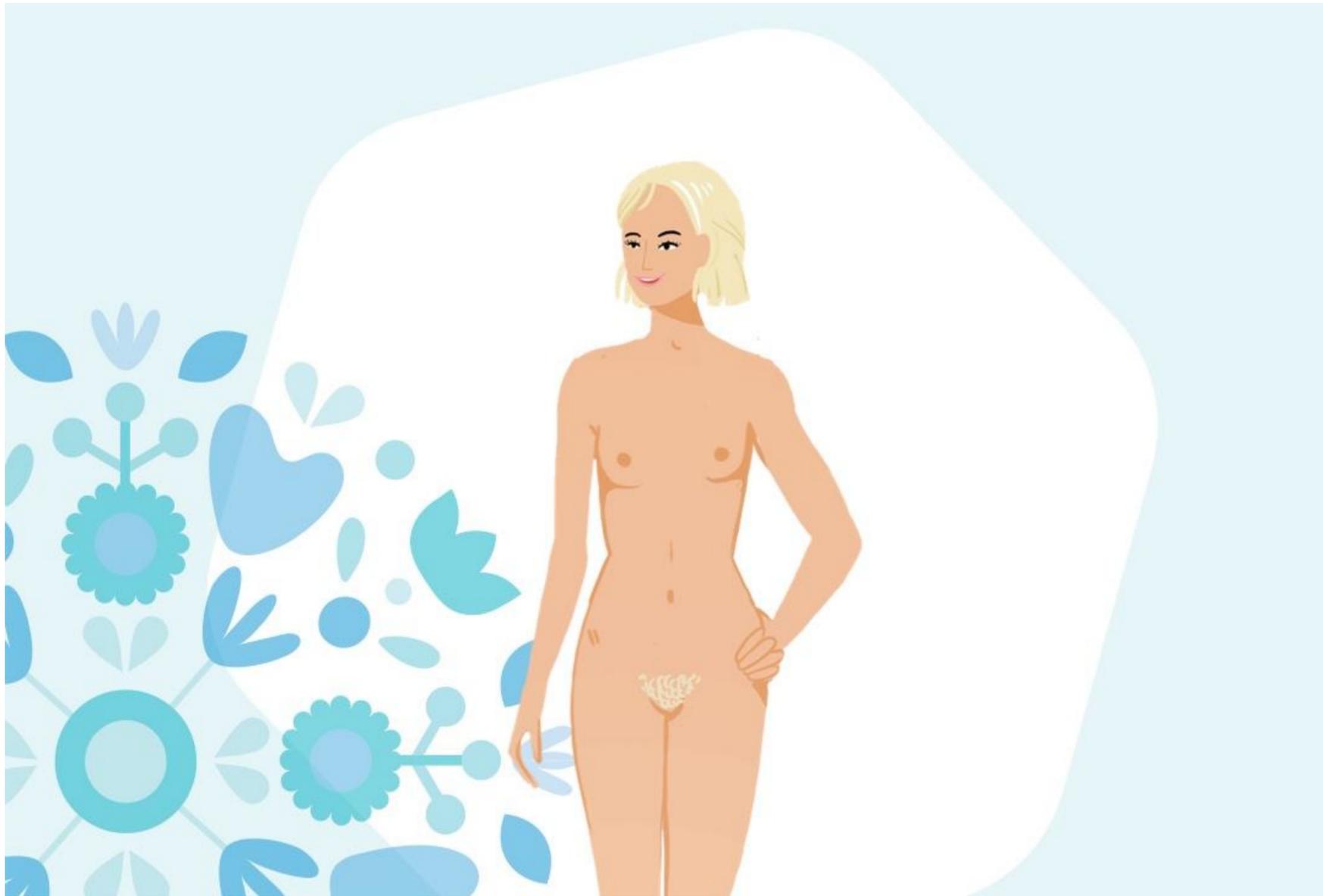


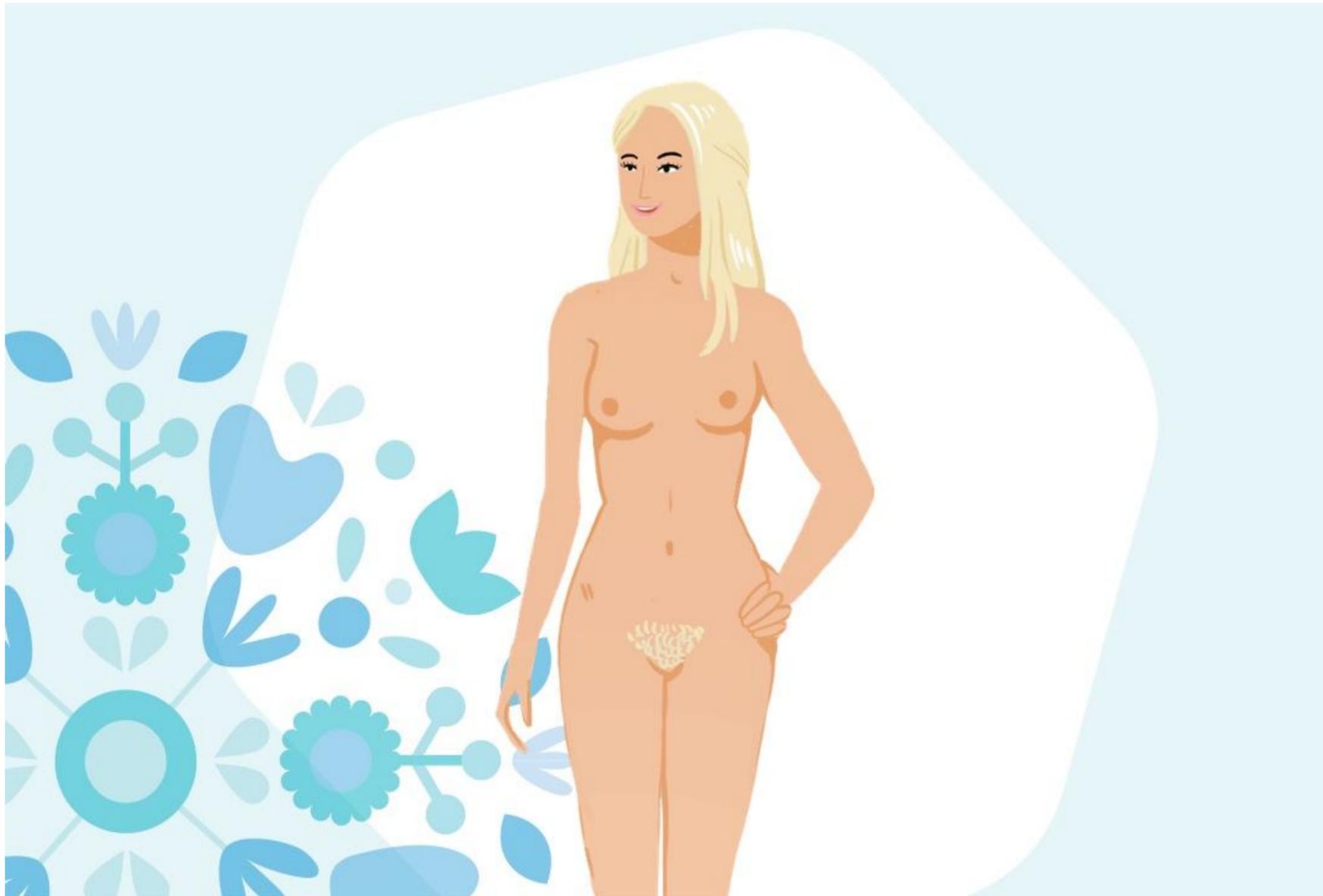
## Mädchen

Okay, tief durchatmen... und los geht's! Als erstes Geschlechtsorgan verändert sich deine Scheide. Die äußeren und inneren Schamlippen beginnen zu wachsen. Jede Vulva ist genauso individuell, wie das dazugehörige Mädchen, gerade die inneren und äußeren Schamlippen können ganz unterschiedlich ausgeprägt sein. Dazu bekommst du die ersten Schamhaare und es kann sein, dass du zum ersten Mal Ausfluss bekommst.



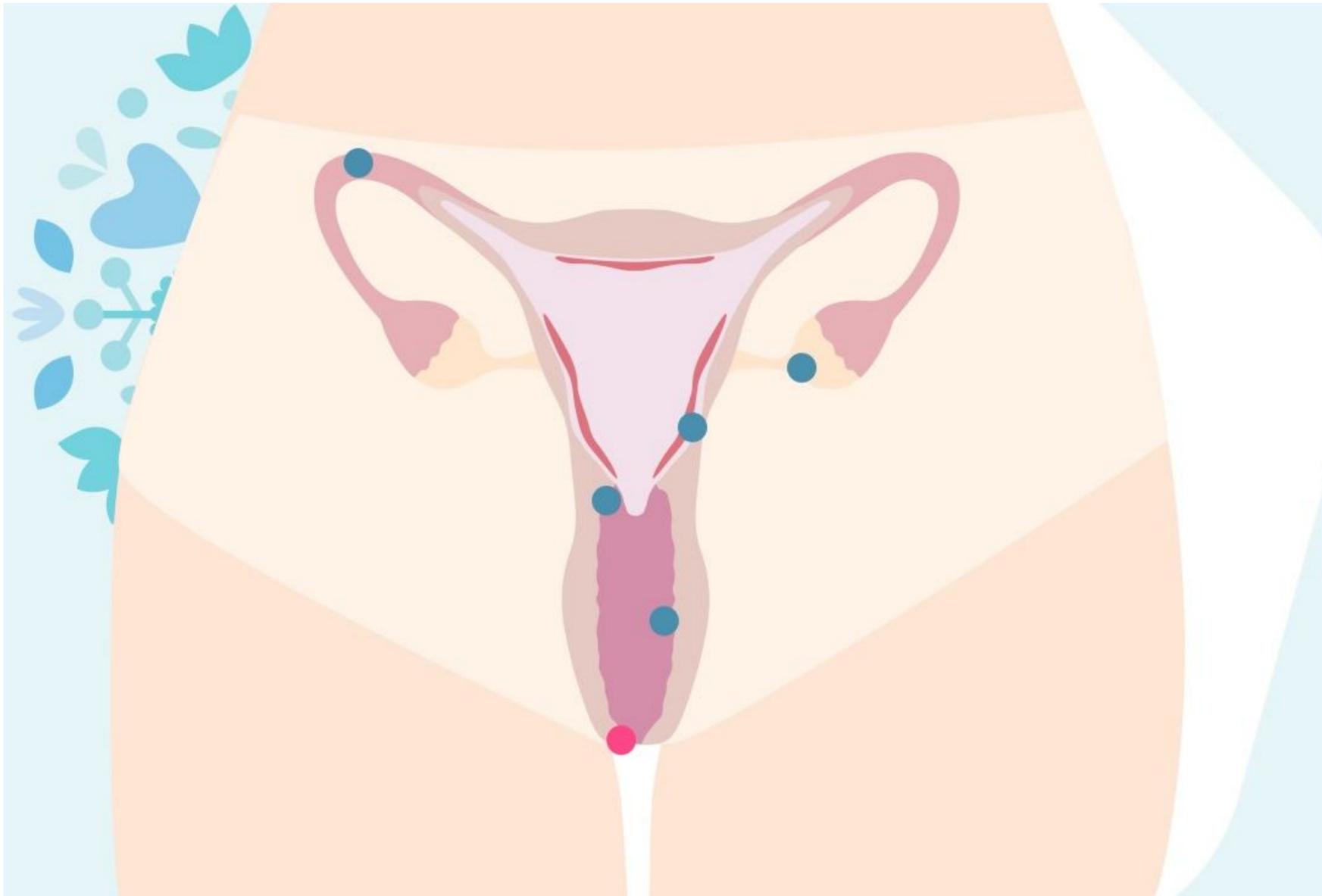
## Teenager

Schambehaarung ist ein gutes Anzeichen dafür, dass bald auch deine Brüste zu wachsen beginnen. Dein Becken wird etwas breiter, die Schultern bleiben hingegen schmal – dein Körper nimmt eine weiblichere Form an... Wenn es noch nicht passiert ist, dann wirst du bald auch deine erste Periode bekommen. Die meisten Mädchen haben ihre erste Menstruation mit ungefähr zwölf Jahren. Manche etwas früher, andere wiederum etwas später. Da sich jeder Körper unterschiedlich schnell entwickelt, kann hierzu kein genauer Zeitpunkt genannt werden.



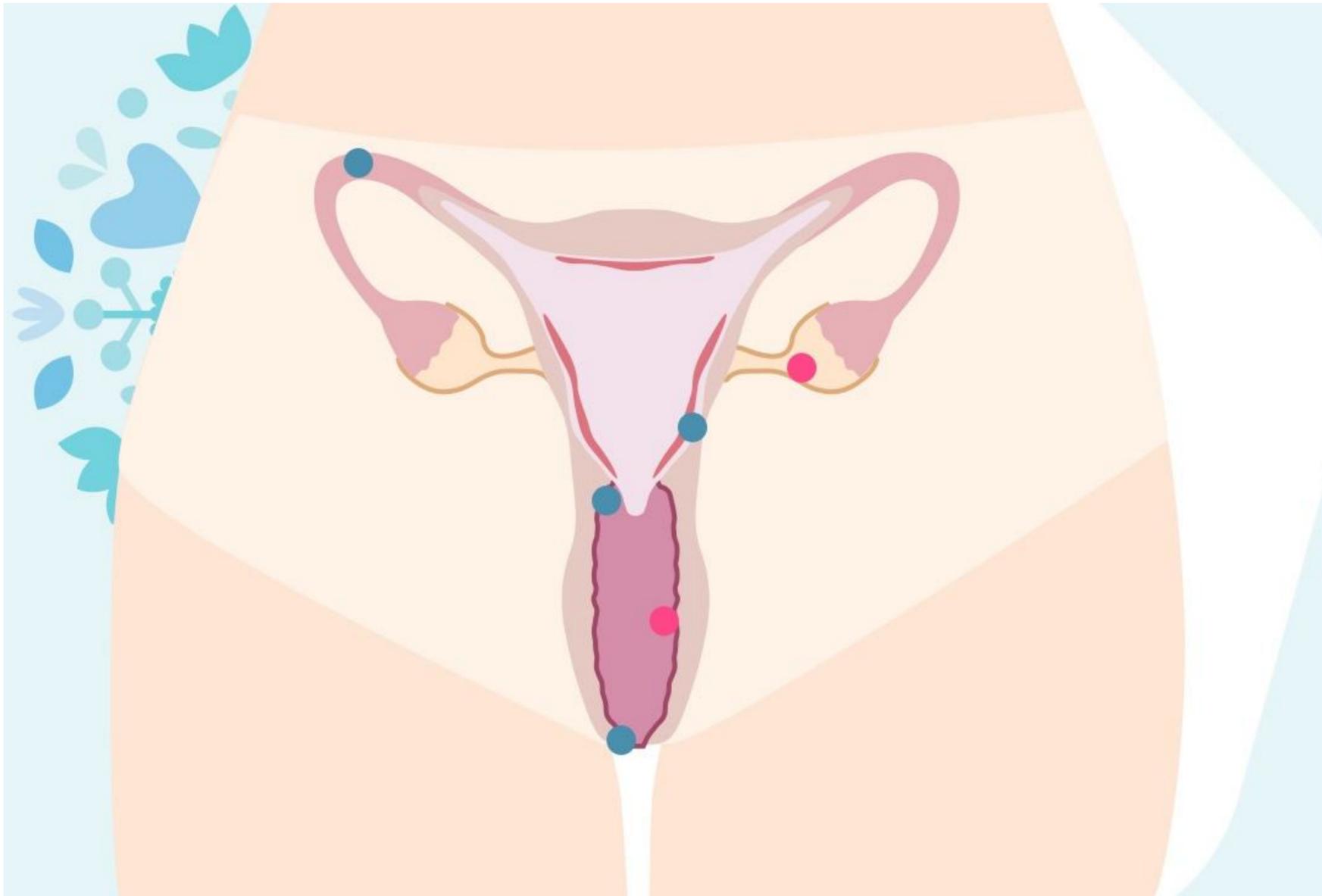
## Frau

Mit ungefähr 17 Jahren ist die körperliche Entwicklung abgeschlossen. Du hast deine endgültige Körpergröße erreicht, deine Brüste sind voll entwickelt. Auch die Behaarung im Schambereich und unter den Achseln ist nun vollständig ausgeprägt. Dein Menstruationszyklus ist nun regelmäßig. Herzlichen Glückwunsch, du hast es geschafft!



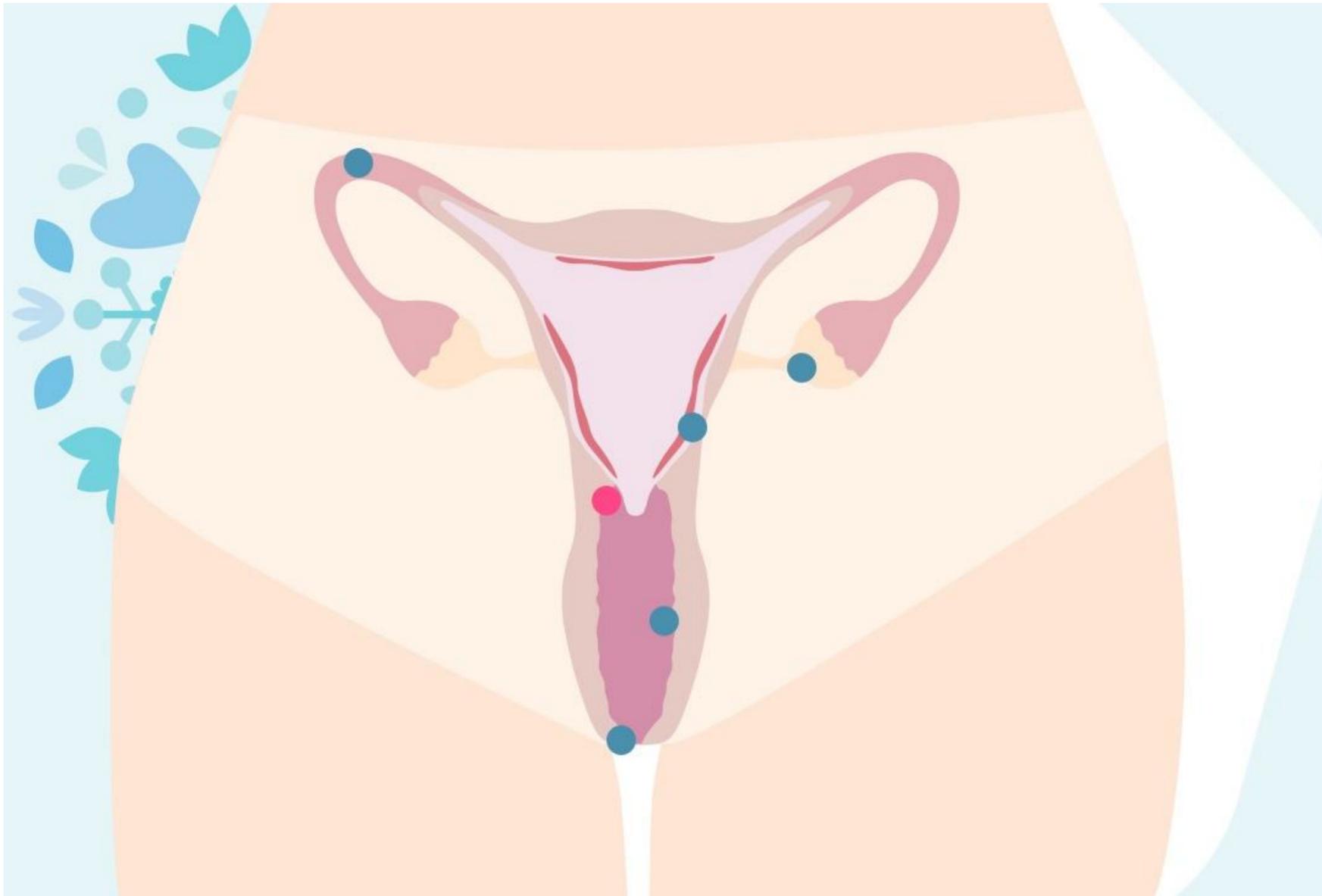
## Hymen (alte Bezeichnung "Jungfernhäutchen")

Beim Hymen handelt es sich um einen Kranz von Hautfalten, der den Eingang zur Scheide umgibt. Durch den Einfluss der weiblichen Hormone ab der Pubertät wird das Hymen weicher und weiter, variiert aber auch stark von Frau zu Frau. Des Weiteren hat die Verwendung von innerlich angewandten Menstruationshygieneartikeln wie Tampons keinen Einfluss auf das Hymen.



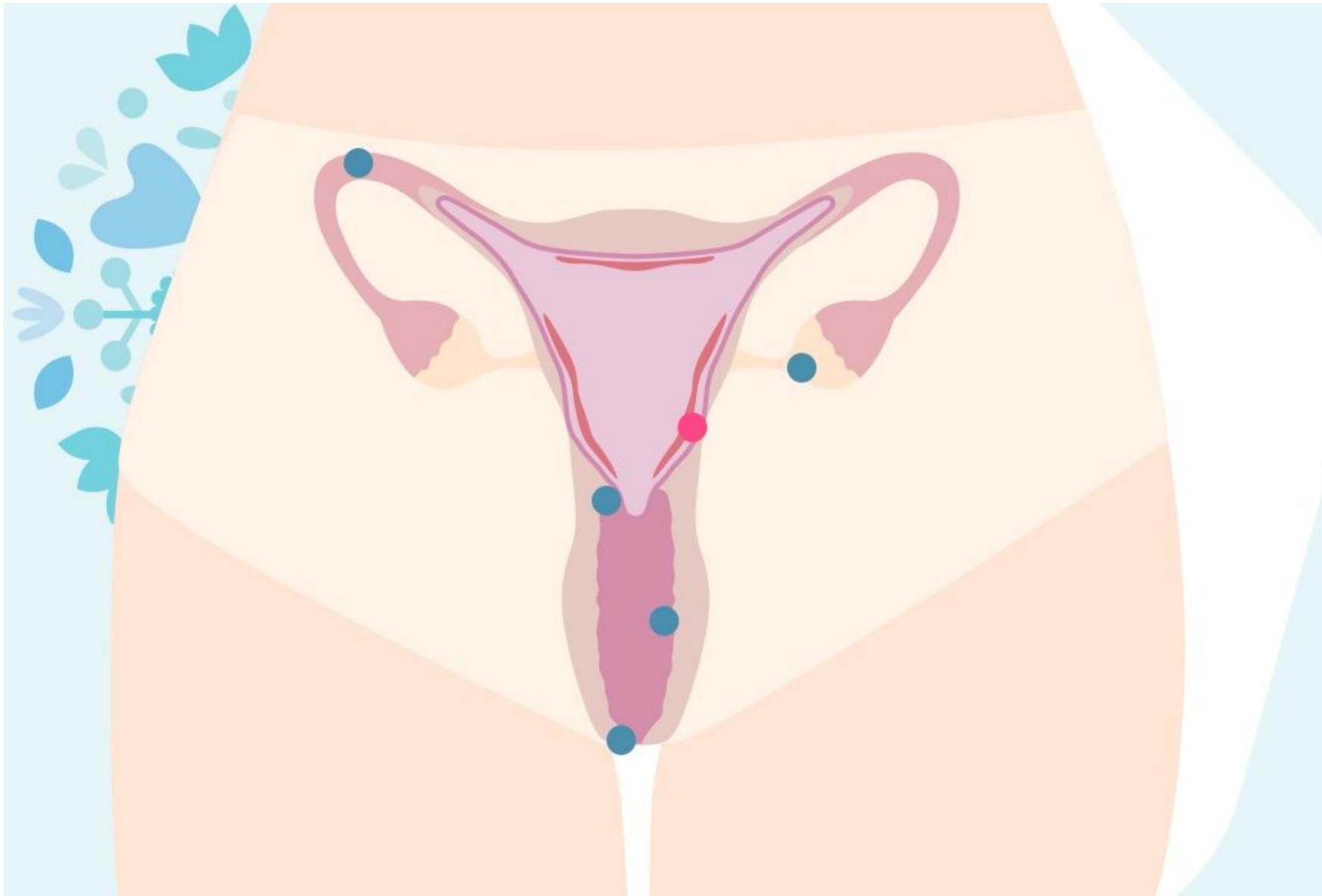
## Scheide

Sie ist ein dehnbarer Schlauch aus Muskeln. Vorne am Eingang ist sie eng, innen aber wesentlich weiter.



## Gebärmutterhals

Der Gebärmutterhals besteht aus festem Gewebe mit einer Öffnung, die Gebärmutter und Scheide verbindet.



## Gebärmutter (Uterus)

Sie hat dicke Muskelwände und innen einen kleinen Hohlraum, dessen Wände mit Schleimhaut bedeckt sind.



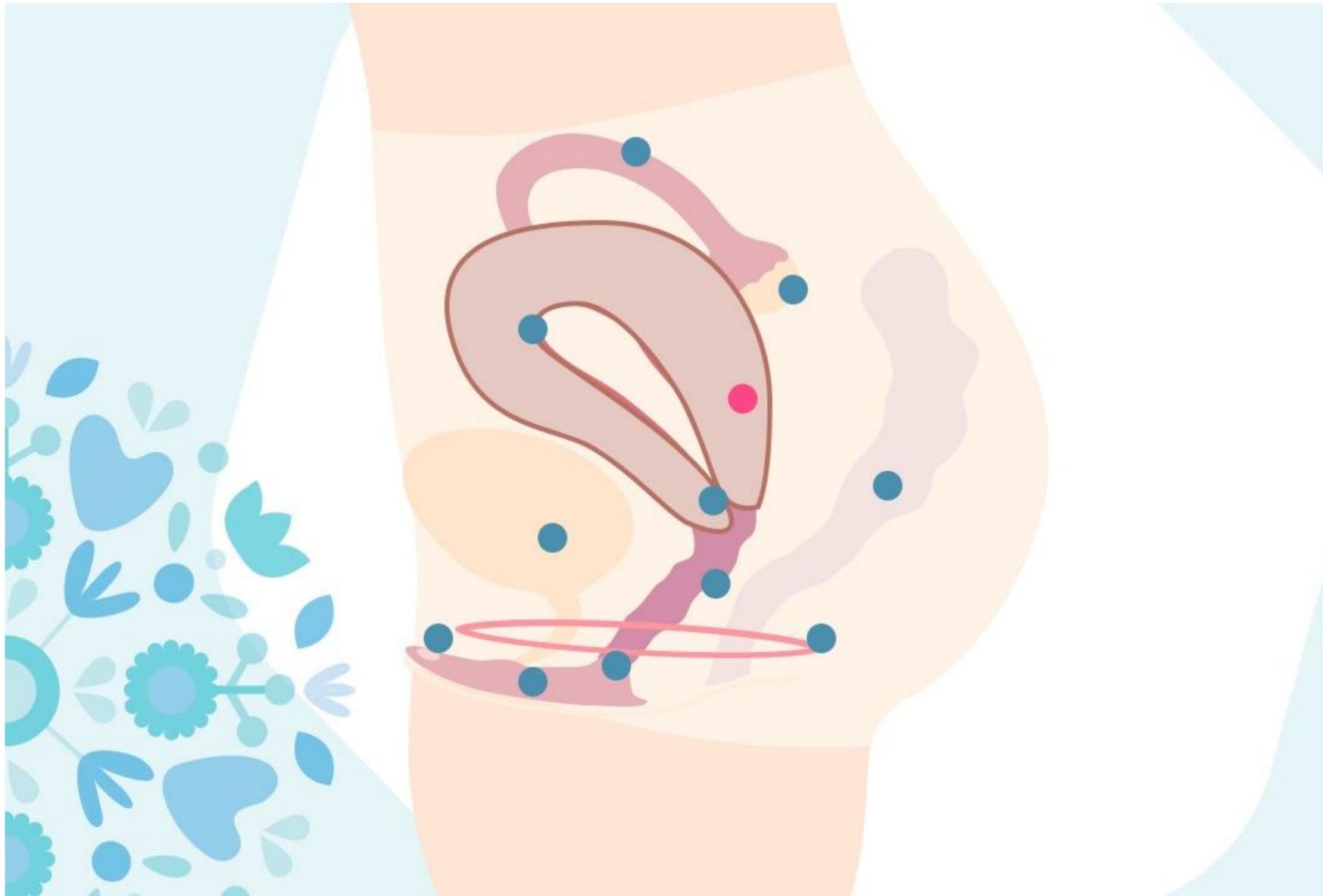
## Eileiter

Sie leiten eine reife Eizelle mit Hilfe winziger Härchen in Richtung Gebärmutter.



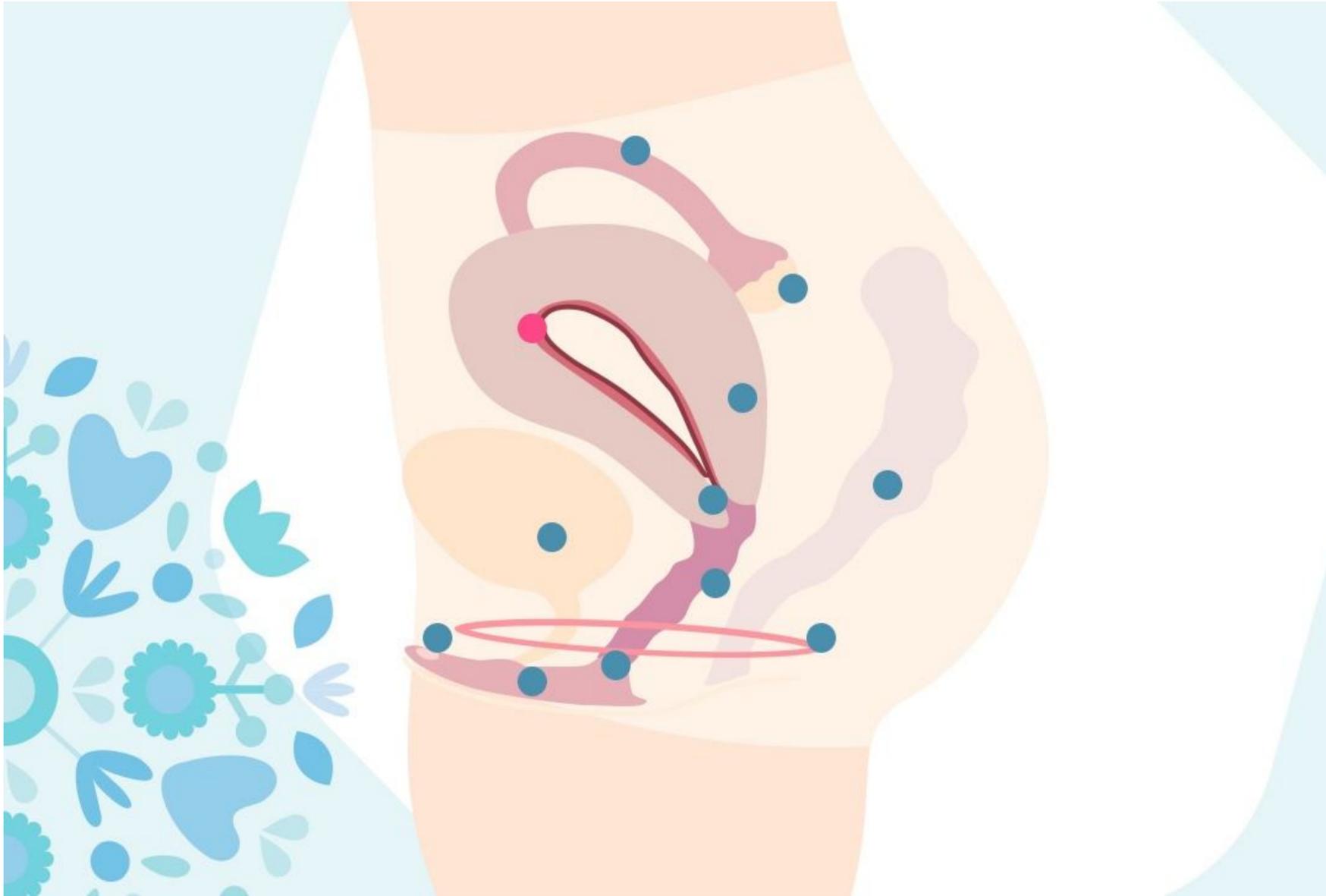
## Eileiter

Sie leiten eine reife Eizelle mit Hilfe winziger Härchen in Richtung Gebärmutter.



## Gebärmutter (Uterus)

Sie hat dicke Muskelwände und innen einen kleinen Hohlraum, dessen Wände mit Schleimhaut bedeckt sind.



## Gebärmutter-Schleimhaut

In ihr nistet sich die befruchtete Eizelle ein. Wird die Eizelle nicht befruchtet, wird die Schleimhaut während der Menstruation abgestoßen.



## Muttermund

Öffnung, die die Gebärmutter und die Scheide verbindet.



## Scheide

Die Scheide stellt eine Verbindung von der Gebärmutter nach außen her. Die Außenöffnung der Scheide liegt zwischen Harnröhre und dem Darmausgang.



## Beckenbodenmuskeln

Sie sorgen dafür, dass alles an seinem Platz bleibt. Man kann sie mit speziellen Übungen trainieren.



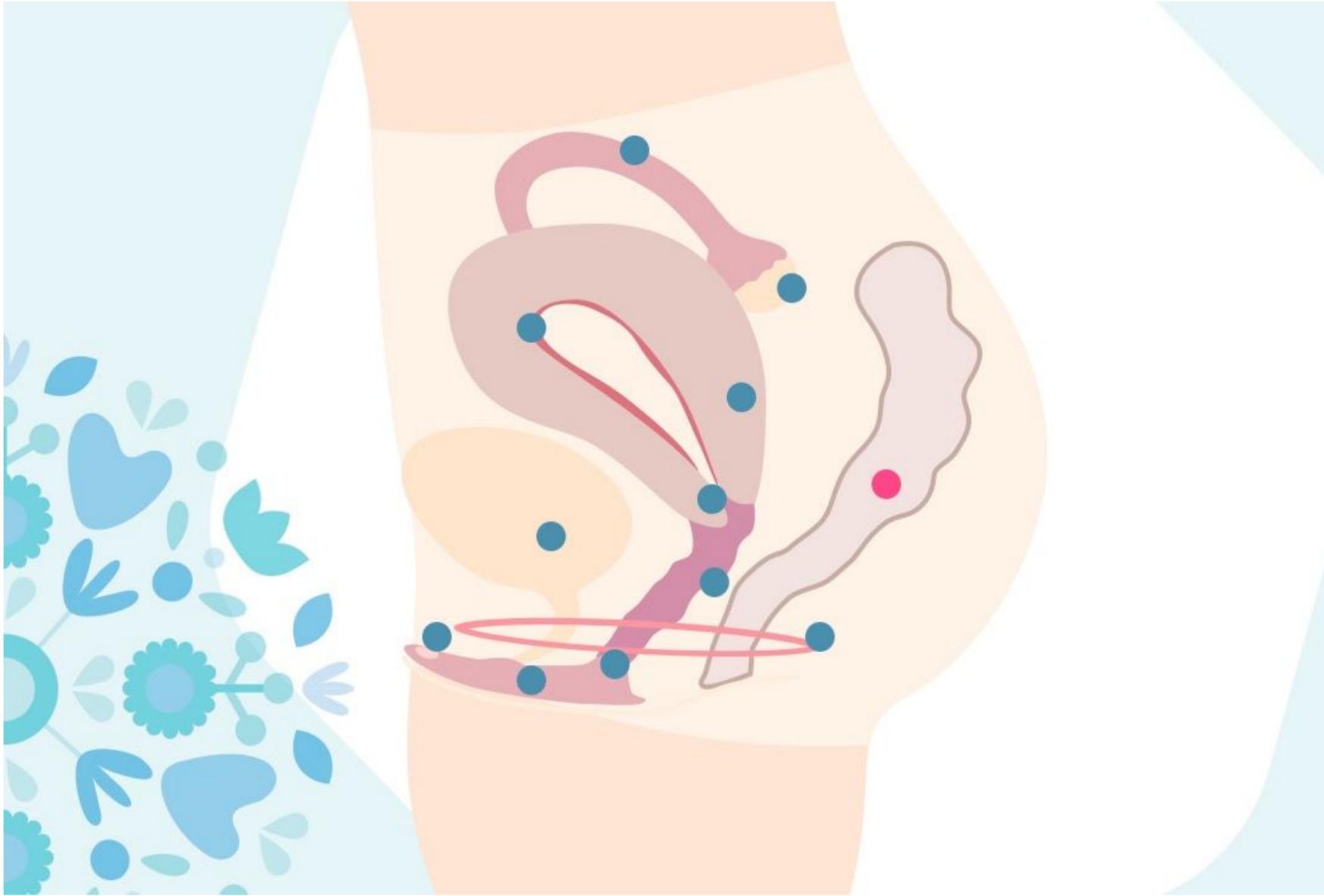
### **Kitzler (Klitoris)**

Der Kitzler sitzt vor der Harnröhre zwischen den kleinen Schamlippen. Aufgrund der vielen Nervenenden ist er sehr empfindlich und einer der wichtigsten Spots sexueller Erregung.

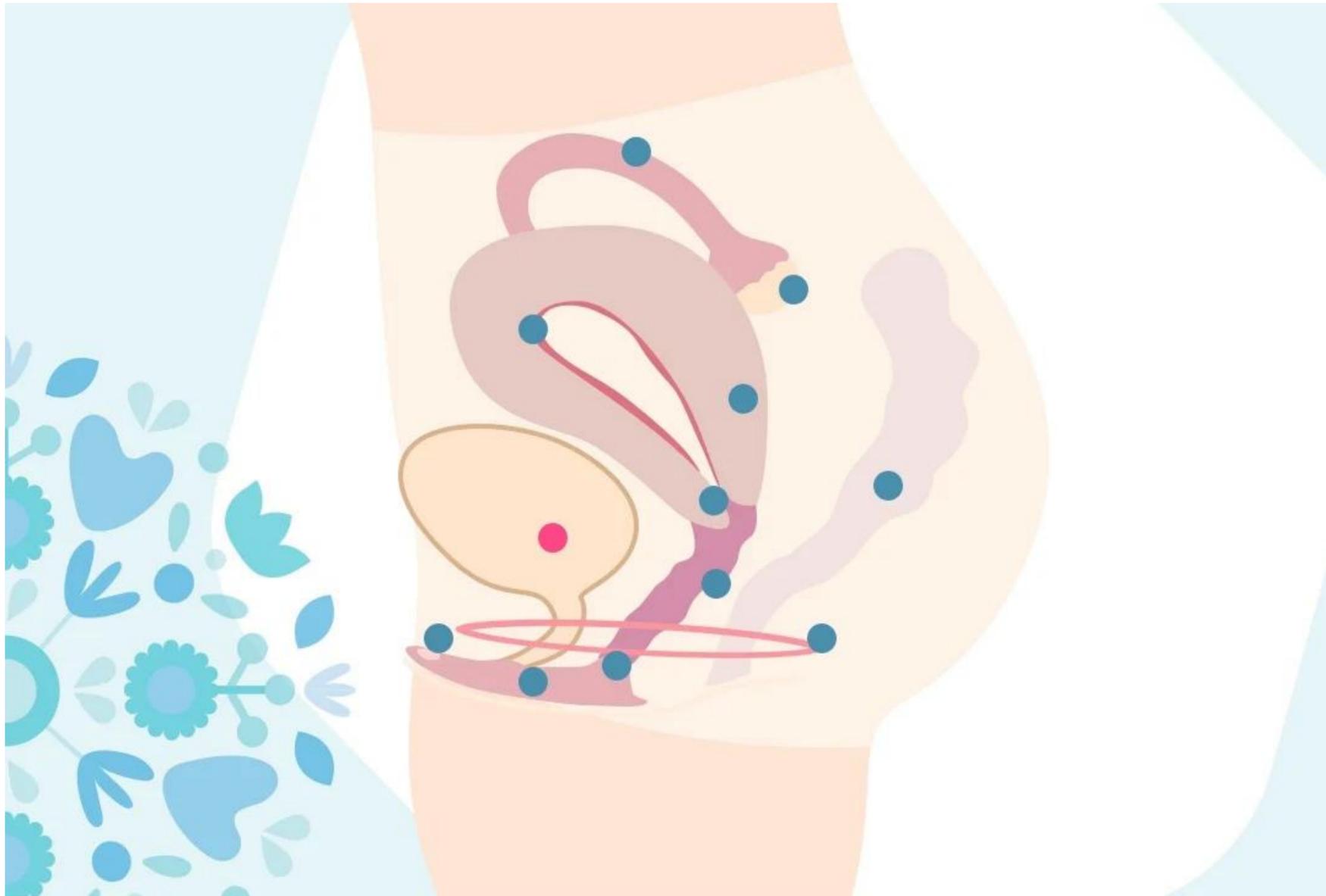


## Schamlippen

Der Scheideneingang wird von den äußeren und inneren Schamlippen bedeckt.



**Enddarm**



**Harnblase und Harnröhre**