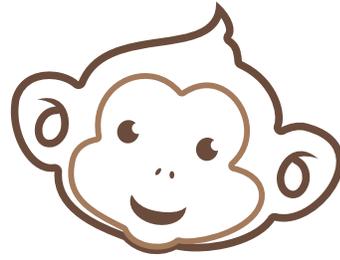


Diverte-te e aprende com o Kawi



A fruta é boa para tudo – palavra do Kawi! Tens aqui alguns factos divertidos sobre a fruta:

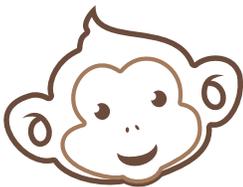
- As bananas dão força para saltar mais alto e energia para correr e brincar sem parar.
- As bananas são como uma poção mágica cheia de superpoderes: são ricas em potássio e magnésio.
- A melancia é como um balão de água gigante! Como tem muita água na sua composição ajuda a hidratar o corpo. É refrescante nos dias mais quentes.
- Os morangos são como um escudo que protege o teu corpo. São ricos em vitamina C.
- As maçãs são amigas dos dentes: mastigar uma maçã pode ajudar a prevenir cáries. Têm muitas vitaminas e fibra, sobretudo na casca.
- Queres ter uma pele bonita, olhos brilhantes e um cabelo maravilhoso? A manga é a tua grande aliada.
- Quem é que quer apanhar uma constipação? Eu não! As laranjas e os kiwis protegem-te contra as constipações, porque têm muita vitamina C.



Vamos ver se acertas!

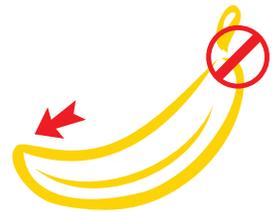
- 1 A é composta por mais de 90% de água.
- 2 Há bananas amarelas e também de outras cores, como as bananas, que são originárias das caraíbas.
- 3 Sabias que os morangos pertencem à mesma família das?
- 4 Normalmente, as maçãs são mais ácidas e as vermelhas são mais doces.
- 5 A laranja pertence ao grupo dos, tal como o limão, a tangerina, a lima e a toranja.
- 6 O Kiwi recebeu este nome devido à sua semelhança a um redondo, peludo e castanho da Nova Zelândia.

Respostas: 1 – melancia; 2 – vermelhas; 3 – rosas; 4 – verdes; 5 – citrinos; 6 – pássaro.



Descasca uma banana como um macaco!

Queres aprender a descascar uma banana como o Kawi? Em vez de começar a descascar pela parte de cima, que liga a banana ao cacho, começa pela parte de baixo!



Adivinha qual é a fruta!

- 1 Sou verde por fora, rosa por dentro e no meu interior tenho muitas sementes. Que fruta sou eu?
- 2 Sou da cor do sol, quando se põe. Por fora sou amarga, mas quando me conheces por dentro verás como sou doce! Que fruta sou eu?

Respostas: 1 – Melancia; 2 – Laranja

Joga ao jogo das correspondências!

- | | |
|----------|---------------------------------|
| Banana | • É muito rica em água |
| Morango | • Dá-me energia para brincar |
| Manga | • Tem uma casca com muita fibra |
| Melancia | • Pele, cabelo e olhos bonitos |
| Maçã | • Tem muita vitamina C |

Respostas: Banana – Dá-me energia para brincar | Morango – Tem muita vitamina C | Manga – Pele, cabelo e olhos bonitos | Melancia – É muito rica em água | Maçã – Tem uma casca com muita fibra