

## PRINTEMPS

21 mars au 20 juin

Asperge  
 Betterave  
 Blette  
 Carotte  
 Céleri branche  
 Céleri rave  
 Choux rouge  
 Choux de bruxelles  
 Chou frisé  
 Chou-fleur  
 Endive  
 Epinard  
 Mâche  
 Navet

Oignon  
 Poireau *jusqu'à avril*  
 Pomme de terre  
 Radis  
 Salsifi  
 Clémentine *jusqu'à mars*  
 Orange *jusqu'à avril*  
 Citron *jusqu'à mars*  
 Courgette  
 Pois gourmand  
 Banane *à partir de mai*

Pamplemousse *jusqu'à avril*  
 Pomme  
 Rhubarbe *à partir de mai*  
 Fraise *à partir d'avril*  
 Ail  
 Artichaut  
 Fève *à partir d'avril*  
 Petits pois *à partir d'avril*  
 Salade  
 Myrtille *à partir de mai*  
 Prune *à partir de mai*

Ail  
 Artichaut  
 Asperge  
 Aubergine  
 Blette  
 Brocolis *à partir de juillet*  
 Chou fleur *à partir de septembre*  
 Comcombre  
 Courgette  
 Céleri  
 Cresson  
 Fenouil  
 Haricot vert

## ÉTÉ

21 juin au 20 septembre

Poivron  
 Pomme de terre  
 Radis  
 Tomato  
 Abricot  
 Cassis  
 Cerise  
 Fraise  
 Framboise  
 Groseille  
 Mûres  
 Melon  
 Myrtille

Pastèque  
 Pêche  
 Petis pois  
 Maïs  
 Figue  
 Bruyon *à partir de juillet*  
 Nèfle *à partir de juillet*  
 Nectarine  
 Raisin *à partir de septembre*  
 Mirabelle *à partir de juillet*  
 Laitue  
 Melon *à partir de juillet*  
 Banane

# Calendrier des saisons

## AUTOMNE

21 septembre au 20 décembre

Ail  
 Brocoli *à partir d'avril*  
 Chou Rouge *jusqu'à septembre*  
 Chou Romanesco *jusqu'à septembre*  
 Citrouille  
 Courgette  
 Courge  
 Epinard  
 Oignon  
 Panais  
 Potimarron

Pomme de terre  
 Navet  
 Coing  
 Figue *jusqu'à octobre*  
 Mirabelle *jusqu'à septembre*  
 Raisin *jusqu'à novembre*  
 Poireau  
 Chataigne  
 Prune *jusqu'à octobre*  
 Pomme  
 Betterave

Kiwi  
 Clémentine *à partir novembre*  
 Orange *à partir d'octobre*  
 Pamplemousse *à partir d'octobre*  
 Noix *à partir de décembre*  
 Topinambour *à partir de novembre*  
 Radis noir *à partir de décembre*  
 Kaki *à partir de décembre*  
 Banane

Betterave  
 Brocoli  
 Carotte  
 Celeri Branche  
 Chou-fleur  
 Choux de Bruxelles  
 Citrouille  
 Courge  
 Endive  
 Epinard  
 Fenouil

## HIVER

21 décembre au 20 mars

Navet  
 Oignon  
 Panais  
 Poireau  
 Pomme de terre  
 Radis noir *jusqu'à février*  
 Topinambour  
 Crosne *à partir de novembre*  
 Grenade *jusqu'à novembre*  
 Kiwi  
 Chataigne *jusqu'à février*

Clémentine  
 Orange  
 Citron  
 Poire  
 Pamplemousse  
 Potiron  
 Potimarron  
 Chou Chinois *jusqu'à février*  
 Mangue  
 Ananas  
 Fruit de la passion