



Cookidoo® Crianças

Quero ser um chef Lista de verificação



- 1. Planeia a tua refeição**
Escolhe o teu Ingrediente preferido, escolhe uma receita e reúne os Ingredientes.
- 2. Está na hora da preparação**
Dispõe todos os ingredientes. Não te esqueças de lavar as mãos e por um avental para proteger a tua roupa das nódoas.
- 3. Começa a cozinhar!**
Com a ajuda de um adulto, prepara a tua receita. Lembra-te que o adulto te ajuda a estares seguro!
- 4. Põe a mesa**
Escolhe uma toalha, guardanapos e utensílios. Não te esqueças de escolher uma bebida para acompanhar a tua refeição.
- 5. Diverte-te!**
Organiza e decora os teus pratos como se estivesses a desenhar ou a colorir um livro.
- 6. Experimenta!**
Agora chega a melhor parte: comer a tua criação! Convida os teus amigos e familiares para se sentarem à mesa contigo e desfrutem da refeição.
- 7. Arruma o espaço**
Arruma a mesa e limpa os pratos, utensílios e copos.
- 8. É oficial!**
És um Chef Cookidoo® Crianças certificado! Imprime e assina o teu diploma e partilha as boas notícias com os teus amigos!