



Snapchat-opas vanhemmille ja huoltajille



Sisältö



Snapchatin
ominaisuudet



Yleisiä
kysymyksiä



Lisämateriaaleja
turvallisuuteen ja
hyvinvointiin



Vinkkejä
keskustelun
aloittamiseen

Kirje Snap Inc:llä työskenteleviltä vanhemmilta

Hyvät vanhemmat ja huoltajat

Teini-ikäinen lapsesi on luonut Snapchat-tilin, etkä tiedä mitä ajatella. Miksi nuori haluaa käyttää sovellusta, joka oletuksena poistaa suuren osan hänen sisällöstään? Sosiaalisen median jatkuvan kehityksen perässä pysyminen voi olla hankalaa, joten on luonnollista olla huolissaan ja etsiä vastauksia kysymyksiin. Toivottavasti tästä oppaasta on apua, kun tutustut Snapchatiin ja annat tietoa ja tukea nuorellesi.

Haluat ymmärrettävästi varmistaa, että nuoresi on turvassa ja saa tarvitsemansa tiedot käyttäessään sovellustamme. Tavoitteenamme on tarjota nuorille tila, jossa he voivat vapauttaa luovuutensa ja

olla omia itsejään. Snapchat eroaa perinteisistä sosiaalisista medioista siinä, että se kehitettiin hauskaksi tavaksi olla yhteydessä läheisiin kavereihin, ei tuntemattomiin ihmisiin.

”Miksi nuoreni haluaa käyttää sovellusta, joka oletuksena poistaa suuren osan hänen sisällöstään?”



Muista alustoista poiketen emme salli julkisia kommentteja, ja Snapchattaajat voivat oletusasetuksena saada viestejä vain kavereiksi lisäämiltään henkilöiltä.

Snapchatilla on helppoa pitää yhteyttä kavereiden lisäksi myös perheenjäseniin. Snapchat tarjoaa sinulle tavan viestitellä luovasti, mukavasti ja rennosti. Se on keino pitää hauskaa yhdessä ilman huolta tehtävälustoista tai tiskivuoroista. Voit lähettää hassuja kuvia ja elää hetkessä ilman, että laitteesi tallennustila täyttyy kuvista. Lähetä sovelluksella Snappeja perheesi lemmikistä, kun lapsesi on koulussa, tai käytä tehosteita, jotka saavat hänet nauramaan.

Ymmärrämme, että kaikkia kommunikaatiota helpottavia sovelluksia voidaan käyttää väärin, ja siksi olemme käyttäneet paljon aikaa, resursseja ja energiaa alustamme turvallisuuden kehittämiseen – ja käytämme jatkossakin. Kattavat sovelluksen sisäiset ilmoitusominaisuudet, yhteisön säännöt ja suuri joukko aktiivisia turvallisuuden

yhteistyökumppaneita kertovat nuorille, että heidän turvallisuutensa on meille etusijalla.

Tämän vanhempien oppaan tarkoitus on jakaa lisätietoa, jonka avulla voitte turvallisesti ilmaista itseänne, nauttia pienistä hetkistä, tutustua maailmaan ja pitää hauskaa yhdessä. Toivottavasti siitä on hyötyä myös silloin, kun keskustele teinin kanssa avoimesti ajan viettämisestä verkossa.

Muista, että olemme täällä sinua ja lastasi varten!

– Snap Inc:llä työskentelevät vanhemmat



Sisällysluettelo

3

Mikä
Snapchat on?

4

Yleisiä
kysymyksiä

6

Suosituimmat
ominaisuudet

7

Yksityisyydensuojape-
riaattemme

8

Hyödyllisiä
turvallisuusvinkkejä

9

Hyvinvointimateriaaleja

10

Snapchatista
keskusteleminen
nuoren kanssa



Snapchatin perusasiat

Mikä on Snapchat?



Vanhempana tai kasvattajana saatat tuntea Snapchatin viesti- ja kamerasovelluksena, joka on tällä hetkellä yksi ainoista tavoista, joilla nuoret kommunikoivat keskenään. Olemme alusta asti keskittyneet auttamaan kavereita pitämään yhteyttä etäisyyksienkin päästä ja ilmaisemaan itseään vapautuneesti. Snapchat luotiin työkaluksi, jonka avulla ihmiset voivat ilmaista itseään rennommin kameran avulla.

Snapchat eroaa perinteisistä sosiaalisista medioista tavoilla, jotka tekevät siitä turvallisemman yhteisöllemme. Kannustamme vanhempia ja nuoria puhumaan säännöllisesti Snapchatin ja muiden alustojen sopivasta käytöstä, ja juuri siksi olemme laatineet tämän oppaan.



Yleisiä kysymyksiä

Kameramme ja luovat työkalumme tarjoavat ihmisille keinon ilmaista itseään ja kertoa yhdellä Snapilla paljon enemmän kuin mitä tekstiviestin rajoitukset sallisivat. Snapchatissa voit olla vapaasti oma itsesi sinulle tärkeimpien ihmisten seurassa. Tässä on vastauksia joihinkin tavallisimpiin kysymyksiin:

1. Miten sovellus toimii?

Kun olet luonut tilin ja oman Bitmojin, voit alkaa tutustua sovellukseen! Snapchatissa on viisi välilehteä (vasemmalta oikealle): Kartta, Chat, Kamera, Tarinat ja Valokeila. Snapchat avautuu suoraan Kamera-välilehdelle.



Voit ottaa kuvan helposti napauttamalla kamerakuvaketta. Jos haluat tallentaa videon, paina kuvaketta pitkään. Voit lähettää kavereillesi Snapeiksi kutsuttuja kuvia ja videoita, eivätkä ne auta tuntemattomia ihmisiä lähettämään sinulle viestejä. Kun olet luonut tilin, voit oletusasetuksena saada viestejä vain käyttäjiltä, jotka olet lisännyt kavereihisi.

Ilmaise
itseäsi!



Sinä päätät, kenelle ja miten jaat sisältöä sekä kuinka kauan jakamasi sisältö pysyy katsottavissa Snapchatissa.

2. Mitä Snapit tarkalleen ottaen ovat?

Snapit mahdollistavat nopean ja mutkattoman viestinnän – aivan kuten kasvokkain käytävät keskustelut! Kavereille lähettämäsi Snapit poistetaan siksi oletuksena samaan tapaan kuin ääneen lausumasi sanat häviävät. Uskomme, että tämä tukee Snapchatissa joka päivä käytävien keskustelujen aitoutta.



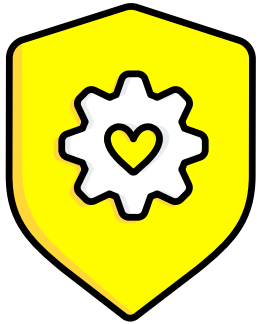
Muistathan, että vaikka Snapit poistetaan oletuksena automaattisesti, kaverisi voi silti ottaa niistä näyttökuvia tai videoita tai tallentaa ne toisella laitteella.



3. Mitkä ovat Snapin turvallisuusstandardit?

Kaikkien Snapchatin käyttäjien on noudatettava Snapin palveluehtoja ja yhteisön sääntöjä, jotka kieltävät muun muassa vihapuheen, syrjinnän, väärän tiedon levittämisen, kiusaamisen, häirinnän ja väkivaltasisällön. Snapilla on erillisiä tiimejä näiden käytäntöjen luomista ja valvontaa varten.

[Tietosuojakeskuksestamme](#) saat lisää tietoa tavoista, joilla suojaamme käyttäjiämme.



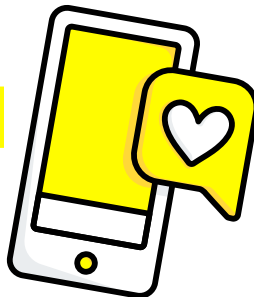
4. Onko tilin luonnille ikärajaa?

On. Alle 13-vuotiaat eivät voi luoda tiliä tai käyttää Snapchatia, emmekä kohdista palvelujamme heille. Jos alle 13-vuotias lapsesi käyttää Snapchatia, ota meihin yhteyttä. Anna meille tällöin lapsesi käyttäjätunnus sekä todiste suhteestanne.

5. Miten voin auttaa nuortani käyttämään Snapchatia turvallisesti?

Snapchat on suunniteltu poikkeamaan perinteisistä sosiaalisen median palveluista tavoilla, jotka tekevät siitä turvallisemman yhteisöllemme. Snapchat on paikka, jossa voi pitää yhteyttä kavereihin ja läheisiin, mutta on tärkeää tietää, miten sitä käytetään turvallisesti. Suosittelemme käymään [turvakeskuksessamme](#), jossa voit tutustua käytäntöihimme ja tiimeihimme sekä lukea vanhemmille ja opettajille tarkoitettuja tietoja. Nuorellesi on hyötyä esimerkiksi vinkeistä, jotka liittyvät vahvan salasanan luomiseen, sähköpostiosoitteen ja puhelinnumeron vahvistamiseen sekä kaveripyyntöjen hyväksymiseen vain ihmisiltä, jotka hän tuntee myös verkon ulkopuolella. Lisäksi suosittelemme, että hän lukee yhteisömme säännöt, jotta hän voi auttaa myös kavereitaan noudattamaan niitä.

”Hyväksy kaveripyyntöjä vain ihmisiltä, jotka tunnet palvelun ulkopuolella.”



6. Miten teen ilmoituksen turvallisuushuolesta?

Yhteisömme jäsenet voivat helposti [ottaa meihin yhteyttä](#) ja auttaa meitä tunnistamaan sopimattomia käyttäjiä ja sisältöjä tekemällä ilmoituksen sovelluksen sisällä ja lähettämällä palautetta alustan ulkopuolella. Käyttäjät voivat tehdä ilmoituksen mistä tahansa sisällöstä sovelluksen sisällä sekä tukiportaaliimme tai [Snapchat-tuen Twitter-tilin](#) kautta. Toimenpiteemme perustuvat yhteisön sääntöihin, ja kokoamme saamaamme palautetta Snapchatin parantamiseksi.

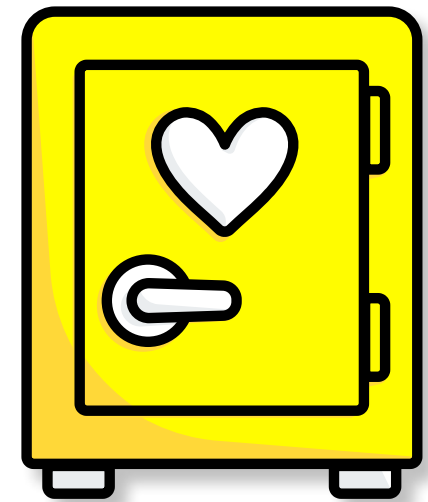
Huomaa: Jos uskot jonkun olevan välittömässä vaarassa, ota heti yhteyttä poliisiin.



”

Keskitymme toimivien sääntöjen luomiseen, Snapchattaajien suojaamiseen sekä turvallisen, hauskan ja luovuutta ja itseilmaisua ruokkivan ympäristön tarjoamiseen. Jos lapsellasi on turvallisuuteen liittyviä huolia, hänen on aina hyvä ilmoittaa niistä meille.

“



Snapchatin käyttäminen

Suosituimmat ominaisuudet

Alta löydät Snapchatin perustietoja, jotka auttavat sinua käyttämään sovellusta. Luettelo kaikista ominaisuuksista on Snapchat-sanastossa sivulla 12.

Aloitetaan tärkeimmistä: Snapchatilla voi tehdä muutakin kuin lähettää kuva- ja videoviestejä. Sovelluksessa on viisi välilehteä (vasemmalta oikealle): Snap-kartta, Chat, Kamera, Tarinat ja Valokeila.

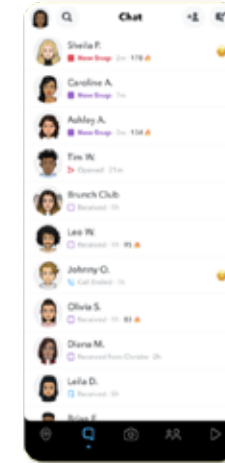
Snap-kartta:

Snap-kartta yhdistää yhteisömme jäsenet parhaisiin kavereihinsa ja paikkoihin eri puolilla maailmaa. Kuten muutkin tuotteemme, Snap-kartta on suunniteltu tietosuoja ajatellen, ja sijainnin jakaminen on oletuksena pois käytöstä kaikilla tileillä. Kun Snapchattaaja avaa Snap-kartan ensimmäisen kerran, häneltä kysytään, kenelle hän haluaa jakaa sijaintinsa: kaikille kavereilleen, valitsemilleen ihmisille vai ei kenellekään (haamutila). Snap-kartalla olevien paikkojen avulla Snapchattaajat voivat tarkistaa aukioloaikoja ja arvosteluja sekä tilata ateria-annoksia noudettavaksi tai toimitettavaksi.



Chat:

Olemme alusta asti pyrkineet auttamaan tosimailman kavereita pitämään yhteyttä toisiinsa etäisyyksistä riippumatta ja ilmaisemaan itseään hetkessä vapautuneesti. Snapchatilla voi lähettää kuva-, video-, ääni- ja tekstiviestejä sekä soittaa ääni- ja videopuheluja. Viestit poistetaan oletuksena, eikä käyttäjä voi saada kahdenkeskiä chat-viestejä ihmisiltä, joita hän ei ole lisännyt kavereikseen.



Kamera:

Snapchat avautuu automaattisesti Kamera-välilehdelle, jossa voit ottaa Snappeja eli kuvia tai videoita. Kun olet luonut Snapin, voit muokata sitä suunnittelutyökaluilla, kuten suodattimilla, teksteillä, tarroilla ja liitteillä. Snapin voi

- lähettää chatissa
- tallentaa muistoihin
- lisätä omaan tarinaan tai sen pohjalta voi luoda yksityisen tai muokatun tarinan
- poistaa.



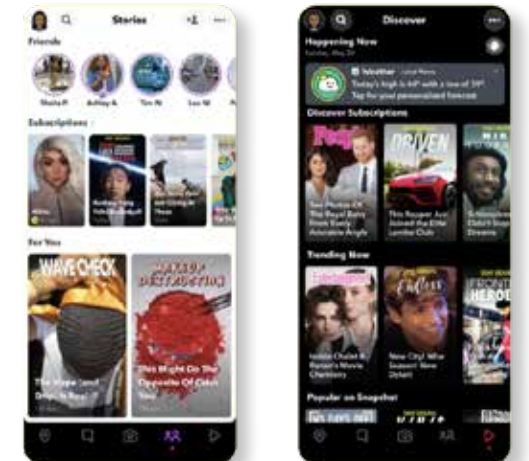
Lisätietoja siitä, milloin Snapchat poistaa Snapit ja chatit, saat [tästä](#) tukiartikkelista. Lue myös lisää tässä käytetyistä termeistä sivulta 12.

Tarinat:

Täällä Snapchattaajat voivat katsoa kavereiden, sisällöntuottajien ja muun Snapchat-yhteisön luomia tarinoita. Täältä löytyvät myös Tutustu- ja Sinulle-osioissa tilatut sisällöt.

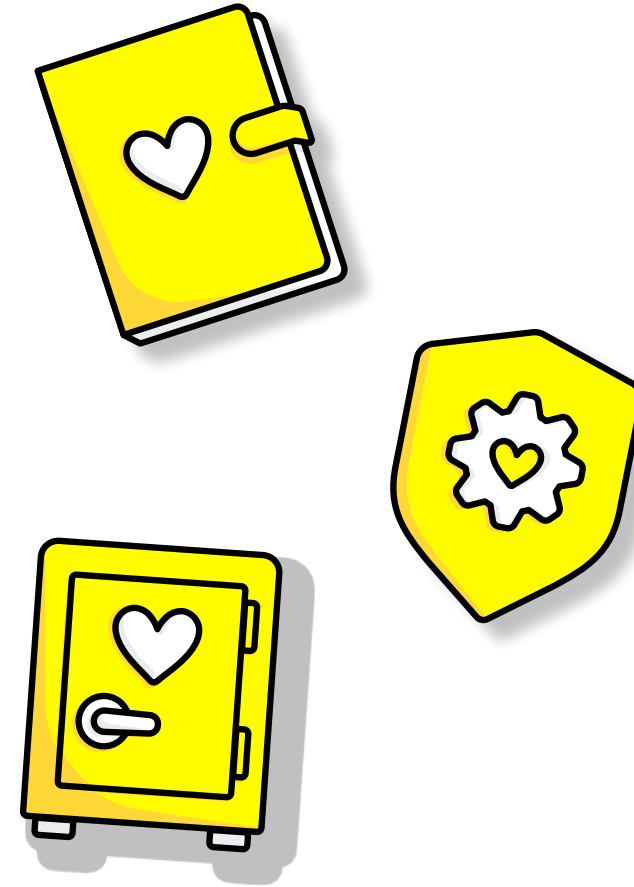
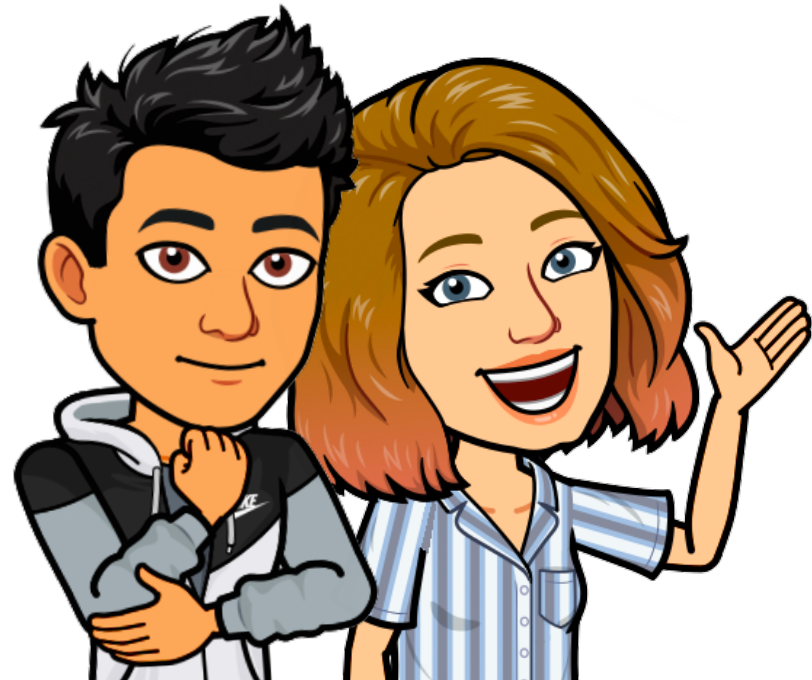
Valokeila:

Valokeilassa näytetään Snapchat-yhteisön viihdyttävimpiä Snappeja. Selaa ja liiku sisältöjen välillä pyyhkäisemällä ylös ja alas. Jos näet jotain, mistä pidät, lisää se suosikkeihin sydänkuvakkeesta. Näin näet enemmän samanlaista sisältöä ja syötteestäsi tulee henkilökohtaisempi.



Yksityisyys Snapchatissa

Tietosuojaan periaatteemme



Tietosuojasi on meille Snapissa etusijalla. Tiedämme, että luottamuksella on väliä joka kerta, kun käytät Snapchatia tai muita tuotteitamme – siksi käsittelemme tietojasi eri tavalla kuin useimmat muut teknologiayritykset.

Vaikka tuotteitamme kehitetään jatkuvasti, tietosuojan periaatteemme eivät muutu:

- Viestimme avoimesti ja rehellisesti.
- Sinä valitset, miten ilmaiset itseäsi.
- Yksityisyys on suunnittelumme keskiössä.
- Sinä hallitset omia tietojasi.

[Tietosuojakeskuksessamme](#) voit lukea lisää tavoista, joilla huolehdimme yksityisyydestäsi. Sieltä löydät lisätietoja tietosuojan periaatteistamme, tietosuojaselosteemme sekä Yksityisyyden suojasi -osion, joka sisältää tiivistelmän tärkeimmistä asioista.



Snapchatin turvallinen käyttö

Hyödyllisiä turvallisuusvinkkejä

Snapchat on paikka, jossa voit pitää yhteyttä kavereihisi ja läheisiisi, mutta on myös tärkeää tietää, miten voit käyttää sitä turvallisesti. Suosittelemme käymään [Turvakeskuksessamme](#), jossa voit tutustua käytäntöihimme ja tiimiimme sekä lukea vanhemmille ja kasvattajille suunnattuja tietoja. Muista myös, että Snapchat on tarkoitettu vain yli 13-vuotiaille.

Tarjoamme lisäksi sovelluksen sisällä tukea Snapchattaajille, joilla on mielenterveyden tai tunne-elämän kriisejä tai jotka haluavat saada lisää tietoa näistä ongelmista ja auttaa niiden kanssa kamppailevia kavereitaan. Here For You (Täällä sinua varten) -työkalumme tuo näkyviin asiantuntijoiden laatimia turvallisuusmateriaaleja, kun Snapchattaajat tekevät esimerkiksi ahdistuneisuuteen, masennukseen, stressiin, suruun, itsemurhaan ja kiusaamiseen liittyviä hakuja.

Alla olevat vinkit auttavat sinua käyttämään Snapchatia turvallisesti!



1. Valitse vahva salasana: Valitse salasana, jossa on vähintään kahdeksan merkkiä, äläkä käytä siinä henkilötietoja, kuten nimeäsi, käyttäjätunnustasi, puhelinnumeroasi tai syntymäpäivääsi. Käytä salasanasia numeroita, erikoismerkkejä sekä isoja ja pieniä kirjaimia. Älä kerro salasanaasi muille äläkä käytä samaa salasanaa eri sovelluksissa tai verkkosivuilla.

2. Vahvista sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumerosi: Tarkista, että tiliisi yhdistetty sähköpostiosoite ja puhelinnumero ovat oikein Snapchatin asetuksissa.

3. Ota kaksivaiheinen autentikointi käyttöön: Tämä valinnainen turvallisuusominaisuus parantaa Snapchat-tilisi suojausta vahvistamalla, että sisäänkirjautunut henkilö olet todella sinä. Saat lisätietoja [täältä](#).

4. Pidä keskustelut kavereiden välisinä: Snapchat on suunniteltu yhteydenpitoon läheisten kavereiden välillä. Suosittelemme lisäämään henkilön kaveriksi tai hyväksymään hänen kaveripyyntönsä vain, jos tunnet hänet verkon ulkopuolella. Muistuta nuortasi myös siitä, että verkossa tavattujen ihmisten tapaaminen kasvotusten ei ole turvallista.

5. Tarkista yksityisyysasetuksesi: Valitse asetuksissa, ketkä voivat lähettää sinulle Snappeja, katsoa tarinoitasi tai nähdä sijaintisi Snap-kartalla. Oletusasetuksena vain kaverisi voivat ottaa sinuun suoraan yhteyttä tai katsoa tarinaasi.

6. Muokkaa sijaintiasi kartalla: Voit halutessasi jakaa sijaintisi kaikille lisäämillesi kavereille tai vain tietyille kavereille. Voit myös ottaa käyttöön haamutilan, kun haluat olla täysin näkymätön. Snap-kartta päivittää sijaintiasi vain sovelluksen käytön aikana ja jakaa sen vain valitsemillesi ihmisille.

7. Valitse, ketkä voivat nähdä oman tarinasi: Oletuksena käytössä oleva yksityisyysasetus on, että vain lisäämäsi Snapchattaajat voivat nähdä tarinasi. Kun lisäät Snapin tarinaasi, kyseiseen Snappiin sovellettavat yksityisyysasetukset eivät muutu, vaikka muuttaisit asetuksia myöhemmin.

8. Ilmoita väärinkäytöksistä
Snapchatissa: Voit milloin tahansa tehdä Snapchatissa ilmoituksen väärinkäytöksistä, kuten häirinnästä, kiusaamisesta ja muista turvallisuuteen liittyvistä huolenaiheista. Jos toinen Snapchattaaja tekee olosi epämukavaksi, voit estää hänet ja poistua ryhmächatista. Voit tehdä ilmoituksen painamalla Snappia tai tarinaa pitkään ja napauttamalla Tee ilmoitus Snapista -painiketta.

9. Kavereiden poistamisen ja estämisen välinen ero: Kun poistat henkilön kaveriluettelostasi, hän ei voi katsoa yksityisiä tarinoitasi, mutta hän näkee yhä julkiseksi asettamasi sisällön. Yksityisyysasetuksistasi riippuen hän saattaa silti pystyä lähettämään Snappeja ja chatteja sinulle. Kun estät kaverin, hän ei voi katsoa tarinaasi eikä lähettää sinulle Snappeja tai chatteja.



Huolehdimme sinusta

Hyvinvointimateriaaleja

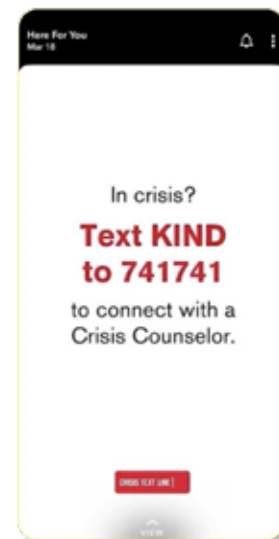
Snap on sitoutunut huolehtimaan yhteisönsä turvallisuudesta ja hyvinvoinnista. Tiimimme, teknologiamme, käytäntömme ja yhteistyökumppanimme auttavat meitä pitämään Snapchattaajat turvassa, terveisinä ja ajan tasalla.

Teemme töitä asiantuntijoiden ja kansalaisjärjestöjen kanssa voidaksemme tarjota tukea ja materiaaleja niitä tarvitseville Snapchattaajille. Löydät kaikki turvallisuuden yhteistyökumppanimme [täältä](#).

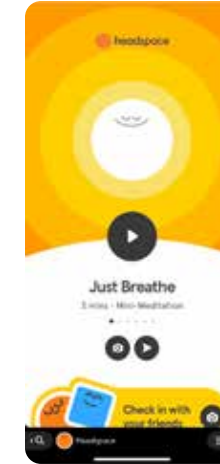
Snapchat-sovelluksessa on nuorten tueksi tarkoitettuja materiaaleja ja hyvinvointiominaisuuksia, jotka sopivat niin emotionaalisen avun antamiseen kuin juttutuokioihinkin. Hyvinvointiominaisuutemme on suunniteltu levittämään tietoa ja helpottamaan mielenterveysongelmien kanssa kamppailevien Snapchat-yhteisön jäsenten auttamista.

Crisis Text Line: Yhteistyökumppanimme Crisis Text Line tarjoaa Yhdysvalloissa asuville Snapchattaajille mahdollisuuden keskustella koulutetun kriisineuvojan kanssa ilmaiseksi, kaikkina päivinä ja mihin kellonaikaan tahansa. Lähetä tekstiviesti **KIND numeroon 741741** tai tee haku "Crisis Text Line" sovelluksessa. Jos asut muualla kuin Yhdysvalloissa, saat lisätietoja [turvallisuusmateriaalien](#) sivuiltamme.

CRISIS TEXT LINE |



Headspace Mini: Headspace ja Snap tarjoavat Snapchattaajille yhdessä meditaatio- ja mindfulness-ohjeita suoraan sovelluksessa. Headspace Minin avulla Snapchattaajat voivat meditoida yhdessä muiden kanssa ja lähettää rohkaisevia viestejä apua tarvitseville kavereille. Huomaathan, että tämä ominaisuus ei ole käytettävissä kaikissa maissa.



Here For You (Täällä sinua varten): Tämä hakutyökalu sisältää paikallisten ja ammattimaisesti toimivien kansalaisjärjestöjen materiaaleja ja sisältöjä, joita näytetään, kun käyttäjä kirjoittaa kriisiin liittyviä hakusanoja. Hakuaiheet kattavat muun muassa masennuksen, ahdistuneisuuden, surun, kiusaamisen, kehopositiivisuuden ja HLBTQ-vähemmistöjen mielenterveysasiat.

Sovelluksen sisäiset ilmoitukset:

Sovelluksen sisäistä työkalua käyttämällä Snapchattaajat voivat tehdä meille anonyymien ilmoituksen, jos he uskovat, että joku heidän kavereistaan on aikeissa vahingoittaa itseään. Lisäksi ohjaamme ilmoituksen tehneen henkilön ja sovelluksen sisäistä tukea saavan käyttäjän tukisivustomme sivulle, joka sisältää tietoja kriisipuhelimista yli 20 maassa ja yli 20 kielellä.

Vuonna 2017 lisäsimme sovellukseemme yhteisöllemme tarkoitettuja kriisimateriaaleja. Nämä väliintulot ilmenevät Snapchat-tuen lähettäminä viesteinä. Lainmukaisuudesta vastaava tiimimme ottaa oma-aloitteisesti yhteyttä poliisiin, kun vilpittömästi uskomme ihmishengen olevan vaarassa. Snapchat ei ole ammattimainen mielenterveyden tukipalvelu. Jos kaverisi tai läheisesi on vaarassa, ota yhteyttä mielenterveyden kriisipuhelimen tai Crisis Text Linen kaltaisiin palveluihin tai soita hätänumeroon 112.

Safety Snapshot -kanava Tutustu-osiossa:

Kannusta nuortasi tilaamaan Safety Snapshot: se on Tutustu-sarja, joka antaa Snapchattaajille tietoja digitaalisesta turvallisuudesta ja tärkeistä Snapchat-tilin suojaamiskeinoista. Huomaathan, että tämä kanava ei ole saatavilla kaikissa maissa.

Materiaalisivu: [Turvakeskuksestamme](#) löydät kattavan luettelon turvallisuuden yhteistyökumppaneista ja materiaaleista itsesi ja lapsesi tueksi.

Skannaa koskettamalla pitkään sovelluksessa



Lapsen kanssa puhuminen

Vinkkejä keskustelun aloittamiseen

Tiedämme, että on tärkeää voida puhua lapsen kanssa Snapchatin käytöstä. Siksi olemme koonneet yhdessä MindUPin, Crisis Text Linen ja Snap Parentsin asiantuntijoiden kanssa vinkkejä, joiden avulla voit aloittaa Snapista keskustelemisen lapsesi kanssa, tunnistaa mahdollisesti huolestuttavan käytöksen ja edistää hyvinvointia sovelluksen sisällä.

Osallistu itsekin

Oma Snapchat-tili voi auttaa sinua ymmärtämään sovellusta ja lähestymään lastasi paremmin.

Pro-vinkki: Lapsesi voi opettaa sinua käyttämään Snapchatia!



Näillä hauskoilla kysymyksillä voit aloittaa keskustelun:

- Saanko katsoa, miltä Bitmojisi näyttää?
- Haluaisitko luoda meille yksityisen perhetarinan tai ryhmächatin?
- Mitä suodatinta käytät eniten?
- Mikä Tutustu-sarja on suosikkisi? Mitä niistä suosittelisit minulle?
- Miten parhaat kaverit toimivat Snapchatissa?
- Kenen kanssa sinulla on ollut pisin Snapstreak?
- Voinko tallentaa Snapin? Jos tallennan sen, mihin se menee?
- Miten Haamutilla laitetaan päälle Snap-kartalla?
- Mikä on lempivälilehtesi sovelluksessa?

- Miten voin varmistaa, että julkaisemani sisältö näkyy vain kavereilleni?
- Mikä Snap-peleistä on suosikkisi?

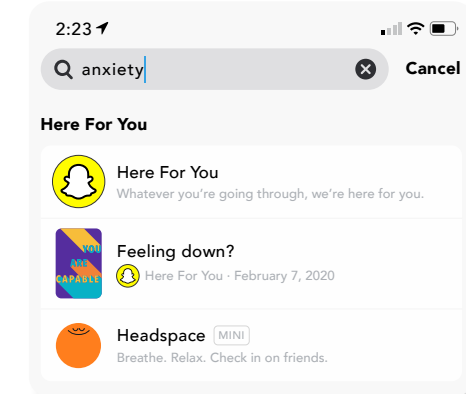
Mahdollisten ongelmien tunnistaminen:

On tärkeää tietää, millaiseen lapsesi toimintaan sinun on hyvä kiinnittää huomiota. Lapsesi käyttäytyminen voi antaa viitteitä siitä, että hänellä on ongelmia verkossa ja että hän voi tarvita lisää tukea sinulta, neuvojalta tai toiselta aikuiselta. Oletko huomannut jotakin seuraavista?

- muutokset persoonallisuudessa (lisääntynyt ahdistuneisuus, pelko tai kiukku)
- teknologiaan liittyvien keskustelujen vältteleminen
- puhelimen tai kannettavan tietokoneen vältteleminen
- etääntyminen kavereista ja perheestä
- muutokset koulutyössä (heikommat arvosanat tai läsnäolo, tunneilla nukahtelu)
- ajatukset itsensä vahingoittamisesta



Jos olet huomannut jonkin näistä merkeistä, puhu lapsellesi ja pyydä vaikkapa apua ammattilaiselta tai tutustu Here For You (Täällä sinua varten) -työkaluumme. Jos kriisitilanteeseen tarvitaan välitöntä apua ja asutte Yhdysvalloissa, Crisis Text Line on saatavilla vuorokauden ympäri viikon jokaisena päivänä (lähetä tekstiviesti **KIND numeroon 741741**). Teemme yhteistyötä suoraan kyseisen palvelun kanssa, jotta voimme varmistaa, että Snapchat-yhteisöllä on pääsy koulutettujen kriisineuvojen tarjoamaan ilmaiseen ja luottamukselliseen tukeen.



Hyvinvoinnin edistäminen:

Snapchat on suunniteltu niin, että muut ihmiset näkevät sinulta vain sisällön, jonka haluat heidän näkevän, ja vain sinun valitsemasi ajan. Kehitämme myös uusia tuotteita ja ominaisuuksia turvallisuuslähtöisesti ja autamme yhteisömme jäseniä käyttämään ennaltaehkäiseviä hyvinvointityökaluja ja -materiaaleja, kun he tai heidän kaverinsa kohtaavat mielenterveyden kriisejä.

Tässä on asioita, joita voit nostaa esille keskustellessasi nuoren kanssa:

- Meditoitko koskaan Headspacen avulla? Tutkimusten mukaan meditointi tai mindfulness-harjoitukset voivat vähentää stressiä ja edistää hyvinvointia.
- Osaatko tarvittaessa tehdä ilmoituksen toisen ihmisen Snapchatista?
- Katsotko Safety Snapshot -Tutustu-kanavaa, joka kertoo turvallisuusasioista?
- Tilaatko Here For You (Täällä sinua varten) -palvelua? Se löytyy kirjoittamalla ”Here For You” Snapchatin hakuun.
- Onko sinulla joku, jolle puhua, jos jokin vaivaa sinua Snapchatissa?
- Tiedätkö, mitä tukimateriaaleja Snapchatissa on saatavilla?
- Paljonko aikaa käytät sovelluksessa?
- Tuntuuko sovelluksen käyttö sinusta koskaan musertavalta tai häkellyttävältä? Jos kyllä, mitä teet sen jälkeen?



”

Meillä kaikilla on mahdollisuus lisätä onnellisuutta ja hyvinvointia elämässämme harjoittamalla myönteisiä mielenterveyttä edistäviä tapoja, kuten tekemällä mindfulness-harjoituksia, ilmaisemalla kiitollisuutta ja olemalla lempeitä.

– Molly Stewart Lawlor, FT

mindup
For Life

The Goldie Hawk
Foundation

“

Kun olet puhunut lapsesi kanssa:

Nyt kun sinä ja lapsesi hallitsette Snapchatista puhumisen, teidän on hyvä sopia joistakin asioista tulevaa varten ja varmistaa, että jatkatte keskusteluja. Voitte laatia jopa sosiaalista mediaa koskevan sopimuksen, sillä se voi auttaa ylläpitämään molemminpuolista yksityisyyttä ja luottamusta. Tällaiset lupaukset voivat ruokkia keskinäistä yhteishenkeä.

Alla olevien vinkkien avulla voit vaalia tervettä kommunikaatiota lapsesi kanssa ja tukea terveellisiä laitteiden ja sosiaalisen median käyttötapoja:

- Luo keskusteluun vakiintuneita tapoja ja varaa aikaa puhumista ja kuuntelemista varten esimerkiksi aterioiden yhteyteen.
- Ota lapsesi aktiivisesti mukaan keskusteluun esimerkiksi kysymällä hänen mielipidettään ja reagoimalla hänen ideoihinsa avoimesti.
- Opettele kuuntelemaan aidosti karsimalla häiriötekijöitä ja ylläpitämällä katsekontaktia.

- Sovi päivittäisistä sosiaalisen median tai puhelimen käyttötauoista.
- Puhu avoimesti verkon riskeistä ja huolenaiheista. Kerro nuorellesi käytännön keinoista, joilla he voivat käsitellä näitä riskejä, kuten estämisestä ja ilmoituksen tekemisestä.

Alla on tärkeitä ohjeita, jotka edistävät lapsesi turvallisuutta ja hyvinvointia sosiaalisessa mediassa:

- On tärkeää pitää sosiaalisen median julkaisut lähipiirissä – hyväksy kutsuja vain ihmisiltä, jotka todella tunnet.
- Kysy aina itseltäsi ennen julkaisua, mitä mummi siitä sanoisi.
- Älä jää sivustakatsojaksi – jos jokin tekee olosi epämukavaksi, tee siitä ilmoitus.
- Noudata aina yhteisön ystävällisyysääntöjä.



Snapchat-sanasto

(A–Z)

Chat: Soita tosielämän kavereillesi video- ja äänipuheluita ja lähetä heille chatteja.

Ehdotukset: Ehdotuksissa näkyvät kaverisuositukset perustuvat esimerkiksi nykyisiin kavereihisi ja tilaamiisi sisältöihin.

Haamutila: Kun tämä on käytössä, kaverisi eivät näe sijaintiasi Snap-kartalla.

Haku: Kirjoittamalla sanoja hakuun voit etsiä sinua eniten kiinnostavia asioita, kuten kavereita tai Here For You (Täällä sinua varten) -työkalun.

Kamera: Täältä voit lähettää kavereillesi Snappeja eli kuvia tai videoita.

Muistot: Muistoihin tallennetaan Snapchattaajan henkilökohtainen Snappien ja tarinoiden kokoelma.

Muokattu tarina: Valitse kavereita muokatun tarinasi jäseniksi. Kaikki tarinaan liittyneet henkilöt voivat lisätä siihen sisältöä ja nähdä sen muut jäsenet.

Oma tarina: Aikajärjestyksessä toistettavien Snappien sarja, joka pysyy katseltavissa 24 tunnin ajan. Voit jakaa sisällön joko kaikille, vain kavereillesi tai vain valitsemillesi henkilöille.

Pelit ja Snap-minit: Pelit ovat hauska tapa viettää aikaa kavereiden kanssa Snapchatissa. Snap-minit ovat pieniä hyödyllisiä apuvälineitä, joilla voit esimerkiksi suunnitella elokuvaillan tai tehdä muistikortteja.

Sijaintipalvelut: Snapchatin suodattimet, haku, Snap-kartta, mainokset ja monet muut ominaisuudet käyttävät sijaintiasi. Jos sijaintipalvelut ovat käytössä, sijaintiasi päivitetään Snapchatin ollessa avoinna.

Snap-kartta: Tällä välilehdellä voit seurata tapahtumia, etsiä kavereitasi ja löytää ideoita seikkailuja varten. Sijainnin jakaminen on oletuksena pois käytöstä – sinä päätät itse, haluatko jakaa sijaintisi kavereillesi vai pitää sen omana tietonasi Haamutilan avulla.

Snap-tähdet: Sisällöntuottajat (kuten vaikuttajat ja julkkikset), joilla on suuri yleisö, merkitään kultaisella tähdellä. Voit tilata näiden sisällöntuottajien sisällöt.

Snapkoodi: Snapkoodit ovat erikoiskuvia, joita voit skannata Snapchatissa. Voit käyttää niitä esimerkiksi kavereiden lisäämiseen tai suodattimien ja tehosteiden avaamiseen.

Snapstreakit: Snapstreak merkitään yleensä 🔥 -emojilla, joka näkyy kaverisi nimen vieressä chat-näytöllä. Se kertoo, kuinka monena päivänä peräkkäin olette lähettäneet Snappeja toisillenne. Snapstreakit ovat hauska ja rento tapa tunnistaa, kenen kanssa olet eniten tekemisissä Snapchatissa.

Suodattimet: Selaa Snapin suodatinvaihtoehtoja pyyhkäisemällä sen kohdalla oikealle. Voit lisätä Snappiisi muun muassa värejä, paikkatiedot tai oman Bitmojisi tai näyttää, mitä olet tekemässä.

Suunnittelutyökalut: Kun olet luonut Snapin, voit lisätä siihen esimerkiksi tarroja, tekstiä ja piirustuksia.

Tehosteet: Avaa tehostekaruselli napauttamalla kasvoja. Tehosteilla voit muuttaa Snappia ja lisätä siihen esimerkiksi 3D-efektejä, esineitä ja hahmoja.

Tutustu: Katso laadukasta uutis- ja viihdesisältöä muun muassa Snap Originalsin ja valtavirtamedioiden valikoimista.

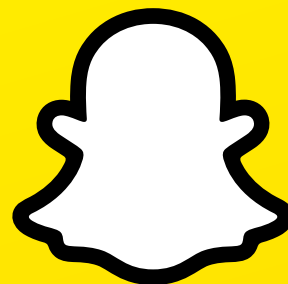
Vain minun silmilleni: Tämän muistojen ominaisuuden avulla Snapchattaaja voi siirtää muistoihin tallennettuja Snappeja ja tarinoita Vain minun silmilleni -välilehdelle, jota ei voi avata ilman pääsykoodia.

Valokeila: Näe koko Snapchat yhdessä paikassa ja tutustu maailmaan yhteisön eri näkökulmista tällä viihdealustalla.

Yhteinen tarina: Kokoelma Snapchat-yhteisön jäsenten lähettämiä Snappeja. Yhteiseen tarinaan lisätyt Snapit ovat julkista sisältöä, joka voi näkyä Snap-kartalla ja jopa alustamme ulkopuolella.

Yksityinen tarina: Yksityisten tarinoiden avulla Snapchattaajat voivat luoda tarinan, joka näkyy vain heidän valitsemilleen kavereille.





Snap Inc.