissä tulee olla lähettäjän koko nimi, henkilötunnus ja ajanvarauksen tarpeen syy.

AKUUTTIVASTAANOTTO

Akuuttivastaanotolla toimii lääkäri ja hoitaja työpari maanantaista perjantaihin Jämsän terveysasemalla. Akuuttivastaanotolle saa ajan samalle tai seuraavalle päivälle sellaisissa kiireellisissä asioissa, jotka eivät vaadi hoitoa päivystyksessä. Kiireellisiä vastaanottoaikoja on lisäksi vastaanoton hoitajille ja lääkäreille.

Akuuttivastaanotto toimii ajanvarauksella

ma-to klo 8–15.30, pe 8–15
puh. 020 630 6020

Akuuttihoitajan vastaanotto on myös viikonloppuisin päivystyksessä.

Hoitotarvikejakelu

ma 14.30-15, yhteys hoitotarvikejakeluun
jlt.hoitotarvikejakelu@pihlajalinna.fi tai
jättämällä ajanvarauksen kautta soittopyynnön sh
Tiina Pastilalle.

Hoitajan vastaanotto Jämsänkoskella

Kenraalintie 12, 42300 Jämsänkoski
Ajanvaraus puh. 020 630 6020

LÄNKIPOHJAN TERVEYSASEMA

Särkänkuja 5, 35400 Längelmäki
puh. 020 630 6020, fax. 010 312 2199

Ajanvaraus

ma-pe klo 8–15.30,
puh. 020 630 6020

Lääkärin ja hoitajan vastaanotto

ti ja to klo 8–15.30

Laboratorio

näytteenotto ti klo 7.30–11

Hoitotarvikejakelu

ma-pe 8-15.30

KOSKENPÄÄN TERVEYSASEMA

Keuruuntie 5, 42440 Koskenpää

Lääkärin ja hoitajan vastaanotto
to klo 8–15

Ajanvaraus

Koskenpään terveyskeskuslääkärin ja hoitajan
vastaanotoille varataan aika Jämsän
terveysaseman kautta puh. 020 630 6020

Hoitotarvikejakelu

to klo 12–12.30 tai ajanvarauksella puh. 020 630
6020

KUOREVEDEN TERVEYSASEMA

Puistotie 5 B, 35600 Halli
puh. 020 630 6020, fax. 010 312 2184

Ajanvaraus

ma-to klo 8–15.30, pe 8–15,
puh. 020 630 6020

Aukioloajat

ma-to klo 8–15.30, pe 8–14

Hoitotarvikejakelu

ma-to klo 12–12.30 (ilman ajanvarausta) puh.
020 630 6020

RAVITSEMUSTERAPEUTTI

Heli Koivisto, puh. 0400 522718

JALKATERAPEUTTI

Kaisu Nurminen, puh.0400 170559

LABORATORIOPALVELUT

ajanvaraus.fimlab.fi tai puhelimitse
ma-pe klo 7–18, puh. 010 808 515

Jämsä

näytteenotto ma-pe klo 7.30–15

Jämsänkoski

näytteenotto ma-to klo 7.30–11, pe 7.30–10

Länkipohja

näytteenotto ti klo 7.30–11

Koskenpää

näytteenotto to klo 8–10

Kuorevesi

näytteenotto ma, ke, to ja pe klo 7.30–11

SUUN TERVEYDENHUOLTO

Vastaava hammaslääkäri Riitta Autio
Palveluvastaava Satu Suomaa puh. 040 561 7105

HAMMASHOITOLAT

Jämsän hammashoitola
Terveyskuja 5, 42100 Jämsä

Kuoreveden hammashoitola
Puistotie 5, 35600 Halli

Hammashoitoon hakeudutaan ajanvarauksen
kautta. Hoitojärjestys perustuu hoidon
kiireellisyyteen.

KESKITETTY AJANVARAUS

Jämsä, Kuorevesi ja Kuhmoinen
puh. 020 630 6010

ma, ti, ke ja pe klo 8–15, to klo 8–17.30
kesä-heinäkuussa ma-pe klo 8–15

Kiireettömät yhteydenotot mielellään klo 10
jälkeen.

Tekstiviestipalvelut (varatun ajan tiedustelu ja
peruminen)

Lisätietoa: jamsanterveys.fi/
terveyspalvelut/suun-terveydenhuolto

HAMMASHOIDON PÄIVYSTYS

Hammashoidon päivystys on järjestetty iltaisin ja
viikonloppuisin Acutan
hammaslääkäripäivystyksessä Tampereella.
Päivystys on tarkoitettu vain kiireellistä
hammashoitoa tarvitseville.

Muina vuorokaudenaikoina (öisin) kiireellistä
suun alueen ensiapua tarvittaessa yhteys
Jokilaakson sairaalan ensiapuun, puh. 040 712
2555.

Arki-iltapäivystys

Acuta, Teiskontie 35, Tampere ajanvaraus klo 15–
18, ohjaus ja neuvonta klo 18–21, puh. 03 5657
0115

Viikonloppu- ja arkipyhäpäivystys

Acuta, Teiskontie 35, Tampere

ajanvaraus ja neuvonta klo 7–21, yhteydenotot
mielellään klo 8–10, puh. 03 5657 0115

KUNTOUTUSPALVELUT

Yksilöfysioterapia, fysioterapeutin
suoravastaanotto, ryhmäfysioterapia,
lääkinnällinen kuntoutus ja apuvälinepalvelut.

Kuntoutuksen palveluvastaava Sirpa Heikkinen,
puh. 040 182 1772

Jämsän fysioterapia

Sairaalanatie 11, 42100 Jämsä toimisto avoinna
ma-to klo 8–14, pe 8–13, puh. 050 435 8163

Apuvälineyksikkö

Sairaalanatie 11, 42100 Jämsä
arkisin klo 9–13,
puh. 040 845 2823

KUVANTAMISPALVELUT/RÖNTGEN

Palveluvastaava Johanna Hirvonen puh. 040 712
2575

Jämsän pääterveysasema, Sairaalanatie 11, 42100
Jämsä

Avoimna ma-to klo 8–16, pe ja arkipyhät 8-15,
ajanvaraus ma- pe klo 9-15 puh. 050 435 9372,
fax. 010 312 2108

Kuvantamistutkimuksiin tarvitaan lääkärin lähete

JOKILAAKSON SAIRAALA

puh. 020 630 6050, fax. 010 312 2173

Palvelujohtaja Sisko Tiirinen
Johtava lääkäri Titta Frantsila
Kirurgian ylilääkäri Heidi Sihvo
Sisätautien ylilääkäri Matti Artosalo

Jokilaakson sairaala on Jämsän kaupungin
sairaala, joka tuottaa julkisia erikoissairaanhoido-
palveluja myös muiden kuntien asukkaille.

Jokilaakson sairaalan erikoissairaanhoidon
poliklinikat tarjoavat perustason
erikoissairaanhoidon palveluja. Hoitoon
ohjautuminen tapahtuu lääketie- teellisin
perustein lääkärin läheteellä. Lähetteen voi
kirjoittaa esimerkiksi oma terveyskeskuslääkäri
tai yksityinen lääkäri. Myös yliopistosairaaloiden
ja keskussairaaloiden jatkohoito voi tapahtua
Jämsässä kyseisen erikoisalalan poliklinikalla.

ERIKOISSAIRAANHOIDON POLIKLINIKAT

- sisätaudit
- gastroenterologia
- reumataudit
- kardiologia (sydänsairaudet)
- kliininen fysiologia
- keuhkosairaudet
- ortopedia (tuki- ja liikuntaelinkirurgia)
- yleiskirurgia
- gastrokirurgia (vatsaelinkirurgia)
- käsikirurgia
- lastenkirurgia
- plastiikkakirurgia
- verisuonikirurgia
- gynekologia (naistentaudit)
- korva-, nenä- ja kurkkutaudit
- lastentaudit
- onkologia (syöpätaudit)
- neurologia
- ihotaudit ja allergologia
- fysiatria
- urologia
- kliininen neurofysiologia
- diabetes ja endokrinologia
- dialyysi

Käyntiosoite

Jokilaakson sairaala Sairaalanatie 11, 42100 Jämsä

Asiakas saa lähetteen perusteella varatusta ajasta
vahvistuksen postitse. Ohjeet tutkimuksiin ja
toimenpiteisiin valmistautumiseen lähetetään
kutsu- kirjeen mukana.

Jos varattu aika ei sovi, ota ajoissa yhteyttä osastonsihteereihin, puh. 020 630 6050

LEIKKAUSYKSIKKÖ

Palveluvastaava Aija Mäkiäho, puh. 040 712 2548, fax. 010 312 2174

Kirurgian ylilääkäri Heidi Sihvo

PÄIVÄKIRURGIA

Palveluvastaava Tuija Paasonen, puh. 040 585 3299

Päiväkirurgian yksikkö toimii ma–pe klo 7–15.

Hoitajat, puh. 040 752 3077 tai 040 751 8899

Sihteeri, puh. 040 741 4993

Hoidonvaraaja, puh. 040 183 4777

HOITO-OSASTOT

Hoito-osasto 2, geriatrinen osasto

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä

puh. 040 018 4724, hoitajat

puh. 050 435 9989, hoitajat

puh. 040 132 5123, osastonsihteeri

puh. 040 712 2612, palveluvastaava Henri Virtanen

fax. 010 312 2017

Hoito-osasto 4, sisätautinen osasto

Sairaalantie 11, 42120 Jämsä

puh. 050 435 9761, hoitajat

puh. 040 018 4720, hoitajat

puh. 050 435 9773, osastonsihteeri

puh. 040 707 1543, palveluvastaava Tea Brigo

fax. 010 312 2017

osaston ylilääkäri Matti Artosalo

Hoito-osasto 5, kirurgia

puh. 050 435 9881, hoitajat

puh. 040 134 0770, sihteeri

fax. 010 312 2019

puh. 040 585 3299, palveluvastaava Tuija Paasonen

DIALYYSIOSASTO

Palveluvastaava Sisko Tiirinen, puh. 040 7122613

Dialyysiyksikkö on avoinna ma-la.

Dialyysihoitoon tarvitaan lääkärin lähete. Yksikkö tarjoaa myös lomodialyysijä paikkakunnalla vierailuille dialyysihoitoa tarvitseville.

Tiedustelut dialyysiyksikön sairaanhoitajalta, puh. 040 359 4553.

Käyntiosoite

Sairaalantie 11

(0. kerros) 42100 Jämsä

puh. 040 359 4553

fax. 010 312 2173

FYSIOTERAPIA

Palveluvastaava, puh. 040 182 1772

Hoito-osasto 2:n fysioterapeutit,
puh. 040 482 6044

Hoito-osasto 4:n fysioterapeutti, puh. 040 0730 819

Hoito-osasto 5:n fysioterapeutit,
puh. 040 482 6066

Erikoissairaanhoidon poliklinikan ja päiväkirurgian
fysioterapeutti, puh. 040 658 1108

HYVINVOINTIPALVELUT

Palvelupäällikkö Immu Isosaari puh. 040 557 4885

PERHEPALVELUKESKUS

Perhepalvelukeskus varmistaa, että lapsiperhe saa erilaisissa elämäntilanteissa tukea ajoissa ja joustavasti.

Palvelupäällikkö Immu Isosaari, 040 557 4885

Yliääkäri Virpi Merikallio

Palveluvastaava Susa Rahkonen,
puh. 040 826 9655

Perhepalvelukeskuksen sihteeri,
puh. 050 436 0129

NEUVOLAT

JÄMSÄN NEUVOLA

Perhepalvelukeskus, Sairaalantie 11, 42100 Jämsä

Ajanvaraus ja puhelinaika terveydenhoitajille ma–pe klo 9–9.30 ja 12–12.30. Terveydenhoitajat ottavat vastaan asuinalueittain.

Ahopelto, Auvila, Harjunkangas, Heila, Himos, Inkilänrinne, Jaatilanrinne, Juokslahti, Paljakka, Pispala, Tyry, Sammallahti, Säyrylä, Vaheri, Vitikkala, Keskinen, Jämsän keskusta (Keskuskadun pohjoisenpuolinen alue)
Terveydenhoitaja, puh. 040 774 0287

Arvaja, Alhojärvi, Hassi, Jämsänkosken keskusta, Kaipola, Lavämäki, Olkkola, Partala, Länkipohjan äitiysneuvola
Terveydenhoitaja, puh. 040 712 2557

Ahvenlampi, Hartusvuori, Hiidenmäki, Kelhä, Jämsän Keskusta (Keskuskadun etelänpuolinen alue) Kilpakorpi, Palomäki, Papinrinne, Pietilä, Puistola, Tervasmäki, Lukkoila, Käpäälä, Kuoreveden äitiysneuvola
Terveydenhoitaja, puh. 040 774 0317

Arvenmäki, Asemanmäki, Haavisto, Hopsu, Kinula, Linnamäki, Mustinka, Myllymäki, Oinaala, Orivuori, Soutula, Rekola, Valkealuomi, Viiskulma, Ylä-Oinaala, Koskenpään äitiys- ja lastenneuvola
Terveydenhoitaja, puh. 040 353 1063

Tiitolanmäki, Virtasalmi
Terveydenhoitaja, puh. 040 353 1064

KUOREVEDEN NEUVOLA

Puistotie 5, 35600 Halli

Lastenneuvola: terveydenhoitaja, puh. 040 712 2550, puhelinaika ma–pe klo 8–8.30

Terveydenhoitaja paikalla ti, ke 8-13, to 12.30-15.30

LÄNKIPOHJAN NEUVOLA

Särkänkuja 5, 35400 Längelmäki

Lastenneuvola: terveydenhoitaja, puh. 040 712 2550, puhelinaika ma–pe klo 8–8.30

Terveydenhoitaja paikalla ajanvarauksella maanantaisin

PERHESUUNNITTELU- JA EHKÄISYNEUVOLA

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä

Terveydenhoitaja, puh. 040 353 1064,

puhelinaika klo 9–9.30 ja klo 12–12.30

PERHETYÖ

Neuvolan perhetyö on osa äitiys- ja lastenneuvolapalveluja. Se on tarkoitettu lasta odottaville ja pienten lasten vanhemmille. Perhetyön tavoitteena on tukea mahdollisimman varhaisessa vaiheessa vanhemmuutta, parisuhdetta ja koko perheen hyvinvointia. Palvelut ovat maksuttomia.

Perheohjaaja, Jämsä, puh. 040 039 7181, paikalla ti-pe

PERHENEUVOLA

Perheneuvola palvelee Jämsän seutukunnan lapsia ja heidän perheitään. Palvelut ovat luottamuksellisia ja asiakkaille maksuttomia.

Ota yhteyttä perheneuvolaan, kun

- haluat keskustella kasvatus- tai perheasioista
- olet huolissasi lapsesi kehityksestä tai käyttäytymisestä
- lapsellasi ei suju päiväkodissa, koulussa tai kavereiden kanssa
- perheessäsi on jatkuvia ristiriitoja
- mietit avioeroa
- olet kohdannut menetyksiä tai muita vaikeita elämäntilanteita.

Perhepalvelukeskus, Sairaalan tie 11, 42100 Jämsä

palveluohjaus ma–to klo 9–14,
puh. 050 436 0129, soittoaika ja ajanvaraus
työntekijöille ke klo 9–11, puh. 050 436 0129

Lastenlääkärin ja -psykiatrin palvelut tarvittaessa.

KOULUTERVEYDENHUOLTO

Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto tarjoaa ennaltaehkäiseviä ja terveyttä edistäviä peruspalveluja, tukee lapsen ja nuoren tervettä kasvua ja kehitystä sekä koko perheen hyvinvointia.

Kouluterveydenhoitajat kouluittain:

JUOKSLAHDEN KOULU

puh. 040 353 1063,
parittoman viikon to klo 8.30–11

JÄMSÄN LUKIO

vastaanotto Paunun koululla, puh. 040 774 0381,
ma–to klo 8–15, pe klo 8–14

KAIPOLAN KOULU

puh. 040 353 1062,

paikalla ti-ke 8-15

JÄMSÄNKOSKEN YHTENÄISKOULU, KORVEN KOULUN TOIMIPISTE

puh. 040 821 5607, parittomien viikkojen maanantaisin, puhelimitse tavoitettavissa ma-to 8–15 ja pe 8-14

KOSKENPÄÄN KOULU

puh. 040 353 1062, kerran kuukaudessa, terveydenhoitajan saa puhelimitse kiinni ti-to

KUOREVEDEN KOULU

puh. 040 712 2550,
ti–ke klo 8–13 ja to klo 12.30–15

LÄNKIPOHJAN KOULU

puh. 040 712 2550,
parillisen viikon ma klo 9–11

JÄMSÄNKOSKEN YHTENÄISKOULU

puh. 040 821 5607,
ma-to 8–15 ja pe 8-14, lukuun ottamatta parittomien viikkojen maanantait

JÄMSÄNJOEN YHTENÄISKOULU, PAUNU

puh. 040 774 0381,
ma–to klo 8–15 ja pe klo 8–14

JÄMSÄNJOEN YHTENÄISKOULU, VITIKKALA

puh. 040 736 9043,
ma–to klo 8–15 ja pe klo 8–14

JÄMSÄN AMMATTIOPISTO, Gradia

puh. 040 562 9085,
ma–pe klo 8–15 ja pe klo 8–14

JÄMSÄN AMMATTIOPISTO, Gradia

puh. 040 831 5593,

ma-pe 8-15, lukuun ottamatta ke 8-11.30
aikaväliä

JÄMSÄN KRISTILLINEN KANSANOPISTO

puh. 040 353 1062, paikalla to klo 8–12

LAPSIPERHEIDEN TERAPIATYÖ

Lapsiperheille suunnattu terapiatyö sisältää puheterapian, lasten fysioterapian, toimintaterapian ja terveystieteiden psykologin palvelut.

Perhepalvelukeskus, Sairaalan tie 11, 42100 Jämsä

puh. 050 436 0129 (sihteeri)

PUHETERAPIA

Puheterapian tarkoituksena on poistaa, lieventää ja ehkäistä kommunikaatiohäiriöitä ja niihin liittyviä vuorovaikutuksen ja kehityksen ongelmia sekä suun alueen lihaksiston motorisia toimintahäiriöitä.

Yhteydenotot neuvolan/lääkärin lähettämänä tai ottamalla itse yhteyttä puh, (ke-pe) 040 587 6612.

LASTEN FYSIOTERAPIA

Lasten fysioterapian tavoitteena on tukea lapsen mahdollisimman normaalia motorista kehitystä.

Yhteydenotot neuvolan/lääkärin lähettämänä tai ottamalla itse yhteyttä, puh. 040 707 8986.

TOIMINTATERAPIA

Lasten toimintaterapiassa tavoitteena on tukea lapsen kokonaiskehitystä, omatoimisuutta ja itsetunnon vahvistumista sekä motoriikan ja hahmottamisen valmiuksia.

Yhteydenotot neuvolan/lääkärin lähettämänä, puh. 040 831 1671.

TERVEYSKESKUSPSYKOLOGI

Terveystieteiden psykologi antaa tukea ja ohjausta elämänmuutos- ja pulma- tilanteissa. Palvelut on

suunnattu alle kouluikäisille lapsille perheineen ja yli 18-vuotiaille aikuisille. Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia.

Terveystieteiden psykologi on parhaiten tavoitettavissa

ti klo 10–11, puh. 0400 259 456 (aikuiset, lapset), ja ke klo 11.30–12.30, puh. 0400 397 229 (lapset, erityisneuvola).

MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUT

Ylilääkäri Anne-Mari Laurila

Palveluvastaava Johanna Järvi, puh. 0400 413 835

MIELENTERVEYSKESKUS

Mielenterveyskeskuksen hoitoon tullaan lähetteellä. Äkillisissä kriisitilanteissa hoitoon pääsee samana tai seuraavana arkipäivänä ilman lähetettä. Hoito on vapaaehtoista ja luottamuksellista.

Sairaalan tie 11, 42100 Jämsä

puh. 050 433 8344

Mielenterveyskeskus on avoinna ajanvarauksella ma-to klo 8–16 ja pe klo 8–14.

Mielenterveyskeskuksen toimistossa osastonsihteeri palvelee ma-to klo 8–11 ja 11.30–15.30 ja pe 8–14.

KUNTOUTUMISKESKUS KOTISATAMA

Kuntoutumiskeskuksen perustoimintoja ovat yhteisöhoito, ryhmä- toiminta, kotikuntoutus sekä yksilölliset keskustelukäynnit työntekijän luona. Tavoitteena on asiakkaan kotona selviytymisen tukeminen, sairaala- hoidon estäminen ja elämänlaadun parantaminen.

Saksalankatu 1, 42100 Jämsä

puh. 040 531 0572

Kuntoutumiskeskuksen hoitoon tullaan mielenterveyskeskuksen tai A-klinikan lähettämänä.

NUORISOPSYKIATRIAN POLIKLINIKKA

Nuorisopsykiatrian poliklinikka palvelee 13–17-vuotiaita nuoria ja heidän perheitään. Hoitoon pääsemiseksi tarvitaan lähete, jonka voi saada esim. kouluterveydenhoitajalta, koulupsykologilta, sosiaalityöntekijältä tai lääkäriltä.

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä
puh. 040 152 0055

Nuorisopsykiatrian poliklinikka on avoinna ajanvarauksella ma–to klo 8–16 ja pe klo 8–14.

Osastosihteeri palvelee ma–to klo 8–11 ja 11.30–15.30 ja pe 8–14.

A-KLINIKKA

A-klinikka toimii avohoidollisena erityispalveluyksikkönä peli- ja päihderiippuvuusongelmaisille. Päihdepalveluissa ei ole ikärajaa, eikä lähetettä tarvita.

Sairaanhoitajan päivystysvastaan- otolle pääsee ilman ajanvarausta arkipäivisin klo 8–10, muutoin hoitoon hakeudutaan ajanvarauksella.

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä
puh. 040 712 2572,

A-klinikka on avoinna ajanvarauksella ma–to klo 8–16 ja pe klo 8–14.15

Osastosihteeri palvelee ma–to klo 8–11 ja 11.30–15.30 ja pe 8–14 (ajanvaraukset, reseptien uusinnat ym.).

KRIISI- JA SOSIAALIPÄIVYSTYS

Jyväskylän sosiaalipäivystysyksikkö auttaa iltaisin, öisin ja viikonloppuisin, kun tarvitaan kiireellistä sosiaalityön apua esimerkiksi perheen kriisi- tai hätätilanteissa tai kun on huoli lapsen, nuoren, ikääntyneen tai vammaisen henkilön tilanteesta.

Yksikkö hoitaa Hankasalmen, Joutsan, Jyväskylän, Jämsän, Keuruun, Konneveden, Kuhmoisten, Laukaan, Luhangan, Multian, Muuramen, Petäjäveden, Toivakan, Uuraisten ja Äänekosken virka-ajan ulkopuolisen päivystyksen.

Päivystykseen kannattaa ottaa yhteyttä silloin, kun asia ei voi odottaa seuraa- vaan arkipäivään. Kiireellisissä tilanteissa yhteydenotto kannattaa tehdä aina hätäkeskukseen.

Yhteys sosiaalipäivystysyksikköön:

ma–to klo 16–24 ja perjantaista klo 16 sunnuntaihin klo 24 asti, puh. 014 266 0149. Kiireellisissä tilanteissa hätänumero 112.

Arkipäivisin virka-aikaan tulee ottaa yhteyttä oman kunnan sosiaalipalveluihin.

VANHUSPALVELUT

Jämsän vanhushuoneisiin kuuluvat iäkkäiden palveluohjaus, sosiaalityö, palvelupäivätoiminta, kuntoutus, omaishoidon ohjaus, muistihäiriöiden tutki- minen ja hoito, kotihoito tukipalveluineen, iäkkäiden tehostettu ja tavallinen palveluasuminen sekä vuodeosastohoito.

Palvelupäällikkö Elina Koivumäki, puh. 040 144 8146

Hyvinvointitori

Ikäihmisten palveluneuvonta on keskitetty Hyvinvointitorille. Siellä kerrotaan tarjolla olevista vaihtoehdoista ja avustetaan palveluiden valinnassa. Mikäli asiakkaan tilanne vaatii laajempaa palveluntarpeen kartoitusta, Hyvinvointitori järjestää palveluohjaajan kotikäynnin. Palveluohjaus on asiakkaalle maksutonta.

Voit olla myös yhteydessä Hyvinvointitorille, mikäli sinulla on herännyt huoli läheisestäsi. Ilmoituksen voi tehdä myös nimettömänä. Kotihoidon palveluiden piirissä jo olevat asiakkaat voivat tarpeen mukaan olla yhteydessä omaan kotihoidon yksikkönsä. Yhteystiedot löytyvät kotihoidon -osiosta

Sairaalantie 11, Jämsä
ma-pe klo 8-11, sekä sopimuksen mukaan
p. 050 570 0446
JT.hyvinvointitori@pihlajalinna.fi

Neuvonta on maksutonta.

Kotihoidon palveluiden piirissä jo olevat asiakkaat voivat tarpeen mukaan olla yhteydessä omaan kotihoidon yksikköönsä. Yhteystiedot kohdassa Kotihoito.

SOSIAALITYÖ

Sosiaalityöntekijä selvittelee sosiaalisia ongelmia, kuten asumiseen tai tilapäisiin taloudellisiin vaikeuksiin liittyviä. Neuvoja voi saada myös etuisuusasioissa. Suunnattu jämsäläisille vanhuspalveluiden asiakkaille.

Sosiaalityöntekijä, puh. 050 466 5911

OMAISHOITO

Omaishoito on vanhuksen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotioiloissa omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla. Palvelu koskee Jämsän ja Kuhmoisten aluetta.

Omaishoidon ohjaaja

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä
puh. 050 560 7776

GERIATRIAN POLIKLINIKKA (ent.muistipoliklinikka)

Geriatrisen poliklinikan hoidon piiriin kuuluvat yli 65-vuotiaat. Nuorempien henkilöiden muistisairauksien selvitykset kuuluvat neurologian poliklinikalle.

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä
JT.muistipoliklinikka@pihlajalinna.fi

Muistihoitaja Marja-Leena Laakso

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä
soittoaika ma–pe klo 8–9, puh. 040 822 8105

Muistikoordinaattori Päivi Luukko

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä
puh. 040 513 9600

KOTIHOITO

Kotihoito tukee ja auttaa, kun asiakas tarvitsee sairauden tai alentuneen toimintakyvyn vuoksi

apua kotiin selviytyäkseen arkipäivän askareista ja henkilökohtaisista toiminnoista.

Kotihoito tukee ja vahvistaa asiakkaan omia voimavaroja arkikuntoutuksen keinoilla, jotta asiakkaan selviytyminen omassa asuinympäristössään olisi mahdollista.

Kotihoidon tukipalvelut täydentävät muuta kotihoitoa. Kotihoidon tukipalveluina järjestetään ateria-, asiointi-, kylvytys-, turva- ja vaatehuoltopalveluja. Asiakkaat ohjautuvat kotihoitoon palveluohjauksen kautta.

Kotihoidon palveluvastaava Seppola

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä, soittoaika ma–pe klo 9–12, puh. 040 723 5284

Kotihoidon palveluvastaava

Jämsänkoski/Koskenpää

Kenraalintie 12, 42300 Jämsänkoski, soittoaika ma-pe klo 9-12, p.040 8446289

Kotihoidon palveluvastaava Länkipohja

Aallontie 4, 35400 Längelmäki puh. 040 507 9573

Kotihoidon palveluvastaava Halli

Puistotie 5 A, 35600 Halli, puh. 040 752 1138

Turvapuhelinpalvelut, palveluohjaaja

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä
puh. 040 507 9572

Seppolan kotihoito

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä
Hoitajat, puh. 0400 347 566 ja 040 578 2103
Sairaanhoitaja ma–pe klo 11–14, puh. 040 585 6893

Yöpartio Jämsä

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä
ma–su klo 21–07, puh. 040 524 2112

Jämsänkosken kotihoito

Kenraalintie 12, 42300 Jämsänkoski
Hoitajat, puh. 0400 188 129 Sairaanhoitaja ma–pe klo 11–14, puh. 040 131 6865

Yöpartio Jämsänkoski

Laaksotie 18, 42300 Jämsänkoski
ma–su klo 21–07, puh. 0400 542 139

Koskenpään kotihoito

Keuruuntie, 42440 Koskenpää
Hoitajat ma–pe klo 7–14.30, puh. 0400 358 970,
muina aikoina Jämsänkosken kotihoidon hoitajat,
puh. 0400 188 129

Länkipohjan kotihoito

Särkänkuja 5, 35400 Längelmäki
puh. 040 507 4991

Hallin kotihoito

Puistotie 5, 35600 Halli
puh. 040 840 7920

VANHUSTEN TAVALLINEN PALVELUASUMINEN

Vanhusten palveluasuminen sisältää asumisen (vuokrasopimus) ja siihen kiinteästi liittyvät hoiva- ja hoitopalvelut. Osa yksiköistä on ryhmäkoteja ja osa palvelutaloja, joissa asiakkailta on omat huoneistot.

Kotihoidon tavallisen palveluasumisen palveluvastaava (Koskentie palvelutalo, Saksalan palveluasunnot)

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä
ma–pe soittoaika klo 9–12 puh. 040 529 6422

Kotihoidon tavallisen palveluasumisen palveluvastaava (Säterintien palvelutalo)

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä
ma–pe soittoaika klo 9–12 puh. 040 723 5284

Kotihoidon tavallisen palveluasumisen palveluvastaava (Linnakartanon palveluasunnot)

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä
ma–pe soittoaika klo 9–12 puh. 040 844 6289

Koskentie palvelutalo

Koskentie 13, 42100 Jämsä
puh. 040 734 2720
Sairaanhoitaja ma–pe klo 11–14, puh. 0400 862 936

Saksalan palveluasunnot

Lukkoilantie 22, 42100 Jämsä
puh. 040 828 1902

Säterintien palvelutalo

Säterintie 19 C 21–22, 42100 Jämsä
puh. 0400 245 738

Linnakartanon palveluasunnot

Laaksotie 18, 42300 Jämsänkoski
puh. 0400 342 246
Sairaanhoitaja ma–pe klo 11–14, puh. 040 183 4656

Hallin palvelutalo

Puistotie 5 A, 35600 Halli
puh. 040 712 2464
Palveluvastaava, puh. 040 752 1138

Linnahovin ryhmäkoti

Laaksotie 18 M, 42300 Jämsänkoski
puh. 040 840 8710
Palveluvastaava, puh. 040 829 6995

Linnatuvan ryhmäkoti

Laaksotie 18 K, 42300 Jämsänkoski
puh. 040 521 7280
Palveluvastaava, puh. 040 829 6995

Jämsänkosken Palvelutalo (Laukalammi)

Laaksotie 18 O, 42300 Jämsänkoski
puh. 040 162 8011 tai 040 032 2907
Palveluvastaava, puh. 040 829 6995

Linnakartanon päiväkeskus

Laaksotie 18 L, 42300 Jämsänkoski
puh. 040 712 2508
Palveluvastaava, puh. 040 725 2128

VANHUSTEN TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN

Tehostetun palveluasumisen yksiköitä ovat ne ikääntyneille tarkoitettut palveluasumisyksiköt, joissa henkilökunta on paikalla ympäri vuorokauden.

Dementiakoti Lammenranta

Laaksotie 18 N, 42300 Jämsänkoski
puh. 040 508 9914
Sairaanhoidajat arkisin ma–pe 7–15, hoitajat
(24h/vrk), puh. 040 712 2506
Palveluvastaava, puh. 040 829 6995

Hallin palvelutalo

Puistotie 5 A, 35600 Halli
puh. 040 712 2464
Palveluvastaava, puh. 040 752 1138

Linnakartanon palvelutalo

Laaksotie 18, 42300 Jämsänkoski
puh. 040 712 2505, hoitajat (24h/vrk)
Palveluvastaava, puh. 040 725 2128

Länkipohjan palvelutalo

Aallontie 4, 35400 Längelmäki
puh. 040 021 8258
Palveluvastaava, puh. 040 507 9573

Seppolan palvelutalo

Punalantie 38, 42100 Jämsä
puh. 050 467 6111, ryhmäkoti 1
puh. 050 467 6119, ryhmäkoti 2
puh. 050 467 6179, ryhmäkoti 3
puh. 050 467 6211, ryhmäkoti 4
Palveluvastaava, puh. 040 566 8194

Tehko-tiimi/tehostettu kotihoito ("kotisairaala")

Tehko-tiimin turvin kotona voidaan hoitaa
saattohoitopotilaita tai esimerkiksi äkillisiä
infektioitauteja suonensisäisin lääkityksin.
Tehko-tiimin hoitajat puh. 040 752 1132

TYÖTERVEYSHUOLTO

Pihlajalinna Lääkärikeskukset Oy tuottaa
työterveyshuoltopalvelut Jämsän Terveys Oy:lle.
Jämsän ja Kuhmoisten kuntien alueella toimiville
yrityksille tuotetaan työterveyshuoltopalveluita
sekä Jämsässä että Kuhmoisissa.

Vastaava lääkäri Mervi Kallio
Palvelupäällikkö Marianne Koskinen

Pihlajalinna työterveyshuolto Jämsä

Sairaalan tie 11, 42100 Jämsä
Avoinna ma–to klo 7.30–15.30, pe klo 7.30–
14.30, ajanvaraus puh. 010 312 011.

Pihlajalinna Jämsä

Välikatu 1, 42100 Jämsä
Avoinna ma–pe 7–16, ajanvaraus puh. 010 312
011.

Kuhmoisten toimipaikka

Orivedentie 3, 17800 Kuhmoinen
Avoinna ma–pe klo 8–14, ajanvaraus puh. 010
312 011.



Jämsän Terveys
Pihlajalinna