



# Vanhempien opas Snapchatin käyttöön



## Sisältö



Snapchatin  
ominaisuudet



Yleisiä  
kysymyksiä



Terveys- ja  
hyvinvointi-  
resursseja



Vinkkejä  
keskustelun  
aloittamiseen

# Kirje Snap Inc:llä työskenteleviltä vanhemmilta

Hyvä vanhempi

Teini-ikäinen lapsesi on luonut Snapchat-tilin, mitä tästä pitäisi ajatella? Miksi lapsesi haluaisi käyttää sovellusta, joka oletuksena poistaa suuren osan hänen sisällöstään? Sosiaalisen median alustat kehittyvät jatkuvasti, ja niiden perässä pysyminen voi olla hankalaa, joten on luonnollista olla huolissaan ja etsiä vastauksia kysymyksiin. Toivottavasti tästä oppaasta on apua Snapchatiin tutustuessasi ja kun annat tietoa ja tukea lapsellesi.

Haluat ymmärrettävästi varmistaa, että lapsesi on turvassa ja saa tarvitsemansa tiedot käyttäessään sovellustamme. Tavoitteenamme on tarjota nuorille tila, jossa he voivat vapauttaa luovuutensa ja

olla omia itsejään. Snapchat eroaa perinteisistä sosiaalisista medioista siinä, että se kehitettiin hauskaksi tavaksi olla yhteydessä läheisiin kavereihin, ei tuntemattomiin ihmisiin.

**" Miksi lapseni haluaa käyttää sovellusta, joka oletuksena poistaa suuren osan hänen sisällöstään? "**

Toisin kuin muut alustat, emme salli julkisia kommentteja, ja oletusasetuksena on, että Snapchattaajat voivat saada viestejä vain kavereiksi lisäämiltään ihmisiltä.

Snapchatilla on helppoa pitää yhteyttä kavereiden lisäksi myös perheenjäseniin. Snapchat auttaa sinua kommunikoimaan luovasti mukavalla ja rennolla tavalla. Se on keino pitää hauskaa yhdessä (ei huolta tehtäväliskoista tai tiskivuoroista). Voit lähettää hassuja kuvia ja elää hetkessä ilman, että laitteesi tallennustila täyttyy kuvista. Lähetä Snapchatilla Snappeja perheesi lemmikistä, kun lapsesi on koulussa, tai käytä tehosteita, jotka saavat hänet nauramaan.

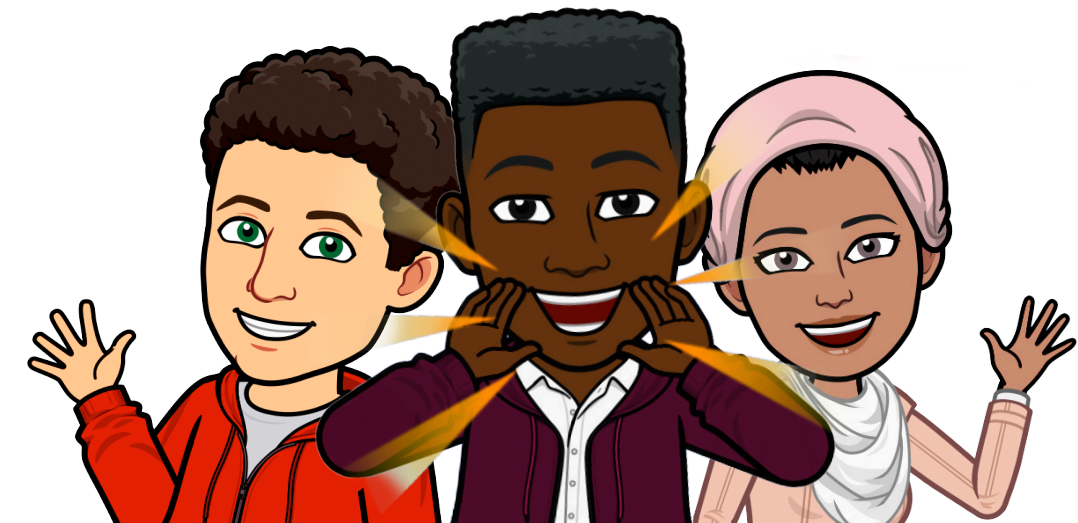
Ymmärrämme, että kaikkia kommunikaatiota helpottavia sovelluksia voidaan käyttää väärin, ja siksi olemme käyttäneet paljon aikaa, resursseja ja energiaa alustamme turvallisuuden kehittämiseen – ja käytämme jatkossakin. Kattavat sovelluksen sisäiset ilmoitusominaisuudet, yhteisön säännöt ja suuri joukko aktiivisia turvallisuuden

yhteistyökumppaneita kertovat nuorille, että heidän turvallisuutensa on meille etusijalla.

Tämän vanhempien oppaan tarkoitus on jakaa lisätietoa, jonka avulla voitte turvallisesti ilmaista itseänne, nauttia pienistä hetkistä, tutustua maailmaan ja pitää hauskaa yhdessä. Toivottavasti siitä on hyötyä myös silloin, kun keskustele teinin kanssa avoimesti ajan viettämisestä verkossa.

**Muista, että olemme täällä sinua ja lastasi varten!**

**– Snap Inc:llä työskentelevät vanhemmat**



# Sisällysluettelo

3

Mikä on  
Snapchat?

4

Yleisiä  
kysymyksiä

6

Suosituimmat  
ominaisuudet

7

Tietosuojaan  
periaatteemme

8

Hyödyllisiä  
turvallisuusvinkkejä

9

Hyvinvointi-  
resursseja

10

Miten puhua  
Snapchatista  
nuoren kanssa



# Snapchatin perusasiat

## Mikä on Snapchat?



Vanhempana tai kasvattajana saatat tuntea Snapchatin viesti- ja kameran sovelluksena, joka on tällä hetkellä yksi ainoista tavoista, joilla nuoret kommunikoivat keskenään. Olemme alusta asti keskittyneet auttamaan kavereita pitämään yhteyttä etäisyyksienkin päästä ja ilmaisemaan itseään vapautuneesti. Snapchat luotiin työkaluksi, jonka avulla ihmiset voivat ilmaista itseään rennommin kameran avulla.

Snapchat eroaa perinteisistä sosiaalisista medioista tavoilla, jotka tekevät siitä turvallisemman yhteisöllemme. Kannustamme vanhempia ja nuoria puhumaan säännöllisesti Snapchatin ja muiden alustojen sopivasta käytöstä, ja juuri siksi olemme laatineet tämän oppaan.





# Yleisiä kysymyksiä

Kameramme ja luovat työkalumme tarjoavat ihmisille keinon ilmaista itseään, jolloin he voivat kertoa yhdellä Snapilla paljon enemmän kuin mitä tekstiviestin rajoitukset sallisivat. Snapchatissa voit olla vapaasti oma itsesi sinulle tärkeimpien ihmisten seurassa. Tässä on vastauksia joihinkin tavallisimpiin kysymyksiin:

## 1 Miten sovellus toimii?

Kun olet luonut tilin ja oman Bitmojin, voit alkaa tutustua sovellukseen! Snapchatissa on viisi välilehteä (vasemmalta oikealle): Kartta, Chat, Kamera, tarinat ja Tutustu. Snapchat avautuu suoraan Kamera-välilehdelle.



Voit ottaa kuvan helposti napauttamalla kamerakuvaketta. Jos haluat tallentaa videon, paina kuvaketta pitkään. Voit lähettää kavereillesi Snapeiksi kutsuttuja kuvia ja videoita, eivätkä ne auta tuntemattomia ihmisiä lähettämään sinulle viestejä. Kun olet luonut tilin, voit oletuksena saada viestejä vain käyttäjiltä, jotka olet lisännyt kavereihisi.

Ilmaise itseäsi!



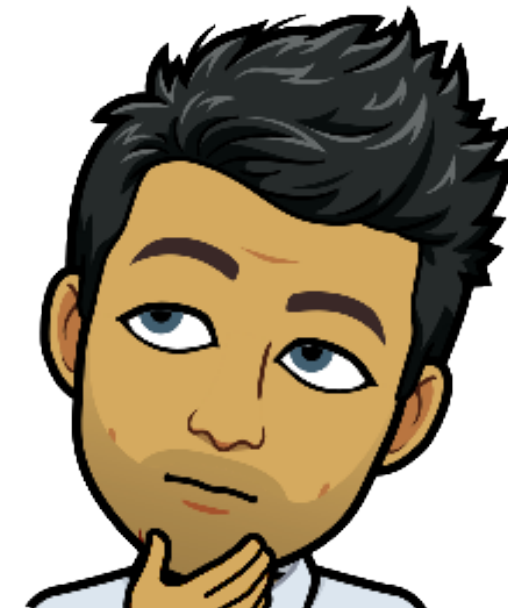
Sinä päätät itse, kenelle jaat sisältöä, miten jaat sisältöä ja kuinka kauan sisältö on näkyvissä Snapchatissa.

## 2 Kertoisitko lisää Snapeista?

Snapit mahdollistavat nopean ja mutkattoman viestinnän – aivan kuten kasvokkain käytävät keskustelut! Kavereille lähettämäsi Snapit poistetaan oletuksena samaan tapaan kuin ääneen lausumasi sanat häviävät. Uskomme, että tämä tukee Snapchatissa joka päivä käytävien keskustelujen autenttisuutta.



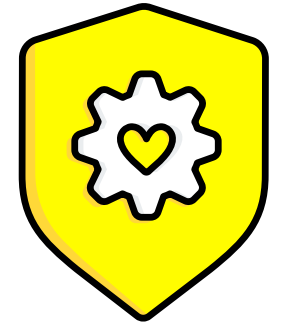
Muistathan, että vaikka Snapit lähtökohtaisesti poistetaan automaattisesti, kaverisi voi silti ottaa niistä näyttökuvia tai videoita tai tallentaa ne toisella laitteella.



## 3 Mitä ovat Snapin turvallisuusstandardit?

Kaikkien Snapchatin käyttäjien on noudatettava Snapin palveluehtoja ja yhteisön sääntöjä, jotka kieltävät esimerkiksi vihapuheen, syrjinnän, väärät tiedot, kiusaamisen, häirinnän ja väkivaltasisällön. Snapilla on erillisiä tiimejä näiden käytäntöjen luomista ja valvontaa varten.

[Tietosuojakeskuksemme](#) sisältää lisää tietoja tavoista, joilla suojaamme käyttäjiämme.



## 4 Onko tilin luonnille ikäraja?

Kyllä. Alle 13-vuotiaat eivät voi luoda tiliä tai käyttää Snapchatia, emmekä kohdista palvelujamme heille. Jos alle 13-vuotias lapsesi käyttää Snapchatia, ota meihin yhteyttä. Anna meille tällöin lapsesi käyttäjätunnus sekä todiste suhteestanne.

## 5 Miten voin auttaa lastani käyttämään Snapchatia turvallisesti?

Snapchat on suunniteltu poikkeamaan perinteisistä sosiaalisista medioista tavoilla, jotka tekevät siitä turvallisemman yhteisöllemme. Snapchat on paikka, jossa voit pitää yhteyttä kavereihisi ja läheisiisi, mutta on tärkeää tietää, miten voit pysyä siellä turvassa. Suosittelemme käymään [Turvakeskuksessamme](#), jossa voit tutustua käytäntöihimme ja tiimeihimme sekä lukea vanhemmille ja kasvattajille tarkoitettuja tietoja. Lapsellesi on hyötyä esimerkiksi vinkeistä, jotka liittyvät vahvan salasanan luomiseen, sähköpostiosoitteen ja puhelinnumeron vahvistamiseen sekä kaveripyynnöiden hyväksymiseen vain ihmisiltä, jotka he tuntevat myös verkon ulkopuolella. Lisäksi suosittelemme, että he lukevat yhteisön sääntömme, jotta voivat auttaa myös kavereitaan noudattamaan niitä.

**"Hyväksy kaveripyynnöitä vain ihmisiltä, jotka tunnet verkon ulkopuolella."**



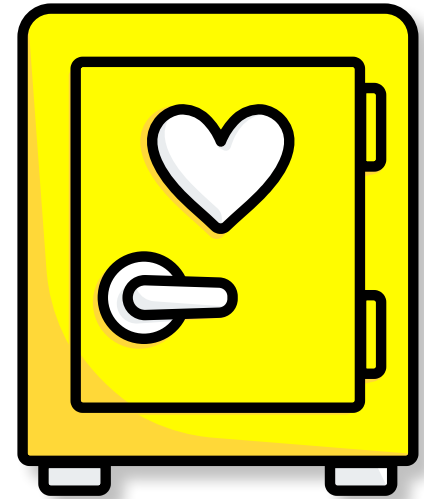
## 6 Miten teen ilmoituksen turvallisuushuolesta?

Yhteisömme jäsenet voivat helposti [ottaa meihin yhteyttä](#) ja auttaa meitä tunnistamaan sopimattomia käyttäjiä ja sisältöjä lähettämällä sovelluksen sisäisiä ilmoituksia sekä alustan ulkopuolista palautetta. Käyttäjät voivat tehdä ilmoituksen mistä tahansa sisällöstä sovelluksen sisällä sekä tukiportaaliimme tai [Snapchat-tuen Twitter-tilin](#) kautta. Toimenpiteemme perustuvat yhteisön sääntöihin, ja kokoamme saamaamme palautetta Snapchatin parantamiseksi.

**Huomaa:** Jos uskot henkilön olevan välittömässä vaarassa, ota heti yhteyttä poliisiin.



**Keskitymme toimivien sääntöjen luomiseen, Snapchattaajien suojaamiseen sekä turvallisen, hauskan ja luovuutta ja itseilmaisua ruokkivan ympäristön tarjoamiseen. Jos lapsellasi on turvallisuuteen liittyviä huolia, hänen on aina hyvä ilmoittaa niistä meille.**



# Snapchatin käyttäminen

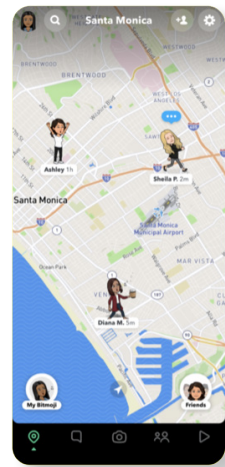
## Suosituimmat ominaisuudet

Alta löydät Snapchatin perustietoja, jotka auttavat sinua käyttämään sovellusta. Luettelo kaikista ominaisuuksista on Snapchat-sanastossa sivulla 12.

**Ihan ensimmäiseksi:** Snapchatilla voi tehdä muutakin kuin lähettää kuva- ja videoviestejä. Sovelluksessa on viisi välilehteä (vasemmalta oikealle): Snap-kartta, Chat, Kamera, tarinat ja Tutustu.

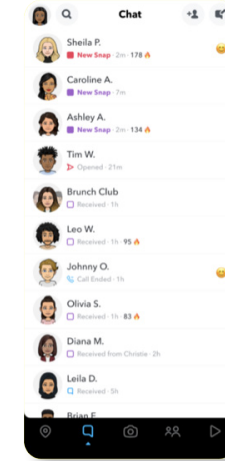
### **Snap-kartta:**

Snap-kartta yhdistää yhteisömme jäsenet parhaisiin kavereihinsa ja paikkoihin eri puolilla maailmaa. Kuten muutkin tuotteemme, Snap-kartta on suunniteltu tietosuoja ajatellen, ja sijainnin jakaminen on oletuksena pois käytöstä kaikilla tileillä. Kun Snapchattaaja avaa Snap-kartan ensimmäisen kerran, häneltä kysytään, kenelle hän haluaa jakaa sijaintinsa: kaikille kavereilleen, valitsemilleen ihmisille vai ei kenellekään (Haamutila). Snap-kartalla olevien paikkojen avulla Snapchattaajat voivat tarkistaa aukioloaikoja ja arvosteluja sekä tilata annoksia noudettavaksi tai toimitettavaksi.



### **Chat:**

Olemme alusta asti pyrkineet auttamaan tosimaailman kavereita pitämään yhteyttä toisiinsa etäisyyksistä riippumatta ja ilmaisemaan itseään hetkessä vapautuneesti. Snapchatilla voi lähettää kuva-, video-, ääni- ja tekstiviestejä sekä soittaa ääni- ja videopuheluita. Viestit poistetaan oletuksena, eikä käyttäjä voi saada kahdenkeskisiä chat-viestejä ihmisiltä, joita hän ei ole lisännyt kavereikseen.



### **Kamera:**

Snapchat avautuu automaattisesti Kamera-välilehdelle. Täällä voit ottaa Snappeja, eli kuvia tai videoita. Kun olet luonut Snapin, voit muokata sitä luovilla työkaluilla, kuten suodattimilla, teksteillä, tarroilla ja liitteillä. Snapin voi

- lähettää chatissa
- tallentaa Muistoihin
- lisätä omaan tarinaan tai luoda sen pohjalta yksityisen tai muokatun tarinan
- poistaa.



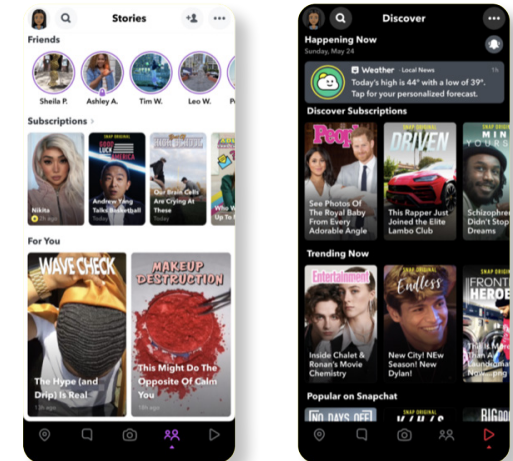
[Tämä](#) tukiartikkelimme sisältää lisätietoja siitä, milloin Snapchat poistaa Snappeja ja chatteja. Lue myös lisää tässä käytetyistä termeistä sivulta 12.

### **Tarinat:**

Täällä Snapchattaajat voivat katsoa kavereiden, sisällöntuottajien ja muun Snapchat-yhteisön luomia tarinoita. Täältä löytyvät myös Tutustu- ja Sinulle-osoissa tilatut sisällöt.

### **Tutustu:**

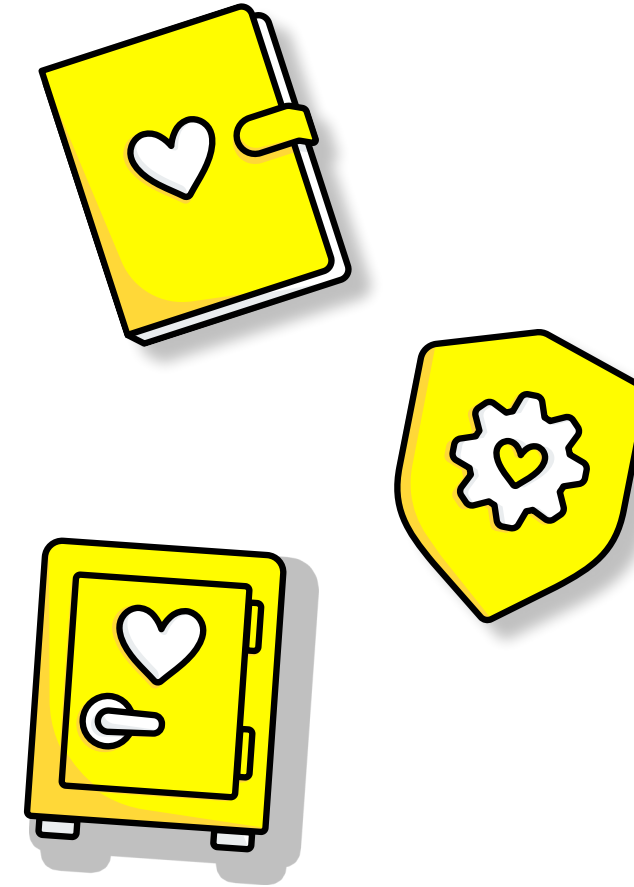
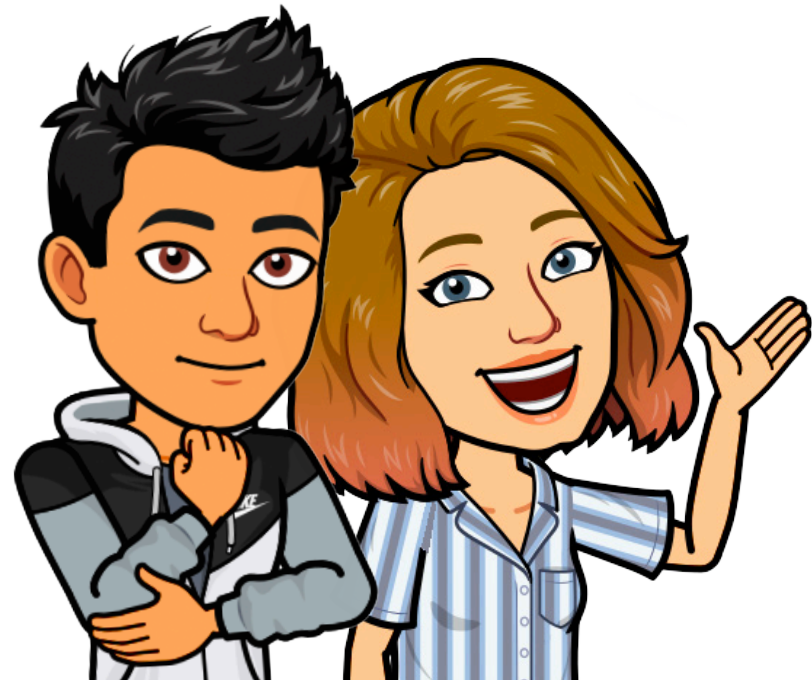
Tämä tila on varattu Snapchatin alkuperäisille show'ille sekä tarinoille, joita ovat luoneet luotetut julkaisijat, kuten uutistoimistot (The Wall Street Journal, Wired, National Geographic) sekä viihde- ja urheilualojen toimijat. Tapahtuu parhaillaan -ilmoituksemme näyttää Snapchattaajalle räätälöidyn kattauksen uutisia, säätietoja ja muita päivityksiä.





# Yksityisyys Snapchatissa

## Tietosuojaan periaatteemme



Tietosuojasi on meille Snapissa etusijalla. Tiedämme, että luottamuksella on väliä joka kerta, kun käytät Snapchatia tai muita tuotteitamme – siksi käsittelemme tietojasi eri tavalla kuin useimmat muut teknologiayritykset.

Vaikka tuotteitamme kehitetään jatkuvasti, tietosuojan periaatteemme eivät muutu:

- Viestimme avoimesti ja rehellisesti.
- Sinä valitset, miten ilmaiset itseäsi.
- Yksityisyys on suunnittelumme keskiössä.
- Sinä hallitset omia tietojasi.

[Tietosuojakeskuksessamme](#) voit lukea lisää tavoista, joilla huolehdimme yksityisyydestäsi. Sieltä löydät lisätietoja tietosuojan periaatteistamme, tietosuojaselostemme sekä Yksityisyyden suojasi -osion, joka sisältää tiivistelmän tärkeimmistä asioista.





# Snapchatin turvallinen käyttö

## Hyödyllisiä turvallisuusvinkkejä

Snapchat on paikka, jossa voit pitää yhteyttä kavereihisi ja läheisiisi, mutta on myös tärkeää tietää, miten voit käyttää sitä turvallisesti. Suosittelemme käymään [Turvakeskuksessamme](#), jossa voit tutustua käytäntöihimme ja tiimiimme sekä lukea vanhemmille ja kasvattajille suunnattuja tietoja. Muista myös, että Snapchat on tarkoitettu vain yli 13-vuotiaille.

Tarjoamme lisäksi sovelluksen sisällä tukea Snapchattaajille, joilla on ehkä emotionaalisia tai mielenterveydellisiä kriisejä tai jotka haluavat saada lisää tietoja näistä ongelmista voidakseen auttaa niiden kanssa kamppailevia kavereitaan. Here For You (Täällä sinua varten) -työkalumme tuo näkyviin asiantuntijoiden laatimia turvallisuusresursseja, kun Snapchattaajat tekevät esimerkiksi ahdistuneisuuteen, masennukseen, stressiin, suruun, itsemurhaan ja kiusaamiseen liittyviä hakuja.

Alla olevat vinkit auttavat sinua käyttämään Snapchatia turvallisesti!



**1 Valitse vahva salasana:** Valitse salasana, jossa on vähintään kahdeksan merkkiä, äläkä käytä siinä henkilötietoja, kuten nimeäsi, käyttäjätunnustasi, puhelinnumeroasi tai syntymäpäivääsi. Käytä salasanaa numeroita, erikoismerkkejä sekä isoja ja pieniä kirjaimia. Älä kerro salasanaasi muille äläkä käytä samaa salasanaa eri sovelluksissa tai sivustoilla.

**2 Vahvista sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumerosi:** Tarkista, että tiliisi yhdistetty sähköpostiosoite ja puhelinnumero ovat oikein Snapchatin asetuksissa.


**3 Ota kaksivaiheinen autentikointi käyttöön:** Tämä valinnainen turvallisuusominaisuus parantaa Snapchat-tilisi suojausta vahvistamalla, että sisään kirjautunut henkilö todella olet sinä. Saat lisätietoja [täältä](#).

**4 Pidä keskustelut kaverien välisinä:** Snapchat on suunniteltu yhteydenpitoon läheisten kavereiden välillä. Suosittelemme lisäämään henkilön kaveriksi tai hyväksymään hänen kaveripyyntönsä vain, jos tunnet hänet verkon ulkopuolella. Muistuta lastasi myös siitä, että verkosta tuttujen ihmisten tapaaminen kasvotusten ei ole turvallista.

**5 Tarkista tietosuoja-asetuksesi:** Valitse asetuksissasi, kuka voi lähettää sinulle Snappeja, katso tarinoitasi tai nähdä sijaintisi Snap-kartalla. Oletuksena vain kaverisi voivat ottaa suoraan sinuun yhteyttä tai katsoa tarinoitasi.

**6 Muokkaa sijaintiasi kartalla:** Voit halutessasi jakaa sijaintisi kaikille lisäämillesi kavereille tai vain tietyille kavereille. Voit myös ottaa käyttöön Haamutilan, kun haluat olla täysin näkymätön. Snap-kartta päivittää sijaintiasi vain sovelluksen käytön aikana ja jakaa sen vain valitsemillesi ihmisille.

**7 Valitse, kuka voi nähdä oman tarinasi:** Oletuksena käytössä oleva tietosuoja-asetus on, että vain lisäämäsi Snapchattaajat voivat nähdä tarinasi. Kun lisäät Snapin tarinaasi, kyseiseen Snappiin sovellettavat tietosuoja-asetukset eivät muutu, vaikka muuttaisit asetuksia myöhemmin.

**8 Ilmoita väärinkäytöksistä Snapchatissa:** Voit aina tehdä Snapchatissa ilmoituksen väärinkäytöksistä, kuten häirinnästä, kiusaamisesta ja muista turvallisuuteen liittyvistä huolenaiheista. Jos toinen Snapchattaaja tekee olosi epämukavaksi, voit estää hänet ja poistua ryhmächatista. Voit tehdä ilmoituksen painamalla Snappia tai tarinaa pitkään ja valitsemalla kuvakkeen .

**9 Kavereiden poistamisen ja estämisen välinen ero:** Kun poistat henkilön kaveriluettelostasi, hän ei voi katsoa yksityisiä tarinoitasi, mutta hän näkee yhä julkiseksi asettamasi sisällön. Tietosuoja-asetuksistasi riippuen hän voi ehkä myös lähettää sinulle chat-viestejä tai Snappeja. Kun estät kaverin, hän ei voi katsoa tarinoitasi eikä lähettää sinulle Snappeja tai chat-viestejä.



# Huolehdimme sinusta

# Hyvinvointiresursseja

Snap on sitoutunut huolehtimaan yhteisönsä turvallisuudesta ja hyvinvoinnista.

Tiimimme, teknologiamme, käytäntömme ja yhteistyökumppanimme auttavat meitä pitämään Snapchattaajat turvassa, terveinä ja ajan tasalla.

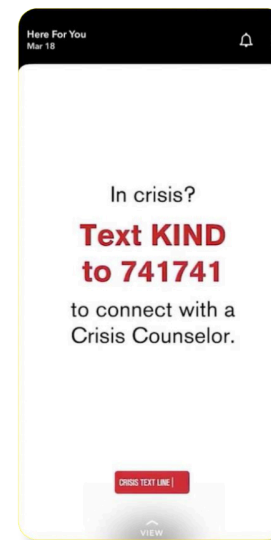
Teemme töitä asiantuntijoiden ja kansalaisjärjestöjen kanssa voidaksemme tarjota tukea ja resursseja niitä tarvitseville Snapchattaajille. Löydät kaikki turvallisuuden yhteistyökumppanimme [täältä](#).

Snapchat-sovelluksessa on nuorten tueksi tarkoitettuja resursseja ja hyvinvointiominaisuuksia, jotka sopivat niin emotionaalisen avun antamiseen kuin juttutuokioihinkin. Hyvinvointiominaisuutemme on suunniteltu levittämään tietoa ja helpottamaan mielenterveysongelmien kanssa kamppailevien Snapchat-yhteisön jäsenten auttamista.

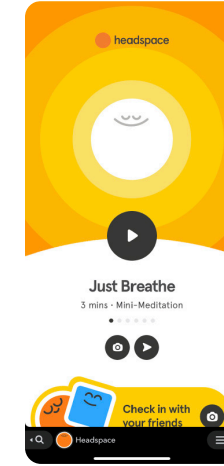


**Crisis Text Line:** Yhteistyökumppanimme Crisis Text Line tarjoaa Yhdysvalloissa asuville Snapchattaajille mahdollisuuden keskustella koulutetun kriisineuvojan kanssa ilmaiseksi, kaikkina päivinä ja mihin kellonaikaan tahansa. Lähetä tekstiviesti **KIND numeroon 741741** tai tee haku "Crisis Text Line" sovelluksessa. Jos asut muualla kuin Yhdysvalloissa, saat lisätietoja [turvallisuusresurssien](#) sivuiltamme.

CRISIS TEXT LINE |



**Headspace Mini:** Headspace ja Snap tarjoavat Snapchattaajille yhdessä meditaatio- ja mindfulness-ohjeita suoraan sovelluksessa. Headspace Minin avulla Snapchattaajat voivat meditoita yhdessä muiden kanssa ja lähettää rohkaisevia viestejä apua tarvitseville kavereille. Huomaathan, että tämä ominaisuus ei ole käytettävissä kaikissa maissa.



**Here For You** (Täällä sinua varten): Tämä hakutyökalu sisältää paikallisten ja ammattimaisesti toimivien kansalaisjärjestöjen resursseja ja sisältöjä, joita näytetään, kun käyttäjä kirjoittaa kriisiin liittyviä hakusanoja. Hakuaiheet kattavat esimerkiksi masennuksen, ahdistuneisuuden, surun, kiusaamisen, kehoposiitivisuuden ja HLBTQ-vähemmistöjen mielenterveysasiat.

**Sovelluksen sisäiset ilmoitukset:** Sovelluksen sisäistä työkalua käyttämällä Snapchattaajat voivat tehdä meille anonyymien ilmoituksen, jos he uskovat, että joku heidän kavereistaan on aikeissa vahingoittaa itseään. Lisäksi ohjaamme ilmoituksen tehneen henkilön ja sovelluksen sisäistä tukea saavan käyttäjän tukisivustomme sivulle, joka sisältää tietoja kriisipuhelimesta yli 20 maassa ja yli 20 kielellä.

Vuonna 2017 lisäsimme sovellukseemme yhteisöllemme tarkoitettuja kriisiresursseja. Nämä väliintulot ilmenevät Snapchat-tuen lähettämänä viesteinä. Lainmukaisuudesta vastaava tiimimme ottaa ennakoivasti yhteyttä poliisiin, kun vilpittömästi uskomme ihmishengen olevan vaarassa. Snapchat ei ole ammattimainen mielenterveyden tukipalvelu. Jos kaverisi tai läheisesi on vaarassa, ota yhteyttä mielenterveyden kriisipuhelimen tai Crisis Text Linen kaltaisiin palveluihin tai soita hätänumeroon 112.

## **Safety Snapshot -kanava Tutustu-näytöllä:**

Kannusta lastasi tilaamaan Safety Snapshot: se on Tutustu-show, joka antaa Snapchattaajille tietoja digitaalisesta turvallisuudesta ja tärkeistä Snapchat-tilin suojaamiskeinoista. Huomaathan, että tämä kanava ei ole saatavilla kaikissa maissa.

**Resurssisivu:** [Turvakeskuksestamme](#) löydät kattavan luettelon turvallisuuden yhteistyökumppaneista ja resursseista itsesi ja lapsesi tueksi.

Skannaa koskettamalla pitkään sovelluksessa



# Lapsen kanssa puhuminen

## Vinkkejä keskustelun aloittamiseen

Tiedämme, että on tärkeää voida puhua lapsen kanssa Snapchatin käytöstä. Siksi olemme koonneet yhdessä MindUPin, Crisis Text Linen ja Snap Parentsin asiantuntijoiden kanssa vinkkejä, joiden avulla voit aloittaa Snapista keskustelemisen lapsesi kanssa, tunnistaa mahdollisesti huolestuttavan käytöksen ja edistää hyvinvointia sovelluksen sisällä.

### Osallistu itsekin

Oma Snapchat-tili voi auttaa sinua ymmärtämään sovellusta ja lähestymään lastasi paremmin.

**Pro-vinkki:** Lapsesi voi opettaa sinua käyttämään Snapchatia!



### Näillä hauskoilla kysymyksillä voit aloittaa keskustelun:

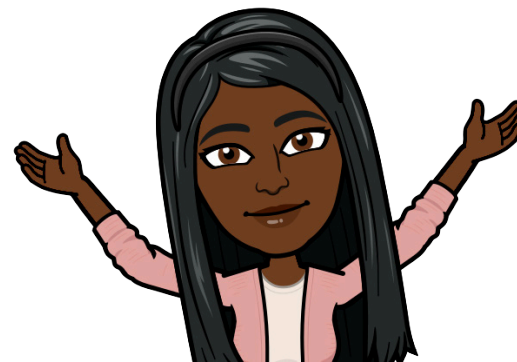
- Saanko katsoa, miltä Bitmojisi näyttää?
- Haluaisitko luoda meille yksityisen perhetarinan tai ryhmächatin?
- Mitä suodatinta käytät eniten?
- Mikä Tutustu-show on suosikkisi? Mitä niistä suosittelisit minulle?
- Miten parhaat kaverit toimivat Snapchatissa?
- Kenen kanssa sinulla on ollut pisin Snapstreak?
- Voinko tallentaa Snapin? Jos tallennan sen, mihin se menee?
- Miten Haamutila laitetaan päälle Snap-kartalla?
- Mikä on lempivälilehtesi sovelluksessa?

- Miten voin varmistaa, että julkaisemani sisältö näkyy vain kavereilleni?
- Mikä Snap-peleistä on suosikkisi?

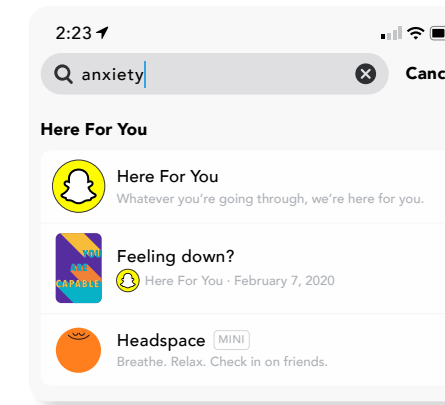
### Mahdollisten ongelmien tunnistaminen:

On tärkeää tietää, millaiseen lapsesi toimintaan sinun on hyvä kiinnittää huomiota. Lapsesi käyttäytyminen voi antaa viitteitä siitä, että hänellä on ongelmia verkossa ja että hän voi tarvita lisää tukea sinulta, neuvojalta tai toiselta aikuiselta. Oletko huomannut jotakin seuraavista?

- muutokset persoonallisuudessa (lisääntynyt ahdistuneisuus, pelko tai kiukku)
- teknologiaan liittyvien keskustelujen vältteleminen
- puhelimen tai kannettavan tietokoneen vältteleminen
- etäännyminen kavereista ja perheestä
- muutokset koulutyössä (heikommat arvosanat tai läsnäolo, tunneilla nukahtelu)
- ajatukset itsensä vahingoittamisesta



Jos olet huomannut jonkin näistä merkeistä, puhu lapsellesi ja pyydä vaikkapa apua ammattilaiselta tai tutustu Here For You (Täällä sinua varten) -työkaluumme. Jos kriisitilanteeseen tarvitaan välitöntä apua ja asutte Yhdysvalloissa, Crisis Text Line on saatavilla vuorokauden ympäri viikon jokaisena päivänä (lähetä tekstiviesti **KIND numeroon 741741**). Teemme yhteistyötä suoraan kyseisen palvelun kanssa, jotta voimme varmistaa, että Snapchat-yhteisöllä on pääsy koulutettujen kriisineuvojen tarjoamaan ilmaiseen ja luottamukselliseen tukeen.



CRISIS TEXT LINE |



### Hyvinvoinnin edistäminen:

Snapchat on suunniteltu niin, että muut ihmiset näkevät sinulta vain sisällön, jonka haluat heidän näkevän, ja vain sinun valitsemasi ajan. Kehitämme myös uusia tuotteita ja ominaisuuksia turvallisuuslähtöisesti ja autamme yhteisömme jäseniä käyttämään ennaltaehkäiseviä hyvinvointityökaluja ja -resursseja, kun he tai heidän kaverinsa kohtaavat mielenterveyden kriisejä.



## **Tässä on asioita, joita voit nostaa esille lapsesi kanssa:**

- Käytätkö ikinä Headspacea meditointiin? Tutkimusten mukaan meditointi tai mindfulness-harjoitukset voivat vähentää stressiä ja parantaa hyvinvointia.
- Osaatko tehdä ilmoituksen toisen ihmisen Snapchatista, jos sinun tarvitsee tehdä niin?
- Katsotko Safety Snapshot -Tutustu-kanavaa, joka kertoo turvallisuusasioista?
- Tilaatko Here For You (Täällä sinua varten) -palvelua? Se löytyy kirjoittamalla "Here For You" Snapchatin hakuun.
- Onko sinulla joku, jolle puhua, jos jokin vaivaa sinua Snapchatissa?
- Tiedätkö, mitä tukiresursseja Snapchatissa on saatavilla?
- Paljonko aikaa käytät sovelluksessa?
- Tuntuuko sovelluksen käyttö sinusta koskaan musertavalta tai häkellyttävältä? Jos kyllä, mitä teet sen jälkeen?



**Meillä kaikilla on mahdollisuus lisätä onnellisuutta ja hyvinvointia elämässämme harjoittamalla myönteisiä mielenterveyttä edistäviä tapoja, kuten tekemällä mindfulness-harjoituksia, ilmaisemalla kiitollisuutta ja olemalla lempeitä.**

**– Molly Stewart Lawlor, FT**

**MINDUP™**



## **Kun olet puhunut lapsesi kanssa:**

Nyt kun sinä ja lapsesi hallitsette Snapchatista puhumisen, teidän on hyvä sopia joistakin asioista tulevaa varten ja varmistaa, että jatkatte keskusteluja. Voitte laatia jopa sosiaalista mediaa koskevan sopimuksen, sillä se voi auttaa ylläpitämään molemminpuolista yksityisyyttä ja luottamusta. Tällaiset lupaukset voivat ruokkia keskinäistä yhteishenkeä.

Alla olevien vinkkien avulla voit vaalia tervettä kommunikaatiota lapsesi kanssa ja tukea terveellisiä laitteiden ja sosiaalisen median käyttötapoja:

- Luo keskusteluun vakiintuneita tapoja ja varaa aikaa puhumista ja kuuntelemista varten esimerkiksi aterioiden yhteyteen.
- Ota lapsesi aktiivisesti mukaan keskusteluun esimerkiksi kysymällä hänen mielipidettään ja reagoimalla hänen ideoihinsa avoimesti.
- Opettele kuuntelemaan aidosti karsimalla häiriötekijöitä ja ylläpitämällä katsekontaktia.

- Sovi päivittäisistä sosiaalisen median tai puhelimen käyttötauoista.
- Puhu avoimesti verkon riskeistä ja huolenaiheista ja kerro lapsellesi käytännön keinoista niiden käsittelyyn, kuten estämisestä ja ilmoitusten tekemisestä.

Alla on tärkeitä ohjeita, jotka edistävät lapsesi turvallisuutta ja hyvinvointia sosiaalisessa mediassa:

- On tärkeää pitää sosiaalisen median julkaisut lähipiirissä – hyväksy kutsuja vain ihmisiltä, jotka todella tunnet.
- Kysy aina itseltäsi ennen julkaisua, mitä mummi siitä sanoisi.
- Älä jää sivustakatsojaksi – jos jokin tekee olosi epämiellyttäväksi, tee siitä ilmoitus.
- Seuraa aina yhteisön ystävällisyyden sääntöjä.





# Snapchat-sanasto

**Chat:** Soita tosielämän kavereillesi ja lähetä heille video- ja tekstiviestejä.

**Ehdotukset:** Ehdotuksissa näkyvät kaverisuositukset perustuvat esimerkiksi nykyisiin kavereihisi ja tilaamiisi sisältöihin.

**Haamutila:** Kun tämä on käytössä, kaverisi eivät näe sijaintiasi Snap-kartalla.

**Haku:** Kirjoittamalla sanoja hakuun voit etsiä sinua eniten kiinnostavia asioita, kuten kavereita tai Here For You (Täällä sinua varten) -työkalun.

**Kamera:** Täältä voit lähettää kavereillesi Snappeja eli kuvia tai videoita.

**Luovat työkalut:** Kun olet luonut Snapin, voit lisätä siihen esimerkiksi tarroja, tekstiä ja piirroksia.

**Muistot:** Muistoihin tallennetaan Snapchattaajan henkilökohtainen Snappien ja tarinoiden kokoelma.

**Muokattu tarina:** Valitse kavereita muokatun tarinasi jäseniksi. Kaikki tarinaan liittyneet henkilöt voivat lisätä siihen sisältöä ja nähdä sen muut jäsenet.

**Oma tarina:** Aikajärjestyksessä toistettavien Snappien sarja, jota kaverit voivat katsella 24 tunnin ajan. Voit jakaa sisällön joko kaikille, vain kavereille tai valitsemillesi henkilöille.

**Pelit ja Snap-minit:** Pelit ovat hauska tapa viettää aikaa kavereiden kanssa Snapchatissa. Snap-minit ovat pieniä hyödyllisiä apuvälineitä, joilla voit esimerkiksi suunnitella elokuvaillan tai tehdä muistikortteja.

**Sijaintipalvelut:** Snapchatin suodattimet, haku, Snap-kartta, mainokset ja monet muut ominaisuudet käyttävät sijaintiasi. Jos sijaintipalvelut ovat käytössä, sijaintiasi päivitetään Snapchatin ollessa avoinna.

**Snap-kartta:** Tällä välilehdellä voit seurata tapahtumia, etsiä kavereitasi ja löytää ideoita seikkailuja varten. Sijainnin jakaminen on oletuksena pois käytöstä – sinä päätät itse, haluatko jakaa sijaintisi kavereillesi vai pitää sen omana tietonasi Haamutilan avulla.

**Snap-tähdet:** Sisällöntuottajat (esimerkiksi vaikuttajat ja julkkikset), joilla on suuri yleisö, merkitään kultaisella tähdellä. Voit tilata näiden sisällöntuottajien tekemiä sisältöjä.

**Snapkoodi:** Snapkoodit ovat erikoiskuvia, joita voit skannata Snapchatissa. Voit käyttää niitä esimerkiksi kavereiden lisäämiseen tai suodattimien ja tehosteiden avaamiseen.

**Snapstreakit:** Snapstreak merkitään yleensä 🔥-emojilla, joka näkyy kaverisi nimen vieressä chat-näytöllä. Se kertoo, kuinka monena päivänä peräkkäin olette lähettäneet Snappeja toisillenne. Snapstreakit ovat hauska ja rento tapa tunnistaa, kenen kanssa olet eniten tekemisissä Snapchatissa.

**Suodattimet:** Avaa suodatinasetukset pyyhkäisemällä Snapin kohdalla oikealle. Voit lisätä Snappiin värejä, **tapahtumapaikan** tiedot, oman Bitmojisi, tietoja siitä mitä olet tekemässä ja paljon muuta.

**Tarinat:** Katso tarinoita kavereiltasi, sisällöntuottajilta ja muulta Snapchat-yhteisöltä!

**Tehosteet:** Avaa tehostekaruselli napauttamalla kasvoja. Tehosteilla voit muuttaa Snappia ja lisätä siihen esimerkiksi 3D-efektejä, esineitä ja hahmoja.

**Tutustu:** Katso laadukasta uutis- ja viihdesisältöä esimerkiksi Snap Originalsin ja valtavirtamedioiden valikoimista.

**Vain minun silmilleni:** Tämä ominaisuus sisältyy Muistoihin. Sen avulla Snapchattaaja voi siirtää Muistoihin tallennettuja Snappeja ja tarinoita Vain minun silmilleni -välilehdelle, jota ei voi avata ilman pääsykoodia.

**Yhteinen tarina:** Kokoelma Snapchattaajien yhteisön jäsenten lähettämiä Snappeja. Yhteiseen tarinaan lisätyt Snapit ovat julkista sisältöä, joka voi näkyä Snap-kartalla ja jopa alustamme ulkopuolella.

**Yksityinen tarina:** Yksityisten tarinoiden avulla Snapchattaajat voivat luoda tarinan, joka näkyy vain heidän valitsemilleen kavereille.





**Snap Inc.**

**Marraskuu 2020**