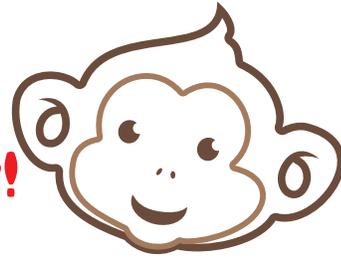
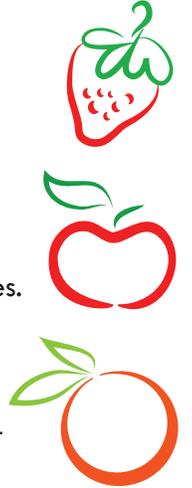


Amusez-vous en apprenant, avec Kawi!



Tout est bon dans les fruits, promesse de Kawi ! Voici quelques anecdotes sur les fruits :

- Les bananes redonnent de la force pour sauter plus loin et de l'énergie pour tenir plus longtemps ! Elles agissent comme une potion magique pleine de super-pouvoirs : riches en potassium et en magnésium, elles soulagent les maux de ventre.
- La pastèque, c'est comme un ballon d'eau géant ! Avec tout ce qu'elle contient, elle aide à bien hydrater notre corps et durant les jours de fortes chaleurs, elle est particulièrement rafraîchissante.
- Les pommes sont bonnes pour les dents ! Mâcher une pomme peut aider à prévenir les caries. Elle contient tout un tas de fibres et de vitamines dont la plupart se trouvent dans la peau.
- Envie d'avoir une belle peau et des cheveux en pleine forme ? Dans ce cas, la mangue est votre alliée !
- Qui a envie d'avoir un rhume ? Sûrement pas moi ! Les oranges et les kiwis vous protégeront grâce à toute la vitamine C qu'ils contiennent.



Trouvez la bonne réponse!

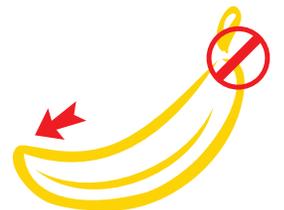
- 1 La est composée à plus de 90 % d'eau.
- 2 Il y a des bananes jaunes et aussi d'autres bananes colorées, comme les qui viennent des Caraïbes.
- 3 Saviez-vous que les fraises sont de la même famille que les ?
- 4 En général, les pommes sont plus acides et les rouges sont plus sucrées.
- 5 L'orange fait partie des, tout comme le citron, la mandarine, le citron vert et le pamplemousse.
- 6 Le kiwi a été nommé ainsi à cause de sa ressemblance avec un rond, poilu et brun de Nouvelle-Zélande.

Réponses: 1 = pastèque ; 2 = rouges ; 3 = roses ; 4 = vertes ; 5 = agrumes ; 6 = oiseau.



Pelez une banane comme un singe!

Vous voulez savoir comment peler une banane comme Kawi ? Au lieu de commencer par le haut qui la relie aux autres bananes, commencez par le bas du fruit !



Devinez de quel fruit il s'agit!

- 1 Je suis vert à l'extérieur et rose à l'intérieur, au milieu j'ai beaucoup de pépins et j'ai la forme d'un ballon de rugby... Quel fruit suis-je ?
- 2 Je suis de la couleur du soleil quand il se couche et on aime beaucoup me transformer en jus ! Si je suis bien sucré à l'intérieur, ma peau est quant à elle très amère... Quel fruit suis-je ?

Réponses : 1 - La pastèque ; 2 - L'orange

Qui est qui ?

- | | |
|-------------|--|
| La banane | • Est pleine d'eau |
| La fraise | • Me donne de l'énergie pour jouer |
| La mangue | • A une peau pleine de fibres |
| La pastèque | • Pour avoir une belle peau et des cheveux en pleine forme |
| La pomme | • Contient beaucoup de vitamine C |

Réponses: Banane = Me donne de l'énergie pour jouer | Fraise = Contient beaucoup de vitamine C | Mangue = Une belle peau et des cheveux en pleine forme | Pastèque = Est pleine d'eau | Pomme = A une peau pleine de fibres