



Ghidul aplicației Snapchat pentru părinți și tutori



Ce conține?



Funcțiile
Snapchat



Întrebări
frecvente



Resurse pentru
siguranță și
wellness



Subiecte de
conversație

O scrisoare din partea părinților care lucrează la Snap Inc.

Dragi părinți și tutori,

Copilul tău adolescent și-a creat un cont Snapchat. Ce urmează acum? Ești sceptic. De ce ar vrea copilul tău adolescent să folosească o aplicație în care o mare parte din conținut se șterge automat? Platformele sociale evoluează în mod constant și înțelegem că poate fi dificil să ținem pasul cu ele. Este firesc să îți pui întrebări și să te îngrijorezi, așa că sperăm că acest ghid îți va oferi informații despre Snapchat și că va deveni o resursă care te va ajuta să îți educi și încurajezi copilul adolescent.

Ne dăm seama că vrei să te asiguri că acesta este protejat și informat în timp ce folosește aplicația noastră. Scopul nostru este să le oferim

adolescenților un spațiu în care să își poată exprima creativitatea și personalitatea lor autentică. Aplicația Snapchat diferă de alte rețele de socializare deoarece a fost creată ca o modalitate distractivă de a păstra legătura cu prietenii apropiați, nu cu străinii.

„De ce vrea copilul meu adolescent să folosească o aplicație în care cea mai mare parte a conținutului se șterge automat?”

Spre deosebire de alte platforme, nu permitem comentarii publice, iar setările implicite îi permit unui Snapchatter să primească mesaje doar de la persoanele pe care le-a adăugat în lista de prieteni.

În afară de conversațiile cu prietenii, Snapchat este o modalitate grozavă prin care familiile pot păstra legătura. Snapchat te ajută să îți folosești creativitatea pentru a comunica într-o manieră distractivă și informală! Este un loc în care ne putem distra pur și simplu unii cu alții (fără să ne mai gândim la îndatoririle zilnice sau vasele care trebuie spălate). În schimb, ți se oferă oportunitatea să trimiți poze amuzante și să trăiești clipa (fără să îți încarci albumul camerei!). Folosește Snapchat pentru a trimite fotografii cu animalul de companie al familiei atunci când copilul tău este la școală sau adaugă lentile ca să îl faci să râdă!

Înțelegem că orice aplicație care facilitează comunicarea poate fi abuzată și tocmai de aceea am investit mult timp, resurse și energie, și vom continua să o facem, pentru siguranța platformei noastre. Prin intermediul funcției de raportare din cadrul aplicației, al regulilor comunității și al unei game ample de parteneri activi în domeniul

siguranței, le transmitem adolescenților care folosesc platforma noastră că siguranța lor este o prioritate pentru noi.

Am creat acest ghid pentru părinți pentru a-ți oferi informații suplimentare care să vă încurajeze pe tine și pe familia ta să vă exprimați în siguranță, să trăiți clipa, să descoperiți lumea și să vă distrați împreună. Sperăm că îți va fi util în conversațiile deschise și sincere pe care le vei purta cu copilul tău adolescent despre ceea ce face în mediul online.

Nu uita: suntem aici pentru tine și copilul tău adolescent!

- Părinții care lucrează la Snap Inc.



Cuprins

3

Ce este
Snapchat?

4

Întrebări
frecvente

6

Funcții
principale

7

Principiile
noastre de
confidențialitate

8

Sfaturi de
siguranță utile

9

Resurse de
wellness

10

Cum să discuți cu
copilul tău adolescent
despre Snapchat



Introducere în Snapchat

Ce este Snapchat?



În calitate de părinte sau educator, s-ar putea să știi că Snapchat este una dintre aplicațiile prin care poți trimite mesaje și fotografii prin intermediul cărora adolescenții din ziua de astăzi comunică cu prietenii lor. De la bun început, ne-am concentrat pe a-i ajuta pe prietenii adevărați să păstreze legătura atunci când sunt departe unul de celălalt și să simtă că își pot exprima oricând personalitatea pe moment. Snapchat a fost creat ca o unealtă care să îi facă pe oameni să simtă că se pot exprima cu ajutorul camerei foto.

Snapchat a fost elaborat în mod voit altfel decât rețelele de socializare tradiționale, astfel încât să fie mult mai sigur pentru comunitatea noastră. Îi încurajăm pe părinți și adolescenți să discute cu regularitate despre utilizarea adecvată a platformei Snapchat, precum și a altor platforme, motiv pentru care am întocmit acest ghid.



Întrebări frecvente

Cu ajutorul camerei foto am creat o modalitate prin care oamenii să se poată exprima folosind uneltele creative pe care le oferim pentru a putea spune mai multe într-un singur Snap decât ar permite un mesaj text cu limitările aferente. Pe platforma Snapchat, ești liber să fii tu însuși cu cei la care ții cel mai mult. Iată răspunsurile la câteva dintre cele mai frecvente întrebări:

1 Cum funcționează aplicația?

După ce ți-ai creat un cont și un Bitmoji, este timpul să explorezi! Snapchat dispune de 5 file (de la stânga la dreapta): Hartă, Chat, Cameră, Povești și Spotlight. La accesare, aplicația Snapchat pornește direct camera.



Exprimă-ți
personalitatea



Tu alegi cui îi distribui conținut, cum îl distribui și cât timp poate fi văzut pe Snapchat.

Atinge pictograma pentru camera foto ca să faci o fotografie sau ține-o apăsată ca să filmezi un videoclip. Poți trimite prietenilor fotografii sau videoclipuri, numite „Snap-uri”, care nu au fost elaborate pentru a facilita primirea de mesaje de la persoane străine. Ca setare prestabilită, la crearea contului nu poți primi mesaje de la o persoană pe care nu ai adăugat-o în lista de prieteni.

2 Spune-mi mai multe despre Snap-uri

Snap-urile sunt create pentru a comunica rapid și facil, la fel ca în viața reală! De aceea, atunci când îi trimiți un Snap unui prieten, acesta este șters automat, așa cum se întâmplă cu cuvintele pe care le rostim cu voce tare. Considerăm că acest lucru motivează nivelul conversațiilor autentice purtate pe Snapchat în fiecare zi.

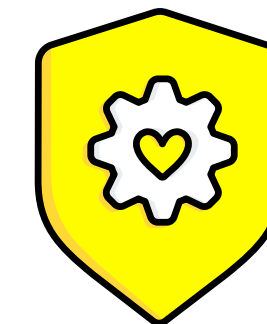


Nu uita că, deși Snap-urile sunt proiectate să se șteargă automat, un prieten poate face oricând o captură de ecran, poate înregistra ecranul sau îl poate capta folosind un alt dispozitiv.



3 Care sunt standardele de siguranță ale Snap?

Toți utilizatorii Snapchat trebuie să respecte Termenii de utilizare ai Snap și Regulile comunității, care interzic discursurile ce instigă la ură, discriminarea, dezinformarea, intimidarea, hărțuirea, conținutul violent și multe altele. Snap dispune de echipe care elaborează și aplică aceste politici.



Pentru mai multe informații despre modul în care ne protejăm utilizatorii, consultă [Centrul de confidențialitate](#).

4 Crearea contului este condiționată de vârstă?

Da. Persoanelor cu vârsta sub 13 ani nu li se permite să își creeze un cont sau să utilizeze Snapchat și serviciile noastre nu li se adresează celor cu vârsta sub 13 ani. Dacă ai un copil care nu a împlinit încă 13 ani și folosește Snapchat, te rugăm să ne contactezi și să ne transmiți numele de utilizator al copilului și o dovadă a relației dintre voi.



5 Ce pot face pentru ca copilul meu adolescent să fie în siguranță pe Snapchat?

Aplicația Snapchat a fost dezvoltată în mod voit altfel decât rețelele de socializare tradiționale, ceea ce o face mult mai sigură pentru comunitatea noastră. Snapchat este un loc în care să putem contacta și comunica cu prieteni și persoane care ne sunt dragi, dar este important să știm ce trebuie să facem pentru a fi în siguranță. Îți recomandăm să consulți [Centrul de siguranță](#) pentru a afla mai multe despre politicile noastre, echipa noastră, precum și informații pentru părinți și educatori. Iată câteva sfaturi utile pentru copilul tău adolescent: să aleagă o parolă puternică, să își confirme e-mailul și numărul de telefon mobil, să accepte cereri de prietenie doar de la persoane pe care le cunoaște în viața reală și să citească Regulile comunității, pentru a încerca să își ajute și prietenii să le respecte!

„Acceptă doar cererile de prietenie de la persoane pe care le cunoști și în viața reală.”



6 Cum raportează o problemă de siguranță?

Membrii comunității ne pot [contacta](#) cu ușurință prin intermediul raportărilor transmise din cadrul aplicației și al feedbackului primit din afara platformei, pentru a identifica utilizatori și conținuturi inadecvate. Utilizatorii pot raporta orice conținut din cadrul aplicației, prin intermediul portalului de asistență și al contului [Twitter de Asistență Snapchat](#). În vederea îmbunătățirii platformei Snapchat luăm măsuri în conformitate cu Regulile comunității noastre și cu feedbackul agregat pe care îl primim.

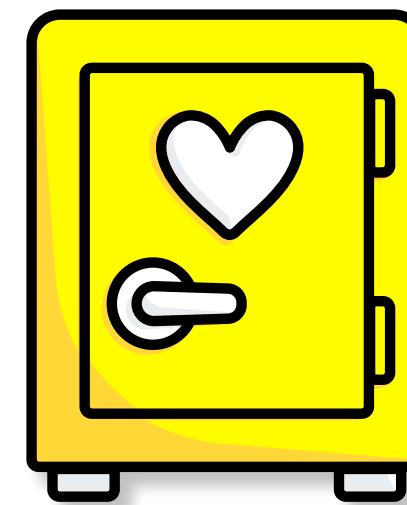
Notă: dacă crezi că cineva se află în pericol *iminent*, contactează numaidecât organele locale de aplicare a legii.



”

Ne concentrăm pe a crea ghiduri eficiente, pentru a-i proteja pe Snapchatterii și pentru a oferi un mediu sigur și distractiv care să încurajeze creativitatea și exprimarea personală. Dacă copilul tău adolescent întâmpină vreodată probleme de siguranță, ar trebui să le raporteze de fiecare dată.

“



Cum se folosește Snapchat

Funcții principale

Dacă ai nevoie de ajutor pentru a folosi aplicația, consultă mai jos câteva dintre elementele Snapchat fundamentale. Pentru o listă completă a funcțiilor, consultă glosarul Snap de la pagina 12.

Să începem cu începutul: Snapchat nu presupune doar trimiterea de fotografii și mesaje video. Aplicația dispune de 5 file (de la stânga la dreapta): Harta Snapchat, Chat, Cameră, Povești și Spotlight.



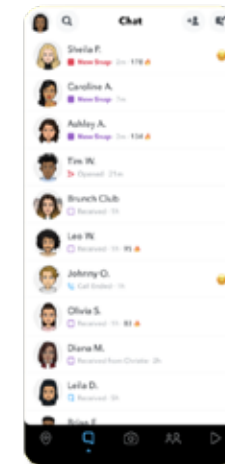
Harta Snapchat:

Harta Snapchat îi conectează pe cei care fac parte din comunitatea noastră cu cei mai buni prieteni ai lor și cu locuri diferite din întreaga lume. La fel ca toate celelalte produse ale noastre, Harta Snapchat a fost dezvoltată cu gândul în primul rând la confidențialitate, drept pentru care partajarea locației este dezactivată implicit pentru toți utilizatorii. Când un Snapchatter accesează pentru prima dată Harta Snapchat, i se cere să selecteze cu cine vrea să își partajeze locația, adică cu toți prietenii, doar cu câțiva prieteni sau cu nimeni (modul Fantomă). Locațiile de pe Harta Snapchat le permit Snapchatterilor să vizualizeze programe de lucru și recenzii, să comande mâncare la pachet sau cu livrare la o anumită adresă.



Chat:

De la bun început ne-am concentrat pe a-i ajuta pe prietenii adevărați să păstreze legătura atunci când se află departe unii de ceilalți și să simtă că se pot exprima pe moment. Prin Snapchat se pot trimite videoclipuri, fotografii, mesaje audio și conversații text, precum și apeluri telefonice și video. Mesajele sunt șterse automat, iar utilizatorii nu pot conversa cu o persoană cu care nu sunt deja prieteni.



Camera:

La accesare, Snapchat se deschide automat la camera foto. Aici poți face Snap-uri, care sunt videoclipuri sau fotografii. După ce ai creat un Snap, îi poți adăuga și alte elemente folosind unelte creative precum filtre, texte, stickere, fișiere atașate și multe altele. Un Snap poate fi:

- Trimis într-o conversație
- Salvat în Amintiri
- Adăugat la Povestea mea sau folosit pentru a crea o Poveste privată sau personalizată
- Șters



când anume Snapchat șterge Snap-uri și conversații, citește articolul nostru pentru asistență [aici](#). Consultă pagina 12 pentru mai multe informații despre acești termeni!

Povești:

Aici Snapchatterii pot vedea povești publicate de prieteni, creatori și membri ai comunității Snapchat extinse! Tot aici poți vedea și urmări abonamente din secțiunea Discover și opțiunea „Pentru tine”.

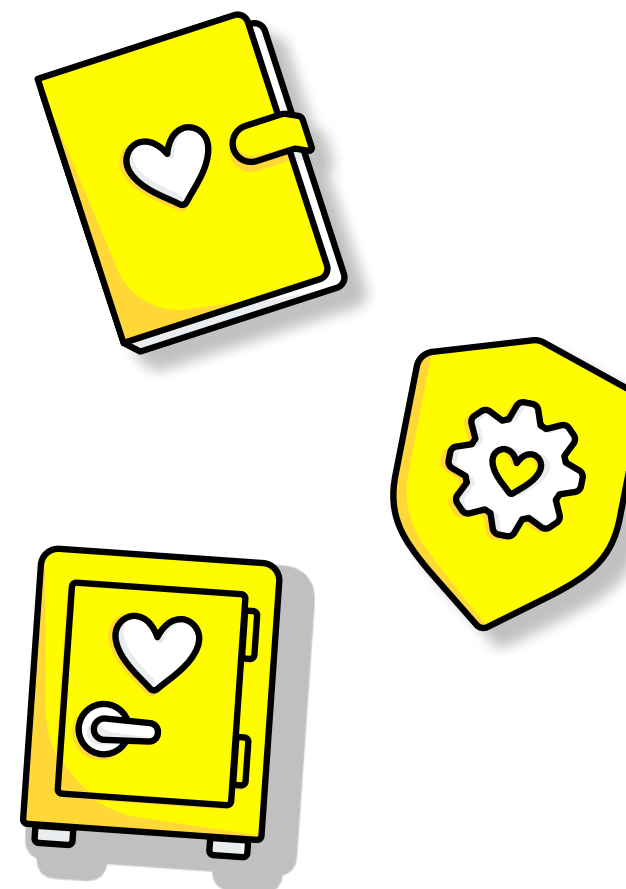
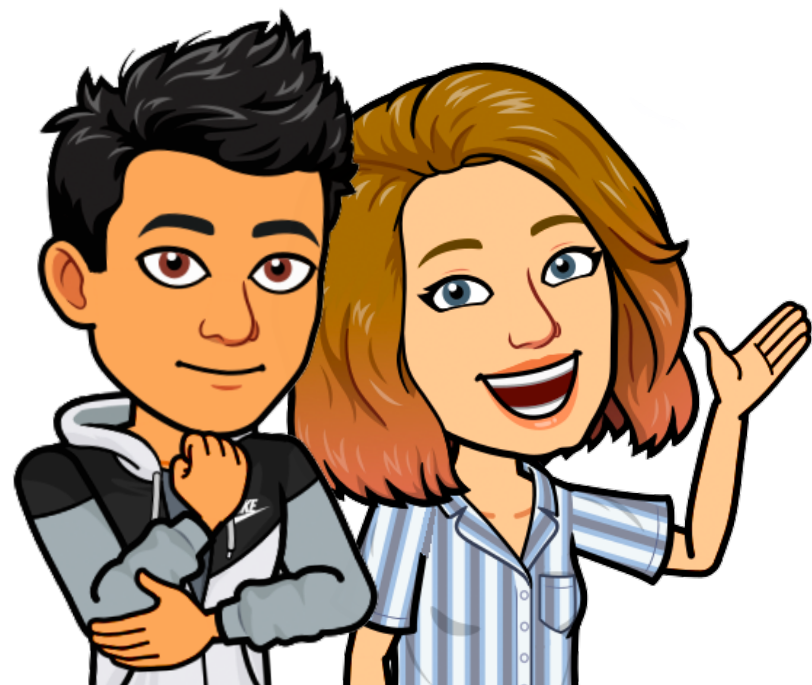
Spotlight:

Spotlight evidențiază cele mai distractive Snap-uri create de comunitatea Snapchat. Explorează glisând în sus și în jos pentru a derula conținutul. Dacă vezi ceva interesant, atinge inima pentru a adăuga elementul la preferate și a-ți personaliza feedul!



Confidențialitatea pe Snapchat

Principiile noastre de confidențialitate



Pentru Snap, confidențialitatea ta este o prioritate. Știm că îți câștigăm încrederea de fiecare dată când folosești Snapchat sau oricare alt produs al nostru, drept pentru care îți gestionăm informațiile altfel decât o fac majoritatea companiilor de tehnologie.

Deși produsele noastre evoluează constant, principiile noastre de confidențialitate nu se schimbă:

- Comunicăm sincer și deschis
- Tu alegi cum vrei să te exprimi
- În timpul proiectării, ne concentrăm pe confidențialitate
- Tu îți controlezi informațiile

Pentru a afla mai multe despre cum facem din confidențialitatea ta o prioritate, consultă [Centrul de confidențialitate](#), unde vei afla mai multe detalii privind principiile și politica noastră de confidențialitate, iar dacă vrei un rezumat al elementelor cheie, consultă secțiunea Confidențialitatea pe înțelesul tuturor.



Cum să fii în siguranță pe Snapchat

Sfaturi de siguranță utile

Snapchat este un loc în care poți contacta și comunica cu prieteni și persoane care îți sunt dragi, dar este important și să știi cum să fii în siguranță. Îți recomandăm să consulți [Centrul nostru de siguranță](#) pentru a afla mai multe despre politicile noastre, despre echipa noastră, precum și informații pentru părinți și educatori. Nu uita că Snapchat se adresează persoanelor care au peste 13 ani.

Oferim și asistență în cadrul aplicației pentru Snapchatterii care trec prin situații de criză de sănătate mentală sau emoțională sau care sunt curioși și vor să afle mai multe despre astfel de chestiuni și despre cum își pot ajuta prietenii care se confruntă cu ele. Unealta noastră Aici pentru tine oferă resurse de siguranță dezvoltate împreună cu experți atunci când Snapchatterii caută anumite subiecte, inclusiv cele care au legătură cu anxietatea, depresia, stresul, mâhnirea, gânduri suicidare și intimidarea.

Iată câteva sfaturi ca să fii în siguranță pe Snapchat!



1 Alege o parolă puternică: Alege o parolă care să aibă cel puțin 8 caractere și care să nu includă informații personale, cum ar fi numele, numele de utilizator, numărul de telefon sau data nașterii. Combină cifre, simboluri, majuscule și minuscule. Nu le spune altora parola și nu folosi aceeași parolă pentru alte aplicații sau site-uri web.

2 Confirmă-ți e-mailul și numărul de telefon mobil: Confirmă că adresa de e-mail și numărul de telefon mobil asociate cu contul tău sunt completate corect în setările Snapchat.

3 Configurează opțiunea de autentificare cu doi factori: Este o funcționalitate de siguranță opțională pentru a confirma că într-adevăr tu ești cel care se conectează la contul tău Snapchat! Contul tău este astfel mai sigur. Află mai multe despre această opțiune [aici](#).

4 Să rămână între prieteni: Snapchat a fost creat pentru a păstra legătura cu prietenii tăi apropiați. Îți recomandăm să trimiți sau să accepți cereri de prietenie doar de la persoane pe care le cunoști în viața reală. Adu-le aminte copiilor tăi adolescenți că nu sunt în siguranță dacă se întâlnesc cu persoane cu care fac cunoștință online!

5 Verifică-ți setările de confidențialitate: În cadrul setărilor poți selecta cine îți poate trimite Snap-uri sau cine îți poate vedea Povestile sau locația pe Harta Snapchat. Ca setare implicită, doar prietenii tăi te pot contacta direct sau îți pot vedea Povestea.

6 Personalizează-ți locația pe Hartă: Poți alege să îți partajezi locația cu toții prietenii pe care i-ai adăugat, doar cu anumiți prieteni sau chiar să activezi modul Fantomă când vrei să nu fii găsit. Harta Snapchat îți actualizează locația doar atunci când folosești aplicația și îți partajează locația doar cu persoanele selectate de tine!

7 Modifică cine îmi poate vizualiza Povestea: Ca setare de confidențialitate implicită, doar Snapchatterii pe care i-ai adăugat îți pot vedea Povestea. Setările de confidențialitate pe care le ai configurate atunci când postezi un Snap la secțiunea Povestea ta vor rămâne active în cazul Snap-ului respectiv, chiar dacă ulterior îți vei schimba setările.

8 Raportarea abuzurilor pe Snapchat: Poți raporta în orice clipă un abuz de pe Snapchat, inclusiv hărțuire, intimidare sau orice altă problemă de siguranță. Dacă cineva te face să te simți incomod, îl poți bloca pe Snapchatterul respectiv și poți părăsi orice conversație de grup. Pentru a trimite o raportare, apasă și ține apăsat pe un Snap sau pe o Poveste și selectează sau atinge butonul „Raportează Snap-ul”.

9 Diferența între eliminarea și blocarea prietenilor: Când elimini pe cineva din lista de prieteni, nu îți vor mai putea vedea Povestile private, dar vor putea vedea în continuare orice conținut public. În funcție de setările tale de confidențialitate, s-ar putea de asemenea să poată conversa cu tine sau să îți trimită Snap-uri. Atunci când blochezi un prieten, acesta nu îți va mai putea vedea Povestea, nu îți va mai putea trimite Snap-uri și nici nu va mai putea conversa cu tine.



Ne gândim la tine

Resurse de wellness

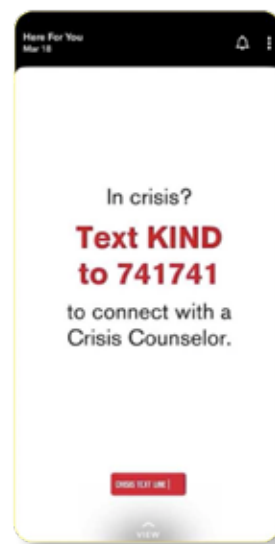
Compania Snap este foarte dedicată siguranței și bunăstării comunității ei. Dispunem de echipe, tehnologii, politici și parteneriate pentru ca Snapchatterii noștri să fie în siguranță, sănătoși și informați.

Colaborăm cu experți din domeniu și cu agenții guvernamentale pentru a oferi resurse și asistență Snapchatterilor care au nevoie de ele. Pentru o listă completă a partenerilor noștri din domeniul siguranței, consultați secțiunea [Parteneri privind siguranța](#).

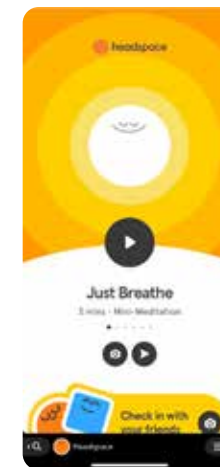
Snapchat oferă resurse și funcționalități care vizează bunăstarea în cadrul aplicației, pentru a-i sprijini pe adolescenți, indiferent că vor sprijin emoțional sau pur și simplu să converseze! Funcționalitățile noastre care vizează bunăstarea sunt menite să educe și să îi încurajeze pe membrii comunității Snapchat să își sprijine prietenii care poate se confruntă cu probleme de sănătate mentală!

Crisis Text Line: Am încheiat un parteneriat cu Crisis Text Line care le permite Snapchatterilor care locuiesc în SUA să converseze live cu un consilier instruit în gestionarea situațiilor de criză, în mod gratuit, iar serviciul este disponibil non-stop. Trebuie doar să trimiți un mesaj cu textul **KIND la 741741** sau să cauți Crisis Text Line în cadrul aplicației! Dacă nu locuiești în SUA, consultă [Resursele noastre de siguranță](#) pentru a afla mai multe informații.

CRISIS TEXT LINE |



Headspace Mini: Headspace și Snap au încheiat un parteneriat pentru a le oferi Snapchatterilor acces la meditații ghidate și practici de mindfulness, direct în cadrul aplicației. Prin intermediul Headspace Mini, Snapchatterii vor putea efectua exerciții de meditație împreună cu prietenii și trimite mesaje de încurajare pentru a-și stimula prietenii care au nevoie de acest lucru. Această funcție este disponibilă doar în anumite țări.



Aici pentru tine: O unealtă în cadrul secțiunii Căutare care cuprinde resurse și conținuturi localizate publicate de organizații non-profit profesionale și care este afișată atunci când persoanele tastează cuvinte asociate cu o situație de criză. Printre subiectele căutate se numără depresia, anxietatea, mâhnirea, intimidarea, imaginea de sine pozitivă, sănătate mentală LGBTQ și multe altele.

Raportarea din cadrul aplicației: Unealta noastră de raportare din cadrul aplicației le permite Snapchatterilor să ne avertizeze în mod anonim atunci când sunt îngrijorați că prietenii lor și-ar putea face rău singuri. Partajăm resurse și cu persoana care avertizează Snap despre o astfel de situație, cât și cu persoana care primește asistență în cadrul aplicației și afișăm pagina unui site de asistență care conține resurse și linii de asistență pentru cazuri de auto-vătămare și situații de criză în peste 20 de țări și limbi. În 2017 am lansat în cadrul aplicației resurse pentru situații de criză pentru membrii comunității noastre.

Această intervenție este afișată sub forma unui mesaj de la echipa de asistență Snapchat. Echipa noastră de operațiuni de aplicare a legii va contacta în mod proactiv organele de aplicare a legii atunci când considerăm, cu bună credință, că există o amenințare iminentă la adresa vieții cuiva. Snapchat nu este o resursă profesională de intervenție în situațiile ce țin de sănătatea mentală. Dacă un prieten sau o persoană dragă se află în pericol, contactează serviciile de urgență precum Suicide Prevention Hotline, Crisis Textline sau apelează numărul de urgență.

Safety Snapshot Discover Channel:

Încurajează-ți copilul adolescent să se aboneze la Safety Snapshot, care este o emisiune Discover focalizată pe educarea Snapchatterilor în ceea ce privește securitatea digitală și modalitățile importante prin care te poți asigura că contul tău Snapchat este sigur! Acest canal este disponibil doar în anumite țări.

Pagina cu resurse: Consultă [Centrul nostru de siguranță](#) pentru o listă completă cu partenerii și resursele de siguranță pe care vi le punem la dispoziție ție și copilului tău adolescent!

Atinge și ține apăsat în cadrul aplicației pentru a scana



Cum să discuți cu copiii tăi adolescenți

Subiecte de conversație

Știm că este important să poți comunica cu copilul tău adolescent despre folosirea platformei Snapchat. De aceea am încheiat parteneriate cu experți de la MindUP, Crisis Text Line și Snap Parents, care au propus câteva subiecte de conversație ce vizează comunicarea cu copilul adolescent despre Snap, recunoașterea potențialelor comportamente îngrijorătoare și practicarea wellnessului în cadrul aplicației!

Implică-te

Dacă îți creezi propriul cont de Snapchat poți înțelege aplicația și vei putea comunica mai bine cu copilul tău adolescent.

Sfat: Roagă-l pe copilul tău să te învețe să folosești Snapchat!

Iată câteva întrebări distractive pe care i le poți adresa pentru a iniția o conversație:

- Îmi arăți Bitmojiul tău?
- Vrei să creăm o Poveste privată pentru familie sau o conversație de grup pentru noi?
- Ce filtru folosești cel mai des?
- Care emisiune Discover este preferata ta? Care emisiuni crezi că îmi vor plăcea mie?
- Cum funcționează treaba cu cei mai buni prieteni pe Snapchat?
- Cu cine ai cea mai lungă serie de conversații?
- Pot salva un Snap? Unde se stochează dacă îl salvez?
- Cum pot activa modul Fantomă la Harta Snapchat?
- Care filă din aplicație este preferata ta?

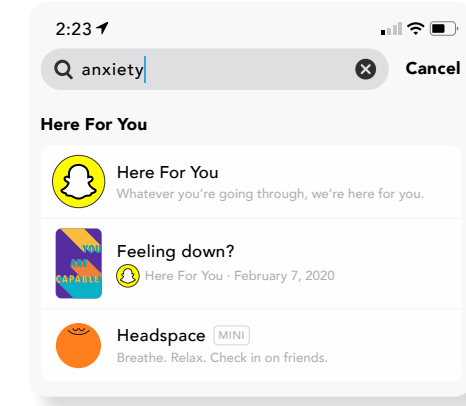
- Cum mă pot asigura că doar prietenii mei văd ce postez?
- Ce joc Snap este preferatul tău?

Identifică problemele:

Este important să știi la ce comportamente ar trebui să fii atent în cazul copilului tău adolescent. Iată o listă cu câteva comportamente care ar putea indica faptul că se confruntă cu probleme în mediul online și s-ar putea să aibă nevoie de sprijin din partea ta, a unui consilier sau a altui adult. Ți se pare că ar da dovadă de vreunul dintre următoarele comportamente?

- Modificări de personalitate (anxietate crescută, teamă sau furie)
- Evită conversații despre tehnologie
- Evită să își folosească telefonul sau laptopul
- Se retrage față de prieteni și familie
- Modificări ale comportamentului școlar (note mai mici, prezență slabă, adoarme în clasă)
- Gânduri de auto-vătămare

Dacă observi astfel de comportamente, asigură-te că discuți cu copilul tău adolescent și, dacă este cazul, cere ajutorul unui profesionist sau consultă unealta Aici pentru tine. Pentru situații urgente de criză, asigură-te că știe că cei de la Crisis Text Line sunt disponibili non-stop și pot trimite un mesaj cu textul **KIND la 741741**. Am încheiat un parteneriat direct cu ei pentru a ne asigura că membrii comunității Snapchat vor dispune de asistență gratuită și confidențială din partea consilierilor lor instruiți să gestioneze situații de criză.



CRISIS TEXT LINE |



Practică wellnessul:

Snapchat este proiectat astfel încât ceilalți să poată vedea doar lucrurile pe care vrei să le partajezi și atât timp cât vrei să le partajezi. Dezvoltăm produse și funcții noi folosind o abordare de tip siguranță asigurată prin proiectare și ajutându-i pe membrii comunităților noastre să acceseze unelte și resurse de bunăstare preventive atunci când ei sau prietenii lor experimentează o criză de sănătate mentală.



Iată câteva moduri în care poți discuta cu copilul tău adolescent:

- Folosești vreodată Headspace pentru meditație? Cercetările au demonstrat că meditația, sau practicarea unui tip de atenție conștientă, poate reduce stresul și îmbunătăți bunăstarea unei persoane
- Dacă trebuie să raportezi un cont de Snapchat, știi cum să faci acest lucru?
- Urmărești Safety Snapshot Discover Channel dedicat siguranței?
- Te-ai abonat la Aici pentru tine? Poți găsi această opțiune dacă tastezi „Aici pentru tine” în bara de căutare din aplicația Snapchat
- Simți că ai cu cine discuta dacă te deranjează ceva anume pe Snapchat?
- Știi ce resurse de asistență sunt disponibile pe Snapchat?
- Cât timp petreci folosind aplicația?
- Te simți vreodată copleșit atunci când folosești aplicația? Ce faci când te simți așa?

”

Putem aduce mai multă bucurie și bunăstare în viețile noastre atunci când exercităm obiceiuri mentale pozitive, precum atenția conștientă, exprimarea recunoștinței și faptele de bunătate.

- Molly Stewart Lawlor, PhD

mindup
For Life

The Goldie Hawk
Foundation

“

După ce vorbești cu copilul tău adolescent:

Acum că tu și copilul tău adolescent vă descurcați de minune să comunicați despre Snapchat, ar fi bine să stabiliți câteva reguli pentru viitor și să te asiguri că discutați constant despre aceste subiecte! Chiar și elaborarea unui contract privind rețelele de socializare poate veni în sprijinul confidențialității și poate genera încredere de ambele părți. Atunci când vă faceți reciproc promisiuni, vă consolidați încrederea reciprocă.

Iată câteva subiecte de conversație care vizează promovarea unei comunicări sănătoase cu copilul tău adolescent și sprijinirea lui în procesul de dezvoltare a unor obiceiuri sănătoase în ceea ce privește utilizarea dispozitivelor electronice și a rețelelor de socializare:

- Creați-vă ritualuri de comunicare; faceți-vă timp pentru a vorbi și asculta, cum ar fi în timpul meselor în familie
- Implică-ți copilul adolescent în conversație, adresându-i întrebări de genul „Ce părere ai tu despre asta?” și fiind deschis la ideile lui
- Învăță să asculți cu adevărat, eliminând distracțiile și menținând contactul vizual

- Conveniți asupra unui interval zilnic în care să luați o „pauză” de la rețelele de socializare sau de la folosirea telefonului
- Vorbiți deschis despre riscurile și problemele din mediul online, menționând lucruri practice pe care le poate face pentru a gestiona riscurile întâlnite în mediul online, cum ar fi funcțiile de blocare și raportare

Iată câteva reguli care l-ar putea ajuta pe copilul tău adolescent să fie în siguranță și să se simtă bine pe rețelele de socializare:

- Este important să limitezi postările sociale la cercul de persoane apropiate: acceptă cereri de prietenie doar de la persoanele pe care le cunoști în viața reală
- Întreabă-te mereu: WWGS? (Ce ar spune bunica despre asta?) înainte să postezi!
- Nu fi un simplu spectator. Dacă vezi ceva care te face să te simți prost, raportează!
- Respectă mereu regulile de bunătate ale comunității



Glosar Snapchat

(A-Z)

Adăugare rapidă: Recomandările de prieteni din secțiunea Adăugare rapidă se bazează pe câțiva factori, cum ar fi persoanele cu care ești deja prieten și cele pe care le urmărești.

Amintiri: Colecția personală de Snap-uri și Povești a unui Snapchatter care au fost salvate în Amintiri.

Cameră: Secțiunea în care le trimiți prietenilor tăi Snap-uri, care pot fi fotografii sau videoclipuri!

Chat: Trimite-le videoclipuri, apelează-i sau scrie-le mesaje prietenilor tăi adevărați.

Căutare: Atunci când tastezi în bara de căutare se vor afișa diverse opțiuni, ca să le poți identifica pe cele mai relevante pentru tine, cum ar fi să găsești prieteni sau să accesezi unealta Aici pentru tine.

Discover: Urmărește știri și divertisment premium, inclusiv emisiuni Snap originale și publicate de mass-media.

Doar pentru mine: Această funcție se găsește în secțiunea Amintiri și îi permite unui Snapchatter să mute Snap-urile și Poveștile salvate în Amintiri în fila Doar pentru mine, care necesită o parolă pentru a fi vizualizată.

Filtre: Glisează spre dreapta pe un Snap și se vor afișa opțiuni de filtrare cum ar fi să adaugi efecte color, să afișezi informații despre local, să îți introduci Bitmojiul, să afișezi ce faci și multe altele.

Harta Snapchat: Vezi ce se întâmplă, găsește-ți prietenii și lasă-te inspirat să pornești într-o aventură folosindu-te de această filă. Partajarea locației este dezactivată implicit. Tu hotărăști dacă vrei să îți partajezi locația cu prietenii sau dacă vrei să rămâni secretă, activând modul Fantomă.

Jocuri și Miniuri Snap: Jocurile sunt o modalitate distractivă de a petrece timpul cu prietenii tăi pe Snapchat! Miniurile Snap sunt utilitare de dimensiuni mici pentru prieteni, cum ar fi planificarea unei serii de film sau crearea unui set de cartonașe.

Lentile: Atinge o față pentru a lansa caruselul de lentile. Cu ajutorul lentilelor poți adăuga Snap-urilor efecte 3D, obiecte, personaje și le poți transforma.

Modul Fantomă: Când este activat, prietenii nu îți pot vedea locația pe Harta Snapchat!

Povestea mea: O serie de Snap-uri care rulează în ordine cronologică pe care prietenii le pot vizualiza timp de 24 de ore. Poți opta să le partajezi cu toată lumea, cu prietenii sau cu o listă personalizată de persoane.

Povestea noastră: O colecție de Snap-uri transmise de diferiți Snapchatter din comunitate. Snap-urile incluse în Povestea noastră reprezintă conținut public care poate fi afișat pe hărțile Snapchat și chiar și în afara platformei.

Poveste personalizată: Selectează prieteni pentru Povestea ta personalizată! Oricine se alătură va putea adăuga la Povestea ta și îi va putea vedea pe ceilalți membri.

Poveste privată: Poveștile private le permit Snapchatterilor să creeze Povești partajate doar cu anumiți prieteni.

Serii de conversații: Reprezentate de obicei de un emoji 🔥 lângă numele prietenilor în ecranul pentru conversații, calculează câte zile a durat seria respectivă de conversații (de exemplu, Snap-uri transmise reciproc). Seriile de conversații se vor a fi o modalitate distractivă și amuzantă de a vedea cu cine comunici cel mai mult pe Snapchat!

Servicii de localizare: Snapchat se folosește de locația ta pentru funcții precum Filtre, Căutare, Harta Snapchat, Publicitate și multe altele. Dacă este activată, locația ta se va actualiza cât timp ai aplicația Snapchat pornită.

Snapcode: Un Snapcode este o imagine specială pe care o poți scana cu aplicația Snapchat pentru a face diverse lucruri, cum ar fi să adaugi prieteni noi sau să deblochezi filtre și lentile.

Spotlight: Descoperă lumea Snapchat într-un singur loc și află perspectivele membrilor comunității de pe această platformă de divertisment

Staruri Snap: Creatorii (precum influencerii și celebritățile) care se bucură de o audiență largă vor fi marcați cu o stea aurie. Te poți abona la acești creatori.

Unelte creative: După ce creezi un Snap, poți adăuga stickere, texte, desene și multe altele.





Snap Inc.