

Szkolny foodbook



Tydzień 1.

1 **Poniedziałek**
Wrapy do łapy



2 **Wtorek**
Bułki łobuza i spółki

3 **Środa**
Wzorowe sushi



4 **Czwartek**
1-2-3 wrapa jesz Ty!



5 **Piątek**
Muffiny mocy



Tydzień 2.

1 **Poniedziałek**
Bentō śniadaniowe



2 **Wtorek**
Ślimaki na przerwę

3 **Środa**
Mini pizze



4 **Czwartek**
Placki z serka wiejskiego



5 **Piątek**
Zawijane drożdżówki z serem



Tydzień 3.

1 **Poniedziałek**
Rogaliki na piątkę



2 **Wtorek**
Smoothie "Malinowy mocz" + Sałatka "Abecadło"

3 **Środa**
Wytrawne bułeczki - kwiatki



4 **Czwartek**
Nocna owsianka w słoiczkach



5 **Piątek**
Jaglanka à la Snickers w słoiczkach



Tydzień 4.

1 **Poniedziałek**
Bułeczki - jabłka



2 **Wtorek**
Rogaliki à la pizza

3 **Środa**
Pieczony naleśnik jaglany z malinami i jogurt mango



4 **Czwartek**
Muffiny pizzowe z kurczakiem z rosółu i kukurydzą



5 **Piątek**
Bibimbap burrito + Batoniki na dobre wyniki

