

Monitoimijainen perhevalmennus Jämsän seudulla

Perhevalmennuksen tavoitteena on tukea lasta odottavia perheitä sekä edistää perheen keskinäistä vuorovaikutusta uudessa elämäntilanteessa jo ennen lapsen syntymää.

Perhevalmennukseen voi osallistua ensimmäistä lastaan odottavat vanhemmat ja myös yhdessä tukihenkilön kanssa. Perhevalmennus tarjoaa mahdollisuuden kokemusten jakamiseen muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa. Perhevalmennuksessa perheet tapaavat neuvolatyöntekijöiden lisäksi muita eri ammattialan edustajia.

PERHEVALMENNUSRYHMÄT syksy 2023

Ryhmä 1.

- | | |
|---|--|
| 1. Tapaaminen Tiistai 21.11.23 Klo 15.00–16.30 | Synnytys Terveystenhoitajat Jämsän neuvolassa, Sairaalan­tie 11 JÄMSÄ |
| 2. Tapaaminen Torstai 30.11.23 Klo 15.00–17.00 | Raskauden mukanaan tuomat fyysiset muutokset Fysioterapeutti Fysioterapian osastolla, Sairaalan­tie 11 JÄMSÄ |
| 3. Tapaaminen Tiistai 5.12.23 Klo 15.00-17.00 | Imetys Terveystenhoitajat Jämsän neuvolassa, Sairaalan­tie 11 JÄMSÄ |
| 4. Tapaaminen Tiistai 12.12.23 Klo 15.30-17.00 | Avaimia hyvään vanhemmuuteen psykologi ja perheohjaaja Jämsän neuvolassa, Sairaalan­tie 11 JÄMSÄ |
| 5. Tapaaminen Tiistai 19.12.23 Klo 15.00-17.00 | Vauvanhoito Terveystenhoitajat Jämsän neuvola, Sairaalan­tie 11 JÄMSÄ |

Keski-Suomen keskussairaalan synnytysvalmennukset ovat verkossa, osoite on: www.sairaalanova.fi/html

Lapsen syntymän jälkeen ryhmäläiset kutsutaan ns. vauvatapaamiseen lasten ollessa 1-3 kk. Informoidaan seurakunnan perhekerhon ja Mannerheimin lastensuojeluliiton perhekahvilan sekä perheneuvolan toiminnasta.

Ilmoittautumiset: eija.pasanen@pihlajalinna.fi, outi.valaranta@pihlajalinna.fi