

Drogi Rodzicu / Drogi Opiekunie,

Utrzymanie czystości w toalecie zmniejsza ryzyko kontaktu z bakteriami i szansę, że dzieciom przypadną lekcję z powodu choroby.



Czy wiesz, że...? Norowirus jest najczęstszą przyczyną biegunki (ostrego zapalenia żołądka i jelit) i każdego roku odpowiada za 685 milionów przypadków na całym świecie.

Razem z dziećmi możemy powstrzymać rozprzestrzenianie się tej i innych chorób przestrzegając 5 Zasad Pogromców Toaletowych Zarazków:

- 1** *Słuchaj swojego ciała – idź do toalety, kiedy masz potrzebę*
- 2** *Wytrzyj i splucz – po zrobieniu kupy, wytrzyj pupę i splucz toaletę*
- 3** *Utrzymuj porządek w toaletach – papier toaletowy do toalety, ręczniki papierowe do kosza*
- 4** *Myj ręce wodą i mydłem przez 20 sekund, w 4 najważniejszych momentach:*
 - Po wejściu do szkoły
 - Po skorzystaniu z toalety
 - Przed jedzeniem
 - Po powrocie do domu
- 5** *Pij dużo wody – minimum 6 szklanek dziennie*

Twoje dziecko chce sprzątać po sobie i walczyć z zarazkami, by utrzymać czystość w toalecie? Aby wesprzeć w domu starania Twojego bohatera, daliśmy mu 21-dniowy Kalendarz Pogromcy Zarazków. Mamy nadzieję, że będzie mógł pochwalić się sprzątaniem po sobie w toalecie i utrzymywaniem w niej czystości. A po wszystkim, możesz mu pozwolić zmyć zarazki w kalendarzu. Miłej zabawy!

Team  Pogromców Zarazków

