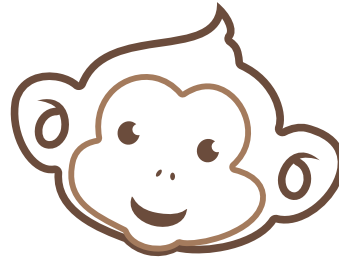


Divertiti e impara con Kawi



La frutta è sempre una buona idea, secondo Kawi! Ecco alcune notizie curiose da sapere:

- Le banane sono una grande fonte di energia e ti aiutano a saltare più in alto, correre e giocare.
- Le banane sono come una pozione magica piena di superpoteri: ricche di potassio e magnesio fanno bene anche in caso di mal di pancia.
- Il cocomero è come un enorme pallone di acqua! Ne contiene molta e aiuta rinfrescare e idratare il corpo nelle calde giornate estive.
- Le fragole sono ricchissime di vitamina C che agisce come uno scudo che protegge il corpo.
- Le mele sono ottime per la salute dei denti in quanto aiutano a prevenire la carie. Se poi le mangiate con la buccia, ben pulita, avrete una extra dose di fibre e vitamine.
- Vuoi una bella pelle, occhi luminosi e meravigliosi capelli? Il mango è il tuo amico.
- Chi vuole avere il raffreddore? Non io! Arance e kiwi vi proteggono dai malanni di stagione grazie ai poteri della vitamina C.



Indovina la risposta

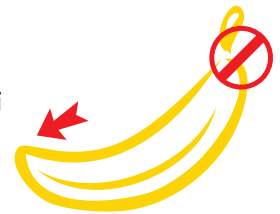
- 1 Il contiene più del 90% di acqua.
- 2 Le banane sono gialle ma ne esistono anche di colorate, come le banane, tipiche dei paesi caraibici.
- 3 Lo sapevi che le fragole appartengono alla stessa famiglia delle?
- 4 Di solito le mele sono più aspre mentre le rosse sono più dolci.
- 5 L'arancia appartiene al gruppo degli, come limone, mandarino, lime e pompelmo.
- 6 Il kiwi deve il suo nome alla somiglianza con un piccolo, rotondo e pieno di piume marroni, originario della Nuova Zelanda.

Risposte: 1 - cocomero; 2 - rosse; 3 - rose; 4 - verdi; 5 - agrumi; 6 - uccellino



Sbuccia le banane come una scimmietta!

Vuoi sapere come sbucciare le banane, proprio come Kawi? Invece di iniziare dall'alto, dove è unita alle altre banane, comincia dal basso!



Indovina quale frutto!

- 1 Fuori sono verde, dentro sono rossa, nel mezzo ho tanti semi. Che frutto sono?
- 2 Sono del colore del sole al tramonto. La mia scorza è amara ma quando passi agli spicchi interni vedrai quanto sono dolce! Che frutto sono?

Risposte: 1 - cocomero; 2 - arancia

Fai gli abbinamenti giusti!

- | | |
|----------|--------------------------------------|
| Banana | • Contiene tanta acqua |
| Fragola | • Mi dà energia per giocare |
| Mango | • Ha una buccia piena di fibre |
| Cocomero | • Mi fa belli pelle, occhi e capelli |
| Mela | • Ha tanta vitamina C |

Risposte: Banana - Mi dà energia per giocare | Fragola - Ha tanta vitamina C | Mango - Mi fa belli pelle, occhi e capelli | Cocomero - Contiene tanta acqua | Mela - Ha una buccia piena di fibre