

Det här tycker barn är viktigast

Tack för att ni deltog i Barnens val 2026! Tillsammans har vi gjort det möjligt för barn runt om i Sverige att uttrycka vad de tycker är viktigt i sin vardag.

Cirka 19 000 barn från 375 skolor och förskolor anmälades till Barnens val. Av dessa rapporterade 139 verksamheter in sina resultat, motsvarande drygt 4 000 barns röster. Resultatet ger en inblick i vad barnen själva tycker är viktigt hemma, i skolan eller förskolan och på fritiden.

Barnens svar visar framför allt hur betydelsefullt trygghet, gemenskap, lek, mat och lyssnande vuxna är. Det är frågor som ligger nära barnens vardag och som säger mycket om vad som skapar välmående och delaktighet.

I förskolan röstade barnen främst på att bli mätta av maten och att det finns roliga lekplatser nära. I grundskolan var det viktigaste att få tid med vårdnadshavare, mättande mat och att alla får vara med och leka.

Vad betyder resultaten?

Resultatet visar att barn prioriterar sådant som är konkret och nära: att få äta sig mätt, leka, vila, vara med andra och känna sig trygga. Det är en positiv och viktig påminnelse om att barn har tankar och åsikter om sin egen vardag. När de får möjlighet att uttrycka sig lyfter de sådant som vuxna kan känna igen som avgörande för en bra uppväxt: omsorg, trygghet, delaktighet och möjlighet att utvecklas.

I förskolans resultat syns tydligt att leken är viktig, både för gemenskap och lärande. Att leka med leksaker fick flest röster hemma, att få bli mätt av maten fick flest röster i förskolan och att ha roliga lekplatser nära var viktigast på fritiden.

I grundskolans resultat märks behovet av både nära vuxna och social trygghet. Tid med vårdnadshavare fick flest röster hemma, alla får vara med och leka fick flest röster i skolan och trygg plats att vara på fick flest röster på fritiden.

Tillsammans pekar det på vikten av de rättigheter barn har enligt barnkonventionen. Resultatet aktualiserar främst barns rätt till skälig levnadsstandard, till fritid och till utveckling, men hela Barnens val är också en reflektion av barns rätt att få komma till tals. Som deltagande skola har ni dessutom bidragit till ert uppdrag att lära barn om mänskliga rättigheter enligt artikel 29 i barnkonventionen. För det är vi enormt tacksamma.

Hur kan skolor och förskolor arbeta vidare?

Er skola eller förskolas resultat kan användas som ett startskott för samtal med barnen: Varför tror ni att just detta fick flest röster? Vad fungerar redan bra hos oss? Finns det något vi vill göra mer av eller förändra tillsammans?

För fler frågor och övningar kan skolor och förskolor använda det medföljande underlaget för fortsatt arbete som skickades ut via mejl den 26 augusti, samma material finns att ladda ner på [unicef.se](https://www.unicef.se).

Därför är det viktigt att fortsätta arbeta med demokrati

Barnens val handlar inte bara om att rösta. Det handlar om att barn får öva på demokrati i praktiken: att uttrycka sina åsikter, lyssna på andra, fatta gemensamma beslut och se att deras röst kan göra skillnad.

När ni återkopplar resultatet visar ni att barns tankar tas på allvar. Det stärker barns delaktighet här och nu och bidrar till tillit till demokratiska processer på längre sikt.

Demokrati blir levande när barn får vara med och påverka sådant som rör deras vardag. Därför är det viktigt att Barnens val inte stannar vid ett resultat, utan blir början på fler samtal om barns rättigheter och inflytande.

Barnens val är partipolitiskt obundet och handlar inte om att få en fullständig bild av barns situation i Sverige, det är främst en utbildande aktivitet om demokrati.