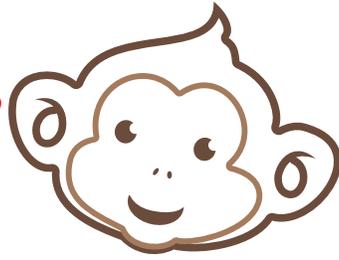


Lernen und Spaß mit Kawi



Obst ist gut für alles – das kannst du Kawi glauben! Hier sind einige spannende Infos über Obst:

- Bananen geben Kraft zum Springen und Energie, damit du besonders schnell laufen und lange spielen kannst.
- Bananen sind wie ein Zaubertrank voller Superkräfte: Sie sind reich an Kalium und Magnesium und können Bauchschmerzen vertreiben.
- Eine Wassermelone ist wie ein riesiger Wasserballon! In ihrem Inneren befindet sich viel Wasser, das dem Körper Flüssigkeit zuführt. Deshalb ist sie an heißen Tagen so erfrischend.
- Erdbeeren sind wie ein Schutzschild für den Körper, denn sie sind reich an Vitamin C.
- Äpfel sind zahnfreundlich: Das Kauen von Äpfeln kann Karies vorbeugen. Sie enthalten viele Vitamine und Ballaststoffe, die sich vor allem in der Schale befinden.
- Du möchtest schöne Haut, strahlende Augen und wunderbares Haar? Dann ist Mango dein Freund.
- Wer will sich denn schon erkälten? Ich bestimmt nicht! Orangen und Kiwis schützen dich vor Erkältungen, denn sie enthalten viel Vitamin C.



Wie lautet die richtige Antwort?

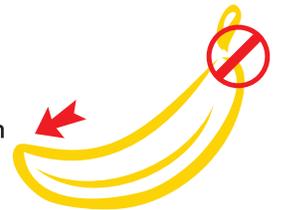
- 1 besteht zu mehr als 90 % aus Wasser.
- 2 Es gibt gelbe, aber auch andersfarbige Bananen, wie z. B. Bananen, die aus der Karibik stammen.
- 3 Wusstest du, dass Erdbeeren zur selben Familie gehören wie?
- 4 In der Regel sind Äpfel säuerlich und rote Äpfel süß.
- 5 Die Orange gehört zur Gruppe der, genauso wie Zitrone, Mandarine, Limette und Pampelmuse.
- 6 Die Kiwi hat ihren Namen aufgrund ihrer Ähnlichkeit mit einem runden, behaarten und braunen aus Neuseeland.

Antworten: 1 – Wassermelone; 2 – rote; 3 – Rosen; 4 – grüne; 5 – Zitrusfrüchte; 6 – Vogel



Schäle deine Banane wie die Affen!

Du möchtest lernen, Bananen so wie Kawi zu schälen? Dann öffne sie nicht oben am Stiel, der die Bananen miteinander verbindet, sondern am unteren Ende!



Errate die richtige Obstsorte!

- 1 Außen bin ich grün, innen bin ich pink und in der Mitte habe ich viele Kerne – welche Frucht bin ich?
- 2 Ich habe die Farbe der untergehenden Sonne. Außen bin ich bitter, aber wenn du mich von innen kennenlernst, dann erfährst du, wie süß ich wirklich bin. Welche Frucht bin ich?

Antworten: 1 – Wassermelone; 2 – Orange

Hier musst du richtig zuordnen!

- | | |
|--------------|--|
| Banane | • Enthält sehr viel Wasser |
| Erdbeere | • Gibt mir Energie zum Spielen |
| Mango | • Hat eine Schale voller Ballaststoffe |
| Wassermelone | • Für schöne Haut, Augen und Haare |
| Apfel | • Hat viel Vitamin C |

Antworten: Banane – Gibt mir Energie zum Spielen | Erdbeere – Hat viel Vitamin C | Mango – Für schöne Haut, Augen und Haare | Wassermelone – Enthält sehr viel Wasser | Apfel – Hat eine Schale voller Ballaststoffe