

La hidratación como aliada para una piel sana del bebé

Introducción

La piel es el órgano más grande del cuerpo humano y desempeña un papel importante en la protección del organismo frente al entorno externo. En el recién nacido (RN), por ejemplo, la piel desempeña un papel importante en la transición del medio líquido a las condiciones aeróbicas extrauterinas y madura gradualmente a lo largo de la infancia¹.

Por eso es tan importante profundizar en temas relacionados con los cuidados adecuados para mantener la integridad de la barrera cutánea.

La barrera cutánea del bebé

Incluso después de la fase neonatal, la piel de los bebés sigue siendo especialmente delicada y vulnerable a diversas afecciones dermatológicas, debido principalmente a la fragilidad de la barrera cutánea que aún no está completamente desarrollada. La barrera cutánea está formada por capas de células epiteliales, lípidos y proteínas, y desempeña un papel fundamental en la protección de la piel frente a la pérdida transepidérmica de agua, así como en la prevención de la entrada de sustancias alergénicas y/o microorganismos.

La barrera cutánea del bebé es inmadura y aún no está completamente desarrollada, ya que la piel del bebé es un 30% más delgada que en los adultos², y puede dañarse fácilmente por diversos factores, como irritantes físicos y químicos, fricción, humedad, calor y/o frío excesivo. **Cuando la barrera cutánea está dañada, se produce un aumento del contenido de agua transepidérmica**, lo que da lugar a sequedad cutánea (xerosis), que puede manifestarse como una piel más áspera y descamada con zonas de hipocromía (blanquecinas), así como hacerla más reactiva (hiperreactividad cutánea) debido a la mayor facilidad de penetración de los alérgenos, lo que puede favorecer a la aparición de determinadas afecciones dermatológicas específicas. En este sentido, una hidratación adecuada es esencial para mantener la salud de la piel del bebé, reforzando la barrera cutánea (Figura 1)¹⁻⁵.

La eubiosis cutánea (equilibrio de la microbiota) también es fundamental para el desarrollo morfofuncional de las capas de la piel que desempeñan una función de barrera, esencial para reducir la pérdida de agua transepidérmica, mantener el pH cutáneo y prevenir las infecciones, especialmente en esta etapa de la vida en la que se está consolidando la microbiota. Los mecanismos que conducen a xerosis cutánea, también favorecen la disbiosis cutánea, que se mantiene en un círculo vicioso que puede interrumpirse hidratando adecuadamente la piel⁶.

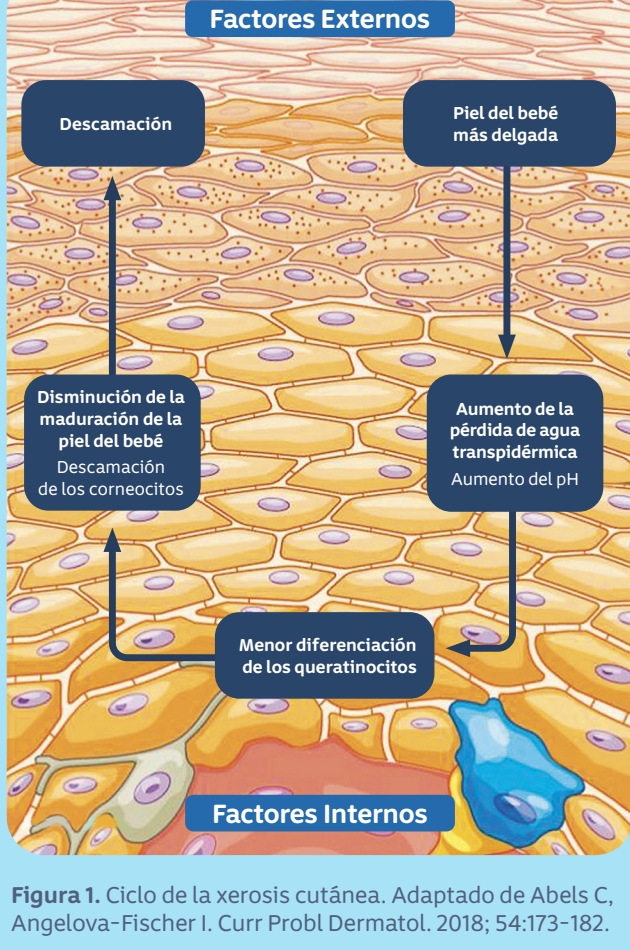


Figura 1. Ciclo de la xerosis cutánea. Adaptado de Abels C, Angelova-Fischer I. Curr Probl Dermatol. 2018; 54:173-182.

Hidratación y prevención de afecciones dermatológicas

Una adecuada hidratación es esencial para mantener la salud e integridad de la piel del bebé, ya que refuerza la función de barrera de la piel y la hace más resistente a procesos irritativos y/o infecciosos.

La secuencia que se inicia con la inmadurez de la piel del bebé, pasando por el daño de la barrera, la pérdida excesiva de agua y culminando en xerosis e hiperreactividad cutánea, puede justificar la aparición de algunas afectaciones dermatológicas específicas, como la dermatitis irritativa y/o de contacto, especialmente en niños genéticamente predispuestos (Figura 2)^{1-5,7}.

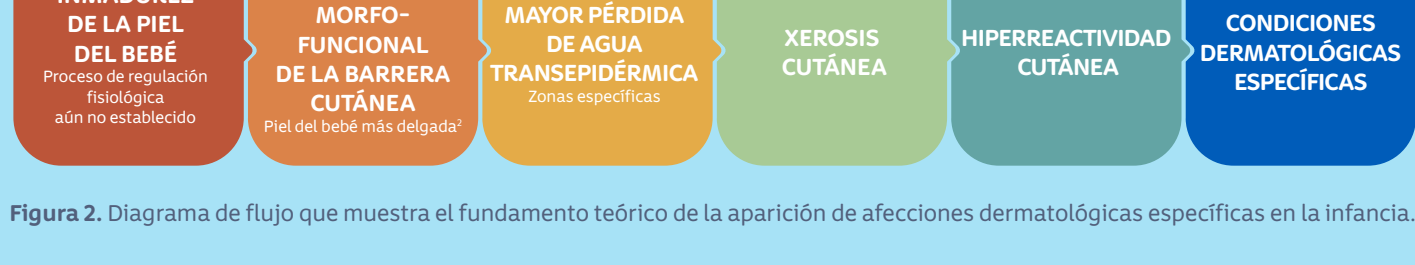


Figura 2. Diagrama de flujo que muestra el fundamento teórico de la aparición de afecciones dermatológicas específicas en la infancia.

La dermatitis del pañal es una afección frecuente en los bebés causada por el contacto prolongado de la piel con la orina y las heces, así como por la posibilidad de una reacción al material con el que se fabrican los pañales. Además, la piel húmeda e irritada es más susceptible a las infecciones fúngicas y bacterianas, lo que puede provocar un empeoramiento de estas dermatitis irritativas. En estos casos, el clima, especialmente en los meses de invierno, también influye en la deshidratación de la piel, ya sea por la baja humedad relativa del aire o por el uso de agua más caliente al bañar al bebé, facilitando la aparición de las afecciones dermatológicas mencionadas^{3,4,8}.

La importancia de elegir productos adecuados

Las cremas **hidratantes deben ser adecuadas para la piel del niño**. La elección de la crema debe ser cuidadosa, con el menor número posible de aditivos, sin fragancia o con una fragancia que sea segura para la piel del bebé para minimizar el riesgo de irritación cutánea^{1-5,7,8}.

Conclusión

La barrera cutánea subdesarrollada del bebé es especialmente vulnerable a la deshidratación y a una serie de afecciones dermatológicas. Una hidratación adecuada puede ayudar a prevenir y tratar estas afecciones mejorando la piel. La hidratación adecuada necesita para mantener su función de barrera cutánea. Es importante elegir productos hidratantes suaves y no irritantes para ayudar a mantener sana y protegida la piel del bebé.

NUEVO

derma protect Triple protección

en pieles secas y sensibles con tendencia a picazón, descamación y resequead*^{*}



*Cuando es utilizado en la rutina con el baño líquido y la crema hidratante.

Dr. Bruno Acatauassu

Paes Barreto

CRM 6014 (PA)

- ♦ Doctor en Ciencias por la Universidad Federal de São Paulo (UNIFESP).
- ♦ Profesor Adjunto de Pediatría de la Universidad del Estado de Pará (UEPA).
- ♦ Coordinador del Servicio de Alergia del Centro Universitario del Estado de Pará (CESUPA).
- ♦ Miembro del Departamento de Alergia e Inmunología de la Sociedad Brasileña de Pediatría (SBP).
- ♦ Coordinador del Comité de Alergias en la Infancia de la Asociación Brasileña de Alergia e Inmunología (ASBAI).
- ♦ Miembro del Grupo Asesor de Microbioma de la Sociedad Latinoamericana de Alergia, Asma e Inmunología (SLAAI).

Referencias

1. Sociedad Brasileña de Pediatría. Actualización en Cuidados de la Piel del Recién Nacido. Departamento Científico de Dermatología y Neonatología. Río de Janeiro: SBP; 2021.
2. Stamatas G, et al. Pediatr Dermatol. Mar-Apr 2010;27(2):125-31
3. Abels C, Angelova-Fischer I. Skin Care Products: Age-Appropriate Cosmetics. Curr Probl Dermatol. 2018; 54:173-182.
4. Schachner L, Andriessen A, Benjamin L, et al. La importancia del cuidado de la piel en neonatos y lactantes: un algoritmo. J Drugs Dermatol. 2021;1; 20 (11): 1195-1205.
5. Telofski LS, Morello AP 3rd, Mack Correa MC, Stamatas GN. La barrera cutánea del lactante: ¿podemos preservar, proteger y mejorar la barrera? Dermatol Res Pract. 2012: 198789.
6. Schoch JJ, Monir RL, Satcher KG, Harris J, Triplett E, Neu J. El microbioma cutáneo infantil: una revisión. Pediatric Dermatology. 2019; 00: 1-7.
7. Blume-Peytavi U, Lavender T, Jenerowicz D, et al. Recommendations from a European Round-table Meeting on Best Practice Healthy Infant Skin Care. Pediatr Dermatol. 2016 May;33(3):311-21.
8. Simpson EL, Chalmers JR, Hanifin JM, et al. Emollient enhancement of the skin barrier from birth offers effective atopic dermatitis prevention. J Allergy Clin Immunol. 2014;134:818-23