

Menopause Rating Scale (MRS)

Vilka av följande symptom stämmer in på dig?	inga	lindriga	måttliga	svåra	mycket svåra
	----- ----- ----- -----				
	0	1	2	3	4
1. Värmevallningar och svettningar.....	☐	☐	☐	☐	☐
2. Hjärtklappning eller oregelbundna hjärtslag.....	☐	☐	☐	☐	☐
3. Sömnproblem.....	☐	☐	☐	☐	☐
4. Nedstämdhet, humörsvängningar och energilöshet.....	☐	☐	☐	☐	☐
5. Ilska och nervositet.....	☐	☐	☐	☐	☐
6. Oro och rastlöshet.....	☐	☐	☐	☐	☐
7. Fysisk eller mental utmattning som påverkar prestation, minne och koncentration.....	☐	☐	☐	☐	☐
8. Minskad sexlust.....	☐	☐	☐	☐	☐
9. Urinvägsbesvär eller inkontinens.....	☐	☐	☐	☐	☐
10. Torra slemhinnor i slidan och smärta vid samlag.....	☐	☐	☐	☐	☐
11. Ont i leder och muskler.....	☐	☐	☐	☐	☐