



Snapchatకు తల్పిదంఢ్రులు & సంరక్షకులు గైడ్



లోపల ఏముంది?



Snapchat
ఫీచర్లు



సాధారణ
ఎఫ్ఎక్యూలు



భద్రత మరియు
శ్రేయస్సు వనరులు



సంభాషణ స్టార్టర్లు

Snap Inc.లో పనిచేసే పేరెంట్స్ నుండి ఒక ఉత్తరం

ప్రియమైన తల్లిదండ్రులు మరియు సంరక్షకులకు,

మీ టీనేజర్ ఒక Snapchat అకౌంట్ సృష్టించారు. ఇప్పుడు ఏమిటి? మీకు సందేహాలు ఉన్నాయి. మీ టీనేజర్ వారి కంటెంట్లో చాలావరకు డీఫాల్ట్ గా తొలిగించబడే యాప్ను ఎందుకు ఉపయోగించాలనుకుంటున్నారు? సామాజిక వేదికలు నిరంతరం అభివృద్ధి చెందుతున్నాయి, కాబట్టి దానితో పాటు కొనసాగడం కష్టమని మేము అర్థం చేసుకుంటాం. ప్రశ్నలు మరియు ఆందోళనలు ఉండటం సహజం, Snapchat గురించి తెలుసుకొని, మీ టీనేజర్కు బోధించడానికి మరియు శక్తినిచ్చే వనరుగా మారడానికి ఈ గైడ్ మీకు సహాయపడుతుందని మేము ఆశిస్తున్నాము.

మా యాప్ను ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు మీ టీనేజర్ బాగా రక్షించబడి, సమాచారం తెలుసుబడి ఉండేలా చూడాలని మీరు కోరుకుంటున్నారని మేము గుర్తించాము. మా లక్ష్యం టీనేజర్స్ వారి సృజనాత్మకత మరియు ప్రామాణికమైన భావాలను వ్యక్తీకరించడానికి స్థలాన్ని

అందించడం. సాంప్రదాయ సోషల్ మీడియా నుండి Snapchat భిన్నంగా ఉంటుంది, ఎందుకంటే ఈ యాప్ అపరిచితులతో కాకుండా ఫ్రెండ్స్ తో సన్నిహితంగా ఉండటానికి సరదా మార్గంగా రూపొందించబడింది.

“నా టీనేజ్ వారి కంటెంట్ చాలావరకు డీఫాల్ట్ గా డిలీట్ చేసే యాప్ను ఎందుకు ఉపయోగించాలనుకుంటుంది?”

ఇతర ప్లాట్‌ఫామ్ల మాదిరిగా కాకుండా, మేము పబ్లిక్ వ్యాఖ్యలను అనుమతించము మరియు మా డీఫాల్ట్ సెట్టింగ్లు అంటే Snap చాట్‌ర్లు వారు ఫ్రెండ్‌గా జోడించిన వ్యక్తుల నుండి మాత్రమే సందేశాలను స్వీకరించగలరు.

ఫ్రెండ్స్ మాట్లాడటమే కాకుండా, కుటుంబాలు కనెక్ట్ అయి ఉండడానికి Snapchat చాలా బాగుంటుంది. సరదాగా మరియు సాధారణ పద్ధతిలో కమ్యూనికేట్ చేసేందుకు మీ సృజనాత్మకతను ఉపయోగించడానికి Snapchat మీకు సహాయపడుతుంది! ఇది ఒకరితో ఒకరు సరదాగా గడిపే ప్రదేశం మాత్రమే (చేయవలసిన పనుల జాబితాలు లేదా పాత్రలు శుభ్రం చేయడం గురించి రిమైండర్ల గురించి చింతించకుండా). బదులుగా, చిలిపి ఫోటోలను పంపించి, ఆ క్షణంలో జీవించడానికి మీకు అవకాశం లభిస్తుంది (మీ కెమెరా రోల్లు అడ్డుకోకుండా!). మీ టీనేజర్ స్కూల్లో ఉన్నప్పుడు మీ ఇంటి పెంపుడు జంతువుల ఫోటోలు తీయడానికి లేదా మీ టీనేజర్ను నవ్వించేందుకు మా లెన్స్‌స్ జోడించడానికి Snapchat ఉపయోగించండి!

కమ్యూనికేషన్ను సులభతరం చేసే ఏదైనా యాప్ దుర్వినియోగం అయ్యే అవకాశం ఉందని మేము అర్థం చేసుకుంటాము, అందువల్లనే మా ప్లాట్ఫాం భద్రతపై ఎక్కువ సమయం, వనరులు మరియు శక్తిని కేంద్రీకరించాం, దానిని కొనసాగిస్తాం. యాప్లో విస్తృతమైన రిపోర్టింగ్, మా కమ్యూనిటీ మార్గదర్శకాలు మరియు విస్తృతమైన క్రియాశీల భద్రతా భాగస్వాములతో, మా టీనేజర్ల భద్రత మా ప్రాధాన్యత అని వారికి తెలియజేస్తాము.

మీరు మరియు మీ కుటుంబ సభ్యులు సురక్షితంగా వ్యక్తీకరించుకోవడానికి, ప్రస్తుతంలో జీవించడానికి, ప్రపంచం గురించి తెలుసుకోవడానికి మరియు కలిసి ఆనందించడానికి మీకు శక్తినిచ్చే అదనపు సమాచారం అందించడానికి మేము ఈ పేరెంట్ గైడ్ను సృష్టించాము. మీ టీనేజర్ వారు ఆన్లైన్లో ఏమి చేస్తున్నారనే దాని గురించి దాపరికం లేకుండా మరియు నిజాయితీతో కూడిన సంభాషణలు కొనసాగించటప్పుడు మీకు ఇది సహాయకరంగా ఉంటుందని మేము ఆశిస్తున్నాము.

గుర్తుంచుకోండి, మేము మీ కోసం మరియు మీ టీనేజర్ కోసం ఇక్కడ ఉన్నాము!

- Snap Inc.లో పనిచేసే పేరెంట్స్.



విషయ సూచిక

3

Snapchat అంటే ఏమిటి?

4

సాధారణ ఎఫ్ఎక్యూలు

6

మేటి ఫీచర్లు

7

మా గోప్యతా నియమాలు

8

ఉపయోగకరమైన భద్రతా టిప్స్

9

శ్రేయస్సు వనరులు

10

Snapchat గురించి మీ టీనేజర్తో ఎలా మాట్లాడాలి



Snapchat 101

Snapchat అంటే ఏమిటి?



ఒక పేరెంట్ లేదా విద్యార్థిగా, Snapchat అనేది ఈ రోజుల్లో టీనేజర్స్ వారి స్నేహితులతో కమ్యూనికేట్ చేసే ఏకైక పద్ధతులలో ఒకటైన మెసేజింగ్ మరియు కెమెరా యాప్ గా మీకు తెలుసుండవచ్చు. మొదటి నుండి, నిజమైన ఫ్రెండ్స్ దూరంగా ఉన్నప్పుడు కనెక్ట్ అవ్వడానికి మరియు ఆ క్షణంలో తమను తాము వ్యక్తీకరించుకోడానికి సౌకర్యవంతంగా భావించడంలో సహాయపడటం మీద మేము దృష్టి సారించాము. ప్రజలు తమ కెమెరాతో తమను తాము వ్యక్తీకరించుకోడానికి సౌకర్యవంతంగా భావించేలా చేసే ఒక సాధనంగా Snapchat రూపొందించబడింది.

Snapchat మా కమ్యూనిటీ కోసం చాలా సురక్షితమైనదిగా చేసే పద్ధతులలో ఉద్దేశపూర్వకంగా సాంప్రదాయ సోషల్ మీడియా కంటే భిన్నమైనదిగా నిర్మించబడింది. Snapchat మరియు ఇతర ప్లాట్ఫారమ్ల సముచిత వినియోగం గురించి పేరెంట్స్ మరియు టీనేజర్స్ ను క్రమం తప్పకుండా సంభాషించమని మేము ప్రోత్సహిస్తున్నాము, అందుకోసమే మేము ఈ గైడ్ను తయారు చేసాము.



సాధారణ ఎఫ్ఎక్యూలు

మా కెమెరాతో, టెక్స్ సందేశం యొక్క పరిమితుల కంటే ఒకే Snapలో చాలా ఎక్కువ చెప్పడానికి మా క్రియేటివ్ టూల్స్ను ఉపయోగించి ప్రజలు తమను తాము వ్యక్తీకరించుకోడానికి మేము ఒక పద్ధతిని సృష్టించాము. Snapchatలో, మీకు అత్యంత సన్నిహిత వ్యక్తులతో ఉండటానికి మీకు స్వేచ్ఛ ఉంది. మీ అత్యంత సాధారణ ప్రశ్నలకు ఇక్కడ కొన్ని సమాధానాలు ఉన్నాయి:

1 యాప్ ఎలా పని చేస్తుంది?

మీరు అకౌంట్ కోసం సైన్ అప్ చేసి, మీ Bitmojiని సృష్టించిన తర్వాత, అన్వేషించడం ప్రారంభించడానికి సమయం ఆసన్నమైంది! అన్వేషించడం ప్రారంభించడానికి సమయం ఆసన్నమైంది! Snapchatలో 5 ట్యాబ్లు ఉన్నాయి (ఎడమ నుండి కుడికి): మ్యాప్, చాట్, కెమెరా, స్టోరీస్ & స్పాట్లైట్. Snapchat కెమెరాకు తెరుచుకుంటుంది.



ఫోటో తీయడానికి కెమెరా ఐకాన్ పై టాప్ చేయండి లేదా వీడియో తీయడానికి దాన్ని పట్టుకొని ఉండండి. మీరు "Snaps" అని పిలువబడే ఫోటోలు లేదా వీడియోలను ఫ్రెండ్స్కు పంపవచ్చు, అవి అపరిచితుల నుండి సులభమైన మెసేజింగ్ కొరకు రూపొందించబడలేదు. మీరు మొదట అకౌంట్ ను సృష్టించినప్పుడు, డీఫాల్ట్ గా, మీరు ఫ్రెండ్ గా జోడించని వ్యక్తి నుండి సందేశంను అందుకోలేరు.

మిమ్మల్ని మీరు వ్యక్తపరచుకోండి!



మీరు ఎవరితో విషయాలు షేర్ చేసుకుంటారు, వాటిని ఎలా షేర్ చేసుకుంటారు మరియు వాటిని Snapchatలో ఎంతకాలం చూడవచ్చు అనే దానిపై మీకు నియంత్రణ ఉంటుంది.

2 Snapల గురించి మరింత చెప్పండి?

నిజ జీవిత సంభాషణల మాదిరిగానే వేగమైన మరియు సులభమైన కమ్యూనికేషన్ Snaps తయారు చేయబడ్డాయి! అందుకే మీరు ఒక ఫ్రెండ్కు Snap పంపినప్పుడు, గట్టిగా పలికే పదాల వంటి వాటిని Snap డీఫాల్ట్ గా తొలగిస్తుంది. ఇది ప్రతిరోజూ Snapchatలో మనం చూసే ప్రామాణికమైన సంభాషణ స్థాయిని నడిపిస్తుందని మేము నమ్ముతాము.

గుర్తుంచుకోండి, Snapలు డీఫాల్ట్ గా డిలీట్ చేయడానికి రూపొందించబడినప్పటికీ, ఫ్రెండ్ ఇప్పటికీ స్క్రీన్ షాట్ను తీసుకోవచ్చు, స్క్రీన్ను రికార్డ్ చేయవచ్చు లేదా మరొక పరికరంతో సంగ్రహించవచ్చు.

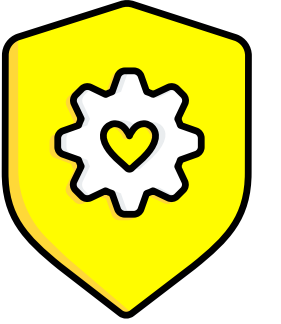
కోసం



3 Snap భద్రతా ప్రమాణాలు ఏమిటి?

Snapchatలోని వినియోగదారులు అందరూ Snap సేవా నిబంధనలు మరియు కమ్యూనిటీ మార్గదర్శకాలకు కట్టుబడి ఉండాలి, ఇవి ద్వేషపూరిత ప్రసంగం, వివక్షత, తప్పుడు సమాచారం, బుల్లీయింగ్, వేధింపులు, హింసాత్మక కంటెంట్ మరియు మరెన్నిటినో నిషేధిస్తాయి. ఈ విధానాలను సృష్టించే మరియు అమలు చేసే ప్రత్యేక బృందాలు Snapలో ఉన్నాయి.

మేము మా వినియోగదారులను ఎలా రక్షిస్తాము అనే దాని గురించి మరింత తెలుసుకోవడానికి, మా [గోప్యతా సెంటర్](#) చూడండి.



4 అకౌంట్ సృష్టించడానికి వయస్సు అవసరం ఉందా?

అవును, ఉంది. 13 ఏళ్లలోపు ఎవరూ అకౌంట్ ను సృష్టించడానికి లేదా Snapchatను ఉపయోగించడానికి అనుమతించబడరు మరియు మేము మా సేవలను 13 ఏళ్లలోపు ఎవరికీ అందించము. మీకు Snapchat ఉపయోగిస్తున్న 13 ఏళ్లలోపు పిల్లలు ఉంటే, దయచేసి మీ పిల్లల యూజర్ నేమ్ మరియు మీ సంబంధం ధృవీకరణతో మమ్మల్ని సంప్రదించండి.



5 నా టీనేజర్‌ను Snapchat లో భద్రంగా ఉంచడానికి నేను ఎలా సాయపడగలను?

Snapchat మా కమ్యూనిటీ కోసం చాలా సురక్షితమైనదిగా చేసే పద్ధతులలో ఉద్దేశపూర్వకంగా సాంప్రదాయ సోషల్ మీడియా కంటే భిన్నమైనదిగా నిర్మించబడింది. Snapchat అనేది ఫ్రెండ్స్ మరియు ఫ్రెయ్‌మైనవారితో కనెక్ట్ అయి, కమ్యూనికేట్ చేసే స్థలం, కానీ ఎలా సురక్షితంగా ఉండాలి అనేది తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మా విధానాలు, మా బృందం మరియు పేరెంట్స్ మరియు విద్యార్థుల కొరకు ఉద్దేశించబడిన సమాచారం గురించి మరింత తెలుసుకోవడానికి మా [సేఫ్టీ సెంటర్](#) తనిఖీ చేయమని మేము సిఫార్సు చేస్తున్నాము. మీ టీనేజర్ కోసం కొన్ని ఉపయోగకరమైన చిట్కాలు: బలమైన పాస్‌వర్డు సృష్టించడం, వారి ఇమెయిల్ మరియు మొబైల్ నంబర్ను ధృవీకరించడం, నిజ జీవితంలో వారికి తెలిసిన వ్యక్తుల నుండి మాత్రమే ఫ్రెండ్ రిక్వెస్ట్‌లను అంగీకరించడం మరియు తమ ఫ్రెండ్స్ కూడా మా కమ్యూనిటీ మార్గదర్శకాలను అనుసరించడంలో సహాయపడడేలా వాటిని చదవడం!

“ నిజ జీవితంలో మీకు తెలిసిన వ్యక్తుల నుండి ఫ్రెండ్ రిక్వెస్ట్‌లను మాత్రమే అంగీకరించండి. ”



6 భద్రతా ఆందోళనను నేను ఎలా రిపోర్ట్ చేయగలను?

మా కమ్యూనిటీ అనుచితమైన వినియోగదారులను మరియు కంటెంట్‌ను గుర్తించడానికి ఇన్-యాప్ నివేదికలు మరియు ఆఫ్-ప్లాట్‌ఫాం ఫీడ్ బ్యాక్ ద్వారా [సంప్రదించడాన్ని](#) మేం సులభతరం చేస్తాం. ఇన్-యాప్ రిపోర్టింగ్, మా మద్దతు పోర్టల్ మరియు [Snapchat సపోర్ట్ Twitter](#) అకౌంట్ ద్వారా వినియోగదారులు ఏ కంటెంట్‌నైనా రిపోర్ట్ చేయవచ్చు. Snapchatను మెరుగుపరచడానికి మేము మా కమ్యూనిటీ మార్గదర్శకాలు మరియు మొత్తం ఫీడ్ బ్యాక్‌కు అనుగుణంగా చర్యలు తీసుకుంటాము.

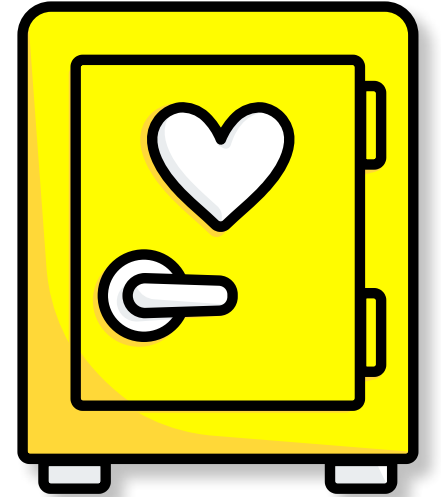
గమనిక: ఎవరైనా తక్షణ ప్రమాదంలో ఉన్నారని మీకు అనిపిస్తే, వెంటనే మీ స్థానిక లా ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ ఏజెన్సీని సంప్రదించండి.



“

సమర్థవంతమైన మార్గదర్శకాలను రూపొందించడం, మా Snap చాటర్ రక్షించడం మరియు సృజనాత్మకత మరియు స్వీయ వ్యక్తీకరణ కోసం సురక్షితమైన, ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణాన్ని అందించడంపై మేము దృష్టి కేంద్రీకరించాము. మీ టీనేజర్ ఎప్పుడైనా భద్రతా సమస్యను ఎదుర్కొంటే, వారు దానిని ఎల్లప్పుడూ మాకు నివేదించాలి.

”



Snapchatను ఎలా ఉపయోగించాలి

మొదటి ఫీచర్లు

యాప్‌ని నావిగేట్ చేయడంలో మీకు సహాయపడటానికి, దిగువ కొన్ని Snapchat ఫండమెంట్‌లను చూడండి. ఫీచర్‌ల పూర్తి జాబితా కోసం, పేజీ 12 లోని మా Snap గ్లోసరీని చూడండి.

మొదటి విషయం మొదట: Snapchatకు ఇంకా చాలా ఉన్నాయి, ఆపై ఫోటో మరియు వీడియో సందేశాలను పంపడం. యాప్ 5 ట్యాబ్‌లను కలిగి ఉంది (ఎడమ నుండి కుడికి): Snap మ్యాప్, చాట్, కెమెరా, స్టోరీస్ & స్పాట్‌లైట్.

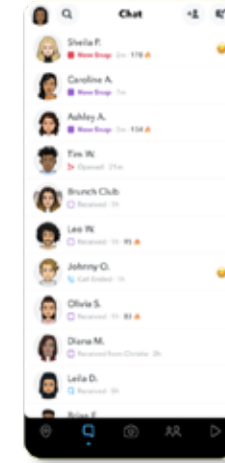
📍 Snap మ్యాప్:

Snap మ్యాప్ మా కమ్యూనిటీని వారి ఆప్ట మిత్రులకు మరియు ప్రపంచంలోని వివిధ ప్రదేశాలకు కలుపుతుంది. మా అన్ని ఉత్పత్తుల మాదిరిగానే, Snap మ్యాప్ అనేది గోప్యతకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ రూపొందించబడింది మరియు వినియోగదారులందరికీ లోకేషన్ షేరింగ్ డిఫాల్ట్ గా ఆఫ్ చేయబడి ఉంటుంది. Snap చాట్‌ర్ మొదటిసారి Snap మ్యాప్‌ను తెరిచినప్పుడు, వారు తమ లోకేషన్‌ను ఎవరితో షేర్ చేసువాలనుకుంటున్నారో అనేది ఎంచుకోమని వారు ప్రాంప్ట్ చేయబడతారు - అది వారి ఫ్రెండ్స్ కావచ్చు, అనుకూలీకరించిన కొద్దిమంది కావచ్చు లేదా ఎవరూ కాకపోవచ్చు (ఘోస్ట్ మోడ్). Snap మ్యాప్‌లోని ప్రదేశాలు అనేది వ్యాపార గంటలు మరియు సమీక్షలను వీక్షించడానికి, టేక్-అవుట్ మరియు డెలివరీ ఆర్డర్‌లను చేయడానికి Snap చాట్‌ర్ వీలు కల్పిస్తుంది.

చాట్:



మొదటి నుండి, నిజమైన ఫ్రెండ్స్ దూరంగా ఉన్నప్పుడు కనెక్ట్ అవ్వడానికి మరియు ఆ క్షణంలో తమను తాము వ్యక్తీకరించుకోడానికి సౌకర్యవంతంగా భావించడంలో సహాయపడటం మీద మేము దృష్టి సారించాము. Snapchat వీడియో, ఫోటో, ఆడియో మరియు టెక్స్ చాట్‌లతో పాటు ఫోన్ మరియు వీడియో కాల్స్‌ను అనుమతిస్తుంది. మెసేజ్‌లు డిఫాల్ట్ గా డిలీట్ చేయబడతాయి మరియు ఒక వినియోగదారు వారు ఇప్పటికే స్వీహితులు కాని వారి నుండి వన్-ఆన్-వన్ చాట్ అందుకోలేరు.



కెమెరా:

Snapchat కెమెరాకు స్వయంచాలకంగా టైమర్‌ను ఉంచుకుంటుంది. ఇక్కడ మీరు Snaps తీసుకోవచ్చు — అవి వీడియోలు కావచ్చు లేదా ఫోటోలు కావచ్చు. Snapను సృష్టించిన తర్వాత, ఫిల్టర్లు, టెక్స్, స్టికర్లు, అటాచ్‌మెంట్స్ మరియు మరిన్నిటి వంటి క్రియేటివ్ టూల్స్‌తో దీన్ని లేయర్డ్‌గా చేయవచ్చు. ఒక Snapను:

- చాట్ లో పంపవచ్చు
- మెమరీస్‌కు సేవ్ చేయబడింది
- నా స్టోరీకి జోడించవచ్చు లేదా పైవేట్ స్టోరీ లేదా కస్టమ్ స్టోరీని సృష్టించండి
- తొలిగించబడింది

Snapchat Snapలు మరియు చాట్లను ఎప్పుడు డిలీట్ చేస్తుందనే దాని గురించి అదనపు సమాచారం కోసం, దయచేసి [ఇక్కడ](#) మా మద్దతు ఆర్టికల్‌ను సందర్శించండి. ఈ నిబంధనల గురించి మరింత సమాచారం కోసం 27వ పేజీని చూడండి!

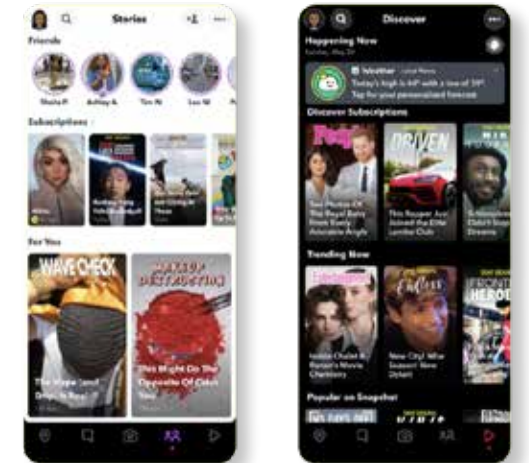


స్టోరీస్:

ఇక్కడ Snap చాట్‌ర్ వారి ఫ్రెండ్స్, క్రియేటర్స్ మరియు విస్తృత Snapchat కమ్యూనిటీ నుండి స్టోరీస్‌ను చూడవచ్చు! ఇక్కడ డిస్కవరీ మరియు “మీ కోసం” ఎంపిక నుండి మీరు సబ్స్క్రిప్ట్‌స్‌ను కూడా వీక్షించవచ్చు మరియు చూడవచ్చు.

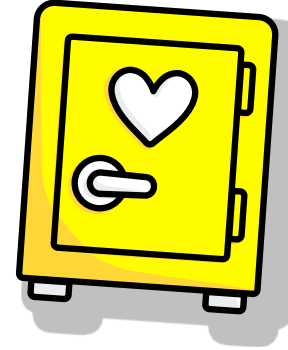
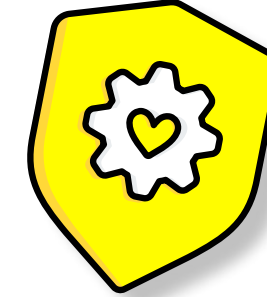
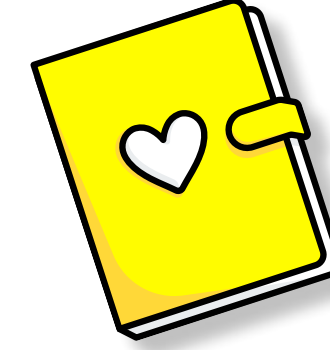
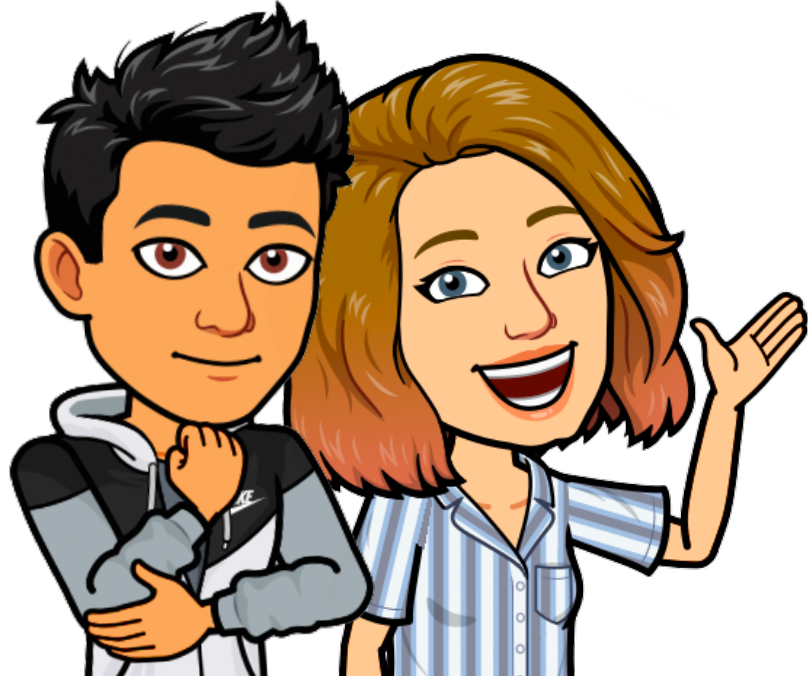
స్పాట్‌లైట్:

Snapchat సంఘం సృష్టించిన అత్యంత వినోదాత్మక స్పా Snapchatపై స్పాట్‌లైట్ ఒక కాంటిని ప్రకాశిస్తుంది. కంటెంట్ మధ్య తరలించడానికి పైకి క్రిందికి స్వైప్ చేయడం ద్వారా అన్వేషించండి. మీరు ఎక్కువగా చూడాలనుకుంటున్నదాన్ని మీరు చూసినట్లయితే, హృదయాన్ని ఇష్టమైనదిగా టాప్ చేయండి మరియు మీ ఫీడ్‌ను వ్యక్తీకరించండి!



Snapchatలో గోప్యత

మా గోప్యతా నియమాలు



Snapలో, మేము మీ గోప్యతకు ప్రాధాన్యతనిస్తాము. మీరు Snapchat లేదా మా ఇతర ఉత్పత్తులను ఉపయోగించిన ప్రతిసారీ మీ నమ్మకాన్ని పొందామని మాకు తెలుసు - అందుకే మేము మీ సమాచారం విషయంలో ఇతర టెక్ కంపెనీల కంటే భిన్నంగా వ్యవహరిస్తాము.

మా ఉత్పత్తులు నిరంతరం అభివృద్ధి చెందుతున్నప్పటికీ, మా గోప్యతా నియమాలు మారలేదు:

- మేము నిజాయితీగా మరియు దాపరికం లేకుండా కమ్యూనికేట్ చేస్తాము
- మిమ్మల్ని మీరు ఎలా వ్యక్తీకరించుకోవాలి అనేది మీరు ఎంచుకుంటారు
- మేము గోప్యతను దృష్టిలో ఉంచుకుని రూపకల్పన చేస్తాము
- మీ సమాచారాన్ని మీరు నియంత్రిస్తారు

మేము మీ గోప్యతకు ఎలా ప్రాధాన్యతనిస్తాము అనే దాని గురించి మరింత తెలుసుకోవడానికి, మా [గోప్యతా కేంద్రాన్ని](#) చూడండి, ఇక్కడ మీరు మా గోప్యతా సూత్రాలు, మా గోప్యతా విధానం గురించి మరిన్ని వివరాలను కనుగొంటారు మరియు మీరు ముఖ్య సమస్యల సారాంశం కోసం చూస్తున్నట్లయితే, దయచేసి మీ గోప్యత, వివరించబడింది ను సమీక్షించండి.



Snapchatలో సురక్షితంగా ఉండటం ఉపయోగకరమైన భద్రతా టిప్స్

Snapchat అనేది ఫ్రెండ్స్ మరియు ప్రియమైనవారితో కనెక్ట్ అయి, కమ్యూనికేట్ చేసే స్థలం, కానీ ఎలా సురక్షితంగా ఉండాలి అనేది తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. మా విధానాలు, మా బృందం మరియు పేరెంట్స్ మరియు విద్యార్థుల కొరకు ఉద్దేశించబడిన సమాచారం గురించి మరింత తెలుసుకోవడానికి మా [భద్రతా కేంద్రాన్ని](#) తనిఖీ చేయమని మేము సిఫార్సు చేస్తున్నాము. గుర్తుంచుకోండి, Snapchat 13+ సంవత్సరాల వయస్సు వారికి.

మానసిక ఆరోగ్యం లేదా భావోద్వేగ సంక్షోభం ఎదుర్కొంటున్న లేదా ఈ సమస్యల గురించి మరింత తెలుసుకోవడానికి మరియు వాటిని ఎదుర్కొంటున్న ఫ్రెండ్స్ కు వారు ఎలా సహాయపడగలమని ఆసక్తి కలిగి ఉండగల Snap చాట్‌రీల్ కోసం మేము ఇన్-యాప్ మద్దతును కూడా అందిస్తున్నాము. ఆందోళన, నిరాశ, ఒత్తిడి, శోకం, ఆత్మహత్య ఆలోచనలు మరియు బుల్లీయింగ్ కు సంబంధించిన కొన్ని అంశాల కోసం Snap చాట్‌రీల్ శోధిస్తున్నప్పుడు నిపుణులతో అభివృద్ధి చేయబడిన భద్రతా వనరులను మా Here For You టూల్ అందిస్తుంది.

Snapchatలో సురక్షితంగా ఉండటానికి ఇక్కడ కొన్ని చిట్కాలు ఉన్నాయి!



1 బలమైన పాస్‌వర్డు ఎంచుకోండి: కనీసం 8 అక్షరాల పొడవు గల పాస్‌వర్డ్‌ను ఎంచుకోండి మరియు మీ పేరు, యూజర్ నేమ్, ఫోన్ నంబర్ లేదా పుట్టిన రోజు వంటి వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని చేర్చవద్దు. మీ పాస్‌వర్డ్‌లో సంఖ్యలు, చిహ్నాలు మరియు పెద్ద అక్షరాలు మరియు చిన్న అక్షరాల మిశ్రమాన్ని చేర్చండి. మీ పాస్‌వర్డ్‌ను ఇతరులతో పంచుకోవద్దు మరియు ఇతర యాప్‌లు లేదా వెబ్‌సైట్‌ల కోసం ఒకే పాస్‌వర్డ్‌ను ఉపయోగించవద్దు.

2 మీ ఇమెయిల్ మరియు మొబైల్ నంబర్‌ను ధృవీకరించండి: Snapchat సెట్టింగ్‌లులో మీ అకౌంట్‌తో అనుబంధించబడిన ఇమెయిల్ అడ్రస్ మరియు మొబైల్ నంబర్ ఖచ్చితమైనవని ధృవీకరించండి.

3 రెండు-అంచెల ప్రామాణీకరణను సెటప్ చేయండి: మీరు మీ Snapchat అకౌంట్‌లోకి లాగిన్ అయినప్పుడు అది నిజంగా మీరేనని ధృవీకరించడానికి ఇదొక ఐచ్ఛిక భద్రతా లక్షణం! ఇది మీ అకౌంట్‌ను మరింత సురక్షితంగా చేస్తుంది. [ఇక్కడ](#) మరింత తెలుసుకోండి.

4 దాన్ని ఫ్రెండ్స్ మధ్య ఉంచండి: మీ సన్నిహిత ఫ్రెండ్స్‌తో సన్నిహితంగా ఉండటానికి Snapchat రూపొందించబడింది. నిజ జీవితంలో మీకు తెలిసిన వ్యక్తులను మాత్రమే మీరు ఫ్రెండ్‌గా చేసుకోమని లేదా వారి నుండి మాత్రమే ఫ్రెండ్ రిక్వెస్ట్‌లను అంగీకరించమని మేము సిఫార్సు చేస్తున్నాము. ఆన్‌లైన్‌లో కలిసిన వ్యక్తితో కలవడం సురక్షితం కాదని మీ టీనేజర్‌కు గుర్తు చేయండి!

5 మీ గోప్యతా సెట్టింగ్‌లను తనిఖీ చేయండి: ఎవరు మీకు Snaps పంపవచ్చు, మీ స్టోరీస్‌ను వీక్షించవచ్చు లేదా Snap మ్యాప్‌లో మీ లొకేషన్‌ను చూడవచ్చు అనేది మీ సెట్టింగ్‌లులో ఎంచుకోండి. డిఫాల్ట్ గా, మీ ఫ్రెండ్స్ మాత్రమే మిమ్మల్ని నేరుగా సంప్రదించగలరు లేదా మీ స్టోరీని వీక్షించగలరు.

6 మ్యాప్‌లో మీ లొకేషన్‌ను అనుకూలీకరించండి: మీరు తిరిగి జోడించిన మీ ఫ్రెండ్స్ అందరితో, ఎంచుకున్న ఫ్రెండ్స్ గ్రూప్‌తో మీ లొకేషన్‌ను షేర్ చేయాలని మీరు ఎంచుకోవచ్చు లేదా మీరు గ్రిడ్ నుండి బయటపడాలనుకున్నప్పుడు హైస్ట్రో మోడ్‌ను కూడా ఆన్ చేయవచ్చు. Snap మ్యాప్ మీరు యాప్‌ను ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు మాత్రమే మీ లొకేషన్‌ను అప్‌డేట్ చేస్తుంది మరియు మీ లొకేషన్‌ను షేర్ చేయాలని మీరు ఎంచుకున్న వ్యక్తులతో మాత్రమే షేర్ చేస్తుంది!

7 నా స్టోరీని ఎవరు వీక్షించవచ్చు అనేదాన్ని మార్చండి: డిఫాల్ట్ గోప్యతా సెట్టింగు ఏమిటంటే, మీరు జోడించిన Snap చాట్‌రీల్ మాత్రమే మీ స్టోరీని వీక్షించగలరు. మీరు మీ స్టోరీకి Snap పోస్ట్ చేసినప్పుడు ఉన్న గోప్యతా సెట్టింగ్లు ఆ సెట్టింగ్‌లను తర్వాత మార్చినప్పటికీ, ఆ Snapకు అలాగే ఉంటాయి.

8 Snapchatలో దుర్వినియోగాన్ని నివేదించండి: వేధింపులు, బుల్లీయింగ్ లేదా ఏదైనా ఇతర భద్రతా సమస్యలతో సహా మీరు ఎల్లప్పుడూ Snapchatలో దుర్వినియోగాన్ని నివేదించవచ్చు. ఎవరైనా మిమ్మల్ని అసౌకర్యానికి గురిచేస్తుంటే, మీరు ఆ Snap చాట్‌రీల్‌ను కూడా బ్లాక్ చేయవచ్చు మరియు ఏదైనా గ్రూప్ చాట్‌ను వదిలివేయవచ్చు. రిపోర్ట్ చేయడానికి, Snap లేదా స్టోరీని నొక్కి పట్టుకోండి మరియు “రిపోర్ట్ Snap” బటన్ టాప్ చేయండి.

9 ఫ్రెండ్స్ ను తొలగించడం మరియు నిరోధించడం మధ్య వ్యత్యాసం: మీరు మీ ఫ్రెండ్స్ లిస్టు నుండి ఒకరిని తీసివేసినప్పుడు, వారు మీ ఫ్రెండ్స్ లిస్టు నుండి తీసివేయబడతారు, కానీ మీరు పబ్లిక్ సెట్ చేసిన ఏదైనా కంటెంట్ ను వారు ఇప్పటికీ వీక్షించగలరు. మీ గోప్యతా సెట్టింగ్‌లను బట్టి, వారు ఇప్పటికీ మీతో చాట్ చేయగలరు లేదా Snap చేయగలరు. మీరు ఫ్రెండ్‌ని బ్లాక్ చేసినప్పుడు, వారు మీ స్టోరీని వీక్షించలేరు, మీకు Snapలను పంపలేరు లేదా మీకు చాట్‌లను పంపలేరు.



మిమ్మల్ని మనస్సులో ఉంచుకుంటాం శ్రేయస్సు వనరులు

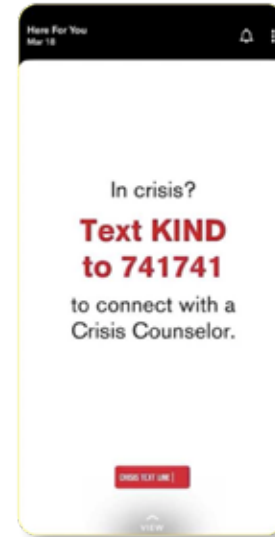
Snap దాని కమ్యూనిటీ యొక్క భద్రత మరియు శ్రేయస్సు కోసం చాలా కట్టుబడి ఉంది. మా Snapchatterలను సురక్షితంగా, ఆరోగ్యంగా మరియు వాస్తవాలు తెలిసేలా ఉంచడానికి మేము బృందాలు, సాంకేతికతలు, విధానాలు మరియు భాగస్వామ్యాలను నియమిస్తాము.

అవసరమైన Snapchatterలకు వనరులు మరియు సహాయాన్ని అందించడానికి మేము పరిశ్రమ నిపుణులు మరియు ప్రభుత్వతర సంస్థలతో కలిసి పని చేస్తాము. మా భద్రతా భాగస్వాముల పూర్తి జాబితా కోసం, మా [భద్రతా భాగస్వాములను](#) సందర్శించండి.

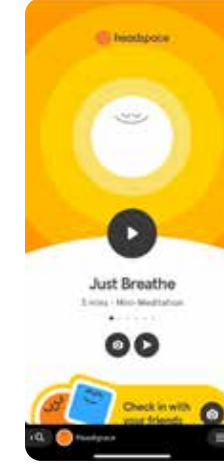
మీ టీనేజర్ భావోద్వేగ మద్దతును కోరుకుంటున్నా లేదా చాట్ చేయాలనుకుంటున్నా, వారికి మద్దతు ఇవ్వడానికి Snapchat యాప్ లో వనరులు మరియు శ్రేయస్సు ఫీచర్లను అందిస్తుంది! మానసిక ఆరోగ్యంతో పోరాటాన్ని ఎదుర్కొంటున్న స్నేహితులకు మద్దతు ఇవ్వడానికి Snapchat కమ్యూనిటీ సభ్యులకు అవగాహన కల్పించడానికి మరియు శక్తిని ఇవ్వడానికి మా శ్రేయస్సు ఫీచర్లు రూపొందించబడ్డాయి!

క్రైసిస్ టెక్స్ట్ లైన్: మేము క్రైసిస్ టెక్స్ట్ లైన్లో భాగస్వామిగా ఉన్నాము, ఇది యుఎస్లోనివసించే Snapchatterలకు ప్రత్యక్ష, శిక్షణ పొందిన సంక్షోభ సలహాదారుతో ఉచితంగా చాట్ చేయడానికి వీలు కల్పిస్తుంది మరియు 24/7 అందుబాటులో ఉంటుంది. **741741 కు KIND** అని టెక్స్ట్ చేయండి, లేదా యాప్ లో క్రైసిస్ టెక్స్ట్ లైన్ ను శోధించండి! మీరు యుఎస్ వెలుపల ఉంటే, మరింత సమాచారం కోసం మా [భద్రతా వనరులను](#) చూడండి.

CRISIS TEXT LINE |



హెడ్ స్పేస్ మిని: నేరుగా యాప్ లో, మార్గనిర్దేశక ధ్యానాలు మరియు సంపూర్ణ చేతనా అభ్యాసాలకు Snap చాట్ బరలకు ప్రాప్యత ఇవ్వడానికి హెడ్ స్పేస్ మరియు Snap భాగస్వామ్యంలో ఉన్నాయి. హెడ్ స్పేస్ మిని ద్వారా, ఫ్రెండ్స్ తో ధ్యాన వ్యాయామాలు చేయడానికి మరియు అవసరమైన ఫ్రెండ్స్ ను సానుకూలంగా ప్రోత్సహించడానికి ప్రోత్సాహకరమైన సందేశాలను పంపడానికి Snap చాట్ బరలకు శక్తి ఇవ్వబడుతుంది. గమనిక, ఈ ఫీచర్ ఎంచుకోబడిన దేశాలలో మాత్రమే అందుబాటులో ఉంటుంది.



Here For You: ప్రజలు సంక్షోభంలో ఉన్నట్లుగా ఉండే పదాలను టైప్ చేసినప్పుడు చూపబడే వృత్తిపరమైన లాభాపేక్షలేని సంస్థల నుండి స్థానికీకరించిన వనరులు మరియు కంటెంట్ ను కలిగి ఉండే శోధనలోని ఒక టూల్. శోధన అంశాలలో నిస్పృహ, ఆందోళన, దుఃఖం, బుల్లీయింగ్, శరీర అనుకూలత, LGBTQ మానసిక ఆరోగ్యం మరియు మరిన్ని ఉంటాయి.

ఇన్-యాప్ రిపోర్టింగ్: మా ఇన్-యాప్ రిపోర్టింగ్ టూల్ Snap చాట్ బరలకు తమ ఫ్రెండ్స్ స్వీయ-హాని చేసుకునే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన చెందినప్పుడు అనామకంగా మమ్మల్ని హెచ్చరించడానికి వారికి వీలు కల్పిస్తుంది. పరిస్థితి విషయంలో Snap ను హెచ్చరించే వ్యక్తికి మరియు 20 కి పైగా దేశాలు మరియు భాషలలో స్వీయ-హాని మరియు క్రైసిస్ హాట్లైన్ వనరులను కలిగి ఉన్న సపోర్ట్ సైట్ పేజీకి ఇన్-యాప్ మద్దతును స్వీకరించే వ్యక్తికి కూడా మేము వనరులను పేర్ చేస్తాం.

2017లో మేము మా సంఘం సభ్యుల కోసం యాప్ సంక్షోభ వనరులను ప్రారంభించాము. ఈ జోక్యం Snapchat సపోర్ట్ నుండి సందేశంగా కనిపిస్తుంది. జీవితానికి ఆసన్నమైన ముప్పు ఉందని మేము పూర్తి నమ్మకంతో విశ్వసించినప్పుడు మా లా ఎన్ఫోర్స్మెంట్ ఆపరేషన్స్ జట్టు లా ఎన్ఫోర్స్మెంట్ ను ముందుగానే సంప్రదిస్తుంది. Snapchat అనేది మానసిక ఆరోగ్యం విషయంలో జోక్యం చేసుకునే ఒక వృత్తిపరమైన వనరు కాదు. ఒక ఫ్రెండ్ లేదా ఫ్రీయ్మైన వ్యక్తి ప్రమాదంలో ఉంటే, సూసైడ్ ప్రివెన్షన్ హాట్లైన్, క్రైసిస్ టెక్స్ట్ లైన్ వంటి అత్యవసర సేవలను ఉపయోగించుకోండి లేదా 911 కు కాల్ చేయండి.

సెఫ్టీ స్నాప్ షాట్ డిస్కవరీ ఛానల్: సెఫ్టీ స్నాప్ షాట్ ను సబ్స్క్రిబ్ చేయమని మీ టీనేజర్ ను ప్రోత్సహించండి, ఇది డిజిటల్ భద్రత గురించి Snap చాట్ బరలకు అవగాహన కల్పించడం మరియు మీ Snapchat అకౌంట్ ను సురక్షితంగా ఉంచడానికి ముఖ్యమైన మార్గాలపై దృష్టి సారించిన డిస్కవరీ షో! గమనిక, ఈ ఛానల్ ఎంచుకోబడిన దేశాలలో మాత్రమే అందుబాటులో ఉంటుంది.

రిసోర్స్ పేజ్: మీ మరియు మీ టీనేజర్ యొక్క భద్రతా భాగస్వాములు మరియు వనరుల పూర్తి జాబితా కోసం మా [భద్రతా కేంద్రాన్ని](#) చూడండి!

స్కాన్ చేయడానికి
ఇన్-యాప్ ను ట్యాప్
చేసి, పట్టుకోండి



మీ టీనేజర్ తో ఎలా మాట్లాడాలి

సంభాషణ స్టార్టర్లు

Snapchat ఉపయోగించడం గురించి మీ టీనేజర్ తో కమ్యూనికేట్ చేయడం చాలా ముఖ్యం అని మాకు తెలుసు. అందుకే మేము మీ టీనేజర్ తో Snap ద్వారా ఎలా కనెక్ట్ అవ్వాలి, ప్రవర్తనకు సంబంధించిన సంభాషణలను గుర్తించడం మరియు యాప్ లో శ్రేయస్సును ఎలా అభ్యసించాలి అనే దాని గురించి కొన్ని సంభాషణ స్టార్టర్లతో ముందుకు రావడానికి మైండ్ అప్, క్రైసిస్ టెక్స్ లైన్ కు చెందిన నిపుణులతో మరియు Snap పేరెంట్స్ తో భాగస్వామ్యం చేసాము!

పాల్గొనండి

మీ స్వంత Snapchat అకౌంట్ ను సృష్టించడం అనేది యాప్ ను అర్థం చేసుకోవడానికి మరియు మీ టీనేజర్ బాగా కనెక్ట్ అవ్వడానికి మీకు సహాయపడుతుంది.

నిపుణుల చిట్కా: మీ క్రొత్త Snapchatను ఎలా ఉపయోగించాలో మీ టీనేజర్ నుండి నేర్చుకోండి!

సంభాషణను కొనసాగించేందుకు అడగడానికి ఇక్కడ కొన్ని సరదా ప్రశ్నలు ఉన్నాయి:

- నీ Bitmoji ఎలా ఉంటుందో నేను చూడొచ్చా?
- మన కోసం కుటుంబ ఫ్రైవేట్ స్టోరీని లేదా గ్రూప్ చాట్ ను సృష్టించాలనుకుంటున్నావా?
- నీవు ఏ ఫిల్టర్ ను ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తావు?
- ఏ డిస్కవరీ షో నీకు ఇష్టమైనది? నాకు ఏవి నచ్చుతాయి?
- Snapchatలో ఆప్ట మిత్రులు ఎలా పని చేస్తారు?
- నీ సుదీర్ఘ స్నాప్ షిఫ్ట్ ఎవరు?
- నేను ఒక Snapను సేవ్ చేయవచ్చా? నేను సేవ్ చేస్తే అది ఎక్కడికి వెళ్తుంది?
- Snap మ్యాప్లో నేను ఘోస్ట్ మోడ్లోకి ఎలా వెళ్తాను?
- యాప్ లో నీకు ఇష్టమైన టాబ్ ఏమిటి?

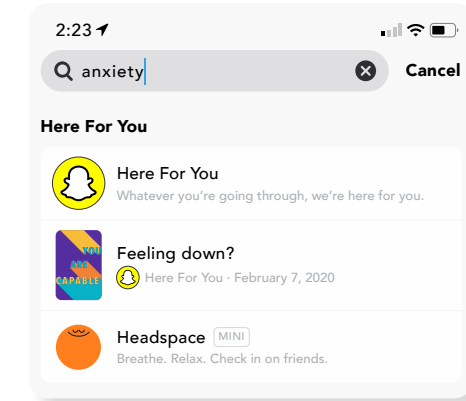
- నేను పోస్ట్ చేసిన వాటిని నా ఫ్రెండ్స్ మాత్రమే చూస్తున్నారని నేను ఎలా నిర్ధారించుకోగలను?
- నీకు ఇష్టమైన Snap గేమ్ ఏమిటి?

ఒక సమస్యను గుర్తించడం:

మీ టీనేజర్ లో మీరు ఏ ప్రవర్తనలను గమనించాలో తెలుసుకోవడం అనేది చాలా ముఖ్యం. ఈ ప్రవర్తనలు మీ టీనేజర్ ఆన్లైన్లో ఇబ్బంది పడుతున్నారని మరియు వారికి మీ నుండి, ఎవరైనా కొన్నిసార్లు లేదా మరొక పెద్దవారి నుండి కొంత అదనపు మద్దతు అవసరమని సూచిస్తుంది. మీరు కిందివాటిలో దేనినైనా గమనిస్తున్నారా?

- వ్యక్తిత్వంలో తేడా (పెరిగిన ఆందోళన, భయం, లేదా కోపం)
- టెక్నాలజీ గురించి సంభాషణలకు దూరంగా ఉండటం
- వారి ఫోన్ లేదా ల్యాప్ టాప్ వాడటం మానుకోవడం
- స్నేహితులు మరియు కుటుంబ సభ్యుల నుండి దూరంగా ఉండటం
- పాఠశాల ప్రవర్తనలో మార్పు (తక్కువ గ్రేడ్ లు, హాజరు సరిగా లేకపోవడం, తరగతిలో నిద్రపోవడం)
- స్వీయ హాని కలిగించుకునే ఆలోచనలు

మీరు గమనిస్తే, మీ టీనేజర్ మాట్లాడాలని నిర్ధారించుకోండి మరియు ఒక ప్రొఫెషనల్ నుండి సహాయం కోరండి లేదా మా Here For You టూల్ ను చూడండి. ఏవైనా సంక్షోభపు అత్యవసర క్షణాల కోసం, **741741 కు KIND** అని టెక్స్ చేయడం ద్వారా 24/7 క్రైసిస్ టెక్స్ లైన్ అందుబాటులో ఉంటుందని వారికి తెలిసేలా చూడండి. శిక్షణ పొందిన సంక్షోభ కొన్నిసార్లు నుండి Snapchat కమ్యూనిటీకి ఉచిత, రహస్య మద్దతు ఉండేలా చూడడానికి మేము వారితో నేరుగా భాగస్వామ్యం చేసాము.



CRISIS TEXT LINE |



శ్రేయస్సును అభ్యసించడం:

మీరు షేర్ చేయదలిచిన వాటిని మాత్రమే, మీరు షేర్ చేయాలనుకున్నంత వరకు మాత్రమే ప్రజలు చూడగలుగడానికి వీలుగా Snapchat రూపొందించబడింది. మేము మా రూపకల్పన-ద్వారా-భద్రత విధానాన్ని ఉపయోగించి క్రొత్త ఉత్పత్తులు మరియు ఫీచర్లను కూడా అభివృద్ధి చేస్తాము మరియు మా కమ్యూనిటీలోని వారు లేదా వారి ఫ్రెండ్స్ మానసిక ఆరోగ్య సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంటున్నప్పుడు నివారణా శ్రేయస్సు సాధనాలు మరియు వనరులను యాక్సెస్ చేయడంలో వారికి మేము సహాయం చేస్తున్నాము.



మీ టీనేజర్ తో చెక్ ఇన్ చేయడానికి ఇక్కడ కొన్ని మార్గాలు ఉన్నాయి:

- మీరు ఎప్పుడైనా హెడ్ స్పేస్ ను ధ్యానం చేయడానికి ఉపయోగిస్తున్నారా? పరిశోధనలో ధ్యానం, లేదా బుద్ధిపూర్వక అవగాహన సాధన, ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది మరియు శ్రేయస్సును మెరుగుపరుస్తుంది
- మీరు మరొకరి Snapchat గురించి రిపోర్ట్ చేయల్సి వస్తే, ఎలా చేయాలో మీకు తెలుసా?
- మీరు భద్రత కోసం ప్రత్యేకించబడిన సేప్ట్ స్నాప్ షాట్ డిస్కవరీ ఛానెల్స్ చూస్తారా?
- మీరు Here For Youకు సబ్స్క్రిబ్ చేసుకున్నారా? Snapchatలోని మీ సెర్చ్ బార్ లో “Here For You” అని శోధించడం ద్వారా దీన్ని కనుగొనవచ్చు
- Snapchatలో ఏదైనా మిమ్మల్ని ఇబ్బంది పెడుతుంటే మీతో మాట్లాడటానికి ఎవరైనా ఉన్నారని మీకు అనిపిస్తుందా?
- Snapchatలో మీకు మద్దతు ఇవ్వడానికి ఏ వనరులు అందుబాటులో ఉన్నాయో మీకు తెలుసా?
- మీరు యాప్ లో ఎంత సమయం గడుపుతారు?
- యాప్ ను ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు మీరు ఎప్పుడైనా అధికమైన భావోద్వేగకరంగా అనుభూతి చెందారా? ఇలా అనుభూతి చెందిన తర్వాత మీరు ఏమి చేస్తారు?

“

చేతన అవగాహనను అభ్యాసం చేయడం, కృతజ్ఞతా భావాన్ని వ్యక్తపరచడం మరియు అప్యాయతతో వ్యవహరించడం వంటి సానుకూల మానసిక అలవాట్లను అభ్యాసం చేయడం ద్వారా మన జీవితానికి మరింత ఆనందం మరియు ఆరోగ్యాన్ని తీసుకువచ్చే సామర్థ్యం మనందరికీ ఉంది.

-మోలీ స్టీవర్ట్ లాలర్, పిహెచ్ డి

mindup
For Life

The Goldie Hawn
Foundation

”

మీ టీనేజర్ తో మాట్లాడిన తరువాత:

ఇప్పుడు మీరు మరియు మీ టీనేజర్ Snapchat గురించి కమ్యూనికేట్ చేయడంలో నిపుణులు కాబట్టి, భవిష్యత్తు కోసం కొన్ని ఒప్పందాలను ఏర్పాటు చేసుకొని, మీరు నిరంతరం ఇలా సంభాషించుకుంటూ ఉండేలా చూసుకోవటం అనేది మంచి ఆలోచన! సోషల్ మీడియా కాంట్రాక్టును రూపొందించడం అనేది కూడా ఇరువైపులా గోప్యత మరియు నమ్మకాన్ని కొనసాగించడానికి సహాయపడుతుంది. ఈ వాగ్దానాలు చేయడం ద్వారా, ఇది రెండు పార్టీల మధ్య నమ్మకాన్ని నెలకొల్పడానికి సహాయపడుతుంది.

మీ టీనేజర్ తో ఆరోగ్యకరమైన సంభాషణను ప్రోత్సహించి, వారిలో ఆరోగ్యకరమైన స్క్రీన్ మరియు సోషల్ మీడియా అలవాట్లు అభివృద్ధి అయ్యేందుకు మద్దతు ఇవ్వడానికి ఇక్కడ కొన్ని సంభాషణ స్టార్టర్లు ఇవ్వబడ్డాయి:

- మాట్లాడే ఆచారాలను రూపొందించండి; కుటుంబంతో భోజనం చేయడం వంటి సమయాల్లో మాట్లాడటానికి మరియు వినడానికి సమయాన్ని కేటాయించండి
- “దీనిపై నీ అభిప్రాయం ఏమిటి?” వంటి ప్రశ్నలు అడుగుతూ, వారి ఆలోచనలకు దాపరికం లేకుండా స్పందిస్తూ మీ టీనేజర్ ను సంభాషణలో భాగం చేయండి
- పరధ్యానాన్ని తొలగించి, కళ్ళలోకి సూటిగా చూడటం కొనసాగించడం ద్వారా నిజంగా ఎలా వినాలో నేర్చుకోండి

- ప్రతిరోజూ సోషల్ మీడియా లేదా ఫోన్ నుండి “బ్రేక్” ఉండేలా ఒక సమయ వ్యవధి విషయంలో కలిసి ఒక అంగీకారానికి రండి
- ఆన్ లైన్ ప్రమాదాలు మరియు ఆందోళనల గురించి బహిరంగంగా మాట్లాడండి, ఆన్ లైన్ లో నష్టాలను ఎదుర్కోవటానికి వారు చేయగలిగే ఆచరణాత్మక విషయాలను వారికి అందించడం, నిరోధించడం మరియు రిపోర్ట్ చేయడం వంటివి

మీ టీనేజర్ సోషల్ మీడియాలో సురక్షితంగా మరియు చక్కగా ఉండటానికి సహాయపడే కొన్ని ముఖ్యమైన మార్గదర్శకాలు ఇక్కడ ఇవ్వబడ్డాయి:

- సామాజిక పోస్టును మీ సన్నిహితుల వరకు పరిమితం చేయడం యొక్క ప్రాముఖ్యత - మీకు నిజంగా తెలిసిన వ్యక్తుల నుండి మాత్రమే ఫ్రెండ్ రిక్వెస్ట్ లను అంగీకరించడం
- మీరు పోస్ట్ చేయడానికి ముందు ఎల్లప్పుడూ మిమ్మల్ని మీరు ప్రశ్నించుకోండి: (బామ్మ ఏమంటుంది)?!
- ప్రేక్షకుడిగా ఉండకండి — మీకు అసౌకర్యం కలిగించేదాన్ని మీరు చూసినట్లయితే, దాన్ని రిపోర్ట్ చేయండి!
- దయకు సంబంధిత కమ్యూనిటీ మార్గదర్శకాలలో ఎల్లప్పుడూ పనిచేయండి



Snapchat గ్లాసరీ

(A-Z)

Snapcode: Snapcode అనేది కొత్త ఫ్రెండ్స్ ను జోడించడం లేదా ఫిల్టర్లు మరియు లెన్స్‌స్ ను అన్లాక్ చేయడం వంటి విభిన్న పనులను చేయడానికి మీరు Snapchatతో స్కాన్ చేయగల ప్రత్యేకమైన చిత్రం.

Snap మ్యాప్: ఏమి జరుగుతుందో చూడండి, మీ ఫ్రెండ్స్ ను కనుగొనండి మరియు ఈ ట్యాబ్లో సాహసయాత్రకు వెళ్ళడానికి ప్రేరణ పొందండి. లొకేషన్ షేరింగ్ డీఫాల్ట్ గా ఆఫ్ చేయబడి ఉంటుంది - మీరు మీ లొకేషన్ ను ఫ్రెండ్స్ తో షేర్ చేసుకోవాలనుకుంటున్నారా లేదా గోస్ట్ మోడ్ తో మీ వద్దే ఉంచుకోవాలనుకుంటున్నారా అనేది మీరే నిర్ణయిస్తారు.

Snap స్టార్: విస్తృత ఆడియన్స్ ను కలిగి ఉన్న (ఇన్స్టాగ్రామ్ మరియు ప్రముఖులు వంటి) సృష్టికర్తలకు గోల్డ్ స్టార్ ఉంటుంది. మీరు ఈ సృష్టికర్తలకు సబ్స్క్రిబ్ చేసుకోవచ్చు.

అవర్ స్టోరీ: కమ్యూనిటీ అంతటా గల వివిధ Snap చాట్ల నుండి సబ్మిట్ చేయబడిన Snaps సేకరణ. అవర్ స్టోరీలో ప్రదర్శించబడిన Snaps అనేవి Snap మ్యాప్ లో మరియు ప్లాట్ఫామ్ బయట కూడా చూపించగల పబ్లిక్ కంటెంట్.

కనుగొనండి: Snap ఒరిజినల్స్ మరియు మెయిన్ స్ట్రీమ్ మీడియాతో సహా ప్రీమియం వార్తలు & వినోదాన్ని చూడండి.

కస్టమ్ స్టోరీ: మీ కస్టమ్ స్టోరీ కొరకు ఫ్రెండ్స్ ను ఎంచుకోండి. ఇందులో చేరే ఎవరైనా ఈ స్టోరీకి జోడించగలరు మరియు మిగతా సభ్యులను చూడగలరు.

కెమెరా: మీరు మీ ఫ్రెండ్స్ కు ఫోటోలు లేదా వీడియోలు అనే Snaps పంపి చోటు!

క్రియేటివ్ టూల్స్: మీరు Snap సృష్టించిన తర్వాత, స్టికర్లు, టెక్స్ట్, డాడుల్స్ మరియు మరిన్ని జోడించవచ్చు.

క్విక్ యాడ్: క్విక్ ఆడ్ లోని ఫ్రెండ్ సిఫార్సులు మీరు ఇప్పటికే ఎవరితో స్నేహితులుగా ఉన్నారు మరియు మీరు ఎవరికి సబ్స్క్రిబ్ చేసారు వంటి కొన్ని అంశాలపై ఆధారపడి ఉంటాయి.

గేమ్స్ మరియు Snap మినీస్: గేమ్స్ అనేవి Snapchatలో మీ ఫ్రెండ్స్ తో కలవడానికి ఒక ఆహ్లాదకరమైన మార్గం! Snap మినీస్ అనేవి మూవీ వైట్ ను ప్లాన్ చేయడం లేదా ప్లాప్ కార్డులతో డెక్ తయారు చేయడం వంటి ఫ్రెండ్స్ కోసం ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన టైట్-షెజ్డ్ యుటిలిటీస్.

హైస్ మోడ్: దీన్ని ఎనేబుల్ చేసినప్పుడు, మీ ఫ్రెండ్స్ Snap మ్యాప్ లో మీ లొకేషన్ ను చూడలేరు!

చాట్: వీడియో, ఫోన్ లేదా టెక్స్ట్ చాట్లను రియల్ ఫ్రెండ్స్ కు పంపండి

నా కళ్లు మాత్రమే: ఈ ఫీచర్ మెమోరీస్ లో కనబడుతుంది మరియు Snap చాట్ల వారి మెమోరీస్ లో సేవ్ చేసిన Snaps మరియు స్టోరీస్ ను వారి నా కళ్లు మాత్రమే ట్యాబ్ కు తరలించడానికి వీలు కల్పిస్తుంది — దీనికి వీక్షించడానికి పాస్ కోడ్ అవసరం.

నా స్టోరీ: ఫ్రెండ్స్ 24 గంటల పాటు వీక్షించగలిగే కాలక్రమానుసార ఆర్డర్ లో ప్లే అయ్యే Snapల శ్రేణి. ప్రతిఒక్కరికీ, నా ఫ్రెండ్స్ కు లేదా అనుకూలీకరించిన వ్యక్తుల జాబితాను షేర్ చేసుకునే ఎంపికను మీరు ఎంచుకోవచ్చు.

ప్రైవేట్ స్టోరీ: ప్రైవేట్ స్టోరీస్ అనేవి ఎంచుకోబడిన కొద్ది మంది ఫ్రెండ్స్ కు మాత్రమే షేర్ చేయబడే స్టోరీని సృష్టించడానికి Snap చాట్లకు వీలు కల్పిస్తాయి.

ఫిల్టర్లు: Snapలో కుడివైపు స్వైప్ చేయండి మరియు ఫిల్టర్ ఎంపికలు రంగు ప్రభావాలను జోడించడానికి, వేదిక సమాచారాన్ని చూపించడానికి, మీ Bitmojiని ప్రదర్శించడానికి, మీరు ఏమి చేస్తున్నారో చూపించడానికి మరియు మరెన్నో కనిపిస్తాయి.

మెమోరీస్: మీ మెమోరీస్ కు సేవ్ చేయబడిన Snap చాట్ల యొక్క వ్యక్తిగత Snaps మరియు స్టోరీస్ సేకరణ.

లెన్స్: లెన్స్ కారెసెల్ ను ప్రారంభించడానికి ముఖంపై ట్యాప్ చేయండి. లెన్స్ మీ Snapsకు 3D ఎఫెక్ట్స్, ఆబ్జెక్ట్స్, క్యారెక్టర్స్ మరియు ట్రాన్స్పార్మేషన్స్ ను జోడిస్తాయి.

లొకేషన్ సర్వేసెస్: ఫిల్టర్లు, సెర్చ్, Snap మ్యాప్, అడ్వర్టైజింగ్ మరియు మరిన్ని ఫీచర్ల కోసం Snapchat మీ లొకేషన్ ను ఉపయోగిస్తుంది. ఎనేబుల్ చేస్తే, మీరు Snapchat తెరిచినప్పుడు మీ లొకేషన్ అప్డేట్ చేయబడుతుంది.

సెర్చ్: సెర్చ్ లో టైప్ చేయడం వలన మీకు విభిన్న విషయాలు కనిపిస్తాయి, తద్వారా మీకు అత్యంత సందర్భచితమైన వాటిని మీరు కనుగొనవచ్చు; ఫ్రెండ్స్ ను కనుగొనడం లేదా మా Here For You టూల్ ను తనిఖీ చేయడం వంటివి.

స్ట్రీక్స్: సాధారణంగా చాట్ స్క్రీన్లో మీ ఫ్రెండ్ పేరు ప్రక్కన ఉండే ఒక 🔥 సమాజితో సూచించబడే, ఇది స్ట్రీక్ ఎన్ని రోజుల పాటు కొనసాగింది (అనగా, ఒకరితో ఒకరు మార్పిడి చేసుకున్న Snaps) అనే దాని లెక్కింపు. Snap స్ట్రీక్స్ అనేవి మీరు ఎవరితో ఎక్కువగా Snap చేస్తున్నారో గుర్తించడానికి ఒక ఆహ్లాదకరమైన, తేలికపాటి పద్ధతి!

స్నాట్ లైట్: Snapchat ప్రపంచాన్ని ఒకే చోట కనుగొనండి మరియు ఈ వినోద వేదికలో మా సంఘం అంతటా దృక్కోణాలను చూడండి





Snap Inc.