

# Diverte-te e aprende mais sobre o chocolate e sobre a amizade



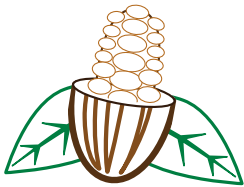
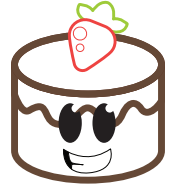
## Factos com sabor a chocolate

### SABES QUEM INVENTOU O CHOCOLATE?

A primeira barra de chocolate de sempre foi produzida no Reino Unido. Contudo, há muito tempo atrás as civilizações maia e asteca descobriram a mágica fava do cacau, a partir da qual é feito o chocolate.

## CHOCOLATE EM PÓ VS. CACAU EM PÓ

O chocolate em pó tem um sabor mais suave porque contém açúcar e menos cacau que o cacau em pó, o qual é mais intenso e amargo. Ambos são usados em culinária, especialmente em bolos!



### SABIAS QUE O CACAU É UM FRUTO...

que cresce numa árvore chamada cacaveiro? Pode-se extrair cacau em pó para utilização em culinária e para fazer chocolate. A manteiga de cacau do fruto é usada para fazer chocolate branco.

## O que é um amigo?

- Um amigo aceita-te exatamente como és, mesmo que comas brócolos ao pequeno-almoço.
- Um amigo dá-te abraços, mesmo que não precises de os receber.
- Um amigo joga futebol contigo, mesmo que não seja o seu desporto favorito.
- Um amigo partilha o lanche contigo, mesmo que seja a última bolacha.
- .....
- .....



## Que coisas favoritas gostas de fazer com os teus amigos?

- Brincar na rua
- Inventar e construir coisas
- Jogar jogos de tabuleiro
- Brincar com disfarces
- Cantar e dançar
- Nadar e construir castelos de areia
- Andar de bicicleta
- Fazer festas de pijama
- .....
- .....

## Surpresas doces para os amigos

Apresentamos cinco ideias para surpresas divertidas para ofereceres aos teus amigos. Escolhe cinco dias deste mês para surpreenderes os teus amigos e chama-lhe um mês surpresa! Diverte-te e prepara-te para muita diversão e sorrisos!

- 1 Ajuda a fazer biscoitos de chocolate, coloca-os numa caixa artesanal e partilha-os com os teus colegas de escola.
- 2 Em vez de levares uma fatia de bolo para a escola, leva duas e dá uma a um amigo ao almoço.
- 3 Sabes qual a comida favorita dos teus amigos? Convida-os para uma refeição em tua casa e faz a comida e a sobremesa que mais gostam!
- 4 Depois de brincarem na rua, descontraí e partilha alguns chocolates com os teus amigos!
- 5 Convida um amigo para uma festa de chá surpresa no jardim! Assegura-te de que serves umas guloseimas caseiras!

