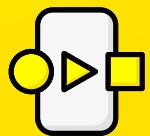




Panduan Ibu Bapa dan Penjaga untuk Snapchat

Apakah di dalamnya?



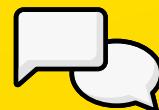
Ciri-Ciri
Snapchat



Soalan Lazim
Biasa



Sumber
Keselamatan dan
Kebajikan



Permulaan
Perbualan



Surat Daripada Ibu Bapa Yang Bekerja di Snap Inc.

Kepada Ibu Bapa dan Penjaga,
Anak remaja anda mencipta akaun Snapchat.
Apakah seterusnya? Anda ragu-ragu. Mengapakah
anak remaja anda ingin menggunakan aplikasi yang
mana sebahagian besar kandungannya dipadamkan
secara lalai? Platform sosial sentiasa berkembang
dan kami memahami kesukaran anda untuk
mengikutinya. Adalah wajar jika terdapat persoalan
serta kebimbangan, dan kami berharap agar panduan
ini berguna dalam mempelajari Snapchat dan menjadi
sumber untuk mendidik dan memperkasakan anak
remaja anda.

Kami menyedari bahawa anda ingin memastikan
bahawa anak remaja anda dilindungi dan dimaklumkan
dengan secukupnya semasa menggunakan aplikasi
kami. Matlamat kami adalah untuk memberi ruang

kepada anak remaja untuk meluahkan kreativiti dan
diri mereka yang sebenar. Snapchat berbeza dengan
media sosial tradisional kerana aplikasi ini dicipta
sebagai cara yang menyeronokkan untuk terus
berhubungan dengan rakan karib, bukan orang yang
tidak dikenali.

**“ Mengapa anak remaja
kami mahu menggunakan
sebuah aplikasi yang
kebanyakannya kandungannya
dipadam secara lalai ”**

Tidak seperti platform lain, kami tidak membenarkan
komen umum, dan seting lalai kami bermaksud
Snapchatters hanya dapat menerima mesej daripada
individu yang ditambahkan sebagai Rakan.

Selain berborak dengan rakan, Snapchat sangat bagus
untuk keluarga untuk kekal berhubung. Snapchat
membantu anda menggunakan kreativiti anda untuk
berkomunikasi dengan cara yang menyeronokkan dan
santai! Ini adalah tempat untuk berseronok antara satu
sama lain (tidak perlu risau tentang senarai perkara
atau peringatan untuk mencutci pinggan). Sebaliknya,
anda berpeluang untuk menghantar gambar lucu dan
menikmati kehidupan semasa (tanpa menyekat foto
anda!). Gunakan Snapchat untuk Snap gambar haiwan
peliharaan keluarga anda semasa anak remaja anda
berada di sekolah atau tambahkan Lensa kami untuk
berjenaka dengan anak remaja anda!

Kami memahami bahawa mana-mana aplikasi
yang memudahkan komunikasi berpotensi untuk
disalahgunakan, itulah sebabnya kami telah - dan akan
terus - memfokuskan banyak masa, sumber dan tenaga
pada keselamatan platform kami. Dengan pelaporan
dalam aplikasi yang luas, garis panduan komuniti kami
dan pelbagai rakan kongsi keselamatan yang aktif,

kami memaklumkan anak remaja bahawa keselamatan
mereka adalah keutamaan kami.

Kami mencipta panduan ibu bapa ini untuk
memberikan anda maklumat tambahan yang
memperkasakan anda dan keluarga anda untuk dapat
meluahkan perasaan diri secara selamat, melalui
kehidupan sekarang, belajar tentang dunia ini dan
berseronok bersama. Kami harap panduan ini berguna
apabila anda dapat terus berbual secara terbuka dan
jujur dengan anak remaja anda mengenai apa yang
mereka lakukan dalam talian.

**Ingat, kami sentiasa di sini demi anda dan anak remaja
anda!**

- Ibu Bapa Yang Bekerja di Snap Inc.



Kandungan

3

Apakah itu
Snapchat?

4

Soalan Lazim
Biasa

6

Ciri-ciri
Utama

7

Prinsip-prinsip
Privasi Kami

8

Petua Keselamatan
Berguna

9

Sumber Kesihatan

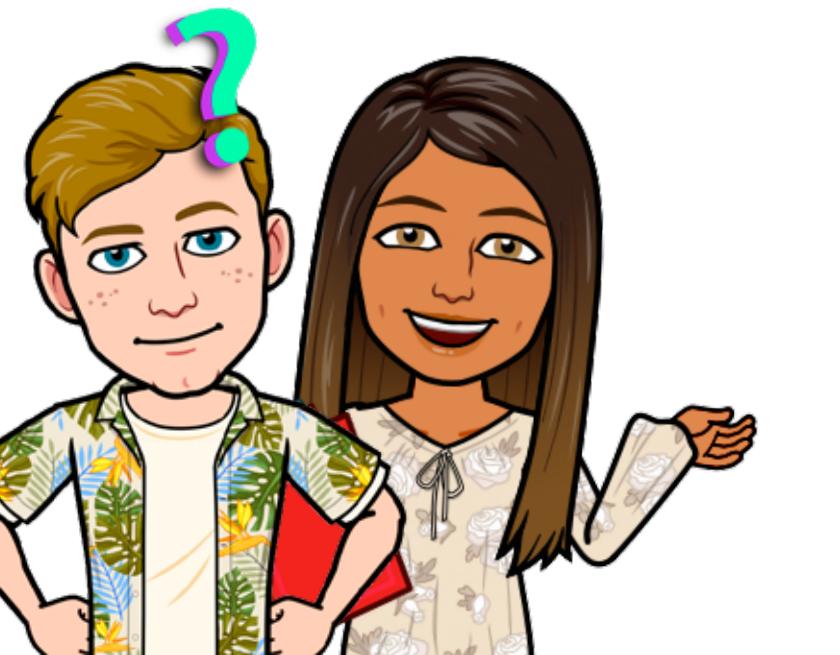
10

Cara untuk Berbincang
dengan Anak Remaja
Anda Mengenai
Snapchat



Snapchat 101

Apakah itu Snapchat?



Sebagai ibu bapa atau pendidik, anda mungkin mengenali Snapchat sebagai aplikasi pemesesan dan kamera yang merupakan satu-satunya cara anak remaja anda berkomunikasi dengan rakan mereka hari ini. Sejak awal, kami memberi tumpuan untuk membantu rakan-rakan yang sebenar untuk berhubung setelah mereka berpisah dan merasa selesa untuk meluahkan perasaan mereka sekarang. Snapchat diciptakan sebagai alat untuk menjadikan orang berasa selesa untuk meluahkan perasaan diri bersama dengan kamera mereka.

Snapchat sengaja dibina secara berbeza daripada media sosial tradisional, dengan cara yang menjadikannya lebih selamat untuk komuniti kita. Kami menggalakkan ibu bapa dan anak remaja untuk melakukan perbincangan secara berkala mengenai penggunaan Snapchat dan platform lain yang sesuai dan itulah sebabnya kami menyediakan panduan ini.



Soalan Lazim Biasa

Dengan kamera kami, kami telah mencipta cara bagi orang untuk meluahkan perasaan diri menggunakan peralatan kreatif kami untuk mengatakan lebih banyak lagi dalam satu Snap daripada had mesej teks. Di Snapchat, anda bebas bersama dengan orang yang paling anda sayangi. Berikut adalah beberapa jawapan untuk soalan anda yang paling biasa ditanya:

1 Bagaimana aplikasi ini berfungsi?

Setelah anda mendaftar untuk membuat akaun dan mencipta Bitmoji anda, inilah masanya untuk mula meneroka! Snapchat mempunyai 5 tab (dari kiri ke kanan): Peta, Sembang, Kamera, Cerita & Tumpuan. Snapchat terbuka ke Kamera.



Ketik ikon kamera untuk mengambil foto atau tahan untuk mengambil video. Anda dapat menghantar gambar atau video, yang disebut "Snap", kepada rakan, yang tidak dirancang untuk memudahkan pemesejan daripada orang yang tidak dikenali. Semasa pertama kali mencipta akaun, secara lalai, anda tidak dapat menerima mesej daripada seseorang yang belum anda tambahkan sebagai rakan.



Anda boleh mengawal dengan siapa anda berkongsi, cara anda berkongsi, dan tempoh masa perkongsian dapat dilihat di Snapchat.

2 Beritahu saya lebih lanjut mengenai Snap?

Snap dibuat untuk komunikasi yang cepat dan mudah, seperti perbualan kehidupan sebenar! Itulah sebabnya apabila anda menghantar Snap kepada rakan, Snap akan dihapuskan secara lalai, seperti kata-kata yang diteriakkan. Kami yakin ini mendorong tahap perbualan sahih yang kita lihat di Snapchat setiap hari.



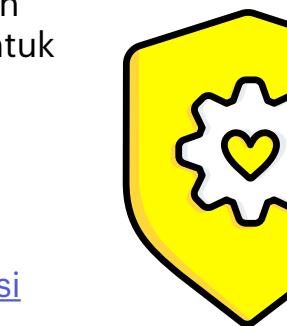
Ingat, walaupun Snap direka untuk dipadamkan secara lalai, seseorang rakan masih dapat membuat syot layar, merakam skrin atau merakamnya menggunakan peranti lain.



3 Apa itu Standard Keselamatan Snap?

Semua pengguna di Snapchat mesti mematuhi Syarat Perkhidmatan dan Garis Panduan Komuniti, melarang ucapan kebencian, diskriminasi, maklumat palsu, pembulian, gangguan, kandungan ganas dan banyak lagi. Snap telah mendedikasikan satu pasukan untuk mencipta dan menguatkuasakan dasar ini.

Untuk mengetahui lebih lanjut tentang cara kami melindungi pengguna kami, lihat [Pusat Privasi kami](#).



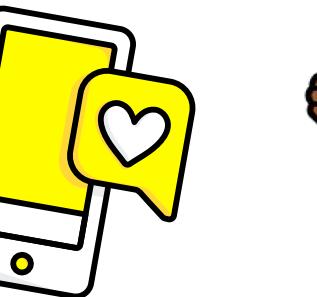
4 Adakah terdapat syarat umur untuk mencipta akaun?

Ya. Seseorang yang berumur bawah 13 tahun tidak dibenarkan mencipta akaun atau menggunakan Snapchat dan kami tidak memberikan perkhidmatan kami kepada sesiapa yang berumur bawah 13 tahun. Sekiranya anda mempunyai anak berumur bawah 13 tahun yang menggunakan Snapchat, hubungi kami dengan nama pengguna anak anda dan sahkan hubungan anda.

5 Bagaimana saya boleh membantu menjaga keselamatan anak remaja saya di Snapchat?

Snapchat sengaja dibina secara berbeza daripada media sosial tradisional—dengan cara yang menjadikannya lebih selamat untuk komuniti kita. Snapchat adalah tempat untuk berhubung dan berkomunikasi dengan rakan serta orang tersayang tetapi penting untuk mengetahui cara tetap selamat. Kami mengesyorkan untuk melihat [Pusat Keselamatan](#) kami untuk mengetahui lebih lanjut mengenai Dasar Kami, Pasukan kami dan maklumat untuk Ibu Bapa dan Pendidik. Beberapa petua yang berguna untuk anak remaja anda termasuk: mencipta kata laluan yang kuat, mengesahkan e-mel dan nombor mudah alih mereka, hanya menerima permintaan rakan daripada orang yang mereka kenali dalam kehidupan yang sebenar dan membaca Garis Panduan Komuniti kami supaya mereka dapat membantu rakan mereka untuk mengikuti mereka juga!

“Hanya terima permintaan rakan daripada orang yang anda kenali dalam dunia sebenar.”



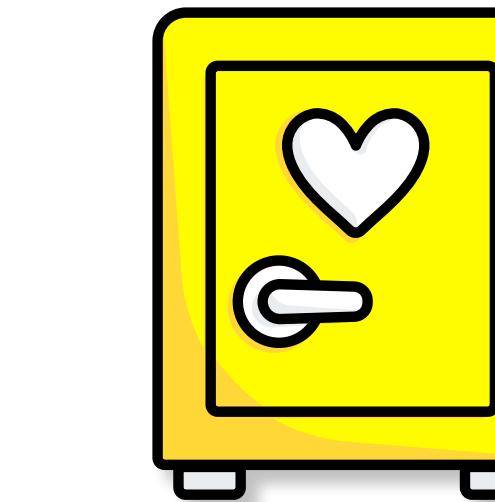
6 Bagaimana saya boleh melaporkan Isu Keselamatan?

Kami memudahkan komuniti kami untuk [berhubung](#) melalui laporan dalam aplikasi dan maklum balas di luar platform untuk mengenal pasti pengguna dan kandungan yang tidak sesuai. Pengguna dapat melaporkan apa-apa kandungan melalui pelaporan dalam aplikasi, portal sokongan kami dan akaun [Twitter Sokongan Snapchat](#). Kami mengambil tindakan sesuai dengan Garis Panduan Komuniti kami dan mengumpulkan maklum balas untuk menambah baik Snapchat.

Perhatian: Sekiranya anda merasa seseorang berada dalam keadaan yang sangat bahaya, hubungi agensi penguatkuasaan undang-undang tempatan anda serta-merta.



“Kami memberi tumpuan untuk membuat Garis Panduan yang berkesan, melindungi Snapchatter kami dan menyediakan persekitaran yang selamat dan menyeronokkan untuk kreativiti dan ekspresi diri. Sekiranya anak remaja anda pernah mengalami masalah keselamatan, mereka harus sentiasa melaporkannya kepada kami.”

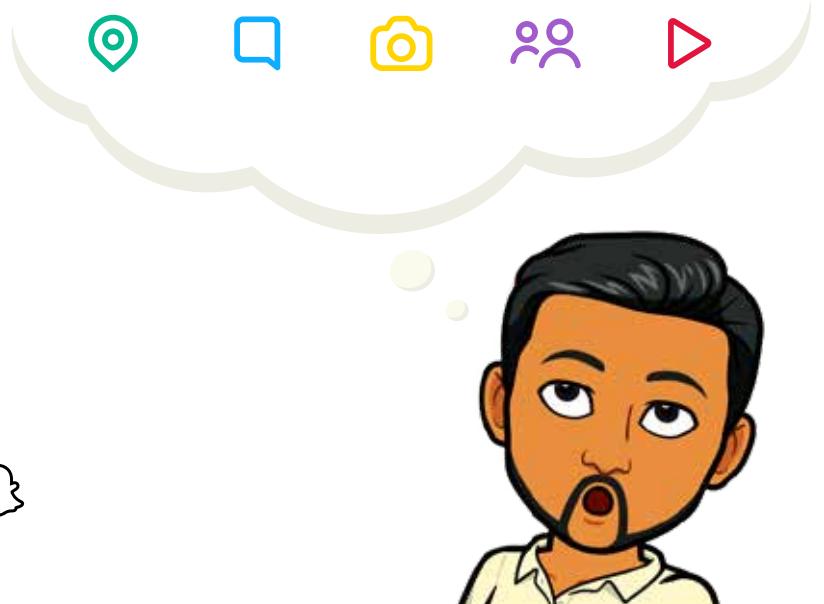


Cara menggunakan Snapchat

Ciri-ciri Utama

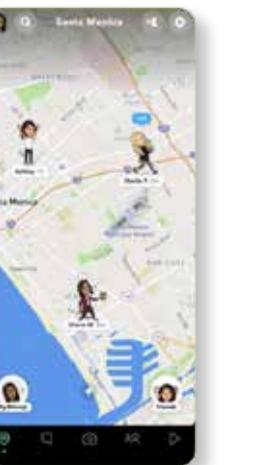
Untuk membantu anda menavigasi aplikasi ini, lihat beberapa perkara asas Snapchat di bawah. Untuk senarai ciri yang penuh, lihat Glosari Snap kami di Halaman 12.

Paling Utama: Snapchat bukan setakat menghantar mesej foto dan video. Aplikasi ini mempunyai 5 tab (dari kiri ke kanan): Peta Snap, Sembang, Kamera, Cerita & Tumpuan.



Peta Snap:

Peta Snap menghubungkan komuniti kami dengan rakan karib mereka dan ke tempat yang berlainan di seluruh dunia. Seperti semua produk kami, Peta Snap direka bentuk dengan mempertimbangkan privasi dan perkongsian lokasi yang dimatikan secara lalai untuk semua pengguna. Ketika Snapchatter membuka Peta Snap untuk pertama kalinya, mereka diminta untuk memilih dengan siapa mereka ingin berkongsi lokasi - sama ada semua rakan mereka, beberapa orang yang disesuaikan, atau tiada (Mod Halimunan). Tempat di Peta Snap membolehkan Snapchatter melihat waktu perniagaan dan memeriksanya, membuat pesanan pengambilan serta penghantaran.



Kamera:

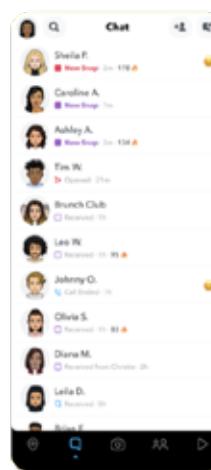
Snapchat terbuka secara automatik ke Kamera. Di sinilah anda dapat mengambil Snap - yang merupakan video atau foto. Setelah Snap dibuat, ia dapat dilapisi dengan peralatan kreatif, seperti Penapis, teks, stiker, lampiran dan banyak lagi. Snap boleh:

- Dihantar dalam Sembang
- Telah disimpan di Memori
- Ditambahkan ke Cerita Saya atau mencipta Cerita Peribadi atau Cerita Ciptaan Khas
- Dipadamkan



Sembang:

Sejak awal lagi, kami memberi tumpuan untuk membantu rakan sejati berhubung ketika mereka berpisah dan merasa selesa untuk mengekspresikan diri mereka pada waktu itu. Snapchat membenarkan sembang video, foto, audio, dan teks, serta panggilan telefon dan video. Mesej akan dipadamkan secara lalai dan pengguna tidak dapat menerima sembang langsung daripada seseorang yang belum mereka kenali.



Untuk maklumat tambahan mengenai waktu Snapchat memadam Snap dan Sembang, sila lawati artikel sokongan kami [di sini](#). Lihat Halaman 12 untuk maklumat lanjut mengenai terma ini!

Cerita:

Di sinilah Snapchatter dapat melihat Cerita daripada Rakan mereka, Pencipta dan komuniti Snapchat yang lebih luas! Di sinilah anda dapat melihat dan menonton langganannya daripada pilihan Terokai dan "Untuk Anda".

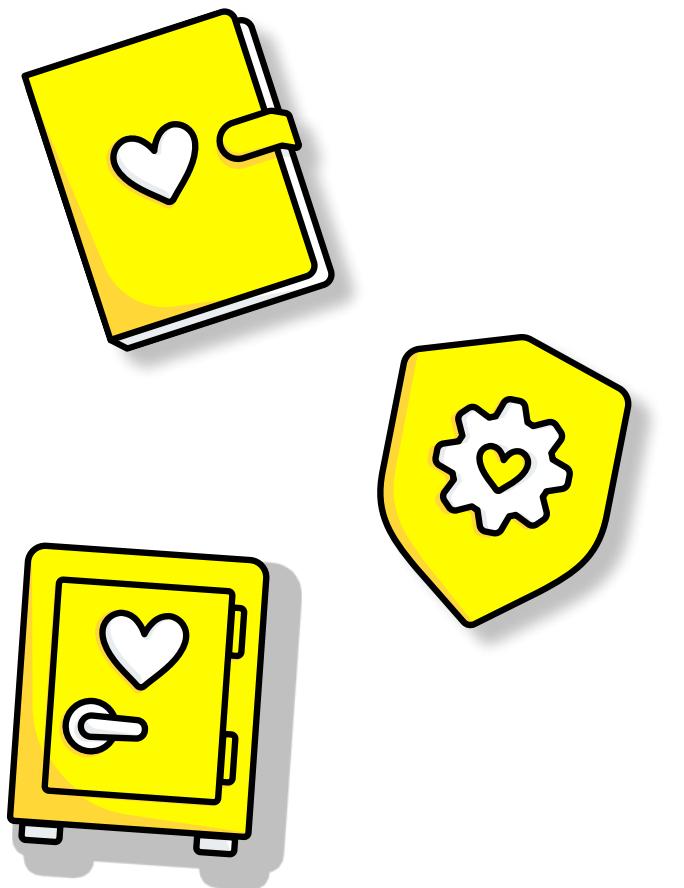
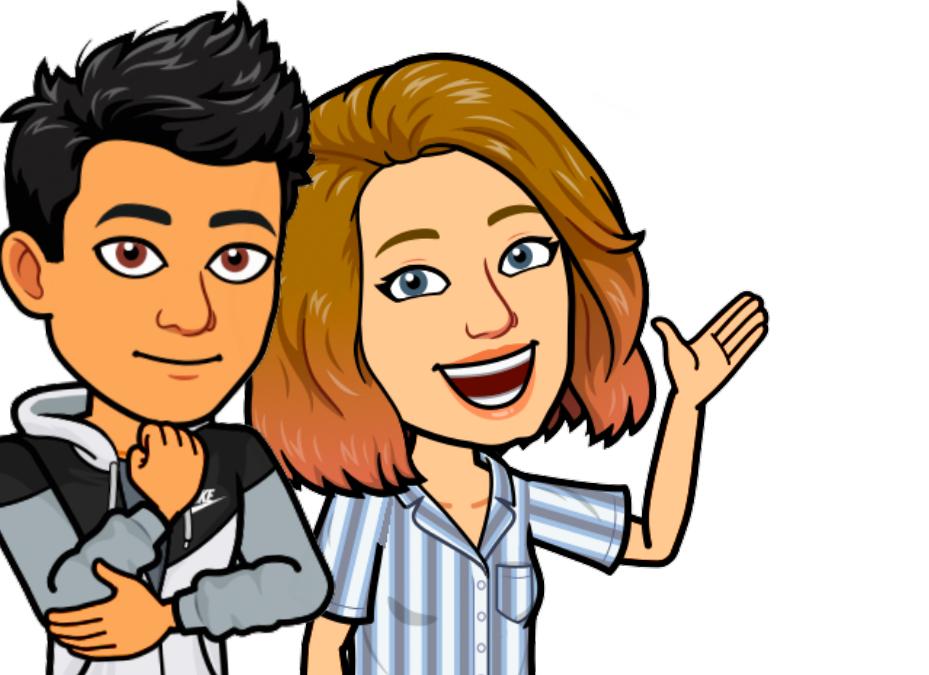
Tumpuan:

Tumpuan menyinari Snap yang paling menghiburkan yang dicipta oleh komuniti Snapchat. Terokai dengan meleret ke atas dan ke bawah untuk bergerak antara kandungan. Sekiranya anda melihat sesuatu dan ingin lihat lebih lanjut, ketik hati untuk Menyukai dan memperbaikkan suapan anda!



Privasi di Snapchat

Prinsip-prinsip Privasi Kami



Di Snap, kami menjadikan privasi anda sebagai keutamaan. Kami tahu kepercayaan anda diperoleh setiap kali anda menggunakan Snapchat atau produk kami yang lain — itulah sebabnya kami menguruskan maklumat anda berbeza daripada kebanyakan syarikat teknologi yang lain.

Walaupun produk kami sentiasa berkembang, prinsip-prinsip privasi kami tetap tidak berubah:

- Kami berkomunikasi secara jujur dan terbuka
- Anda memilih cara untuk mengekspresikan diri anda
- Kami mereka bentuk dengan mempertimbangkan privasi
- Anda mengawal maklumat anda

Untuk mengetahui lebih lanjut mengenai cara kami menjadikan privasi anda sebagai keutamaan, lihat [Pusat Privasi](#) kami, di sana anda akan mendapatkan keterangan lebih lanjut mengenai prinsip-prinsip privasi kami, dasar privasi kami dan jika anda mencari ringkasan masalah penting, sila semak Privasi Anda, Terhurai.

Kekal Selamat di Snapchat

Petua Keselamatan yang Berguna

Snapchat adalah tempat untuk berhubung dan berkomunikasi dengan rakan dan orang tersayang, tetapi juga penting untuk mengetahui cara untuk kekal selamat. Kami mengesyorkan anda melihat [Pusat Keselamatan](#) kami untuk mengetahui lebih lanjut mengenai Dasar Kami, Pasukan kami dan maklumat untuk Ibu Bapa dan Pendidik. Peringatan, Snapchat adalah untuk yang berumur 13+.

Kami juga menawarkan sokongan dalam aplikasi untuk Snapchatter yang mungkin mengalami kesihatan mental atau krisis emosi ataupun yang mungkin ingin tahu lebih banyak mengenai isu-isu ini dan cara mereka dapat membantu rakan untuk menanganinya. Alat Here For You kami menyediakan sumber keselamatan yang dibangunkan dengan kepakaran ketika Snapchatter mencari topik tertentu, termasuk yang berkaitan dengan kegelisahan, kemurungan, tekanan, kesedihan, pemikiran bunuh diri dan pembulian.

Berikut adalah petua untuk kekal selamat Snapchat!



1 Pilih Kata Laluan Yang Kuat: Pilih kata laluan yang panjangnya sekurang-kurangnya 8 aksara, dan jangan sertakan maklumat peribadi, seperti nama, nama pengguna, nombor telefon, atau tarikh lahir anda. Sertakan gabungan nombor, simbol, dan huruf besar dan huruf kecil dalam kata laluan anda. Jangan berkongsi kata laluan anda dengan orang lain, dan jangan gunakan kata laluan yang sama untuk aplikasi atau laman web lain.

2 Sahkan E-mel dan Nombor Mudah Alih Anda: Sahkan bahawa alamat e-mel dan nombor telefon mudah alih yang berkaitan dengan akaun anda tepat dalam seting Snapchat.

3 Tetapkan Pengesahan Dua Faktor: Ini adalah ciri keselamatan pilihan untuk mengesahkan bahawa semasa anda log masuk ke akaun Snapchat, orang itu sememangnya anda! Ini menjadikan akaun anda lebih selamat. Ketahui lebih lanjut [di sini](#).

4 Simpan Antara Rakan: Snapchat dibuat untuk berhubung dengan rakan karib anda. Kami mengesyorkan agar anda hanya berkawan atau menerima permintaan rakan daripada orang yang anda kenal dalam kehidupan sebenar. Ingatkan anak remaja anda bahawa tidak selamat bertemu dengan orang yang mereka kenal dalam talian!

5 Periksa Seting Privasi Anda: Pilih siapa yang dapat menghantar Gambar kepada anda, melihat Cerita anda, atau melihat lokasi anda di Peta Snap di seting anda. Secara lalai, hanya Rakan anda yang dapat menghubungi anda secara langsung atau melihat Cerita anda.

6 Sesuaikan Lokasi Anda di atas Peta: Anda dapat memilih untuk berkongsi lokasi anda dengan semua teman yang telah anda tambahkan kembali, hanya sekumpulan rakan terpilih, atau anda bahkan dapat menghidupkan Mod Halimunan ketika anda ingin keluar dari grid. Peta Snap hanya mengemas kini lokasi anda semasa anda menggunakan aplikasi, dan hanya berkongsi lokasi anda dengan orang yang anda pilih untuk erkongsi!

7 Ubah Siapa Yang Boleh Melihat Cerita Saya: Seting privasi lalai adalah hanya Snapchatter yang anda tambahkan dapat melihat Kisah anda. Seting privasi yang anda miliki ketika anda siarkan Snap ke Cerita anda akan tetap untuk Snap itu, walaupun anda mengubah settingnya kemudian.

8 Lapor Penyalahgunaan di Snapchat: Anda boleh melaporkan penyalahgunaan Snapchat dengan kerap, termasuk gangguan, pembulian, atau masalah keselamatan lain. Sekiranya seseorang membuat anda tidak selesa, anda juga boleh menyekat Snapchatter itu dan meninggalkan sembang grup. Untuk melaporkan, tekan dan tahan Snap atau Cerita dan pilih butang "Laporkan Snap".

9 Perbezaan Antara Membuang dan Menyekat Rakan

Menyekat Rakan: Apabila anda mengeluarkan seseorang daripada senarai Rakan anda, mereka tidak akan dapat melihat Cerita peribadi anda tetapi mereka masih dapat melihat kandungan yang telah anda tetapkan kepada umum. Bergantung kepada seting privasi anda, mereka juga masih mampu untuk Sembang dan Snap anda. Sekiranya anda menyekat rakan, mereka tidak akan berupaya melihat Cerita, hantar anda Snap, atau hantar anda Sembang.



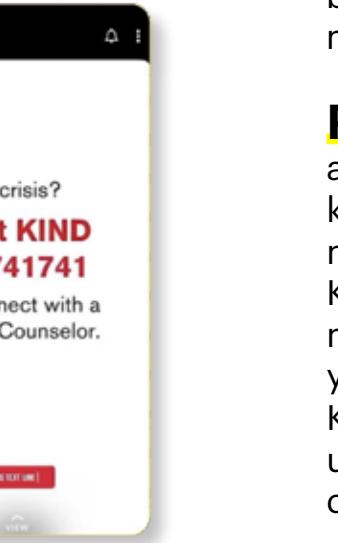
Sentiasa Mengingati Anda Sumber Kesihatan

Snap sangat komited demi keselamatan dan kesejahteraan masyarakatnya. Kami menggunakan pasukan, teknologi, dasar dan perkongsian untuk memastikan Penyembang Snap kami selamat, sihat dan diberitahu.

Kami bekerjasama dengan pakar industri dan agensi bukan kerajaan untuk menyediakan sumber dan sokongan kepada Penyembang Snap yang memerlukannya. Untuk senarai lengkap Rakan Keselamatan kami, lawati [Rakan Keselamatan](#) kami.

Snapchat menyediakan sumber dan ciri kesejahteraan dalam aplikasi untuk membantu menyokong remaja anda, sama ada mereka mencari sokongan emosi atau hanya ingin bersempang! Ciri kesejahteraan kami dirancang untuk mendidik dan memperkasakan ahli komuniti Snapchat untuk menyokong rakan-rakan yang mungkin mengalami pergelutan mereka sendiri dengan kesihatan mental!

CRISIS TEXT LINE |



Talian Teks Krisis: Kami bekerjasama dengan Talian Teks Krisis, yang membolehkan Penyembang Snap yang tinggal di AS untuk bersempang dengan kaunselor krisis terlatih secara langsung dan tersedia 24/7. Hanya hantarkan teks **KIND ke 741741** atau cari Talian Teks Krisis dalam aplikasi! Sekiranya anda berada di luar AS, lihat [Sumber Keselamatan](#) kami untuk maklumat lanjut.

Here For You: Alat dalam Carian yang menempatkan sumber dan kandungan tempatan daripada organisasi bukan keuntungan profesional yang ditunjukkan ketika orang menaip perkataan yang berkaitan dengan krisis. Topik Carian merangkumi kemurungan, kegelisahan, berduka, pembulian, kepositifan tubuh badan, kesihatan mental LGBTQ dan banyak lagi.

Pelaporan Dalam Aplikasi: Alat pelaporan dalam aplikasi kami membolehkan Snapchatter memberitahu kami secara tanpa nama apabila mereka bimbang rakan mereka yang berisiko untuk mencederakan diri sendiri. Kami juga berkongsi sumber kepada kedua-dua orang yang memberitahu Snap mengenai situasi tersebut dan orang yang menerima sokongan dalam aplikasi ke halaman Laman Khidmat Sokongan yang mempunyai sumber talian utama untuk menangani pencederaan diri dan krisis di lebih daripada 20 negara dan bahasa.

Headspace Mini: Headspace dan Snap bekerjasama untuk memberi Snapchatter akses ke meditasi terpandu dan amalan kesedaran, langsung dalam aplikasi. Snapchatter akan berkeyakinan untuk melakukan latihan meditasi bersama rakan dan menghantar mesej yang menggalakkan untuk memberi semangat kepada rakan yang memerlukan. Perhatikan, ciri ini hanya tersedia di negara tertentu.



Pada 2017, kami melancarkan sumber krisis dalam aplikasi untuk komuniti kami. Campur tangan ini adalah satu mesej daripada Sokongan Snapchat. Pasukan Operasi Penguatkuasaan Undang-undang kami akan secara proaktif menghubungi penguatkuasaan undang-undang jika kami percaya, secara jujur, terdapat ancaman nyawa. Snapchat bukan sumber campur tangan kesihatan mental profesional. Sekiranya rakan atau orang tersayang anda berada dalam bahaya, gunakan perkhidmatan kecemasan seperti, Talian Penting Pencegahan Bunuh Diri, Talian Teks Krisis atau hubungi 911.

Saluran Snapshot Keselamatan: Galakkan anak remaja anda untuk melanggan Snapshot Keselamatan, yang merupakan rancangan Terokai yang berfokus untuk mendidik Snapchatter mengenai keselamatan digital dan cara penting untuk menjaga keselamatan akaun Snapchat anda! Perhatikan, saluran ini hanya tersedia di negara terpilih.

Halaman Sumber: Lihat [Pusat Keselamatan](#) kami, untuk senarai rakan keselamatan dan sumber lengkap buat anda dan anak remaja anda!

Ketik dan tahan dalam aplikasi untuk mengimbas



Cara Bercakap dengan Anak Remaja Anda

Permulaan Perbualan

Kami mengetahui kepentingan dapat berkomunikasi dengan anak remaja anda mengenai penggunaan Snapchat. Itulah sebabnya kami bekerjasama dengan pakar dari MindUP, Talian Teks Krisis dan Ibu Bapa Snap untuk membuat beberapa permulaan perbualan mengenai cara berhubung dengan remaja anda melalui Snap, mengenali potensi tingkah laku, dan cara mempraktikkan kesihatan dalam aplikasi!

Libatkan diri

Mencipta akaun Snapchat anda sendiri boleh membantu anda memahami aplikasinya dan berhubung dengan anak remaja anda dengan lebih baik.

Petua Profesional: Dapatkan anak remaja untuk mengajar anda tentang penggunaan Snapchat baharu anda!



Berikut adalah beberapa soalan menarik untuk ditanyakan agar perbualan berjalan lancar:

- Bolehkah saya melihat Bitmoji awak?
- Adakah anda ingin mencipta cerita peribadi keluarga atau sembang grup untuk kami?
- Apakah penapis yang paling kerap anda gunakan?
- Rancangan Terokai yang manakah menjadi kegemaran awak? Rancangan manakah yang akan saya suka?
- Bagaimanakah rakan karib pada Snapchat berfungsi?
- Siapakah merupakan JalurSnap terpanjang anda?
- Bolehkah saya menyimpan Snap? Di manakah ia akan tersimpan jika saya melakukannya?
- Bagaimanakah cara untuk masuk ke Mod Halimunan di Peta Snap?
- Apakah tab aplikasi kegemaran anda?

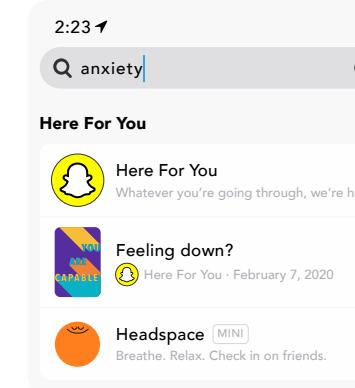
- Bagaimanakah saya dapat memastikan hanya Rakan saya yang melihat apa yang saya siarkan?
- Apakah Permainan Snap kegemaran anda?

Menyedari Kekhuatiran:

Adalah penting untuk mengetahui apakah jenis tingkah laku yang harus anda perhatikan pada anak remaja anda. Tingkah laku ini mungkin menunjukkan bahawa anak remaja anda menghadapi masalah dalam talian dan mungkin memerlukan sokongan tambahan daripada anda, kaunselor atau orang dewasa lain. Adakah anda memperhatikan perkara berikut?

- Perbezaan keperibadian (peningkatan kebimbangan, ketakutan atau kemarahan)
- Mengelakkan perbualan berkenaan teknologi
- Mengelakkan penggunaan telefon atau komputer riba mereka
- Pengunduran daripada rakan dan keluarga
- Perubahan tingkah laku sekolah (gred rendah, kehadiran rendah, tertidur di kelas)
- Idea yang membahayakan diri

Sekiranya ada, pastikan anda berbincang dengan anak remaja anda dan berkemungkinan meminta pertolongan daripada profesional atau lihat Here For You kami. Untuk momen penting sesuatu krisis, pastikan mereka mengetahui bahawa Talian Teks Krisis tersedia 24/7 dengan menghantarkan **KIND ke 741741**. Kami telah bekerjasama secara langsung dengan mereka untuk memastikan komuniti Snapchat mendapat sokongan percuma dan sulit daripada Kaunselor Krisis terlatih mereka.



CRISIS TEXT LINE |



Amalan Kesihatan:

Snapchat direka supaya orang hanya dapat melihat perkara yang ingin anda kongsikan, selama mana yang anda mahu kongsikannya. Kami juga membangunkan produk dan ciri baharu menggunakan pendekatan keselamatan melalui reka bentuk dan membantu komuniti kami mengakses alat dan sumber kesejahteraan pencegahan ketika mereka atau rakan mereka mengalami krisis kesihatan mental.



Berikut adalah cara untuk memantau anak remaja anda:

- Pernahkah anda menggunakan Headspace untuk bermeditasi?
Kajian menunjukkan bahawa meditasi atau mempraktikkan kesedaran yang penuh perhatian, dapat mengurangkan tekanan dan keadaan diri.
- Sekiranya anda perlu melaporkan Snapchat seseorang, adakah anda tahu caranya?
- Adakah anda menonton Saluran Terokai Keselamatan Snapshot yang dikhaskan untuk keselamatan?
- Adakah anda melanggan Here For You? Ini boleh ditemui dengan mencari "Here For You" dalam bar carian anda di Snapchat
- Adakah anda mempunyai seseorang untuk berbincang sekiranya terdapat sesuatu yang mengganggu anda di Snapchat?
- Adakah anda tahu apakah jenis sumber yang tersedia untuk menyokong anda di Snapchat?
- Berapa lama anda meluangkan masa dalam aplikasi?
- Adakah anda pernah merasa keterlaluan ketika menggunakan aplikasi tersebut? Apakah yang anda akukan selepas berperasaan seperti itu?

“

Kita semua memiliki kemampuan untuk membawa lebih banyak kegembiraan dan kesejahteraan dalam hidup kita dengan menerapkan tabiat mental positif seperti mempraktikkan kesedaran yang penuh perhatian, menyatakan rasa syukur dan bertindak dengan baik.

- Molly Stewart Lawlor, PhD



The Goldie Hawn Foundation

”

Selepas berbincang dengan anak remaja anda:

Setelah anda dan anak remaja anda mahir berkomunikasi mengenai Snapchat, ada baiknya anda membuat beberapa perjanjian untuk masa depan dan memastikan anda terus melakukan perbualan ini! Malah mencipta kontrak media sosial dapat membantu menjaga privasi dan kepercayaan kedua-dua belah pihak. Dengan membuat perjanjian ini, dapat membantu memudahkan kepercayaan antara kedua belah pihak.

Berikut adalah beberapa permulaan perbualan untuk memupuk komunikasi yang sihat dengan anak remaja anda dan menyokong perkembangan tabiat skrin sosial dan media sosial mereka yang sihat:

- Ciptakan kebiasaan untuk berbincang; luangkan masa untuk berbincang dan mendengar seperti waktu makan keluarga
- Libatkan anak remaja anda dalam perbualan, ajukan soalan seperti, "apakah pendapat awak berkenaan hal ini?" dan menjawab dengan terbuka terhadap idea mereka
- Pelajari cara mendengar yang betul dengan menghilangkan gangguan dan mengekalkan tentangan kontak mata
- Dapatkan persetujuan bersama tentang jangka waktu tertentu setiap hari untuk "rehat" daripada media social atau telefon

- Berbincang secara terbuka mengenai risiko dan keimbangan dalam talian, berikan mereka perkara yang boleh dilakukan secara praktikal terhadap risiko dalam talian seperti menyekat dan melaporkan

Berikut adalah beberapa garis panduan utama untuk membantu anak remaja anda kekal selamat dan sihat di media sosial:

- Pentingnya menyimpan catatan sosial ke kalangan rapat anda — hanya menerima permintaan rakan daripada orang yang anda benar-benar kenal
- Sentiasa bertanya pada diri sendiri: WWGS? (apakah yang akan Nenek katakan) sebelum anda menyiarkannya!
- Jangan menjadi pemerhati — jika anda melihat sesuatu yang membuatkan anda merasa tidak selesa, laporkan!
- Sentiasa bertindak mengikut garis panduan kebaikan komuniti



Glosari Snapchat (A-Z)

Bintang Snap: Pencipta (seperti pempengaruh dan selebriti) yang mempunyai audiens akan mempunyai bintang emas. Anda boleh melanggan Pencipta ini.

Cari: Menaip dalam Carian akan menunjukkan kepada anda pelbagai perkara, jadi anda dapat mengetahui perkara yang paling relevan dengan anda; seperti mencari rakan atau melihat alat Khas Buat Anda Di Sini.

Cerita Ciptaan Khas: Pilih rakan yang boleh melihat Cerita Ciptaan Khas anda. Sesiapa yang sertai boleh menambah ke Cerita ini dan melihat ahli lain.

Cerita Kita: Koleksi Snap yang dihantar daripada Snapchatter yang berlainan di seluruh komuniti. Snap yang dipaparkan di Cerita Kita adalah kandungan umum yang dapat ditunjukkan di Peta Snap dan bahkan di luar platform.

Cerita Peribadi: Cerita Peribadi membolehkan Penyembang Snap mencipta Cerita yang hanya dikongsikan dengan beberapa Rakan yang dipilih.



Cerita Saya: Satu siri Snap yang dimainkan mengikut urutan kronologi yang dapat dilihat oleh rakan selama 24 jam. Anda boleh memilih untuk berkongsi kepada Semua Orang, Rakan Saya atau senarai orang yang Disesuaikan.

Kamera: Ke manakah anda menghantar Snap rakan anda, yang merupakan foto atau video!

KodSnap: KodSnap adalah jenis imej khas yang boleh anda imbaskan dengan Snapchat untuk melakukan pelbagai perkara, seperti menambah rakan baharu atau membuka kunci Penapis dan Lensa.

Lensa: Ketik pada muka untuk membuka Karusel lensa. Lensa menambah kesan, objek, watak dan transformasi 3D ke Snaps anda.

Memori: Koleksi peribadi Snap dan Cerita seseorang Penyembang Snap yang disimpan ke Memori anda.

Mod Halimunan: Apabila diaktifkan, rakan anda tidak dapat melihat lokasi anda di Peta Snap!

Penambahan Pantas: Cadangan rakan dalam Penambahan Pantas berdasarkan kepada beberapa faktor, seperti siapakah yang sudah anda berkawan dan dengan siapakah anda berlangganan.

Penapis: Leret ke kanan pada Snap, dan pilihan Penapis akan muncul untuk menambahkan kesan warna, menunjukkan maklumat tempat, menampilkan Bitmoji anda, tunjuk apa yang anda sedang lakukan, dan banyak lagi.

Peralatan Kreatif: Selepas mencipta Snap, anda boleh menambahkan stiker, teks, coretan dan banyak lagi.

Perkhidmatan Lokasi: Snapchat menggunakan lokasi anda untuk ciri seperti Penapis, Carian, Peta Snap, Pengiklanan dan banyak lagi. Sekiranya diaktifkan, lokasi anda akan dikemas kini semasa Snapchat dibuka.

Permainan dan Snap Mini: Permainan adalah cara yang menyeronokkan untuk bergaul dengan rakan anda di Snapchat! Snap Mini adalah utiliti bersaiz kecil yang disesuaikan untuk rakan-rakan, seperti merancang malam menonton filem atau membuat dek kad imbas.

Peta Snap: Lihat apa yang sedang berlaku, cari rakan anda dan dapatkan inspirasi untuk melakukan pengembaraan dengan tab ini. Perkongsian lokasi dimatikan secara lalai -- anda memutuskan sama ada anda mahu berkongsi lokasi anda dengan rakan atau menyimpannya sendiri dengan Mod Halimunan.

Sembang: Hantar sembang video, telefon, atau teks dengan rakan sebenar.

Terokai: Tonton berita & hiburan premium, termasuk media Asli dan strim utama Snap.

Tumpuan: Terokai dunia Snapchat di dalam satu tempat dan lihat perspektif komuniti kami melalui platform hiburan ini.

Turutan: Biasanya diwakili oleh 🔥 emoji bersebelahan dengan nama Rakan anda di skrin Sembang merupakan bilangan hari berturutan (aitu. Snap ditukar antara satu sama lain) telah berlangsung. Jalur Snap adalah cara yang menyeronokkan dan santai untuk mengenal pasti siapa yang paling kerap anda Snap!

Untuk Saya Sahaja: Ciri ini terdapat di Memori dan memungkinkan Snapchatter memindahkan Snap dan Cerita yang tersimpan di Memori mereka ke tab Untuk Saya Sahaja —yang memerlukan kod laluan untuk melihat.



