



# Kursplan 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00 - 19:30 Uhr	18:00 - 19:30 Uhr	18:30 - 20:00 Uhr	18:00 - 19:30 Uhr (auf Russisch)	10:00 - 11:30 Uhr
19:40 - 21:10 Uhr	19:40 - 21:10 Uhr		19:40 - 21:10 Uhr	16:30 - 18:00 Uhr (Hatha Yoga bei Ina) 18:30 - 20:00 Uhr

## Montagskurs

08.01. - 11.03. | 10 x 90min | 130€  
08.04. - 17.06. | 10 x 90min | 130€  
05.08. - 21.10. | 10 x 90min | 130€  
28.10. - 16.12. | 8 x 90min | 104€

## Mittwochskurs

10.01. - 13.03. | 10 x 90min | 130€  
03.04. - 19.06. | 11 x 90min | 143€  
07.08. - 23.10. | 10 x 90min | 130€  
30.10. - 18.12. | 8 x 90min | 104€

## Freitagkurs

12.01. - 05.04. | 10 x 90min | 130€  
12.04. - 21.06. | 11 x 90min | 143€  
09.08. - 08.11. | 10 x 90min | 130€  
15.11. - 20.12. | 6 x 90min | 78€

## Dienstagskurs

09.01. - 12.03. | 10 x 90min | 130€  
02.04. - 18.06. | 11 x 90min | 143€  
06.08. - 22.10. | 10 x 90min | 130€  
29.10. - 17.12. | 8 x 90min | 104€

## Donnerstagskurs

11.01. - 04.04. | 10 x 90min | 130€  
11.04. - 20.06. | 10 x 90min | 130€  
08.08. - 07.11. | 10 x 90min | 130€  
14.11. - 19.12. | 6 x 90min | 78€

## Ferienzeiten

Halbjahresferien | 01.02. - 02.02.  
Osterferien | 18.03. - 01.04.  
Tag der Arbeit | 01.05.  
Himmelfahrt | 09.05. - 10.05.  
Pfingsten | 20.05. - 21.05.  
Sommerpause | 24.06. - 04.08.  
Herbstferien | 03.10. - 18.10.  
Reformationstag | 31.10. - 01.11.

Der Yoga Unterricht findet immer am selben Wochentag zur selben Uhrzeit statt. Solltest Du verhindert sein, kann ein Ersatztermin bei freien Kapazitäten vereinbart werden. Während der Ferienzeiten pausiert der reguläre Kursunterricht. Der Hatha Yoga Intense Kurs findet bei Ina statt und basiert auf offenen Stunden, die mit Voranmeldung besucht werden können. Ein Erwerb einer 10er Karte ist möglich. Das Anmeldeformular findest du unter Hatha Yoga Intense auf unserer Website.