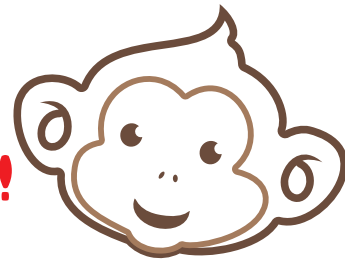


¡Diviértete aprendiendo con Kawi!



La fruta es buena para todo. ¡Palabra de Kawi! Estos son algunos datos divertidos:

- Los plátanos te dan fuerza para saltar más lejos y energía para correr y jugar sin parar.
- Los plátanos son un alimento mágico que te da superpoderes: tienen mucho potasio y magnesio, que quitan el dolor de tripa.
- ¡La sandía es como un enorme globo de agua! Tiene mucha agua en su interior, así que ayuda a hidratar el cuerpo. Es muy refrescante en días cálidos.
- Las fresas son un escudo que protege el cuerpo. Tienen un alto contenido en vitamina C.
- Las manzanas son buenas para los dientes: masticarlas ayudan a prevenir las caries. Tienen muchas vitaminas y fibra, que se encuentra sobre todo en la piel.
- ¿Quieres una piel bonita, unos ojos brillantes y un pelo maravilloso? Entonces, come mango.
- ¿A quién le gusta resfriarse? ¡A mí no! Las naranjas y el kiwi protegen contra el resfriado gracias a su alto contenido en vitamina C.



¡A ver si aciertas!

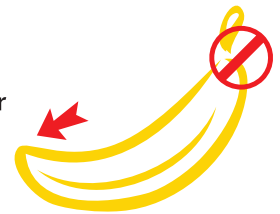
- 1 La se compone de agua en más de un 90 %.
- 2 Hay plátanos amarillos y de otros muchos colores. Por ejemplo, el plátano, que viene del Caribe.
- 3 ¿Sabías que las fresas pertenecen a la misma familia que las?
- 4 Normalmente, las manzanas son más ácidas que las rojas, que son más dulces.
- 5 La naranja es un, como el limón, la mandarina, la lima y la toronja.
- 6 El kiwi recibe su nombre por un pequeño, redondo y peludo que vive en Nueva Zelanda.

Respuestas: 1 - sandía; 2 - rojo; 3 - rosas; 4 - verdes; 5 - cítrico; 6 - pájaro



¡Pela el plátano como los monos!

¿Quieres aprender a pelar el plátano como Kawi? En vez de empezar por la parte que lo conecta a otros plátanos, ¡empieza por abajo!



¡Adivina la fruta!

- 1 Por fuera soy verde, por dentro soy rosa y en mi interior tengo muchas semillas
¿Qué fruta soy?
- 2 Soy del color de una puesta de sol. Por fuera soy amarga, pero cuando me conoces por dentro ¡soy de lo más dulce!
¿Qué fruta soy?

Respuestas: 1 - Sandía; 2 - Naranja

¡Une las partes!

- | | |
|---------|--|
| Plátano | • Contiene mucha agua |
| Fresa | • Me da mucha energía para jugar |
| Mango | • La piel tiene mucha fibra |
| Sandía | • Ayuda a tener piel, ojos y pelo bonito |
| Manzana | • Tiene mucha vitamina C |

Respuestas: Plátano - Me da mucha energía para jugar | Fresa - Tiene mucha vitamina C | Mango - Ayuda a tener piel, ojos y pelo bonito | Sandía - Contiene mucha agua | Manzana - La piel tiene mucha fibra