

Sur le chocolat ou l'amitié : il y a tant de choses à apprendre !



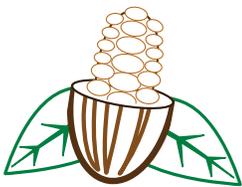
Des histoires chocolatées

SAIS-TU QUI A INVENTÉ LE CHOCOLAT ?

La première barre de chocolat a été créée au Royaume-Uni. Cependant, il y a très très longtemps, les civilisations maya et aztèque ont découvert la fève de cacao magique, à partir de laquelle le chocolat est confectionné.

CHOCOLAT EN POUDRE ET POUDRE DE CACAO

Le chocolat en poudre a un goût plus fade car il contient du sucre et moins de cacao que la poudre de cacao, qui est amère et plus forte en goût. Les deux sont utilisés pour cuisiner, en particulier dans les gâteaux !



SAVAIS-TU QUE LE CACAO EST UN FRUIT...

qui pousse sur un arbre appelé cacaotier ? Tu peux extraire la poudre de cacao pour l'utiliser en cuisine et pour confectionner du chocolat. Le beurre de cacao issu du fruit est utilisé pour confectionner du chocolat blanc.

Qu'est-ce qu'un ami ?

- Un ami t'accepte comme tu es, même si tu manges du brocoli au petit-déjeuner.
- Un ami te fait beaucoup de câlins, même quand tu n'en as pas besoin.
- Un ami accepte de jouer au football avec toi, même si ce n'est pas son sport préféré.
- Un ami partage son goûter avec toi, même s'il ne lui reste plus qu'un cookie.
-
-



Qu'est-ce que tu préfères faire avec tes amis ?

- Jouer dehors
- Inventer et construire quelque chose
- Jouer à des jeux de société
- Se déguiser
- Chanter et danser
- Nager et construire des châteaux de sable
- Faire du vélo
- Faire des soirées pyjama
-
-

Des surprises à préparer pour tes amis à la rentrée

Voici 5 idées de surprises pour faire plaisir à tes amis. Choisis 5 jours de ce mois pour surprendre tes amis et appelle-le « Le mois des surprises » !

- 1 Aide un adulte à cuisiner des cookies au chocolat, mets-les dans une jolie boîte et partage-les avec tes camarades de classe.
- 2 Au lieu d'apporter un seul bout de gâteau à l'école, prends-en deux pour en offrir un à un de tes amis pour le déjeuner.
- 3 Connais-tu les aliments préférés de tes amis ? Invite-les chez toi et fais-leur plaisir en cuisinant leur plat et leur dessert favoris !
- 4 Après avoir joué à un jeu rigolo, repose-toi et partage un peu de chocolat avec tes amis !
- 5 Invite un ami à un goûter surprise dans ton jardin et offre-lui des gourmandises faites maison !

