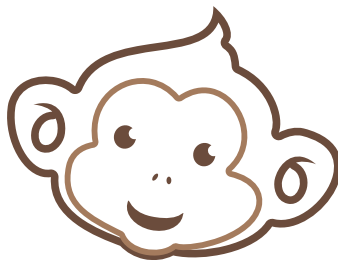


Baw się i ucz - razem z Kawi



Owoce są dobre na wszystko – obiecuje Kawi! Oto kilka ciekawych informacji o owocach:

- Banany dają siłę do biegania i skakania oraz mnóstwo energii do zabawy.
- Banany to prawdziwy magiczny eliksir pełen supermocy: są bogate w potas i magnez, które zapobiegają bólom mięśni.
- Arbuzy jest jak gigantyczny balon z wodą! Jest bardzo soczysty i pomaga nawadniać organizm. Zapewnia orzeźwienie w gorące dni.
- Truskawki są jak tarcza, która chroni twoje ciało. Są bogate w witaminę C, wzmacniającą odporność.
- Jabłka są przyjazne dla zębów: chrupanie tych owoców może zapobiec powstawaniu ubytków. Zawierają dużo witamin i błonnika, które znajdują się głównie w skórce.
- Chcesz mieć piękną skórę, błyszczące oczy i wspaniałe włosy? Zaproś mango do swojej sałatki owocowej.
- Kto chce się przeziębic? Ja nie! Pomarańcze i kiwi chronią przed przeziębieniem, ponieważ zawierają dużo witaminy C.



Czas na krótki quiz!

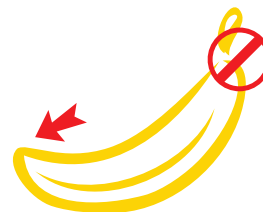
- 1 składa się w ponad 90% z wody.
- 2 Banany są żółte, ale występują też w innych kolorach, jak banany, które pochodzą z Karaibów.
- 3 Czy wiesz, że truskawki należą do tej samej rodziny co?
- 4 Zazwyczaj jabłka są kwaśniejsze, a czerwone słodsze.
- 5 Pomarańcza zalicza się do, podobnie jak cytryna, mandarynka, limonka i grejpfrut.
- 6 Kiwi zostało tak nazwane ze względu na podobieństwo do okrągłego, owłosionego i brązowego z Nowej Zelandii.

Odpowiedzi: 1 - arbuzy; 2 - czerwone; 3 - róże; 4 - zielone; 5 - owoców cytrusowych; 6 - ptaka.



Obieraj banany sprytnie jak małpka!

Chcesz wiedzieć, jak Kawi obiera banany? Zamiast zaczynać obieranie od góry, gdzie banany łączą się w kiść, zacznij od dolnego końca!



Zgadnij, co to za owoc!

- 1 Wewnątrz różowy, na zewnątrz zielony, mięszkiem z pestkami jest wypełniony. Jaki to owoc?
- 2 Gorzką ma skórkę barwy zachodzącego słońca, jej słodki mięszek możesz jeść bez końca. Jaki to owoc?

Odpowiedzi: 1 - Arbuzy; 2 - Pomarańcza

Zagrajmy w dopasowywanie!

- | | |
|-----------|---------------------------------------|
| Banan | • Zawiera mnóstwo wody |
| Truskawka | • Daje mi energię do zabawy |
| Mango | • Ma skórkę pełną błonnika |
| Arbuzy | • Sprawia, że skóra i włosy są piękne |
| Jabłko | • Zawiera dużo witaminy C |

Odpowiedzi: Banan – Daje mi energię do zabawy | Truskawka – Zawiera dużo witaminy C | Mango – Piękna skóra, oczy i włosy | Arbuzy – Zawiera mnóstwo wody | Jabłko – Ma skórkę pełną błonnika