

Reisecheckliste

Arzneimittel für die Haut:

- ☐ bei allergischen Hautreaktionen
- ☐ zum Schutz vor Insekten

Arzneimittel für Magen & Darm:

- ☐ bei akutem Durchfall & Elektrolytverlust
- ☐ bei Reisekrankheit, Übelkeit und Erbrechen
- ☐ bei Sodbrennen, Bauchkrämpfen & sonstigen Magenbeschwerden
- ☐ bei Verstopfung

Arzneimittel bei Erkältung, Schmerzen & Fieber:

- ☐ bei Schmerzen & Fieber
- ☐ bei akutem Husten
- ☐ bei Schnupfen

Dauermedikation / individuelle Arzneimittel:

Erste Hilfe:

- ☐ Arzneimittel bei Prellungen & Zerrungen
- ☐ Arzneimittel zur Behandlung von Wunden
- ☐ Sterile Wundabdeckungen, Mullbinden
- ☐ Wunddesinfektionsmittel
- ☐ Hand- und Oberflächen-desinfektionsmittel
- ☐ Heft- und Blasenpflaster
- ☐ Einmalhandschuhe
- ☐ FFP2-Masken
- ☐ Schere, Pinzette, ggf. Zeckenzange
- ☐ Fieberthermometer



Wichtige Telefonnummern für Ihre Gesundheit

Apotheken-Notdienst (Inland):



0800 00 22 833

Sperrung EC-/Kreditkarte:



+49 116 116

Europäische Notrufnummer:



112

ADAC-Pannenhilfe:



+49 (0) 89 20 20 4000

Internationales Rotes Kreuz:



+41 (0) 227 34 60 01

Hausarzt:

Auslandskrankenversicherung:

Dolormin® Extra

Wirkstoff: Ibuprofen als Ibuprofen-DL-Lysin (1:1). **Anwendungsgebiete:** Symptomatische Kurzzeitbehandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen – wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Für Kinder ab 20 kg Körpergewicht (6 Jahre und älter), Jugendliche und Erwachsene. **Warnhinweise:** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! Stand: 05/2025

Nicorette® Kaugummi 2 mg / 4 mg freshfruit / freshmint / whitement

Wirkstoff: Nicotin (als Nicotin-Polacrilin (1:4)). **Anwendungsgebiete:** Behandlung der Tabakabhängigkeit durch Linderung der Entzugserscheinungen. Unterstützung der Raucherentwöhnung. Auch zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Weg den Rauchausstieg zu erreichen. **Warnhinweise:** Enthält Levomenthol, Pfefferminzöl, Butylhydroxytoluol (E 321). Stand: 11/2025

Imodium® akut lingual

Wirkstoff: Loperamidhydrochlorid. **Anwendungsgebiete:** Symptomatische Behandlung von akuten Durchfällen für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren, sofern keine ursächliche Therapie zur Verfügung steht. Eine über 2 Tage hinausgehende Behandlung nur unter ärztlicher Verordnung und Verlaufsbeobachtung. **Warnhinweise:** Enthält Aspartam, Pfefferminz-Aroma (Benzylalkohol, Levomenthol, Glukose und Spuren von Sulfiten). Stand: 05/2025

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Kenvue Germany GmbH GmbH, 41470 Neuss.