

Kursplan 2026



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
18:00 - 19:30 Uhr	18:00 - 19:30 Uhr	18:30 - 20:00 Uhr	18:00 - 19:30 Uhr (auf Russisch)	10:00 - 11:30 Uhr
19:40 - 21:10 Uhr	19:40 - 21:10 Uhr		19:40 - 21:10 Uhr	16:30 - 18:00 Uhr (Hatha Yoga bei Ina)
				18:30 - 20:00 Uhr

Montagskurs

05.01. - 16.03. | 10 x 90min | 130€
13.04. - 29.06. | 11 x 90min | 154€
24.08. - 09.11. | 10 x 90min | 140€
16.11. - 14.12. | 5 x 90min | 70€

Mittwochskurs

07.01. - 11.03. | 10 x 90min | 130€
08.04. - 01.07. | 13 x 90min | 182€
23.08. - 11.11. | 10 x 90min | 140€
18.11. - 16.12. | 5 x 90min | 70€

Freitagskurs

09.01. - 20.03. | 10 x 90min | 130€
10.04. - 26.06. | 10 x 90min | 140€
14.08. - 06.11. | 10 x 90min | 140€
13.11. - 18.12. | 6 x 90min | 84€

Ferienangebot

Donnerstag, 2.07. | 1 x 90min | 14€
Freitag, 3.07. | 1 x 90min | 14€
Montag, 10.08. | 1 x 90min | 14€
Dienstag, 11.08. | 1 x 90min | 14€
Mittwoch, 12.08. | 1 x 90min | 14€

Dienstagskurs

06.01. - 17.03. | 10 x 90min | 130€
14.04. - 30.06. | 11 x 90min | 154€
25.08. - 10.11. | 10 x 90min | 140€
17.11. - 15.12. | 5 x 90min | 70€

Donnerstagskurs

08.01. - 19.03. | 10 x 90min | 130€
09.04. - 25.06. | 11 x 90min | 154€
13.08. - 05.11. | 10 x 90min | 140€
12.11. - 17.12. | 6 x 90min | 84€

Schließzeiten

Zeugnisferien | 02.02. - 03.02.
Osterferien | 23.03. - 07.04.
Himmelfahrt | 14.05. - 15.05.
Pfingsten | 25.05. - 26.05.
Sommerpause | 06.07. - 07.08.
Weiterbildung | 17.08. - 21.08.
Herbstferien | 12.10. - 23.10.
Weihnachtsferien | 21.12. - 31.12.

Bei Teilnahme an 4 Kursen pro Jahr erhältst du einen Gutschein im Wert von 15€ für das kommende Kalenderjahr.

Der Yoga Unterricht findet immer am selben Wochentag zur selben Uhrzeit statt. Solltest Du verhindert sein, kann ein Ersatztermin bei freien Kapazitäten vereinbart werden. Während der Ferienzeiten pausiert der reguläre Kursunterricht. Der Hatha Yoga Intense Kurs findet bei Ina statt und basiert auf offenen Stunden, die mit Voranmeldung besucht werden können. Ein Erwerb einer 10er Karte ist möglich. Das Anmeldeformular findest du unter Hatha Yoga Intense auf unserer Website.